https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/jbapr/issue/archive

Journal of Basic and Applied Psychology Research

Biannual Publication, Vol. 7, No. 13 (2025) 1-7

JOURNAL OF BASIC AND APPLIED PSYCHOLOGY RESEARCH

ISSN: 2683-2267

Relación entre crecimiento postraumático y gaudibilidad

Relationship between post-traumatic growth and gaudibility

Karen G. Magallanes-Diaz[a], Ferrán Padrós-Blázquez[b], Iris R. Monroy-Velasco[c] & Marisol Franco-López[d]

Abstract:

Worldwide, it is estimated that 70% of the population will be exposed to a potentially traumatic event. Sometimes, after exposure to these events, post-traumatic growth occurs, which involves a profound psychological change in a positive sense. Gaudibility is a set of modulators that exists between the stimulus and the enjoyment, regulating the subjective sensations of living. The aim of the research was to study the relationship between post-traumatic growth and enjoyability in women from the state of Coahuila who had experienced at least one potentially traumatic event. The research design was quantitative, cross-sectional, descriptive, and correlational. The participants were adult women aged 18 to 68, residents of the state of Coahuila. The instruments used were the Post-Traumatic Growth Inventory and the Gaudibility Scale. The results showed that some participants had experienced more than one potentially traumatic event, with situations most commonly related to violence and the death of a relative. A moderate and positive correlation was found between the post-traumatic growth inventory and the gaudibility cale. Additionally, moderate and positive correlations were found between post-traumatic growth and the factors of interest and sense of humor, as well as a low and positive correlation with imagination. The study concluded that post-traumatic growth may increase some of the modulators of enjoyment, and that modulators such as interest, humor, and imagination could be part of post-traumatic growth.

Keywords:

Potentially traumatic experience, Enjoyment, Post-traumatic growth ,Psychological resources

Resumen:

A nivel mundial, se estima que un 70% de la población estará expuesto a un evento potencialmente traumático, en ocasiones después de la exposición a estos eventos, se experimenta el crecimiento postraumático, que implica un profundo cambio psicológico en sentido positivo. La gaudibilidad es un conjunto de moduladores que se encuentran entre el estímulo y el disfrute, regulando las sensaciones subjetivas de vivir. El objetivo de la investigación fue estudiar la relación entre el crecimiento postraumático y la gaudibilidad en mujeres del Estado de Coahuila que presentaron por lo menos una experiencia potencialmente traumática. El diseño de la investigación fue cuantitativo, transversal, descriptivo y correlacional. Las participantes fueron mujeres mayores de edad con un rango de los 18 a los 68 años residentes del Estado de Coahuila. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Crecimiento Postraumático (ICPT) y la Escala de Gaudibilidad en Adultos de Morelia (EGAM 24). Los resultados mostraron que algunas participantes presentaron más de una experiencia potencialmente traumática, las situaciones que se presentan mayormente son las relacionadas con la violencia y con la muerte de un familiar. Se destacó la correlación positiva y moderada entre el ICPT y la EGAM 24, además, correlaciones positivas y moderadas entre el crecimiento postraumático y los factores: interés y sentido del humor, y una correlación baja y positiva con la imaginación. Concluyendo que el crecimiento postraumático puede incrementar algunos de los moduladores del disfrute, además los moduladores como el interés, el humor y la imaginación podrían formar parte del crecimiento postraumático.

***Palabras Clave**:*

Experiencia potencialmente traumática, Disfrute, Crecimiento postraumático, Recursos psicológicos.

[a] Universidad Autónoma de Coahuila | Saltillo-Coahuila | México, https://orcid.org/0009-0002-4351-1006, Email: karenmagallanes@uadec.edu.mx

[b] Universidad Michoacana de San Nicolás Hidalgo | Subentidad | Morelia-Michoacán | México, https://orcid.org/0000-0001-8911-8096, Email: fpadros@umich.mx

[c] Universidad Autónoma de Coahuila | Saltillo-Coahuila | México, https://orcid.org/0000-0002-3663-6700, Email: iris.monroy@uadec.edu.mx

[d] Universidad Autónoma de Coahuila | Saltillo-Coahuila | México, https://orcid.org/0000-0003-0153-180X, Email: marisolfranco@uadec.edu.mx

Received: 02/12/2024, Accepted:22/05/2025, Published: 05/07/2025

DOI: https://doi.org/10.29057/jbapr.v7i13.15063

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, se estima que un 70% de la población estará expuesto a un evento potencialmente traumático a lo largo de su vida (Kessler et al., 2017), de los cuales un 5.6% presentará un trastorno de estrés postraumático (TEPT) (Koenen et al., 2017) que repercute mayormente a las mujeres (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024). Sin embargo, las tasas del TEPT varían según el suceso traumático experimentado, como ejemplo, son tres veces más altas entre aquellas personas que fueron expuestas a las guerras o conflictos violentos (Charlson et al., 2019), o en los casos de violencia sexual que se reportan índices particularmente elevados (Kessler et al., 2017).

En el 2021, en México, del total de mujeres mayores de 15 años, por lo menos el 70.1% habían experimentado una situación de violencia económica, patrimonial, psicológica, por discriminación, física o sexual. En cuanto a la prevalencia, la violencia psicológica se reporta en un 51.6%, seguida de la violencia sexual con 49.7%, y la violencia física con un 34.7%. En Coahuila, durante el año 2021, la prevalencia de la violencia en contra de las mujeres mayores de 15 años fue de 72.3% siendo uno de los estados con mayor prevalencia en la república mexicana (INEGI, 2021).

En ocasiones, después de estar expuesto a una experiencia potencialmente traumática se experimenta lo que se ha denominado crecimiento postraumático (CPT), que implica un profundo cambio psicológico en sentido positivo (Tedeschi y Calhoun, 2004). El CPT es definido como serie de cambios positivos que ocurren frente o después de haber experimentado una situación potencialmente traumática (Calhoun y Tedeschi, 2006) y sus componentes son cambios en las áreas de: apreciación de la vida, la relación con los otros, la espiritualidad, percepción de uno mismo y la idea de nuevas posibilidades (Tedeschi y Calhoun, 2004).

El CPT resulta de un proceso de afrontamiento ante los sucesos traumáticos que afectan al sujeto (Sierra-Murguía, 2021) que involucra la transformación de esquemas, lo que permitirá una visión distinta del mundo, los otros y de sí mismo (Tedeschi y Calhoun, 2004). Por lo tanto, tiene una asociación positiva con la salud mental, en variables como el optimismo, bienestar psicológico y en la calidad de vida (Altinsoy y Aypay, 2021).

Por otro lado, la gaudibilidad es el conjunto de moduladores que se encuentran entre el estímulo y el disfrute que experimentan las personas, de tal forma que regula las sensaciones subjetivas de vivir experiencias gratificantes (Padrós y Fernández-Castro, 2008). Es un constructo que se refiere a la presencia de distintos moduladores como habilidades (la capacidad de interés por las cosas, la imaginación, el sentido de humor y la concentración), creencias irracionales de manera específica y generales y, por último, el estilo de vida, y que favorece o dificulta el disfrute complejo experimentado. Aquellas personas que tienen elevados niveles de gaudibilidad tienden a disfrutar con una intensidad más alta, con más frecuencia y en mayor diversidad de circunstancias (Padrós-Blázquez et al., 2012).

Según Fredrickson (2001), las emociones positivas son indicadores de bienestar y un medio por el cual se puede lograr un crecimiento psicológico y mejorar el bienestar por mayor tiempo. La teoría de ampliación y construcción de las emociones positivas, indica que emociones como satisfacción, alegría, entusiasmo, orgullo (emociones positivas), amplían un repertorio de acciones y extienden el pensamiento, lo que provoca almacenar recursos intelectuales, sociales, físicos y psicológicos que beneficiará un momento de crisis.

Es importante señalar que los factores presentes en el CPT incluyen una mayor apreciación por la vida, y un cambio en el sentido de prioridades, además relaciones más cercanas a los demás, se encuentra que a mayor sensación de fortaleza personal habrá un reconocimiento de nuevos caminos o posibilidades de la vida y por último el desarrollo a nivel espiritual (Tedeschi y Calhoun, 1996). Puede inferirse teóricamente que algunos de los componentes del CPT podrían tener alguna relación con la gaudibilidad y sus componentes.

Tomando en consideración que la teoría de ampliación y construcción de las emociones positivas (Fredrickson, 2001) indica que las emociones positivas (donde se puede incluir el disfrute complejo), incrementan los recursos intelectuales, sociales, físicos y psicológicos, puede inferirse que dentro de dichos recursos se incluyen algunos contemplados por la gaudibilidad y a la vez favorezcan o se relacionen con el CPT. Nótese que el estudio de Marcovich, (2022), reportó que al incrementar la capacidad imaginativa de una persona aumentan las habilidades de afrontamiento positivo.

Debe destacarse que la gaudibilidad se asocia negativamente con el consumo de alcohol (Acosta-Madueño y Padrós-Blázquez, 2022; Padrós-Blázquez y Martínez-Medina, 2020) el consumo de sustancias psicotrópicas (Padrós-Blázquez et al., 2011) con distintos trastornos mentales como la depresión (González-Cantero et al., 2018;Valdés-García et al., 2023), esquizofrenia (Padrós-Blázquez et al., 2011), trastorno antisocial de la personalidad (Magallón-Gómez et al., 2018) y otra sintomatología psicopatológica como la sensibilidad interpersonal, ansiedad, ansiedad fóbica, síntomas obsesivo compulsivos, entre otros (González-Cantero et al., 2018).

Por otro lado, las personas con niveles altos de gaudibilidad experimentan disfrute complejo en un mayor número de circunstancias (Padrós y Fernández-Castro, 2008), de modo que pueden desarrollar una

mayor valoración positiva de la vida. Asimismo, en el CPT se contempla una mejora en las relaciones con las personas más cercanas (Tedeschi y Calhoun, 1996), un indicio de relación íntima es el uso del humor, modulador contemplado en la gaudibilidad.

Se ha reportado un mayor nivel de gaudibilidad en una muestra de pacientes con tetraplejia o paraplejia, respecto a una muestra tomada de población general (Padrós Blázquez et al., 2013), dicho incremento de los niveles de gaudibilidad podría desencadenarse de la experimentación de CPT. Ya que como se ha comentado, el CPT se desarrolla después de estar expuesto a situaciones adversas (Chun y Lee, 2008; Quale y Schanke, 2010).

Hasta la fecha no se han realizado estudios que relacionen directamente el CPT y la gaudibilidad. Por ello, el objetivo de la presente investigación fue estudiar la relación entre el crecimiento postraumático y la gaudibilidad en mujeres del Estado de Coahuila que presentaron por lo menos una experiencia potencialmente traumática.

MÉTODO

Diseño de la investigación

El diseño de esta investigación fue del tipo cuantitativo, transversal, descriptivo y correlacional.

Participantes

Las participantes fueron 135 mujeres mayores de edad con un rango de 18 a 68 años (M = 34.67; DE = 12.29), residentes del Estado de Coahuila, como se puede observar en la Tabla 1. Dentro de los criterios de inclusión se consideró la mayoría de edad y haber experimentado por lo menos una experiencia potencialmente traumática. Fueron excluidas 17 participantes que no completaron el formulario.

Tabla 1.

Estadísticos descriptivos según el nivel de estudios y el estado civil de las participantes.

	Frecuencia	Porcentaje
Nivel de Estudios		
Secundaria	5	(3.70%)
Preparatoria	28	(20.74%)
Licenciatura	81	(60.00%)
Posgrado	21	(15.56%)
Estado Civil		
Soltera	63	(46.67%)
Casada	44	(32.59%)
Divorciada	11	(8.15%)
Viuda	3	(2.22%)
Unión Libre	14	(10.37%)

Nota: Elaboración propia.

Instrumentos

Inventario de Crecimiento Postraumático (ICPT) (Tedeschi y Calhoun, 1996). El ICPT es un formato de autorreporte conformado por 21 ítems en escala tipo Likert de tres puntos, en donde 1= *Mucho más que antes*, 2= *Igual que antes* y 3= *Menos que antes*. En un reciente estudio realizado con pacientes oncológicos mexicanos (Sierra-Murguía et al., en prensa), se observó que el modelo de Weiss y Berger (2006) era el que obtuvo mejor ajuste. El cual consta de 13 reactivos y tres factores: 1. Actitud positiva hacia uno mismo (4-10-3-7-1-14), 2. Filosofía de vida (19-16-11-13-18) y 3. Relaciones con los otros (6-9). La consistencia interna de la escala total fue de (ω = .88) y de los factores fue la siguiente; Actitud positiva a uno mismo (ω = .76) y Filosofía de vida (ω = .82) el de Relacionas con los demás (ω = .52), no alcanzó valores satisfactorios, lo cual se atribuye a su composición por solo dos ítems.

Escala de Gaudibilidad en Adultos de Morelia (EGAM 24), (Padrós-Blázquez et al., 2021) elaborada y validada en México. Mide distintos moduladores encargados de regular el disfrute experimentado. Está compuesta por 24 reactivos en escala tipo Likert con cinco opciones de respuesta que van desde el *totalmente de acuerdo* hasta el *totalmente en desacuerdo*. Genera puntuaciones entre 0 a 96, lo que refiere que, a mayor puntuación, la participante tendrá mayor gaudibilidad. Reporta un alfa de Cronbach de α= .858 y está dividida en seis subescalas, las cuales son: imaginación (α= .794); creencias irracionales (α= .741); disfrute en soledad (α= .738); interés (α= .733); concentración (α= .728); y sentido del humor (α=.710) (Padrós-Blázquez et al., 2021). Las puntuaciones se interpretan del siguiente modo; a mayor puntuación del total de la EGAM y de los factores mayor gaudibilidad.

Procedimiento

Por medio de un muestreo no probabilístico intencional, las participantes accedieron a responder de manera voluntaria los instrumentos, que fueron distribuidos en el formato electrónico de *Google Forms*, una vez que las participantes accedieron al instrumento, fue otorgada información sobre el proyecto de investigación y fue solicitado su consentimiento informado. La aplicación de instrumentos se llevó a cabo en los meses de noviembre y diciembre del 2024.

Análisis de datos

Después de procesar respuestas, fueron analizadas las variables de crecimiento postraumático y gaudibilidad en la muestra, por medio de correlaciones de Pearson ejecutadas por el software estadístico JASP 19.01.

RESULTADOS

Se presenta un análisis descriptivo respecto al tipo de experiencia traumática vivida por las mujeres que

constituyen la muestra. Algunas de las participantes reportan más de 1 experiencia. En donde las situaciones que se presentan con mayor incidencia son experiencias relacionadas con la violencia y relacionado con la muerte de un familiar (Tabla 2).

Tabla 2.

Tabla de frecuencias de las experiencias potencialmente traumáticas.

Experiencias potencialmente traumáticas	Frecuencia	Porcentaje
Crisis Familiar	9	6.67
Enfermedad Severa	3	2.22
Muerte de familiar o amigo cercano	43	31.85
Violencia	60	44.44
Accidente	20	14.82
Dificultades Económicas	1	0.74
Otra situación	8	5.93

Nota: Elaboración propia

En los resultados del objetivo principal destacan la correlación positiva y moderada entre la puntuación de la escala de crecimiento postraumático y la puntuación total de la EGAM- 24. Asimismo, también destacan las correlaciones positivas y moderadas entre el CPT y los factores interés y sentido del humor de la EGAM y resultó baja y positiva con el factor imaginación.

Tabla 3.

Estadísticos descriptivos y correlaciones de Pearson entre gaudibilidad y sus moduladores con el crecimiento postraumático.

			Valor		
Variables	*M*	*DE*	Mínimo	Máximo	*r*
Interés	10.36	4.50	0.00	16.00	0.535**
Concentración	8.44	4.70	0.00	16.00	0.013
Imaginación	10.30	3.41	3.00	16.00	0.377**
Disfrute en Soledad	10.80	4.22	0.00	16.00	0.193
Creencias Irracionales	11.53	3.52	0.00	16.00	-0.076
Sentido del humor	9.92	4.13	0.00	16.00	0.450**
Gaudibilidad Total	60.65	14.46	31.00	93.00	0.468**

Nota: ** $p < .001$

DISCUSIÓN

La presente investigación se enfocó en estudiar la relación entre el crecimiento postraumático y la gaudibilidad en mujeres mayores de edad del estado de Coahuila. Observando los datos descriptivos, destaca que la mayoría de las mujeres participantes experimentaron experiencias potencialmente traumáticas relacionadas con la violencia 44.44%, seguida de las experiencias relacionadas con la muerte de un familiar o ser querido 31.85%. Es importante señalar que la presente muestra, no solo contempla el CPT de personas que han sufrido violencia, que según el INEGI (2021), es superior al 70 %, sino que también incluye el CPT derivado de otros eventos potencialmente traumáticos.

Respecto al objetivo principal del presente estudio, se observó una relación moderada y positiva entre el CPT y la gaudibilidad. Dichos resultados apoyan la teoría de ampliación y construcción de las emociones positivas de Fredrickson (2001) que indica la experimentación de emociones positivas incrementan recursos psicológicos, entre los cuales podríamos incluir el interés, el sentido del humor y la imaginación (moduladores del disfrute) lo cual puede favorecer la aparición de crecimiento psicológico ante una experiencia potencialmente traumática. Los resultados también abonan a la idea de que la alta gaudibilidad que se relaciona con un mayor número de circunstancias susceptibles de ser disfrutadas, favorezca una valoración positiva de la vida.

La moderada correlación positiva hallada entre ICPT y EGAM-24, son congruentes con los mayores niveles de

gaudibilidad hallados en pacientes con lesiones medulares por Padrós Blázquez et al. (2013), en donde puede inferirse que el incremento de los niveles de gaudibilidad podría experimentarse a la vez que el CPT, de modo que los cambios positivos de algunos de los moduladores de la gaudibilidad podrían formar parte del CPT. Es importante señalar que en el estudio de Padrós et al. (2013) se utilizó la escala de gaudibilidad en su versión anterior (Padrós-Blázquez y Fernández-Castro, 2008), sería interesante en futuras investigaciones evaluar la gaudibilidad con la EGAM (2021).

Respecto a la relación entre los moduladores de la Gaudibilidad en relación con el CPT, destacan las correlaciones moderadas y positivas con el interés y el sentido del humor. Respecto al sentido del humor debe comentarse que se ha reportado que el sentido del humor proporciona estados de ánimo positivo ante situaciones potencialmente traumáticas, pudiendo funcionar como un amortiguador reduciendo los efectos fisiológicos (Pérez-Alvarado, 2023) y los niveles de estrés (Bellido-Bellé, 2016).

Destaca en menor medida, la relación baja y positiva hallada entre la imaginación y la puntuación del ICPT, lo cual es congruente con el incremento de las habilidades de afrontamiento positivo a través del uso de la imaginación descrito por Marcovich, (2022). Así mismo, Altinson y Aypay (2021) mencionan que las personas que logran interpretar positivamente una situación traumática, a futuro pueden experimentar consecuencias positivas como aumentar la calidad de vida, el bienestar psicológico y el optimismo. Según los resultados obtenidos en esta investigación, la capacidad de interesarse, el sentido del humor y la imaginación podrían formar parte de este impacto positivo generado por el CPT, sin embargo, debido a que el presente estudio es transversal, no se puede discernir si el CPT fomenta dichos moduladores del disfrute o si dichos componentes de la gaudibilidad favorecen la aparición de CPT tras la experimentación de un evento potencialmente traumático.

Es importante mencionar que el presente estudio tiene distintas limitaciones. Probablemente la más importante, es la ausencia de control sobre la presencia de posibles trastornos mentales en las participantes, como se ha señalado arriba, varios trastornos se relacionan con niveles bajos de gaudibilidad como la depresión (González-Cantero et al., 2018; Valdés-García et al., 2023), esquizofrenia (Padrós-Blázquez, Martínez-Medina, & Cruz- García, 2011), trastorno antisocial de la personalidad (Magallón-Gómez et al., 2018) entre otros (González-Cantero et al., 2018). Así como el consumo de sustancias, que también hay evidencia de relación negativa con la gaudibilidad (Acosta-Madueño & Padrós-Blázquez, 2022; Padrós-Blázquez & Martínez-Medina, 2020; Padrós-Blázquez, et al., 2011). Así mismo, en el presente trabajo no se controlaron características del evento traumático, nótese que es diferente experimentar un accidente puntual que estar expuesto a un abuso continuado. Tampoco se controlaron datos relativos a la edad en el que se experimentó el evento, factores que pueden incidir en los resultados obtenidos. Sería deseable en futuras investigaciones controlar la presencia de trastornos mentales, consumo de sustancias, así como características del evento potencialmente traumático.

Por otro lado, el presente estudio fue realizado únicamente con mujeres del estado de Coahuila debido a que son mayormente expuestas a experiencias adversas, además se abordó este fenómeno con una perspectiva de género, en investigaciones futuras se podría realizar en distintos estados del país e incluir participantes masculinos con la finalidad de disponer de datos más representativos. Además, una limitante anteriormente mencionada, es la transversalidad del estudio, por lo que se propone que a futuro se lleve a cabo un estudio longitudinal para lograr un mayor entendimiento respecto al impacto de una variable sobre la otra.

Asimismo, conocer si los participantes tienen psicopatologías, reciben algún tratamiento farmacológico o si actualmente hacen uso de sustancias. Así como controlar el tipo de evento traumático al que fueron expuestos. Y a la vez, conocer la edad del desarrollo en el que se experimentó el evento.

CONCLUSIÓN

Por lo que se llega a la conclusión que el CPT puede incrementar algunos de los moduladores del disfrute. Otra opción es que alguno de los moduladores de la gaudibilidad como la capacidad para interesarse por las cosas, el humor y la imaginación podrían formar parte del crecimiento traumático, debido a que son herramientas utilizadas para disfrutar de mejor manera la vida.

REFERENCIAS

Acosta Madueño, V., y Padrós Blázquez, F. (2022). Gaudibilidad (moduladores del disfrute) y consumo riesgoso y perjudicial de alcohol en adolescentes. *Revista Internacional de Investigación En Adicciones*, *8*(2), 18–24. https://doi.org/10.28931/riiad.2022.2.03

Altinsoy, F., y Aypay, A. (2023). ¿El tipo de exposición a eventos traumáticos influye en el crecimiento postraumático? *Trauma psicológico: teoría, investigación, práctica y política, 15* (1), 27–36. https://doi.org/10.1037/tra0001173

Bellido-Bellé, A. Ma. (2016). *Estrategias de afrontamiento y crecimiento postraumático en personas privadas de libertad* [Universidad de Zaragoza (España)]. https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=157784

Calhoun, L. G., y Tedeschi, R. G. (2006). Handbook of posttraumatic growth: Research and Practice. *Lawrence Erlbaum Associates, Publishers*. https://doi.org/10.1021/ja00905a033

Charlson, F., van Ommeren, M., Flaxman, A., Cornett, J., Whiteford, H., y Saxena, S. (2019). New WHO prevalence estimates of mental disorders in conflict settings: a systematic review and meta-analysis *The Lancet*, *394*(10194), 240–248. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30934-1

Chun, S., y Lee, Y. (2008). The experience of posttraumatic growth for people with spinal cord injury*Qualitative Health Research*, *18*(7), 877–890. https://doi.org/10.1177/1049732308318028

Fredrickson, B. L. (2001). The Role of Positive Emotions in Positive Psychology: The Broaden-and-Build Theory of Positive Emotions. *Am Psychol*, *56*(3), 218–226. https://doi.org/10.1037//0003-066x.56.3.218

González-Cantero, J. O., González-Becerra, V. H., Ramírez-Zamora, L. M., Salazar-Estrada, J. G., del Rio, J. M., Sánchez, D. O., y Ramírez, A. A. V. (2018). Gaudiebility and Psychopathological Symptoms in the Mexican Population. *Psychology*, *09*(05), 925–933. https://doi.org/10.4236/psych.2018.95057

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021). *Violencia contra las mujeres en México*. https://www.inegi.org.mx/tablerosestadisticos/vcmm/#:~:text=En%202021%2C%20a%20nivel%20nacional,lo%20largo%20de%20su%20vida.

Kessler, RC, Aguilar-Gaxiola, S., Alonso, J., Benjet, C., Bromet, EJ, Cardoso, G., … Koenen, KC (2017). Trauma y TEPT en las encuestas mundiales de salud mental de la OMS. *Revista Europea de Psicotraumatología*, *8*. https://doi.org/10.1080/20008198.2017.1353383

Koenen, KC, Ratanatharathorn, A., Ng, L., McLaughlin, KA, Bromet, EJ, Stein, DJ, … Kessler, RC (2017). Trastorno de estrés postraumático en las encuestas mundiales de salud mental. *Psychological Medicine*, *47* (13), 2260–2274. https://doi.org/10.1017/S0033291717000708

Magallón-Gómez, M. T., Villegas-Castillo, S. M., Martínez-Medina, M. P., y Padrós-Blázquez, F. (2018). Gaudibilidad en varones con y sin trastorno antisocial de la personalidad. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, *3*(64), 168–175.https://www.researchgate.net/publication/328150327_Gaudibilidad_en_varones_con_y_sin_trastorno_antisocial_de_la_personalidad.

Marcovich, F. (2022). La imaginación y sus vínculos con la creatividad. Un análisis teórico desde la psicología del desarrollo. *Revista de Psicología*, *18*(35), 84–98. https://doi.org/10.46553/RPSI.18.35.2022.p84-98

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024, May 27). *Trastorno de estrés postraumático*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/post-traumatic-stress-disorder#:~:text=En torno al 70%25 de, atención de salud mental capacitados.

Padrós, F., y Fernández-Castro, J. (2008). Propuesta para medir un modulador de la experiencia de disfrute: la escala de gaudibilidad. Revista Internacional de Psicología y Terapia Psicológica , 8 (3), 413-430. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=56080313

Padrós-Blázquez, F., Martínez-Medina, M. P., Montoya-Pérez, K. S., y Montoya-Pérez, R. (2021). Propiedades psicométricas de la Escala de Gaudibilidad (Moduladores del Disfrute) para Adultos de Morelia (GSAM) *PLoS ONE*, 16 (7). https://doi.org/10.1371/journal.pone.0252543

Padrós-Blázquez, F., Herrera-Guzmán, I., y Gudayol-Ferré, E. (2012). *Propiedades Psicométricas de la Escala de Gaudibilidad en una Población Mexicana*. *12*, 1–20.

Padrós-Blázquez, F., y Martínez-Medina, M. (2020). Gaudibilidad y consumo abusivo de alcohol en adolescentes. *Psicosomática y Psiquiatría*, 13–19.

Padrós-Blázquez, F., Martínez-Medina, M.,y Cruz-García, M. Á. (2011). Nivel de gaudibilidad en pacientes esquizofrénicos: un estudio piloto. *Salud Mental*, 525–529.

Padrós-Blázquez, F., Martínez-Medina, M. P., González Ramírez, V., Rodríguez-Maldonado, D., & Astals-Vizcaíno, M. (2011). Estudio del nivel de gaudibilidad en pacientes con diagnóstico de trastorno por dependencia de sustancias. *Psiquis(México)*, *20*, 64–69.

Pérez-Alvarado, D. (2023). *Asociación entre el Sentido del Humor y la Salud Mental durante el Confinamiento por COVID-19 en México*. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. http://riaa.uaem.mx/handle/20.500.12055/3364

Quale, A. J., y Schanke, A. K. (2010). Resilience in the Face of Coping With a Severe Physical Injury: A Study of Trajectories of Adjustment in a Rehabilitation Setting. *Rehabilitation Psychology*, *55*(1), 12–22. https://doi.org/10.1037/a0018415

Sierra-Murguía, M. (2021). *Estilo de pensamiento, Crecimiento Post Traumático y biomarcadores inflamatorios/inmunológicos en pacientes con cáncer*. Universidad Michoacana de San Nicolás Hidalgo. http://bibliotecavirtual.dgb.umich.mx:8083/xmlui/handle/DGB_UMICH/6285

Sierra-Murguía, M.A., Padrós-Blázquez, F., Mazatán-Orozco, R., Reynoso-González, O.U., & Fuentes-Balderrama, J. (en prensa). Propiedades psicométricas del Inventario de Crecimiento Postraumático en pacientes oncológicos mexicanos. *Psicología Iberoamericana.*

Tedeschi, R. G., y Calhoun, L. G. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory: measuring the positive legacy of trauma. *Journal of traumatic stress*, *9*(3), 455–471. https://doi.org/10.1007/BF02103658

Tedeschi, R. G.,y Calhoun, L. G. (2004). Posttraumatic Growth: Conceptual Foundations and Empirical Evidence. In *Psychological Inquiry* (Vol. 15, Issue 1, pp. 1–18). Routledge. https://doi.org/10.1207/s15327965pli1501_01

Valdés-García, K., Sánchez-Loyo, L., Padrós-Blázquez, F., Ambriz-Delgadillo, L., y Hermosillo-De la Torre, A. (2023). Gaudibilidad y depresión en estudiantes universitarios de Coahuila. *Revista de Psicología de La Universidad Autónoma Del Estado de México*, *12*(31). https://doi.org/10.36677/rpsicologia.v12i31.21447