

Editorial

Mtra. Diana Karina Straffon Olivares

Mtro. Luis Vicente Rueda León

Dra. Andrómeda Ivette Valencia Ortiz ^a

En la búsqueda constante por comprender la complejidad del comportamiento humano, la psicología actual transita por caminos que van desde lo microscópico hasta lo sociocultural. En este número del *Journal of Basic and Applied Psychology Research*, presentamos una colección de siete investigaciones que ilustran vívidamente esta diversidad, abordando desde la influencia de la microbiota intestinal en la salud mental hasta la construcción de la identidad a través de la vestimenta en contextos interculturales.

Iniciamos esta entrega con una mirada a la vanguardia de la psicobiología, explorando el eje intestino-cerebro. Abrimos con una revisión bibliográfica que analiza la efectividad de los psicobióticos en el tratamiento de enfermedades mentales, destacando cómo la modulación de la microbiota puede influir en la sintomatología depresiva y ansiosa. En esta misma línea biológica y conductual, se presenta un estudio de caso único sobre el uso de probióticos (*Lactobacillus*) en niños con autismo moderado y severo, aportando evidencia prometedora sobre la disminución de estereotipias motoras y mejoras en la flexibilidad conductual.

Transitando hacia la etapa de la adolescencia, una fase crítica para el desarrollo socioemocional, incluimos dos trabajos fundamentales. El primero examina la relación entre el clima social familiar y las estrategias de afrontamiento en adolescentes hidalguenses, subrayando la importancia del entorno familiar en la adquisición de herramientas para la resolución de problemas. Complementando esta visión, otro estudio presenta una intervención piloto basada en la Psicología Positiva y el método *Ikigai*, demostrando cómo estas estrategias pueden reducir la ansiedad y la depresión escolar, fortaleciendo el bienestar general en estudiantes de bachillerato.

En el ámbito de la práctica clínica y la psicoterapia, este número ofrece reflexiones profundas sobre el quehacer del terapeuta y el tratamiento del duelo. Se incluye una revisión crítica sobre los sesgos cognitivos en la toma de decisiones clínicas, alertando sobre las distorsiones que pueden afectar el diagnóstico y tratamiento, y proponiendo estrategias para mitigar el error en el juicio profesional. A su vez, se presenta un estudio de caso sobre una intervención cognitivo-conductual en una paciente con duelo complejo persistente derivado de la pandemia por COVID-19, mostrando la eficacia de la terapia para la reducción de sintomatología y rumiación cognitiva.

Finalmente, cerramos con un estudio exploratorio de enfoque mixto que analiza la vestimenta como herramienta de autopresentación romántica en estudiantes universitarios de España y México. Este trabajo destaca cómo la identidad de género y la orientación sexual influyen en las decisiones estéticas, revelando la ropa no solo como un adorno, sino como un espacio de negociación política y afectiva entre la normatividad y la disidencia.

Invitamos a nuestros lectores a sumergirse en estos trabajos que, en su conjunto, reflejan el dinamismo de nuestra disciplina y su capacidad para integrar lo biológico, lo psicológico y lo social en pro del bienestar humano.

^a Editora General de la Revista Journal of Basic and Applied Psychology Research y Jefa del Área Académica de Psicología del Instituto de Ciencias de la Salud, ICSA