

Suicidal ideation in LGBT youth: a literature review.

Ideación suicida en jóvenes LGBT: una revisión de la literatura.

Cynthia Y. Santoyo Báez^a, Elizabeth A. Pérez Hernández^b, Luz A. Orozco Ramírez^c

Abstract:

A review of the literature on experiences and meanings surrounding suicide ideation in LGBT youth was conducted. It was found that a large part of the studies were carried out in Anglo-Saxon populations that tended to compare "heteronormative" with "non-heteronormative" populations, through eminently quantitative designs, where the main results were greater vulnerability in comparison to the heterosexual population, internalized homophobia and rejection of one's own sexual orientation. Social and family vulnerability that fed the experience of diverse violence in different areas of their lives. In addition, alcohol and drugs were predictors of suicidal ideation. These living conditions favored mood disturbances and affected mental health, as well as a tendency to develop self-injurious behaviors. However, family and social support were protective against suicidal ideation. Few authors used the recognized categories within the LGBT community to describe their participants, the category most commonly used was "non-heteronormative population", tending to reproduce heterosexist models. Most of the papers on experiences and meanings did not give their participants a voice.

Keywords:

Suicidal risk, protective factors, risk factors, sexual minorities

Resumen:

Se realizó una revisión de la literatura sobre experiencias y significados en torno a la ideación suicida en jóvenes LGBT. Se identificó que gran parte de los estudios fueron realizados en poblaciones anglosajonas tendientes a comparar poblaciones "heteronormativas" con "no heteronormativas", a través de diseños eminentemente cuantitativos, donde los principales resultados fueron una mayor vulnerabilidad en comparación a población heterosexual, homofobia internalizada y rechazo a la propia orientación sexual. Vulnerabilidad social y familiar que alimentó la vivencia de diversas violencias en diferentes ámbitos de sus vidas. Además, el alcohol y las drogas fueron predictores de la ideación suicida. Estas condiciones de vida favorecieron las alteraciones del estado de ánimo y afectaron la salud mental, así como una tendencia a desarrollar conductas autolesivas. Sin embargo, el apoyo familiar y social fueron protectores ante la ideación suicida. Pocos autores emplearon las categorías reconocidas dentro de la comunidad LGBT para describir a sus participantes, la categoría más usada fue "población no heteronormativa", tendiente a reproducir modelos heterosexistas. La mayoría de los trabajos sobre experiencias y significados no dieron voz a sus participantes.

Palabras Clave:

Riesgo suicida, factores protectores, factores de riesgo, minorías sexuales

INTRODUCCIÓN

El concepto de ideación suicida consiste en pensamientos e ideas recurrentes que presenta un sujeto respecto a quitarse la vida. Por otro lado, el intento suicida es una acción fallida del suicidio, donde su objetivo es dar fin con la vida propia, sin embargo, no logra ser consumado (Tomicic et al., 2016).

Al hablar de ideación e intento suicida, también habrá que considerar otros problemas de salud mental que pueden estar presentes en los sujetos, tales como depresión, ansiedad y baja autoestima. Esto es importante considerarlo ya que la ideación y/o intento suicida es un fenómeno que no es excluyente de otros problemas de salud mental (Pineda-Roa, 2019).

Diversos autores identifican un conjunto de situaciones que ponen en mayor riesgo a los sujetos de la comunidad LGBT de presentar ideaciones suicidas o bien llevar a cabo uno o más intentos suicidas (Binder, 2016; Organización Mundial de la Salud [OMS], 2019; Russell y Joyner, 2001; Taliaferro y Muehlenhamp, 2017).

En los últimos años el suicidio se ha posicionado como un problema de salud pública, por su alta tasa de mortalidad donde se suicidan aproximadamente 800 000 personas cada año, lo cual ubica al suicidio como una de las tres principales causas de muerte dentro de la población de 15 a 44 años de edad (OMS, 2012, 2019). Las estadísticas arrojan el número de casos de suicidio en población general pero no se cuenta con el número

^a Universidad Autónoma de Tamaulipas, <https://orcid.org/0000-0001-9918-8645>, Email: cynthiasantoyo02@gmail.com

^b Autor de correspondencia, Universidad Autónoma de Tamaulipas, <https://orcid.org/0000-0003-3607-4151>, Email: eperez@docentes.uat.edu.mx

^c Universidad Autónoma de Tamaulipas, <https://orcid.org/0000-0003-1073-5855>, Email: adyluz21@gmail.com

de casos por poblaciones de características específicas, como la comunidad LGBT. Las personas gais, lesbianas, bisexuales y transexuales son ubicadas como una de las comunidades con mayor riesgo por la alta prevalencia que presentan frente a este problema de salud mental en comparación con población heteronormativa (Eisenberg y Resnick, 2006; Teixeira-Filho y Rondini, 2012), siendo los adolescentes y los jóvenes adultos los más vulnerables (Cedillo, 2017; Lagazzi, 2016; Van Bergen et al., 2013).

Teniendo en cuenta lo anterior, es de suma importancia conocer a fondo dicho fenómeno, para comprender las diversas dimensiones de esta problemática.

A continuación, se presentan elementos de análisis en torno a las experiencias y significados de la ideación e intento suicida, razón por la cual se recuperaron publicaciones cuyos participantes fueran jóvenes gais, lesbianas, bisexuales y trans (LGBT). Entonces la pregunta que orientó el trabajo fue ¿Cuál es la evidencia empírica que gira en torno a las experiencias y significados del intento suicida en jóvenes de la comunidad LGBT?

MÉTODO

Se realizó una revisión de tipo síntesis narrativa, siguiendo la perspectiva de Popay et al. (2006), que consiste en la construcción de elementos de análisis; es decir categorías, a partir de diversos procesos de sistematización, que iniciaron con una síntesis preliminar, trasladando de forma textual los resultados de las investigaciones incluidas, tabulando los datos más importantes de cada investigación, permitiendo transformar y construir temas en común; explorando la relación en términos de conceptos y datos encontrados, a partir de referencias empíricas, en las que se incluyeron trabajos de tesis, artículos de revistas científicas y resúmenes de investigaciones empíricas.

El procedimiento consistió en el desarrollo de diferentes etapas encontradas en Mendieta, Ramírez y Pérez (2015), que consisten en: 1) la formulación de la pregunta de búsqueda; 2) la identificación de los motores de búsqueda; 3) la realización de una lista de los criterios de inclusión y exclusión; 4) la búsqueda de literatura; 5) una primer lectura de los artículos encontrados, 6) una subsecuente discriminación de aquellos artículos que no entraban dentro de los criterios de inclusión; 7) la sistematización de los artículos seleccionados mediante una matriz.

Se exploró en bases de datos electrónicas Google Scholar, EBSCO, SciELO, REDALYC, Science Direct, Emerald, WEB OF SCIENCE, Global Issues, Pro-Quest Central, Sage, Science in Context, Springer, Jstor, Ingenta Connect y National Center for Biotechnology Information.

Los criterios de búsqueda fueron: ideación suicida, intento de suicidio y minorías sexuales y de género en inglés, español y portugués, con la finalidad de describir la literatura que gira en torno a las experiencias y significados del intento suicida en este grupo de jóvenes.

La primera búsqueda de literatura arrojó un total de 86 referencias bibliográficas, las cuales se eligieron en primera instancia con base en su título general, una vez descargados se procedió a revisar que contarán con los criterios de inclusión de la investigación. En caso de que el título no proporcionara información suficiente para la selección se procedía a leer el resumen de los trabajos. Al finalizar la discriminación y selección de artículos, se obtuvo un total de 54 referencias bibliográficas. (Ver figura 1).

Se incluyeron estudios empíricos que abordaran la ideación o intento suicida en población LGBT. Se excluyeron los estudios que no se centraba o incluía a sujetos LGBT y trabajos que no fueran el resultado de una investigación.

Al terminar la etapa de búsqueda de literatura, se prosiguió a realizar su sistematización mediante una matriz literaria, se llevó a cabo un análisis temático, en el cual se agruparon por categorías (Popay et al., 2006).

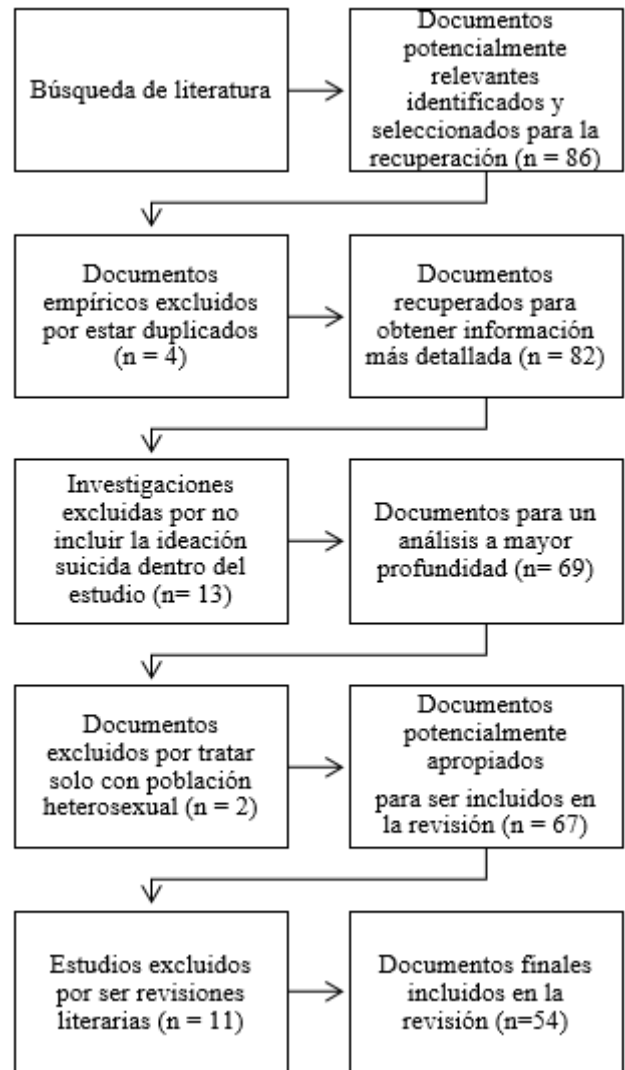


Figura 1. Diagrama de Flujo. Proceso de selección y discriminación de los documentos

RESULTADOS

Se identificaron 41 artículos cuantitativos, siete cualitativos y seis no especificaron el diseño, sin embargo, por las características de sus trabajos se puede inferir que su diseño es de tipo cuantitativo. En Estados Unidos se realizaron 29 trabajos, cuatro en México, tres en Chile, dos en Brasil, Inglaterra y España respectivamente; mientras que, en Colombia, Costa Rica, Australia, Francia, Dinamarca, Guatemala, China, Holanda, Nueva Zelanda, Puerto Rico, Reino Unido y Canadá, realizaron uno respectivamente. En 12 trabajos obtuvieron la información a través de muestras de estudios epidemiológicos más amplios, de los cuales

extrajeron datos sobre el tema; mientras que en seis estudios realizaron el proceso de muestreo a través de la técnica de bola de nieve. Respecto al proceso de contacto, en seis estudios se contactó a través de escuelas; en cinco por medio de organizaciones sociales; siete mediante convocatorias vía internet y/o en lugares locales, y la misma cantidad de trabajos utilizaron diversas estrategias, y finalmente, en 11 estudios no mencionaron nada respecto al tema.

En cuanto a la intervención que se refiere a si los autores llevaron algún tipo de estrategia con los participantes, o plantearon propuestas para intervenir en un futuro teniendo en cuenta los resultados encontrados en sus investigaciones, 45 de ellos no realizaron ningún tipo de intervención, ocho realizaron propuestas de intervención; y sólo uno de ellos llevó a cabo intervención con los participantes.

Del total de artículos analizados 23 describieron su población como heterosexuales y no heterosexuales; nueve de ellos su investigación se basó en población LGB; cinco artículos su población fue LGBT; cuatro LG; cuatro GB; cuatro G; cuatro artículos trabajaron con población Trans y uno únicamente con mujeres lesbianas.

Se identificaron los siguientes temas: 1. Mayor vulnerabilidad que la población heterosexual; 2. La Homofobia internalizada y rechazo de la propia orientación sexual; 3. Victimización; vivencia de diversas violencias; 4. Alcohol y drogas predictores de la ideación suicida; 5. Alteraciones del estado de ánimo y afectaciones de la salud mental; 6. A menor edad mayor riesgo suicida; 7. Vulnerabilidad social y familiar; 8. El apoyo social y familiar fue protector ante la ideación suicida; y finalmente, 9. Tendencia a desarrollar conductas autolesivas.

1. Mayor vulnerabilidad que la población heterosexual.

Diversos autores (Binder, 2016; Cochran et al., 2007; Lian et al., 2015; Mathy et al., 2011; Plöderl et al., 2010; Saewyc et al., 2007; Shield et al., 2012; Silenzio et al., 2007; Swannell et al., 2016; Taliadro & Muehlenhamp, 2017; Zhao et al., 2010) llevaron a cabo investigaciones en las que evaluaron el riesgo suicida, comparando la prevalencia en sus resultados entre población heterosexual y minorías sexuales. A través de sus resultados se demostró que las minorías sexuales tienen un mayor riesgo suicida, algunos autores mencionan que existe en esta población hasta un triple riesgo de intentar suicidarse o presentar ideas suicidas en comparación con sus pares heterosexuales (Bolton y Sareen, 2011; Caputi, Smith y Ayers, 2017; Hatzenbuehler, 2011). Un ejemplo de lo anterior es la investigación realizada por Teixeira-Filho y Rondini (2012), quienes realizaron una investigación cuantitativa con una población de 2,282 adolescentes del Oeste Paulista de Brasil teniendo como objetivo conocer las asociaciones entre orientación sexual, ideaciones e intentos de suicidio. Dentro de sus resultados se halló que las minorías sexuales tienen un mayor riesgo suicida en comparación con población heterosexual. La prevalencia respecto a la ideación suicida encontrada entre los heterosexuales fue del 20,7% y entre los no heterosexuales fue del 38,6%, obteniendo que la relación de la prevalencia de ideación suicida relacionada a los heterosexuales con respecto a los no heterosexuales fue de 1,87 (IC (95%): [1,44 a 2,42]) con un nivel de significancia de $p < 0,0001$. Lo anterior nos habla de que las minorías sexuales presentan aproximadamente un doble de riesgo de ideación suicida. Y referente a los intentos se encontró un triple de riesgo, ya que la razón de prevalencia con relación a los heterosexuales con

respecto a los no heterosexuales fue de 2,74 (IC (95%): [1,81 a 4,14]) con un nivel de significancia de $p < 0,0001$

Al igual, el incremento de riesgo suicida por orientación de género estuvo mediado por la falta de factores protectores (Eisenberg y Resnick, 2006; Hatzenbuehler, 2011) como el apoyo familiar y social y por la presencia de otros riesgos, como el abuso de sustancias, pérdidas cercanas, conductas autolesivas, presencia de trastornos mentales (Blosnich y Bossarte, 2012; Bostwick et al., 2014; Duffy et al., 2019; Russell y Joyner, 2001).

2. Homofobia internalizada y rechazo de la propia orientación sexual.

Categoría que emergió a través de los hallazgos de diversos autores (Baams et al., 2015; Baiocco et al., 2014; Calvo, 2018; Castillo, 2010; Charbonnier et al., 2018; Granados-Cosme y Delgado-Sánchez, 2008; Lagazzi, 2016; Ortiz-Hernández, 2005; Ortiz-Hernández y García, 2005; Pineda-Roa, 2019; Pinto-Cortez et al., 2018) quienes identificaron en sus participantes, víctimas por agresiones homofóbicas (gais, lesbianas, bisexuales, transexuales y transgénero) la presencia de trastornos mentales, como ansiedad o depresión, también encontraron conductas orientadas al auto daño, a partir de la asimilación de todos estos prejuicios entorno a la propia orientación sexual (Calvo, 2018).

Otros autores (Calvo, 2018; Ortiz-Hernández y García, 2005) se abocaron a explorar en sus participantes las representaciones sociales que giraban en torno a su propia orientación sexual, llegando incluso a rechazarla, mostrando conductas homofóbicas, este proceso lo llamaron Homofobia Internalizada, caracterizada por un desagrado por el propio ser, sentimientos respecto a que había algo mal en ellos, que sus sentimientos eran antinaturales; e incluso, que debían ser castigados (Lagazzi, 2016; Pinto-Cortez et al., 2018), se percibieron a sí mismos como una carga, o una decepción para sus seres queridos (Charbonnier et al., 2018).

Un hallazgo relevante fue la relación entre la homofobia internalizada y la ideación e intento suicida, ya que implicaba la contradicción entre “el querer ser” y “el deber ser”, lo que dificultó la experiencia de los participantes para “salir del closet” (Baiocco et al., 2014; Charbonnier et al., 2018; Pineda-Roa, 2019), los sentimientos que emergieron fueron miedo, incertidumbre, estrés y ansiedad a ser rechazados o estigmatizados (Baams et al., 2015; Ortiz-Hernández, 2005).

3. Victimización: vivencia de diversas violencias.

Los hallazgos sugieren la vivencia de violencias como discriminación en la familia, escuela, vecindario, instituciones públicas y privadas (Baiocco et al., 2014; Calvo, 2018; Hershberger et al., 1997; Irwin et al., 2014). La victimización sufrida en la escuela y en su núcleo familiar fueron las más comunes, dejando importantes secuelas negativas en su estado mental (Castillo, 2010; Grossman y D'Augelli, 2007; McCutcheon, 2017; Van Bergen et al., 2013). Un escenario recurrente fue la escuela, donde habitualmente sufrieron acoso escolar, lo que provocó una necesidad de huida o aislamiento social (Rivers et al., 2018). Otros tipos de victimización fueron las violencias física y psicológica (Barboza et al., 2016; Granados-Cosme y Delgado-Sánchez, 2008; Ortiz-Hernández y García, 2005).

Los efectos de la victimización produjeron en las víctimas la necesidad de aislarse o de esconderse (Martínez et al., 2019), lo que a la larga causaba sentimientos de tristeza y problemas de

pertenencia por considerarse diferentes (McCutcheon, 2017). A su vez, los sujetos quienes estuvieron expuestos a experiencias de victimización, tuvieron mayor posibilidad de presentar ideación o intento suicida, (Baams et al., 2015; Barboza et al., 2016; Liu y Mustanski, 2012; Ortiz-Hernández y García, 2005; Russell y Joyner, 2001; Shield et al., 2012; Ybarra et al., 2015) y depresión en comparación a quienes no han experimentado diversas violencias (Baams et al., 2015; Burton et al., 2013; Shield et al., 2012).

4. Alcohol y drogas como predictores de la ideación suicida.

Hallazgos sugieren que el consumo de sustancias en población LGBT fue mayor cuando hubo un riesgo suicida o intento suicida en comparación con sujetos heterosexuales (Remafedi et al., 1991; Shield et al., 2012).

Diversos autores son coincidentes en afirmar que el alcohol y la nicotina son las sustancias que con mayor frecuencia consumen los jóvenes de sus estudios (Barboza et al., 2016; Fergusson et al., 1999; Lian et al., 2015; Ortiz-Hernández y García, 2005; Russell y Joyner, 2001). Además, se sabe que el consumo del alcohol es un predictor para la ideación suicida (Russell y Joyner, 2001; Silenzio et al., 2007).

Para Ortiz-Hernández (2005) el consumo de alcohol podía estar relacionado con la presencia de homofobia internalizada y una percepción negativa respecto a la transgresión de los estereotipos de género, postura desde la cual se piensa en el hombre homosexual como femenino y en la mujer lesbiana como masculina; por lo cual, los sujetos de minorías sexuales que interiorizaban estos conceptos de forma negativa, y que además trataban de no transgredir los estereotipos de género, tenían un mayor riesgo de presentar consumo de alcohol. Un hallazgo interesante fue que las mujeres bisexuales y lesbianas presentaron un mayor consumo de alcohol (21,0%) respecto a los hombres bisexuales y homosexuales (17,0%), pero a su vez los autores se percataron que comparando esta escala con los resultados de otras investigaciones de alcoholismo en mujeres de México las mujeres bisexuales y lesbianas tienen una frecuencia siete veces mayor de consumo de alcohol en comparación con otros grupos de mujeres (Ortiz-Hernández y García, 2005).

5. Alteraciones del estado de ánimo y afectación de la salud mental.

Hallazgos sugieren que ante la ideación suicida fueron preexistentes síntomas o cuadros de trastornos mentales (Binder, 2016; Rivers et al., 2018), siendo los más comunes la depresión, ansiedad y trastornos de la conducta (Bolton y Sareen, 2011; Fergusson et al., 1999; Granados-Cosme y Delgado-Sánchez, 2008; Irwin et al., 2014; Mustanski, Garofalo y Emerson, 2010; Ortiz-Hernández y García, 2005; Pérez, 2012; Russell y Joyner, 2001; Taliaferro y Muehlenkamp, 2017).

La depresión aumentó el riesgo de ideación suicida (Baiocco et al., 2015; Silenzio et al., 2007; Ybarra et al., 2015), debido a la percepción de ser una carga para las personas (Baams et al., 2015).

Respecto a los intentos suicidas Hershberger et al. (1997) señaló que tener una baja autoestima y percepción de una mala salud mental eran factores de riesgo (Arcelus et al., 2016; Ybarra et al., 2015). Quienes presentaron sentimientos de desesperanza (Martínez et al., 2019; Russell y Joyner, 2001), tristeza y miedo (Burton et al., 2013; Granados-Cosme y Delgado-Sánchez, 2008; Shield et al., 2012), sentimientos de culpa, miedo a que

se conozca su orientación sexual, miedo a ser rechazados por sus amigos y familiares, ocultamiento de su orientación sexual y vergüenza fueron más propensos a presentar trastornos mentales (Ortiz-Hernández, 2005).

6. A menor edad mayor riesgo de ideación suicida.

Un tema de interés dentro del estudio de la ideación suicida fue la edad como categoría de análisis; o, dicho en otras palabras, factor de riesgo para la ideación y/o intento suicida; a menor edad mayor fue el riesgo (Lian et al., 2015). Teixeira-Filho y Rondini (2012) quienes encontraron en su investigación, que la población que obtuvo puntajes más altos en ideación suicida se encontró en un rango de edad entre los 14 y 16 años, dato que corroboró Pineda-Roa (2019), quien describió que los adolescentes tienen hasta 3 veces más riesgo de ideas suicidas en comparación con otras poblaciones. Este hallazgo estaba correlacionado con la edad de identificación de la orientación sexual (Pineda-Roa, 2019; Remafedi et al., 1991; Teixeira-Filho y Rondini, 2012), donde a más temprana edad se cuestionaba su propia identidad sexual, mayor fue el riesgo de ideación suicida de por vida (Dirkes et al., 2016).

Un ejemplo de lo anterior es la investigación realizada por Ortiz-Hernández y García (2005) quienes analizaron la frecuencia de daños a la salud mental en bisexuales, lesbianas y homosexuales de la Ciudad de México y en sus resultados encontraron que había una mayor prevalencia de ideación e intento suicida (60,3% y 26,1%, respectivamente) en los adolescentes bisexuales, lesbianas y homosexuales menores de 19 años en comparación con sus homólogos adultos quienes obtuvieron prevalencias del 35,7% y 13,7% respectivamente.

7. Vulnerabilidad social y familiar.

La falta de apoyo social (Baiocco et al., 2015; Barboza et al., 2016; Hatzenbuehler, 2011; Liu y Mustanski, 2012) o familiar fungió como un factor de riesgo para la ideación suicida (Claybaugh, 2014; Dirkes et al., 2016; Fernández y Vázquez, 2013; Lagazzi, 2016; Rivers et al., 2018). Percibir un ambiente religioso (Baiocco et al., 2014; Calvo, 2018; Rivers et al., 2018) donde se cree que la homosexualidad es antinatural y debe ser castigada, dentro de los núcleos principales, como familia, escuela, trabajo y centros religiosos llevaba a los sujetos LGBT a ocultar su orientación sexual (Fernández y Vázquez, 2013; Lagazzi, 2016) por el temor a ser rechazados (Castillo, 2010), ya que los sujetos se percibían como una carga negativa para la familia, causa de vergüenza, o sentían que estaban fallando a los padres por no cumplir con las normas heteronormativas (Baams et al., 2015; Fernández y Vázquez, 2013; Lagazzi, 2016; McCutcheon, 2017). Hershberger et al. (1997) encontraron en su investigación que aquellos sujetos que habían revelado más abiertamente su orientación sexual, y perdieron más amigos a causa de estas revelaciones, informaron en mayor medida intentos suicidas.

Otros factores de riesgo fueron el haber sido abusados sexualmente (Dirkes et al., 2016; Ortiz-Hernández y García, 2005; Pineda-Roa, 2019), a travesar por una pérdida cercana (Rivers et al., 2018), que algún amigo o familiar haya intentado suicidarse con anterioridad (D'Augelli et al., 2001; Lian et al., 2015; Rotheram-Borus et al., 1994; Russell y Joyner, 2001), haber observado cómo agredían física o verbalmente a un conocido por su orientación sexual (Ortiz-Hernández y García, 2005), tener una baja educación (Baiocco et al., 2015), el no tener una buena estabilidad económica (Grossman y D'Augelli, 2007; Irwin et al., 2014), o una vivienda (Barboza et al., 2016).

8. El apoyo familiar y social fue protector ante la ideación suicida.

La literatura sugiere que la ideación suicida disminuyó cuando los sujetos estaban en un ambiente familiar que apoyaba y aceptaba su orientación sexual (Barboza et al., 2016; Charbonnier et al., 2018; Dirkes et al., 2016; Eisenberg y Resnick, 2006; Taliaferro y Muehlenhamp, 2017; Teixeira-Filho y Rondini, 2012;), cuando pertenecían a entornos LGBT, ya que esto ayudaba a sentirse identificados con otros sujetos que pasaban por situaciones similares a ellos (Rivers et al., 2018). De igual forma, la conexión y cuidados por otros adultos y amigos (Eisenberg y Resnick, 2006; Taliaferro y Muehlenhamp, 2017), el sentir un ambiente escolar seguro (Eisenberg y Resnick, 2006; Taliaferro y Muehlenhamp, 2017; Teixeira-Filho y Rondini, 2012); y finalmente, el haber recibido orientación psicológica (Barboza et al., 2016).

9. Tendencia a desarrollar conductas autolesivas.

Las conductas autolesivas tuvieron mayor prevalencia en población LGBT en comparación con la población heterosexual (Bostwick et al., 2014; Taliaferro y Muehlenhamp, 2017), estas conductas se derivaron de diversos factores, como la presencia de trastornos mentales, el haber sido víctima de discriminación, violencia o haber experimentado homofobia (Arcelus et al., 2016). Una de las conductas autolesivas con mayor frecuencia fueron los cortes, que tenían dos funciones: auto castigo, cuando los sujetos consideraban que su orientación sexual era un error; y a consecuencia de las conductas homofóbicas que experimentaron (Binder, 2016; Castillo, 2010).

Incluso quienes incurrieron en conductas autolesivas informaron más problemas de salud mental, desregulación emocional, rumiación, síntomas de trastorno de la personalidad y síntomas depresivos (Binder, 2016)

Por otra parte, Taliaferro y Muehlenhamp (2017) destacaron que el tener una buena relación con los padres, sentirse cuidado por otros adultos y un buen ambiente escolar disminuyó la posibilidad de presentar conductas autolesivas no suicidas recurrentes.

DISCUSIÓN

La literatura sobre experiencias y significados en torno al intento suicida en población LGBT, se caracterizó por ser eminentemente cuantitativa, cuya autoría fue en su mayor parte anglosajona, orientada a compararla con población heteronormativa, con la finalidad de identificar los mayores riesgos.

Emergieron los siguientes temas: 1) mayor vulnerabilidad que la población heterosexual; 2) homofobia internalizada y rechazo de la propia orientación sexual; 3) victimización, es decir, la vivencia de diversas violencias; 4) alcohol y drogas como predictores de la ideación suicida; 5) alteraciones del estado de ánimo y afectación de la salud mental; 6) a menor edad mayor riesgo de ideación suicida; 7) vulnerabilidad social y familiar; 8) el apoyo familiar y social fue protector ante la ideación suicida; y finalmente 9) tendencia a desarrollar conductas autolesivas.

La literatura sobre experiencias y significados sobre el intento suicida en población LGBT es coincidente con hallazgos sobre factores de riesgo de la conducta suicida, como la falta de apoyo por parte de sus núcleos principales, entre los que se destaca la familia, escuela, trabajos y amigos (Baiocco et al., 2014;

Castillo, 2010; Fernández y Vázquez, 2013; Lagazzi, 2016; Rivers et al., 2018; Van Bergen et al., 2013), al asimilar estigmas, concepciones y creencias que pueden generar angustia por declararse, evitar ser descubiertos, negando su orientación sexual por temor a ser juzgados, castigados o por creer que de ser descubiertos estarían fallando y avergonzando a sus familiares. Otros factores de riesgo son los diversos tipos de violencia que experimentan por ser parte de la comunidad, afectando las diversas esferas de la vida, donde socialmente puede sufrir aislamiento por parte de sus pares o aislarse de forma voluntaria como mecanismo para no ser descubierto y evitar experimentar algún tipo de violencia (Calvo, 2018; Castillo, 2010; Granados-Cosme y Delgado-Sánchez, 2008; Van Bergen et al., 2013).

La homofobia internalizada ha sido un tema recurrente en muchas investigaciones, consiste en que los sujetos al asimilar las creencias negativas que giran socialmente en torno a la comunidad juegan un papel agresor hacia ellos mismos y hacia personas de la misma comunidad, estas acciones pueden llevarlos a auto castigarse y negarse a sí mismos por la incertidumbre entre lo que quieren ser y lo que socialmente está permitido ser (Ortiz-Hernández y García, 2005; Pineda-Roa, 2019). Así como la relación entre el consumo de sustancias y la ideación o intento suicida (Ortiz-Hernández y García, 2005; Remafedi et al., 1991; Russell y Joyner, 2001). Y la edad, hallazgos sugieren que entre más joven existe un mayor riesgo al intento suicida (Lian et al., 2015; Pineda-Roa, 2019; Remafedi et al., 1991; Teixeira-Filho y Rondini, 2012).

A pesar de que la literatura sobre experiencias y significados puede arrojar hallazgos similares a la literatura referente a los factores de riesgo sobre intento suicida, es importante señalar que epistemológicamente parten de paradigmas distintos; los trabajos analizados tuvieron como objeto de estudio las experiencias y los significados; sin embargo, de manera general podemos decir que la mayoría de los trabajos no procuraron dar voz a los participantes; por lo cual, consideramos que esto es una fuerte limitante metodológica. Un tema de interés sería abordar las experiencias y los significados desde una postura emic (Chapman y Kinloch, 2011), ya que desde esta perspectiva se da voz a los participantes, desde su experiencia de vida. Otros aspectos metodológicos dignos de llamar la atención es que diversos autores no develaron como realizaron los procesos de muestreo y contacto, la omisión de estos detalles puede incidir de manera negativa en la calidad de los trabajos (Day, 2005).

Por otra parte, fueron recurrentes los trabajos orientados a comparar poblaciones heteronormativas con no heteronormativas; en este sentido, es importante destacar que fue muy común que los autores tendieran a englobar en la etiqueta “no heteronormativa” a personas con diferentes características genéricas; lo que lleva consigo un limitado análisis del fenómeno desde la perspectiva de género, y que pudiera incidir en reproducir “modelos heterosexistas” (Burrola, 2007).

Desde dicha perspectiva, se analiza el poder que tienen los significados y usos de las palabras, porque reflejan las distinciones sociales, los poderes y las resistencias que nos llevan a la forma en que construimos y concebimos al mundo, en este sentido se concibe al heterosexismo como un sistema de identidad; es decir, “el heterosexual” y “los otros”, entonces el heterosexismo queda como una identidad absoluta y único sistema de lenguaje que enmarca las diferencias, “heterosexual”, “no heterosexual”, “adentro”, “afuera”, “completo”, “carente” (Núñez, 2013).

Finalmente, se identificaron pocos estudios con población mexicana, lo cual es de gran importancia debido a la magnitud del problema a nivel nacional.

CONCLUSIÓN

La revisión de la literatura nos permitió identificar que gran parte de los estudios sobre las experiencias y significados en torno a la ideación suicida fueron realizados en poblaciones anglosajonas tendientes a comparar poblaciones “heteronormativas” con “no heteronormativas”, a través de diseños cuantitativos.

Los trabajos analizados develaron una mayor vulnerabilidad en comparación a población heterosexual. Que existe una homofobia internalizada, e incluso un rechazo a la propia orientación sexual por parte de las personas identificadas como LGBT, que aunado a la vulnerabilidad social y familiar alimentó la vivencia de diversas violencias en diferentes ámbitos de sus vidas. Además, el alcohol y las drogas fueron predictores de la ideación suicida. Que estas condiciones de vida favorecen las alteraciones del estado de ánimo y afectan la salud mental. De igual manera que, a menor edad mayor riesgo de ideación suicida, e incluso en algunos casos se identificó una tendencia a desarrollar conductas autolesivas. Sin embargo, es importante señalar que el apoyo familiar y social fueron protectores ante la ideación suicida.

Se identificó que pocos autores emplearon las categorías reconocidas dentro de la comunidad LGBT para describir a sus participantes. La categoría más usada fue “población no heteronormativa”; que ubicaba a diferentes participantes, identidades genéricas y preferencias sexuales; sin embargo, para una comprensión más profunda del fenómeno, es necesaria una descripción más precisa de sus participantes, ya sea por su orientación o identidad de género. La mayoría de los trabajos sobre experiencias y significados no dieron voz a sus participantes; incluso, diversos autores no develaron la forma en que realizaron los procesos de muestreo y contacto.

El suicidio es un tema de gran relevancia dentro de la salud mental de los individuos, lamentablemente se trata de un fenómeno que en los últimos años ha ido en aumento. Los importantes esfuerzos de investigación nos han dado luces sobre los diferentes factores de riesgo; incluso, en lo referente a la prevención, el papel que juega la ideación y el intento en el acto suicida; razón por la cual, consideramos la necesidad de comprender el fenómeno desde la voz de las personas que viven ante ese riesgo.

REFERENCIAS

Arcelus, J., Claes, L., Witcomb, G., Marshall, E. & Bouman, W. P. (2016). Risk Factors for Non-Suicidal Self-Injury Among Trans Youth. *The Journal of Sexual Medicine*, 13(3), 402-412. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.01.003>

Baams, L., Grossman, A. H. & Russell, S. T (2015). Minority Stress and Mechanisms of Risk for Depression and Suicidal Ideation among Lesbian, Gay, and Bisexual Youth. *Developmental Psychology*, 51(5), 688-696. <https://doi.org/10.1037/a0038994>

Baiocco, R., Cerutti, R., Santamaria, F. Fontanesi, L., Lingiardi, V., Baumgartner, E. & Laghi, F. (2014). Suicidal ideation in Spanish and Italian lesbian and gay Young adults: The role of internalized sexual stigma. *Psicothema*, 26(4), 490-496. <https://doi.org/10.7334/psicothema2014.1>

Baiocco, R., Ioverno, S., Lonigro, A., Baumgartner, E. & Laghi, F. (2015). Suicidal Ideation among Italian and Spanish Young Adults: The Role of Sexual Orientation. *Archives of Suicide Research*, 19(1), 75-88. <https://doi.org/10.1080/13811118.2013.833150>

Barboza, G. E., Dominguez, S. & Chace, E. (2016). Physical victimization, gender identity, and suicide risk among transgender men and women. *Preventive Medicine Reports*, 4, 385-390. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pmedr.2016.08.003>

Binder, K. (2016). Sexual minority stress and psychological risk for nonsuicidal self-injury: examination of a mediational model (Master's Thesis). The State University of New Jersey, New Jersey.

Blosnich, J. & Bossarte, R. (2012). Drivers of Disparity: Differences in Socially Based Risk Factors of Self-injurious and Suicidal Behaviors Among Sexual Minority College Students. *Journal of American College Health*, 60(2), 141-149. <https://doi.org/10.1080/07448481.2011.623332>

Bolton, S. L. & Sareen, J. (2011). Sexual orientation and its relation to mental disorders and suicide attempts: findings from a nationally representative sample. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 56(1), 35-43. <https://doi.org/10.1177/070674371105600107>

Bostwick, W. B., Meyer, I., Aranda, F., Russell, S., Hughes, T., Birkett, M. & Mustanski, B. (2014). Mental Health and Suicidality Among Racially/Ethnically Diverse Sexual Minority Youths. *American Journal of Public Health*, 104(6), 1129-1136. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2013.301749>

Burrola, J. J. (2007). La Perspectiva de género y la historia en la novela hispánica contemporánea: Eduardo Mendicutti, Pedro Lemebel y Fernando Zamora [Tesis de pregrado, Universidad de Sonora]. <http://www.bidi.uson.mx/TesisIndice.aspx?tesis=15702>

Burton, C. M., Marshal, M. P., Chisolm, D. J., Sucato, G. S. & Friedman, M. S. (2013). Sexual Minority-Related Victimization as a Mediator of Mental Health Disparities in Sexual Minority Youth: A Longitudinal Analysis. *Journal of Youth and Adolescence*, 42(3), 394-402. <https://doi.org/10.1007/s10964-012-9901-5>

Calvo, A. (2018). Gesto suicida y resiliencia en un grupo de jóvenes gays y lesbianas de Costa Rica. *Revista Pensamiento Actual*, 18(30), 01-12. <https://doi.org/10.15517/pa.v18i30.33804>

Caputi, T.L., Smith, D. & Ayers, J. W. (2017). Suicide Risk Behaviors Among Sexual Minority Adolescents in the United States, 2015. *JAMA*, 318(23), 2349-2351. <https://doi.org/10.1001/jama.2017.16908>

Castillo, F. (2010). ¿Cómo perciben los jóvenes gays, lesbianas, bisexuales y transexuales el suicidio y, cuál es la conexión entre la identidad de género, la sexualidad y la conducta auto destructiva? *Index de Enfermería*, 19(4), 308-309. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000300016

Cedillo, C. M. (2017). Ideación suicida en hombres gay y bisexuales jóvenes. *Revista Electrónica sobre Cuerpos Académicos y Grupos de Investigación*, 4(8), 1-9. Recuperado de <http://www.cagi.org.mx/index.php/CAGI/article/view/142>

Chapman, T. & Kinloch, V. (2011). Emic perspectives of research. *Handbook of research on teaching the English language arts*, 379-385.

- Charbonnier, E., Dumas, F., Chesterman, A. & Graziani, P. (2018). Characteristics of Stress and Suicidal Ideation in the Disclosure of Sexual Orientation among Young French LGB Adults. *International Journal of Environmental Research Public Health*, 15(2), 1-13. <https://doi.org/10.3390/ijerph15020290>
- Claybaugh, J. (2014). The Relationship between Level of Religiosity and Past Suicidal Ideation in Gay Males [Ph.D. Thesis, Walden University]. <https://scholarworks.waldenu.edu/cgi/viewcontent.cgi?referer=https://www.google.com/&httpsredir=1&article=1037&context=dissertations>
- Cochran, S. D., Mays, V. M., Alegría, M., Ortega, A. N. & Takeuchi, D. (2007). Mental health and substance use disorders among Latino and Asian American lesbian, gay, and bisexual adults. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 75(5), 785-794. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.75.5.785>
- D'Augelli, A. R., Hershberger, S. L. & Pilkington, N. W. (2001). Suicidality Patterns and Sexual Orientation-Related Factors Among Lesbian, Gay, and Bisexual Youths. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, vol. 31(3), 250-264. <https://doi.org/10.1521/suli.31.3.250.24246>
- Day, R., A. (2005). *Cómo escribir y publicar trabajos científicos* (Miguel Sáenz, trad.) Estados Unidos: The Oryx Press (Obra original publicada en 1998).
- Dirkes, J., Hughes, T., Ramirez-Valles, J., Johnson, T. & Bostwick, W. (2016). Sexual Identity Development: Relationship to Lifetime Suicidal Ideation in Sexual Minority Women. *Journal of Clinical Nursing*, 25(23-24), 3545-3556. <https://doi.org/10.1111/jocn.13313>
- Duffy, M. E., Henkel, K. E., & Joiner, T. E. (2019). Prevalence of Self-Injurious Thoughts and Behaviors in Transgender Individuals With Eating Disorders: A National Study. *Journal of Adolescent Health*, 64(4):461-466. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2018.07.016>
- Eisenberg, M. E. & Resnick, M. D. (2006). Suicidality among Gay, Lesbian, and Bisexual Youth: The Role of Protective Factors. *Journal of Adolescent Health*, 39(5), 662-668. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2006.04.024>
- Fergusson, D.M., Horwood, L. J. & Beautrais, A. L. (1999). Is Sexual Orientation Related to Mental Health Problems and Suicidality in Young People?. *Archives of General Psychiatry*, 56(10), 876-880. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.56.10.876>
- Fernández, M. C. & Vázquez, F. (2013). En torno al rechazo, la salud mental y la resiliencia en un grupo de jóvenes universitarios gays, lesbianas y bisexuales. *Revista Griot*, 6(1), 44-65. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4318519/>
- Granados-Cosme, J. A. & Delgado-Sánchez, G. (2008). Identidad y riesgos para la salud mental de jóvenes gays en México: recreando la experiencia homosexual. *Cadernos de Saúde Pública*, 24(5), 1042-1050. <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2008000500011>
- Grossman, A. H. & D'Augelli, A. R. (2007). La juventud transgénero y las conductas que amenazan la vida. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 37(5), 527-537. Recuperado de <https://guilfordjournals.com/doi/pdf/10.1521/suli.2007.37.5.527>
- Hatzenbuehler, M. L. (2011). The Social Environment and Suicide Attempts in Lesbian, Gay, and Bisexual Youth. *Pediatrics*, 127(5), 896-903. <https://doi.org/10.1542/peds.2010-3020>
- Hershberger, S. L., Pilkington, N. W. & D'Augelli, A. R. (1997). Predictors of Suicide Attempts Among Gay, Lesbian, and Bisexual Youth. *Journal of Adolescent Research*, 12(4), 477-497. <https://doi.org/10.1177/0743554897124004>
- Irwin, J. A., Coleman, J. D., Fisher, C. M. & Marasco, V. M. (2014). Correlates of Suicide Ideation Among LGBT Nebraskans. *Journal of Homosexuality*, 61(8), 1172-1191. <https://doi.org/10.1080/00918369.2014.872521>
- Lagazzi, I. M. (2016). Construcción subjetiva de adolescentes y jóvenes lesbianas y gays acerca del rol de la familia en sus procesos suicidas [Tesis de maestría, Universidad Alberto Hurtado]. <https://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/handle/11242/8237/MESFPLagazzi.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Lian, Q., Zuo, X., Lou, C., Gao, E. & Cheng, Y. (2015). Sexual Orientation and Risk Factors for Suicidal Ideation and Suicide Attempts: a Multi-centre Cross-Sectional Study in Three Asian Cities. *Journal of Epidemiology*, 25(2), 155-161. <https://doi.org/10.2188/jea.JE20140084>
- Liu, R. T. & Mustanski, B. (2012). Suicidal Ideation and Self-Harm in Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth. *American Journal of Preventive Medicine*, 42(3), 221-228. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2011.10.023>
- Martínez, C., Tomicic, A., Galvez, C., Rodriguez, J. & Rosenbaum, C. (2019). El trauma de cada día: Construcción subjetiva de la experiencia suicida de jóvenes transgénero. *Investigación Cualitativa en Salud*, 2, 103-112. Recuperado de <https://proceedings.ciaiq.org/index.php/CIAIQ2019/article/view/2008>
- Mathy, R. M., Cochran, S. D., Oslen, J. & Mays, V. M. (2011). The association between relationship markers of sexual orientation and suicide: Denmark, 1990-2001. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 46(2), 111-117. <https://doi.org/10.1007/s00127-009-0177-3>
- McCutcheon, M. J. (2017). Non-conforming Gender Expression, Victimization, and Parental Abuse Related to Suicidal Ideation among Lesbian, Gay, and Bisexual Youth [Ph.D. Thesis, New York University].
- Mendieta, G., Ramírez, J. C. & Pérez E. (2015). Prostitución masculina: una revisión narrativa. *Investigaciones Andina*, 17(31), 1368-1389. <https://doi.org/10.33132/01248146.548>
- Mustanski, B. S., Garofalo, R. & Emerson, E. M. (2010). Mental health disorders, psychological distress, and suicidality in a diverse sample of lesbian, gay, bisexual, and transgender youths. *American Journal of Public Health*, 100(12), 2426-32. Doi: 10.2105/AJPH.2009.178319
- Núñez, G. (2013). Diversidad Sexual (y amorosa). Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C., 402-450. Recuperado de <https://www.uv.mx/cendhiu/files/2013/08/Lectura-Homofobia-y-Discriminacion.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2012). Prevención del Suicidio (SUPRE). Recuperado de https://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/es/
- Organización Mundial de la Salud. (2019). Suicidio. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

- Ortiz-Hernández, L. (2005). Influencia de la opresión internalizada sobre la salud mental de bisexuales, lesbianas y homosexuales de la Ciudad de México. *Salud mental*, 28(4), 49-65. Recuperado de <http://ref.scielo.org/b8bxww>
- Ortiz-Hernández, L. & García, M. I. (2005). Efectos de la violencia y la discriminación en la salud mental de bisexuales, lesbianas y homosexuales de la Ciudad de México. *Cadernos de Saúde Pública*, 21(3), 913-925. <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2005000300026>
- Peréz, L. C. (2012). Tendencia depresiva y suicida en el homosexual [Tesis de pregrado, Universidad Rafael Landívar]. <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/42/Perez-Ligia.pdf>
- Pineda-Roa, C. (2019). Factores de riesgo de ideación suicida en una muestra de adolescentes y jóvenes colombianos autoidentificados como homosexuales. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 48(1), 2-9. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2017.06.001>
- Pinto-Cortez, C., Fuentes, O., Quijada, M. d. I. Á., Salazar, C., Vio, C. G. & Rodríguez, R. S. R. (2018). Malestar psicológico como mediador entre la homofobia interiorizada y el riesgo suicida en hombres chilenos. *Psicología Conductual*, 26(3), 529-546. Recuperado de <http://wdg.biblio.udg.mx:2048/login?url=https://search.proquest.com/docview/2159614374?accountid=28915>
- Plöderl, M., Kralovec, K. & Fartacek, R. (2010). The relation between sexual orientation and suicide attempts in Austria. *Archives of Sexual Behavior*, 39(6), 1403-1414. <https://doi.org/10.1007/s10508-009-9597-0>
- Popay, J., Roberts, H., Sowden, A., Petticrew, M., Arai, L., Rodgers, M., ... & Duffy, S. (2006). Guidance on the conduct of narrative synthesis in systematic reviews. A product from the ESRC methods programme Version, 1. <https://doi.org/10.13140/2.1.1018.4643>
- Remafedi, G., Farrow, J. A. & Deisher, R. W. (1991). Risk factors for attempted suicide in gay and bisexual youth. *Pediatrics*, 87(6), 869-875. Recuperado de <https://pediatrics.aappublications.org/content/87/6/869.long>
- Rivers, I., Gonzalez, C., Nodin, N., Peel, E. & Tyler, A. (2018). LGBT people and suicidality in youth: A qualitative study of perceptions of risk and protective circumstances. *Social Science & Medicine*, 212, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2018.06.040>
- Rotheram-Borus, M., Hunter, J. & Rosario, M. (1994). Suicidal Behavior and Gay-Related Stress among Gay and Bisexual Male Adolescents. *Journal of Adolescent Research*, 9(4), 498-508. <https://doi.org/10.1177%2F074355489494007>
- Russell, S. T. & Joyner, K. (2001). Adolescent sexual orientation and suicide risk: evidence from a national study. *American Journal of Public Health*, 91(8), 1276-1281. <https://dx.doi.org/10.2105%2Fajph.91.8.1276>
- Saewyc, E. M., Skay, C. L., Hynds, P., Pettingell, S., Bearinger, L.H., Resnick, M. D. & Reis, E. (2007). Suicidal Ideation and Attempts in North American School-Based Surveys: Are Bisexual Youth at Increasing Risk?. *Journal of LGBT Health Research*, 3(2), 25-36. https://doi.org/10.1300/J463v03n02_04
- Shield, J., Whitaker, K., Glassman, J., Franks, H. & Howard, K. (2012). Impact of Victimization on Risk of Suicide Among Lesbian, Gay, and Bisexual High School Students in San Francisco. *Journal of Adolescent Health*, 50(4), 418-420. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2011.07.009>
- Silenzio, V., Pena, J. B., Dubertein, P. R., Cerel, J. & Knox, K. L. (2007). Sexual Orientation and Risk Factors for Suicidal Ideation and Suicide Attempts Among Adolescents and Young Adults. *American Public Health Association*, 97(11), 2017-2019. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2006.095943>
- Swannell, S., Martin, G. & Page, A. (2016). Suicidal ideation, suicide attempts, and non-suicidal self-injury among lesbian, gay, bisexual, and heterosexual adults: Findings from an Australian national study. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 50(2), 145-153. <https://doi.org/10.1177/0004867415615949>
- Taliaferro, L. A. & Muehlenkamp, J. J. (2017). Nonsuicidal Self-Injury and Suicidality Among Sexual Minority Youth: Risk Factors and Protective Connectedness Factors. *Academic Pediatrics*, 17(7), 715-722. <https://doi.org/10.1016/j.acap.2016.11.002>
- Teixeira-Filho, F. S. & Rondini, C. A. (2012). Ideações e Tentativas de Suicídio em Adolescentes com Práticas Sexuais Hetero e Homoeróticas. *Saúde e Sociedade*, 21(3), 651-667. <https://doi.org/10.1590/S0104-12902012000300011>
- Tomicic, A., Gálvez, C., Quiroz, C., Martínez, J., Fontbona, J., Rodríguez, J., Aguayo, F., Rosembaum, L., Leyton, F. & Lagazzi, I. (2016). Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de investigación. *Revista Médica de Chile*, 144(6), 723-733. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872016000600006>
- Van Bergen, D. D., Bos, H. M., Van Lisdonk, J., Keuzenkamp, S. & Sanfort, T. G. (2013). Victimization and Suicidality Among Dutch Lesbian, Gay, and Bisexual Youths. *American Journal of Public Health*, 103(1), 70-72. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2012.300797>
- Ybarra, M. L., Mitchell, K. J., Kosciw, J. G. & Korchmaros, J. D. (2015). Understanding linkages between bullying and suicidal ideation in a national sample of LGB and heterosexual youth in the United States. *Prevention science: the official journal of the Society for Prevention Research*, 16(3), 451-462. <https://doi.org/10.1007/s11121-014-0510-2>
- Zhao, Y., Montoro, R., Igartua, K. & Thombs, B. D. (2010). Suicidal ideation and attempt among adolescents reporting "unsure" sexual identity or heterosexual identity plus same-sex attraction or behavior: forgotten groups? *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 49(2), 104-113. <https://doi.org/10.1097/00004583-201002000-00004>