

Conocimiento y factores de riesgo del virus del papiloma humano en adolescentes

Knowledge and Risk Factors of the Human Papilloma Virus in Adolescents

Arturo. Salazar-Campos ^a, Jesús A. Reyes-Silva ^b

Abstract:

The human papillomavirus is a sexually transmitted infection with a high rate of infection in the adolescent population related to the beginning of a sexual life at an early age. Human papillomavirus is the cause of numerous cancers such as cancer of the cervix, cancer of the penis and cancer of the oropharynx, among others. This virus is also the cause of lesions such as genital warts and papilloma. As much as men and women can be asymptomatic and linked carriers of human papillomavirus infection. The number of sexual partners is an influential factor in contracting the virus. Currently, there is a prejudice of machismo. Men are associated with virility and women with promiscuity. Sensitize adolescents about the human papilloma virus in order to reduce the incidence of the virus.

Keywords:

Human papilloma virus, Sexuality, Adolescent, Promotion

Resumen:

El virus del papiloma humano es una infección de transmisión sexual con un alto índice de contagio en población adolescente relacionada al inicio de una vida sexual a temprana edad. El virus del papiloma humano es el causante de numerosos tipos de cáncer como el cáncer de cuello uterino, cáncer de pene y cáncer orofaríngeo entre otros, este virus también es el causante de lesiones como las verrugas genitales y papilomas. Tanto como los hombres y las mujeres pueden ser portadores asintomáticos y vinculados de la infección por el virus del papiloma humano. El número de parejas sexuales es un factor influyente para contraer el virus actualmente existe un prejuicio de machismo al hombre se le asocia como virilidad y a la mujer como promiscuidad. Sensibilizar a los adolescentes sobre el virus del papiloma humano con el objetivo de disminuir la incidencia del virus.

Palabras Clave:

Virus del papiloma humano, Sexualidad, Adolescente, Promoción

INTRODUCCIÓN

La promoción de la salud sexual (PSS) ubica a la sexualidad dentro de un marco histórico y cultural, determinada por costumbres, tradiciones y valores propios de cada población. El desarrollo pleno y saludable está en dependencia de satisfacer las necesidades como seres sexuados que pueden ir desde la intimidad y el placer, hasta la expresión emocional y el amor. La adolescencia es la etapa más vulnerable a contraer Infecciones de transmisión sexual debido al inicio precoz de las relaciones sexuales y la deficiente información que tienen sobre las consecuencias que pueden traer estas ¹.

Como objetivo sensibilizar a los adolescentes sobre el Virus del Papiloma Humano (VPH) con el fin de disminuir la incidencia del VPH, no existe mejor método de barrera que la abstinencia y saber esperar a que llegue el momento indicado y hacerse responsable de sus propias decisiones y de sus consecuencias. La infección por VPH por lo regular en la mayoría de los casos suele ser asintomática, actualmente es una de las enfermedades de mayor incidencia en las poblaciones.

La adolescencia es un tema actual y recurrente en nuestras sociedades que sigue provocando un intenso intercambio de opiniones entre científicos sociales, educadores, padres de familia e instituciones ciudadanas y políticas.

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela preparatoria número 1, Escuela preparatoria número Uno, <https://orcid.org/0000-0002-2200-7970>, E-mail: arturo_salazar10347@uaeh.edu.mx

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias Básicas e Ingeniería, Escuela Preparatoria Número 1. Email: jesus_reyes11002@uaeh.edu.mx

Particularmente el Virus del Papiloma Humano (VPH) repercute de manera significativa la integridad de la población en general. Se calcula que alrededor de 20 millones de personas en el mundo se encuentran infectadas de VPH y el 50% de la población sexualmente activa, en algún momento de sus vidas tendrán contacto con el virus. En México se calcula que del 2000 a 2012 hubo un aumento del 26% en la incidencia y prevalencia del virus. La multiplicidad de parejas sexuales, el inicio de la vida sexual a temprana edad, la falta de uso de condón, tener una edad inferior a los 25 años y la predisposición genética han sido considerados como factores de riesgo para la transmisión de VPH¹.

Como forma de prevenir el VPH, las políticas de salud en México han optado por la aplicación de vacuna a niñas de entre 9 y 11 años exclusivamente, sin embargo, hasta el día de hoy se discuten las implicaciones éticas y políticas sobre la introducción de la vacuna como medio universal para prevenir el VPH, dado que representaría un elevado costo para el sistema de vacunación en el país¹.

Aun existiendo el medio de prevención en las mujeres, existen tabús, hay familias que no permiten que las niñas sean vacunadas por la mala información que tienen, por sus creencias, los adolescentes desconocen que es el VPH y como puede ser transmitido, por pena a preguntar a padres, profesores o personal de salud. La responsabilidad de una relación sexual es de la pareja los adolescentes son un grupo que requieren de información sobre enfermedades de transmisión sexual.

Durante la adolescencia, el cuidado y mejoramiento de la salud sexual ha sido una de las metas en los gobiernos y organismos de salud, puesto que la forma en cómo viven su sexualidad delimita prácticas y comportamientos que irán definiendo su identidad sexual^{1,2}.

El Virus del Papiloma Humano (VPH) se divide según su riesgo en alto y bajo, en general los virus presentes en mucosas de bajo riesgo (VPH-BR) pueden desarrollar lesiones benignas que no son de importancia clínica (aunque pueden presentar alguna importancia estética), mientras que los virus de alto riesgo (VPH-AR) presentes en mucosas afectan al tracto genital u oral y están involucrados en patologías oncológicas clínicamente relevantes como el cáncer de cuello uterino, ano, pene, vulva y cáncer orofaríngeo².

Tanto las mujeres como los hombres pueden ser portadores asintomáticos y vínculos de la infección por el VPH. Aunque la prevalencia de la infección varía en las distintas zonas geográficas del mundo, se considera que del 80% de las mujeres se habrán infectado del virus. El riesgo estimado de contagio tras una relación sexual sin protección con una persona infectada es elevado y oscila entre el 40% y el 80%³.

Es por esto que debe reforzarse la educación sexual y el uso de métodos de barrera para así llevar una vida sexual libre y saludable, los adolescentes desconocen las consecuencias de una actividad sexual sin protección, el

querer experimentar los conlleva a riesgos para su salud, derivado del estilo de vida que ellos llevan, el acceso a redes sociales y obtener información errónea.

La prevalencia de infección en los hombres es menos conocida, ha sido evaluada en distintas regiones del mundo, oscila entre el 10% y el 40% y se mantiene relativamente estable en las distintas edades de la vida. La menor tendencia a la infección persiste en el varón sugiere que esta prevalencia estable con la edad sea debida, más probablemente, a la adquisición de nuevas infecciones a lo largo de la vida³.

DESARROLLO

Se evidencia que el VPH es la infección con mayor prevalencia, destacando también el Molluscum contagioso, gonorrea y sífilis. En el caso de las dos últimas, diversos autores lo asocian a factores como la relajación en medidas de prevención entre homosexuales varones, cambios de conductas sociales o el aumento de los flujos migratorios⁴.

El número de parejas es un factor influyente para contraer el virus actualmente existe un prejuicio de machismo al hombre se le asocia como virilidad y a la mujer promiscuidad, existe un desconocimiento del factor de transmisión del virus como ya se mencionó no presentan manifestaciones clínicas hasta que ya está evolucionado el virus esto depende del estilo de vida que llevan, el tipo de alimentación, hábitos higiénicos, cultura y conducta aumentan la probabilidad de contraer el VPH.

Los adolescentes son considerados como un grupo de alta incidencia en los problemas de enfermedades de transmisión sexual de las cuales pueden prevenirse, el inicio de una vida sexual es cada vez más común a edades tempranas, se necesita reforzar la promoción sexual segura.

Las nuevas tecnologías nos pueden ayudar a brindar información correcta de una manera muy segura y discreta para aclarar sus dudas y así evitar el miedo al qué dirán si pregunto. Información que también los padres de familia pueden obtener y así crear un vínculo más efectivo de comunicación con los adolescentes y así mejorar los programas de salud y prevención en enfermedades de transmisión sexual.

La infección por el VPH constituye una Enfermedad de Transmisión Sexual (ETS) que afecta, en su mayoría, a los órganos genitales. En países en vías de desarrollo es muy frecuente y afecta sobre todo a mujeres en edad fértil. La alta incidencia de esta infección está directamente relacionada al inicio precoz de relaciones sexuales, actividad sexual frecuente en adolescencia y en adultos jóvenes, así como también al gran número de compañeros sexuales⁵.

Durante la adolescencia es la etapa más vulnerable para contraer alguna enfermedad de transmisión sexual debido al inicio temprano de relaciones sexuales y a una

información errónea y como consecuencia está presente el cáncer de cuello uterino enfermedad dolorosa por lo cual ninguna persona se encuentra preparada para recibir este tipo de noticias.

Es importante el acceso correcto de información para los adolescentes, participar con la población, involucrarse más en los temas de interés relacionados a educación sexual, no dejarlos solos con sus dudas buscar estrategias de prevención, los adolescentes se encuentran en cambios físicos, psicológicos, sociales y religiosos es en esta etapa en la cual inicia una atracción hacia el sexo opuesto iniciando una vida sexual activa si en esta etapa iniciamos con una educación sexual y enseñamos a detectar a tiempo la manifestación del virus se puede proporcionar un tratamiento oportuno en el menor tiempo posible y así evitar el riesgo de desarrollar un cáncer.

La elevada prevalencia de la infección por el VPH tiene relación con la conducta sexual de cada individuo. A nivel mundial el VPH 16 y 18 son los responsables del 70% de todos los cánceres de cuello uterino, y entre 41% y 67% en lesiones cervicales de alto grado y hasta el 32% en lesiones cervicales de bajo grado⁵.

El diagnóstico oportuno se utiliza como único vehículo para realizar un tratamiento de manera inmediata y así disminuir la mortalidad. Además, tiene como objeto conocer la morbilidad de la infección y patologías asociadas al virus con el fin de tener un diagnóstico definitivo brindando una mejor calidad de vida.

Entre los estudios para los diagnósticos del VPH de alto riesgo se propone el Papanicolaou en tamizajes de programas convencionales muy utilizado en todo el mundo. En los hombres se ha utilizado la técnica de reacción de polimerasa en cadena (PCR) y sus variaciones, esta técnica permite detectar hasta 3.9 copias del ADN viral al comienzo de la reacción. El diagnóstico de las verrugas se realiza por medio de la presentación clínica en la consulta médica⁵.

El adolescente lo estrena todo: cuerpo, relaciones, capacidades, sexualidad, ideas, relaciones con los demás y con el mundo que lo rodea etc. Se esfuerza por adquirir su madurez y el temor de verse dominado por ansiedades y conflictos infantiles, no solo tenemos un adolescente aterrorizado por descubrir un cuerpo sexual, sino un adolescente aterrorizado por no lograr su anhelo de desarrollarse en la adolescencia no se inician las relaciones sexuales se intensifican.

La infección causada por el VPH se ha incrementado de forma alarmante en los últimos 20 años, las tasas de mayor prevalencia son en adolescentes y mujeres jóvenes, con incremento en los casos de lesiones intrapiteliales en este grupo, lo que pudiera reflejar cambios en el comportamiento de mayor riesgo asociados con los factores biológicos del desarrollo en la adolescente. Los porcentajes de infección causada por el VPH reportado en adolescentes esta atribuido al comportamiento sexual, vulnerabilidad biológica, con un

riesgo elevado durante los primeros tres años de vida sexual activa, la actividad sexual se incrementa con la edad en un 46% en mujeres de 19 años y un 54% en hombres, en la mujer adolescente la infección por VPH se puede adquirir en forma temprana en los primeros 18 meses posterior a la menarca^{5,6}.

Reforzar la concientización en hombres para el uso de métodos de barrera y excluir los mitos de dicho método haciendo hincapié que es por su propia seguridad y evitar contraer enfermedades de transmisión sexual, reforzar el medio de transmisión y evitar tener múltiples parejas sexuales. Sin dejar de mencionar que pueden seguir teniendo una vida sexual libre solo que con responsabilidad y por seguridad de ellos mismos y así evitar la propagar la infección.

La adolescencia fue considerada por largo tiempo como una etapa de tránsito entre la niñez y la adultez; por tanto, se le dedicaba escasa atención por lo que los trastornos ginecológicos de la infancia y la adolescencia eran ignorados en el pasado, en gran parte porque no se conocían, pero, sobre todo, por el pudor de las madres al llevar a sus hijas a un examen ginecológico. Hoy en día varias niñas y púberes asisten a las consultas ginecológicas, si a esto se le añaden las infecciones de transmisión sexual se comprenderá el interés creciente del tema⁷.

Aun existiendo el medio de prevención en las mujeres, existen tabús, hay familias que no permiten que las niñas sean vacunadas por la mala información que tienen, por sus creencias, los adolescentes desconocen que es el VPH y como puede ser transmitido, por pena a preguntar a padres, profesores o personal de salud. La responsabilidad de una relación sexual es de la pareja los adolescentes son un grupo que requieren de información sobre enfermedades de transmisión sexual.

Actualmente no existe tratamiento para eliminar la infección por el VPH, pero si para las lesiones producidas por este virus que deben ser tratadas para evitar su evolución a un cáncer invasivo. El cáncer de cuello uterino (CCU) es el tercer tipo de cáncer más común que afecta a las mujeres en el mundo y primera causa de muerte por cáncer en mujeres en países en vías de desarrollo^{7,8}.

Dado que el VPH es un virus difícil de evitar por completo, sin embargo, hay métodos de barrera que sí, se utilizan de manera correcta ayudaran a disminuir el riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual incluyendo el VPH.

Según las estimaciones de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Organización Mundial de la Salud (OMS), 68.818 mujeres de América Latina y el Caribe desarrollan cáncer de cuello uterino en 2012 y 28.565 murieron como consecuencia de él. La vacunación contra el VPH no reemplaza las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino como el Papanicolaou, la prueba de VPH o la inspección visual con ácido acético^{8,9}.

La enfermera cumple un rol muy importante en la prevención brindando educación a la población expuesta a factores de riesgo, por lo que los factores cognitivos-perceptuales en el ser humano son modificados constantemente debido al entorno situacional, personal e interpersonal, lo que permite realizar conductas que no sean favorables para su salud, donde la enfermera no puede permanecer ajena ante esta problemática de salud pública debido a que las adolescentes están más predispuestas a los cambios continuos que se presenta en la sociedad.

Desde que iniciaron los programas de vacunación contra el VPH han surgido varias controversias en cuanto a la utilidad de la misma, los efectos secundarios y la seguridad para quienes la reciben. La aceptabilidad de la vacuna y el nivel de conocimientos sobre la infección por VPH y su relación con el cáncer de cuello uterino, han sido objeto de estudio y críticas para evaluar la aceptación en los diferentes grupos poblacionales sobre la implementación de nuevas vacunas, el grupo más estudiado son las adolescentes encontrándose una controversia en los resultados sobre la aceptabilidad asociada al nivel de conocimientos debido a la deficiencia de estos respecto a la relación del VPH y el cáncer de cuello uterino^{9,10}.

La vacuna contra el VPH representa una esperanza en la protección contra el cáncer de cuello uterino, formando parte de la Estrategia Mundial de Salud de la Mujer y los Niños, lanzada durante la cumbre de los Objetivos de Desarrollo del Milenio en septiembre del 2010. Las vacunas generan protección parcial o total mediante la memoria inmunológica que producen inmunogenicidad sin causar los problemas que generan las enfermedades, en ese sentido han sido responsables de un incremento sustancial de la esperanza y la calidad de vida en todos los países del mundo, lo que permite establecer la vacunación como una de las principales estrategias de prevención¹¹.

CONCLUSIONES

La adolescencia es un periodo de preparación para la edad adulta durante el cual se producen varias experiencias de desarrollo de suma importancia. Más allá de la maduración física y sexual, esas experiencias incluyen la transición hacia la independencia social y económica, el desarrollo de la identidad, la adquisición de las aptitudes necesarias para establecer relaciones de adulto, es sinónimo de crecimiento excepcional y gran potencial, constituye también una etapa de riesgos considerables, durante la cual el contexto social puede tener una influencia determinante.

Enfermería a través de la práctica diaria y al tener el primer contacto con los pacientes adolescentes, les permite detectar problemas, preocupaciones relacionados con las enfermedades de transmisión sexual, el cual es de importancia reforzar la promoción y

prevención en los adolescentes, padres de familia, profesores, haciendo énfasis en la prevención del VPH, no dejar de mencionarles las posibles consecuencias que podrían tener al no usar los métodos de barrera correctamente. Para que la prevención sea eficaz es necesaria la detección temprana y tratamiento oportuno, para obtener estos resultados es fundamental proporcionar información actualizada sobre los principales aspectos clínicos y terapéuticos de la enfermedad.

Hoy en día la infección del virus del papiloma humano es uno de los motivos de consulta por los adolescentes, el mayor riesgo de adquisición del VPH es por el inicio temprano de relaciones sexuales, el número de parejas sexuales a lo largo de la vida, y el no utilizar métodos de barrera. Para mejorar su ideología en el uso de los métodos de barrera en ambos sexos, como estrategia preventiva proporcionar talleres didácticos de capacitación, la infección del VPH es transmitida sexualmente por lo tanto es prevenible y puede ser controlada.

Difundir ampliamente los factores de riesgo asociados a los tipos de cáncer que pueden llegar a desarrollar y reforzar la información para los padres de familia sobre importancia de la vacuna antiviral del papiloma humano dado que hasta el momento es el único tratamiento preventivo, esperando obtener resultados de cientificación sobre la calidad de vida que pueden obtener con una conducta sexual responsable y que sepan detectar oportunamente la presencia de lesiones, brindando una cultura de autocuidado en la prevención del VPH y otras enfermedades.

Las creencias relacionadas al VPH y a las vacunas son interpretadas de varias formas, dependiendo del tipo de estilo de vida estos aspectos pueden ser considerados como conocimientos errados.

REFERENCIAS

1. Palacios O, Méndez S, Galarza D. Promoción de la Salud Sexual ante el Riesgo del virus del Papiloma Humano en Adolescentes [Internet]. Scielo.org.co. 2016 [cited 3 October 2018]. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v21n2/v21n2a06.pdf>
2. Mares Bermudez J. Vacunación frente al virus del papiloma humano y adolescencia [Internet]. Pediatríaintegral.es. 2015 [cited 4 October 2018]. Available from: <https://www.pediatríaintegral.es/publicacion-2015-12/vacunacion-frente-al-virus-del-papiloma-humano-adolescencia/>
3. Rincon D, Morales L, Rincon Orozco B. Modernas metodologías diagnósticas para la detección del virus del papiloma humano y prevención de cáncer de cuello uterino [Internet]. Scielo.org.co. 2017 [cited 4 October 2018]. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/suis/v49n3/0121-0807-suis-49-03-00478.pdf>
4. Pérez-Morente M, Cano-Romero E, Sánchez Ocón M, Castro-López E, Jiménez-Bautista F, Hueso-Montoro C. Factores de riesgo relacionados con las infecciones de transmisión sexual [Internet]. Medes.com. 2018 [cited 4 October 2018]. Available from: <https://medes.com/publication/119142>

5. Vazquez- Bonilla W, Rotela- Fisch V, Ortiz- Martinez Y. Virus del Papiloma Humano [Internet]. Cimel.felsocem.net. 2017 [cited 4 October 2018]. Available from: <http://www.cimel.felsocem.net/index.php/CIMEL/article/download/749/396>
6. Morales Y, Marin- Laredo D, Gomez Alonso M. Conocimientos de los adolescentes de Guanajuato sobre la infección de virus del papiloma humano [Internet]. Ecorfan.org. 2018 [cited 6 October 2018]. Available from: http://www.ecorfan.org/bolivia/researchjournals/Analisis_Cuantitativo_y_Estadistico/vol3num8/Revista_de_Analisis_Cuantitativo_y_Estadistico_V3_N8.pdf
7. Puente Perpiñan D, Haber Reyes D, de los Reyes Losada D, Salas Palacios D. Infección por papiloma virus humano en adolescente - PDF [Internet]. Docplayer.es. 2018 [cited 6 October 2018]. Available from: <https://docplayer.es/52738885-Infeccion-por-papiloma-virus-humano-en-adolescente.html>
8. Bobadilla M, Villagra V, Zorrilla M, Pratt P, Olmeda G, Roscher G et al. Detección molecular al Papilomavirus de Alto Riesgo en el seguimiento de mujeres tratadas por lesión escamosa intrapitelial [Internet]. Scielo.iics.una.py. 2018 [cited 6 October 2018]. Available from: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v14n1/v14n1a10.pdf>
9. El 80% de las niñas adolescentes de las Américas tendrá acceso a la vacuna contra el VPH tras haberse introducido en Brasil | CINU [Internet]. Cinu.mx. 2018 [cited 7 October 2018]. Available from: <http://www.cinu.mx/comunicados/2014/03/el-80-de-las-ninas-adolescente/>
10. Rodríguez Vergara L, Rincon Illera D, Santamaría L. Percepción de los padres y adolescentes frente a la administración de la vacuna del Virus del Papiloma Humano [Internet]. Repository.ucc.edu.co. 2018 [cited 7 October 2018]. Available from: <http://repository.ucc.edu.co/bitstream/ucc/242/1/Percepcci%20de%20los%20padres%20y%20adolescentes%20frente%20a%20la%20administraci%20de%20la%20vacuna%20del%20VPH%29.pdf>
11. Benavidez M, Salazar L. Razones que pueden explicar la redacción en la cobertura de vacunación contra el VPH en Colombia [Internet]. Dialnet.unirioja.es. 2018 [cited 8 October 2018]. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6176885.pdf>