

## El laurel silvestre (*Litsea glaucescens*) especie en peligro de extinción con alto valor de uso

### The Wild Laurel (*Litsea glaucescens*) Endangered Species with High use Value

Sergio D. Hernández-Flores <sup>a</sup>, Guadalupe Vargas-Licona <sup>b</sup>

---

#### Abstract:

The wild laurel (*Litsea glaucescens*), belongs to the Lauraceae family, is a species with high use value, used for various purposes, among which is: seasoning of some foods, to treat digestive or gynecological disorders, as a forage for the cattle and in some places in Mexico it is also used for the elaboration of ornamental arrangements (bouquets) for the Catholic "Palm Sunday" ceremony. Currently the laurel is considered endangered, according to Official Mexican Standard 059 as a result of clandestine and excessive extraction. Its conservation represents a challenge since the illegal market of the species makes it difficult to commercialize the legally produced laurel.

#### Keywords:

Laurel, value, used, extinction

---

#### Resumen:

El laurel silvestre (*Litsea glaucescens*), pertenece a la familia Lauraceae, es una especie con alto valor de uso, empleada para diversos fines, entre los que se encuentra: condimento de algunos alimentos, para tratar desórdenes digestivos o ginecológicos, como forraje para el ganado y en algunos lugares de México también es usado para la elaboración de arreglos (ramos) ornamentales para la ceremonia católica del "Domingo de Ramos". Actualmente el laurel está considerado en peligro de extinción, según la Norma Oficial Mexicana 059 como consecuencia de la extracción clandestina y desmedida. Su conservación representa todo un reto ya que el mercado ilegal de la especie dificulta la comercialización del laurel producido legalmente.

#### Palabras Clave:

Laurel, valor, uso, extinción

---

### Introducción

El laurel (*Litsea glaucescens*), pertenece a la familia Lauraceae, una de las familia de mayor importancia en México debido a su utilización en la alimentación y en la etnomedicina<sup>1,2</sup>, empleos de ellas son: El aguacate (*Persea americana*), principal especie comestible de la familia y forma parte del sustento económico para cientos de familias que se dedican a su cultivo en México. Además, de esta especie se extraen aceites esenciales con

propiedades terapéuticas y usados en productos farmacéuticos. Las hojas de aguacate se utilizan en infusión como tónico digestivo y regulador de la menstruación<sup>2,3</sup>. La canela (*Cinnamomum verum*), su corteza es utilizada por su aroma como condimento, colorante y saborizante, en el ámbito de la medicina es utilizada para el alivio de algunos desórdenes digestivos y ginecológicos. Las hojas del aguacatillo (*Nectandra globosa*) y el laurel silvestre (*Litsea glaucescens*) se emplean como condimento y dado su alto porcentaje de

---

<sup>a</sup> Sergio Daniel Hernández Flores, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Preparatoria Número Uno y Naturaleza en Movimiento Ozomatli A.C. Constitución S/N, 43300, Atotonilco el Grande, Hidalgo., Email: sergio\_hernandez10302@uaeh.edu.mx

<sup>b</sup> Guadalupe Vargas Licona, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Preparatoria Número Uno y Naturaleza en Movimiento Ozomatli A.C. Constitución S/N, 43300, Atotonilco el Grande, Hidalgo. Email: guadalupe\_vargas10348@uaeh.edu.mx,

proteína y fibra como forraje para ganado<sup>4</sup>. Como condimento, sus hojas son utilizadas para innumerables alimentos, que incluyen diversos tipos de pescado, chiles en vinagre, platillos a la vinagreta, carnitas, mixiotes, pozole, estofados, pollo asado, caldo de pollo, pollo a la naranja, albóndigas, ceviche de pollo, puchero, lomo de cerdo, papas orneadas, paella de pollo y cerdo por mencionar algunos ejemplos.

*Litsea glaucescens* se ha utilizado con fines medicinales desde tiempos ancestrales, para tratar problemas estomacales, ginecológicos, o postparto, y para combatir la esterilidad femenina; de igual forma se le han atribuido propiedades antiinflamatorias<sup>2</sup>. La hoja es el órgano más utilizado de esta planta, en forma de infusiones, macerados alcohólicos o inhalaciones de vapor<sup>4</sup>. Aunado a lo anterior, en varias regiones del país el laurel silvestre es usado para la elaboración de arreglos (ramos) ornamentales para la ceremonia católica del "Domingo de Ramos"<sup>5</sup>.

Por lo mencionado anteriormente, el laurel silvestre (*Litsea glaucescens*) se ha considerado uno de los productos forestales no maderables con mayor potencial de desarrollo en México<sup>6</sup>, lo que hace importante el conocimiento de su biología y ecología, con especial interés en la caracterización de los factores sociales relacionados con su aprovechamiento y sus implicaciones para su conservación, así como la necesidad de regular su aprovechamiento mediante Unidades de Manejo para la Conservación de la Vida Silvestre (UMA).

### Distribución geográfica

En México, esta especie se ha reportado en los estados de Aguascalientes, Chiapas, Durango, Estado de México, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Tamaulipas, Veracruz y Quintana Roo<sup>1</sup>. Pese a que se ha reportado en 14 de las 32 entidades federativas de la república mexicana (Figura 1), su distribución solamente es asociada a las serranías con bosque de encino (*Quercus*), pino-encino (*Pinus-Quercus*), oyamel (*Abies*) y en el bosque mesofilo de montaña<sup>1</sup>.



Figura 1. Distribución geográfica del laurel (*Litsea glaucescens*) en México. Los círculos de color verde indican los registros recientes de la especie reportados en Naturalista y los cuadros de color rosa indican los registros conforme a la base de datos de GBIF — Infraestructura Mundial de Información en Biodiversidad— (Organización internacional, red de investigación financiada por gobiernos de todo el mundo, destinada a proporcionar a cualquier persona, en cualquier lugar, acceso abierto y gratuito a datos sobre cualquier tipo de forma de vida que hay en la Tierra). Tomado de <sup>7,8</sup>.

A lo largo de su zona de distribución, esta especie recibe varios nombres comunes como laurel, laurel silvestre, laurelillo, laurel de olor, laurel de campo, laurel delgado, "ecapatli", "cuauhxiuitl" (en náhuatl); "wixi tika'a", "tu Káa", "yucú ñesachoetiaá" (mixteco) y "sanshiño" (mazahua)<sup>2</sup>.

### Taxonomía

- Plantas: Reino *Plantae*
  - Plantas vasculares: Filo *Tracheophyta*
    - Plantas con flores: Subfilo *Angiospermae*
      - *Magnolias*, margaritas y parientes (Dicotiledóneas): Clase *Magnoliopsida*
        - Laureles, palo hediondo y afines: Orden *Laurales*
          - Laureles, aguacate, canela y parientes: Familia *Lauraceae*
            - Género *Litsea*
              - Laurel de la sierra

- Especie: *Litsea glaucescens*

Tomada de:

[https://www.naturalista.mx/observations?place\\_id=6793&taxon\\_id=206793](https://www.naturalista.mx/observations?place_id=6793&taxon_id=206793)<sup>7</sup>

### Descripción

Es un árbol de baja altura (1.5-5.4 m de alto), ramas jóvenes verde amarillentas, corteza pardo oscura o amarillo verdosa (Figura 2). Hojas alternas, peciolo 0.6-1.1 cm de largo; láminas de 5.0-9.0 cm largo y de 2-3 cm de ancho, elípticas, base atenuada o aguda, ápice gradualmente acuminado, coriáceas, pinnatinervadas (Figura 3).

Inflorescencia pequeñas (masculinas y femeninas) axilares, umbeladas, solitarias o agrupadas, de 3-5 flores por inflorescencia (Figura 4). Fruto en drupa (Figura 5), semilla negra, un centímetro de diámetro, rodeado por una cúpula (Figura 6)<sup>9,1</sup>.



Figura 2. Plantas madre de laurel (*Litsea glaucescens*) en la UMA El V Laurel, ubicada en la comunidad de Carboneras, Mineral del Chico, Hidalgo.



Figura 3. Ejemplares jóvenes de laurel producidos en la UMA El Quinto Laurel



Figura 4. Flores axilares de *Litsea glaucescens* en la UMA El Quinto Laurel, ubicada en la comunidad de Carboneras, Mineral del Chico, Hidalgo.



Figura 5. Frutos de *Litsea glaucescens* en la UMA El Quinto Laurel, ubicada en la comunidad de Carboneras, Mineral del Chico, Hidalgo.



Figura 6. Semillas de *Litsea glaucescens* en la UMA El Quinto Laurel, ubicada en la comunidad de Carboneras, Mineral del Chico, Hidalgo.

### Estado de Conservación

Actualmente el laurel (*Litsea glaucescens*) es considerada en peligro de extinción, según la Norma Oficial Mexicana 059<sup>10</sup>. A nivel internacional no ha sido evaluada por la lista roja de especies amenazadas de la IUCN<sup>11</sup>, pese a ello desde hace algunas décadas se ha documentado un descenso en sus poblaciones en diferentes regiones de distribución geográfica<sup>5</sup>.

Por mencionar un caso, para el año 2013, los autores de este trabajo registraron el primer predio del estado de Hidalgo como Unidad de Manejo para la Conservación de la Vida Silvestre (UMA), denominada El Quinto Laurel, ubicada en la comunidad de Carboneras, municipio de Mineral del Chico. La finalidad de su establecimiento se fundamentó en que los integrantes de la UMA produjeron laurel de manera intensiva en un vivero (Figura. 7) y además los predios de la UMA contaban con ejemplares adultos para realizar podas selectivas y por consiguiente podrían obtener una remuneración económica.



Figura 7. Ejemplares de laurel, dentro del vivero de la UMA El Quinto Laurel ubicada en la comunidad de Carboneras, Mineral del Chico, Hidalgo.

Secundariamente se planteó contrarrestar la explotación desmedida del laurel en los alrededores y dentro del Parque Nacional El Chico. En este contexto se podría esperar que la comercialización del laurel se diera sin contratiempos, no obstante colocar el follaje en el mercado resultó más complicado de lo esperado, dado que la inmensa mayoría de laurel comercializado es ilegal,

es pagado a los recolectores ilegales a bajo costo y aún cuando en los principales mercados y centrales de abastos de la Ciudad de México los volúmenes de laurel vendidos son altos no son supervisados por la autoridad competente para verificar la legal procedencia, en este caso la Procuraduría General de Protección al Ambiente (PROFEPA).

La conservación del laurel silvestre (*Litsea glaucescens*) es un reto para los productores, manejadores de flora, personal de las áreas naturales protegidas y también de las autoridades locales y la población en general, en cuyo caso el primer paso para contribuir a su conservación es conocer la historia detrás de esta especie utilizada desde el periodo prehispánico.

## Referencias

- [1] Lorea Hernández, F. G. (2002). La familia Lauraceae en el sur de México: diversidad, distribución y estado de conservación. Boletín de la Sociedad Botánica de México, (71), undefined-undefined. [fecha de Consulta 23 de Septiembre de 2019]. ISSN: 0366-2128. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=577/57707104>.
- [2] Tapia-Torres, Nery Alicia., de la Paz-Pérez-Olvera, Carmen., Román-Guerrero, Angélica., Quintanar-Isaías, Alejandra., García-Márquez, Eristeo., Cruz-Sosa, Francisco. (2014). Histoquímica, contenido de fenoles totales y actividad antioxidante de hoja y de madera de *Litsea glaucescens* Kunth (Lauraceae). Madera y Bosques [en línea]. 2014, 20(3), 125-137[fecha de Consulta 23 de Septiembre de 2019]. ISSN: 1405-0471. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=61732732011>
- [3] Jiménez, M.E., M.R. Aguilar, M.L. Zambrano y E. Kolar. 2001. Propiedades físicas y químicas del aceite de aguacate obtenido de puré deshidratado por microondas. Revista de la Sociedad Química de México 25(2):89-92.
- [4] Jiménez-Pérez, N.C., F.C. Lorea-Hernández, C.K. Jankowski y R. Reyes-Chilpa. 2011. Essential oils in Mexican bays (*Litsea* spp., Lauraceae): taxonomic assortment and ethnobotanical implications. Economic Botany 65(2):178-189.
- [5] Montañez-Armenta, M. P., E. Valtierra-Pacheco y S. M. Medina-Torres (2011) Aprovechamiento tradicional de una especie protegida (*Litsea glaucescens* kunth) en "Sierra del Laurel", Aguascalientes, México. Ra Ximhai 7:155-172.
- [6] CONABIO, 1998. La Diversidad Biológica de México: Estudio de País. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. México.
- [7] Naturalista (2019). Observaciones Laurel de la Sierra. Recuperado el 23 de septiembre desde: [https://www.naturalista.mx/observations?place\\_id=6793&taxon\\_id=206793](https://www.naturalista.mx/observations?place_id=6793&taxon_id=206793)
- [8] GBIF: The Global Biodiversity Information Facility (2018) ¿Qué es GBIF?. Recuperado el 23 de septiembre desde: <https://www.gbif.org/what-is-gbif>
- [9] Cruz-Velasquez, S.M. (2013) Evaluación biológica y fisicoquímica de extractos de hojas del complejo laurel (*Litsea glaucescens* Kunth, *L. guatemalensis* Mez y *L. neesiana* (Schauer) Hemsl.). Tesis Doctorado. Universidad de San Carlos de Guatemala. 120 pp.
- [10] SEMARNAT, 2010. NORMA Oficial Mexicana NOM-059-SEMARNAT-2010, Protección ambiental-Especies nativas de México de flora y fauna silvestres-Categorías de riesgo y especificaciones para su inclusión, exclusión o cambio-Lista de especies en riesgo. Diario Oficial de la Federación. Jueves 30 de diciembre 2010.
- [11] IUCN 2019. The IUCN Red List of Threatened Species. Version 2019-2. Recuperado el 23 de septiembre desde: <https://www.iucnredlist.org>