

## El abandono de adultos mayores y su capacidad de autovalencia en el hogar de ancianos San Vicente de Paúl, Jinotega, Nicaragua.

## The abandonment of older adults and their capacity for self-sufficiency at the San Vicente de Paúl nursing home, Jinotega, Nicaragua.

*Joneydi C. Tórrez-Herrera<sup>a</sup>, Anayelis C. Benavidez-López<sup>b</sup>,  
Martha M. Suárez-Soza<sup>c</sup> Cliffor J. Herrera-Castrillo<sup>d</sup>*

---

### Abstract:

The main objective of this study is to assess the repercussions of abandonment of older adults on their capacity for self-worth in the San Vicente de Paul nursing home, Jinotega, in which a methodological design with a qualitative approach was applied, since it is based on situations of life that individuals experience, through a study carried out through two instruments such as; interview, survey and Barthel scale, in which nursing home staff, older adults from the home and a sample of the population from the Diriangen neighbourhood of Jinotega participated. The purpose of the execution of these techniques is to investigate the institutional and family scenarios involved in the care of older adults, as well as to identify social perceptions of them. The results obtained through the application of the predisposed instruments to characterize the scenarios and identify perceptions demonstrated that care in nursing homes faces challenges related to infrastructure, that society shows an ambivalent assessment towards older adults and that the capacity for self-worth varies greatly, from no disability to needing a wheelchair. At the end of the study, the conclusions were reached that an awareness-raising proposal should be developed for the understanding, care and respect of the elderly, which also involves young people promoting values.

### Keywords:

*Older adults, abandonment, self-valence, settings, institutions, family, perceptions*

---

### Resumen:

Este estudio tuvo como objetivo principal valorar las repercusiones del abandono de los adultos mayores en su capacidad de autovalencia en el hogar de ancianos San Vicente de Paúl, Jinotega, en el cual se aplicó un diseño metodológico de enfoque cualitativo, ya que se basa situaciones de vida que experimentan los individuos, mediante un estudio realizado a través de dos instrumentos como; entrevista, encuesta y escala de Barthel, en donde participó personal del hogar de ancianos, adultos mayores del hogar y una muestra de población del barrio Diriangen de Jinotega. La ejecución de estas técnicas tiene como finalidad indagar sobre los escenarios institucionales y familiares involucrados con el cuidado de adultos mayores, así como identificar las percepciones sociales sobre los mismos. Los resultados obtenidos mediante la aplicación de los instrumentos predisuestos para caracterizar los escenarios e identificar percepciones; demostraron que la atención en hogares de ancianos enfrenta desafíos relacionados con las infraestructuras, que la sociedad muestra una valoración ambivalente hacia los adultos mayores y que la capacidad de autovalencia varía mucho, desde ninguna incapacidad, hasta necesitar de una silla de ruedas. Al finalizar el estudio se llegó a las conclusiones que se debe elaborar una propuesta de sensibilización para la comprensión, cuidado y respeto del adulto mayor, que involucre a jóvenes también para promover valores.

### Palabras Clave:

*Adultos mayores, abandono, autovalencia, escenarios, instituciones, familia, percepciones*

---

<sup>a</sup>Joneydi del Carmen Tórrez Herrera, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua | Centro Universitario Regional de Estelí | Estelí-Estelí | Nicaragua, <https://orcid.org/0009-0009-1027-6506>, joneydi.torrez20512809@estu.unan.edu.ni

<sup>b</sup>Anayelis del Carmen Benavidez López, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua | Centro Universitario Regional de Estelí | Estelí-Estelí | Nicaragua, <https://orcid.org/0009-0009-4791-5551>, anayelis.benavides11@gmail.com

<sup>c</sup>Martha Miurel Suárez Soza, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua | Centro Universitario Regional de Estelí | Estelí-Estelí | Nicaragua, <https://orcid.org/0000-0002-1851-3774>, msuarezs@unan.edu.ni

<sup>d</sup>Autor de Correspondencia: Cliffor Jerry Herrera Castrillo, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua | Centro Universitario Regional de Estelí | Estelí-Estelí | Nicaragua, <https://orcid.org/0000-0002-7663-2499>, Email: cliffor.herrera@unan.edu.ni

## Introducción

En el contexto actual, la situación del envejecimiento y el abandono de los adultos mayores representan una problemática social de gran interés y relevancia, tanto a nivel nacional como internacional. Diversos antecedentes evidencian que la dependencia de este grupo etario y su capacidad de auto valencia están influenciadas por múltiples factores, entre ellos, las condiciones del entorno familiar, social y las instituciones de cuidado. La falta de recursos adecuados y la limitada sensibilización social contribuyen a una situación en la que muchos adultos mayores enfrentan condiciones de vulnerabilidad y exclusión, evidenciando la necesidad de comprender en profundidad las dinámicas que rodean su cuidado y bienestar.

En Nicaragua, el abandono de los adultos mayores es una problemática compleja que afecta su calidad de vida y vulnera sus derechos fundamentales. Esta situación se ve influenciada por factores socioculturales, económicos y demográficos. Por ejemplo, el rápido proceso de urbanización y modernización ha debilitado los lazos familiares tradicionales, mientras que la precariedad económica limita las oportunidades de cuidado. Además, las instituciones dedicadas a la atención de los adultos mayores, como los hogares de ancianos, enfrentan recursos insuficientes, lo que dificulta brindar un servicio adecuado.

Para entender esta problemática es clave analizar sobre el envejecimiento, no como un proceso natural del ser humano, si no es desde un punto de vista social, ya que, como señalan Pozo-Bardera y otros (2022), El envejecimiento poblacional es un fenómeno global que plantea retos significativos para el individuo, la familia, la comunidad, los sistemas de protección social y las disciplinas profesionales, demandando una comprensión científica adaptada a nuevos escenarios.

Esta problemática ha sido objeto de estudio en los últimos años, Gonzales y Salazar (2023) se dedicaron a investigar sobre esta problemática cuyo fin se centró en las repercusiones del abandono familiar en el estado emocional del adulto mayor del proyecto “Envejeciendo Juntos del cantón Marcabelli”, cuyo objetivo fue: analizar las consecuencias del abandono familiar en el estado emocional de los adultos mayores, lo cual, les permitió plantear una propuesta, para esto, se tomó una muestra considerando a los adultos de las edades entre 65 y 90 años, que formaban parte del proyecto mencionado.

En la investigación realizada por Cotrado y Huapaya (2020) define que el objetivo de su estudio fue determinar la relación de los factores sociodemográficos con la percepción de abandono del adulto mayor en la ciudad de Lima en el periodo del 2016. Los resultados describen que los factores sociodemográficos más de uno guardan

relación significativa: género (0,01) y actividad económica (0,03).

Concluyen en este estudio que el sólo hecho de pasar a la etapa de adulto mayor; sin menoscabar el nivel socioeconómico o el género o el estado civil que sea o la religión que práctica o con quién viva o la cantidad de hijos que tenga igual puede estar expuesto a sentirse abandonado; percibir afecto o abandono; o sentir que tiene soporte o no, o percibir tener cuidado por parte su familia o sentirse abandonado.

Esteve y Zueras (2021) realizan estudio con el objetivo es analizar las pautas de convivencia de la población de 60 años o más que reside en hogares privados en 23 países de América Latina y el Caribe. Se calcularon y se compararon, para cada país y por sexo, el número medio de convivientes, su distribución por edad y las relaciones de parentesco que se establecen entre ellos. Se compararon, por país y por sexo, el promedio de convivientes en función del nivel de escolaridad y del estado civil.

Por otro lado, a nivel nacional, en la revista digital de UNAN-Managua/CUR-Estelí, se publica estudio realizado por Tercero (2021) con el objetivo de comparar las capacidades funcionales entre dos grupos de adultos mayores, los que habitan un asilo de ancianos y los que viven en la comunidad. Los principales resultados demuestran el predominio del sexo masculino en asilo de ancianos con 57.1% y en la comunidad el femenino con 71.4%, los rangos de edad para ambos fueron entre 65 a más de 85 años, la mayor representación de procedencia en ambos fue Managua, los niveles de escolaridad fueron primaria y secundaria. Con relación a las condiciones de salud, en ambos escenarios presentaron más de dos enfermedades crónicas (89%), y tienen dependencia funcional en las actividades básicas de la vida diaria e instrumentales (85%).

Asimismo, se encontraron niveles altos y moderados de riesgos de caídas (42.84%). Se concluye que las dos poblaciones son significativamente similares, ambas presentan capacidades funcionales limitadas y algunas personas alcanzan la condición de discapacidad.

Es importante reconocer que el abandono es una manifestación de violencia que afecta a los adultos mayores en todos los sectores sociales, perpetuando la exclusión y afectando su calidad de vida.

Este fenómeno refleja desigualdades estructurales y evidencia fallas en el tejido social, demandando un abordaje integral que incluya enfoques comunitarios, familiares e institucionales. Abordar esta problemática no solo requiere atender sus efectos, sino también prevenirla mediante estrategias inclusivas basadas en la justicia social y los derechos humanos.

Desde el Trabajo Social, esta investigación resulta crucial, ya que visibiliza las múltiples dimensiones del abandono

de los adultos mayores y facilita el desarrollo de estrategias para su inclusión, respeto y protección. Este enfoque destaca a los adultos mayores como protagonistas de su historia y titulares de derechos, contribuyendo al fortalecimiento de redes de apoyo familiares y comunitarias, así como al diseño de políticas públicas inclusivas.

La gerontología, como disciplina, refuerza este enfoque al abordar a las personas mayores desde una perspectiva integral biopsicosocial. Según Millán (2006), la geriatría, rama de la medicina que se ocupa de la prevención y atención de las enfermedades en personas de edad avanzada, ha evolucionado hacia un enfoque centrado en el bienestar integral, subrayando la importancia de promover un envejecimiento digno y saludable. Este modelo interdisciplinario legitima a las personas mayores como agentes activos y fundamentales para la cohesión social, la transmisión de valores y la preservación cultural.

Es así como la gerontología y el Trabajo Social detenta una relación constitutiva y dialéctica para intervenir con personas mayores, facilitando la autodeterminación y obteniendo respuestas que permitan satisfacer las necesidades contextualizadas de esta población. Esta articulación interdisciplinaria no solo enriquece las acciones de intervención, sino que también fortalece la capacidad de las personas mayores para tomar decisiones sobre sus vidas, promoviendo su inclusión, respeto y participación en la sociedad.

En definitiva, este estudio busca no solo comprender las repercusiones del abandono de los adultos mayores como forma de violencia, sino también resaltar su rol activo en la construcción de una sociedad equitativa y solidaria. Reconocer su experiencia, sabiduría y contribuciones pasadas es esencial para fomentar su inclusión, valorarlos como pilares de la sociedad y garantizar un envejecimiento con dignidad y respeto.

Esta investigación responde a la pregunta: ¿De qué manera repercute el abandono de los adultos mayores y la capacidad de auto valencia en la sociedad?, cuyo objetivo de investigación es: Valorar las repercusiones del abandono de los adultos mayores en su capacidad de autovalencia en el hogar de ancianos San Vicente de Paúl, Jinotega, durante el II semestre del 2024.

## Materiales y métodos

Para llevar a cabo esta investigación se adoptó un enfoque cualitativo, con el fin de comprender en profundidad las experiencias, percepciones, y condiciones que enfrentan los adultos mayores en situación de abandono en el hogar de ancianos San Vicente de Paúl en la ciudad de Jinotega. La selección de los participantes se realizó mediante un muestreo por conveniencia, incluyendo al personal del hogar, a los propios residentes y a una muestra del hogar, a los propios residentes y a una muestra representativa del

barrio Diriangen.

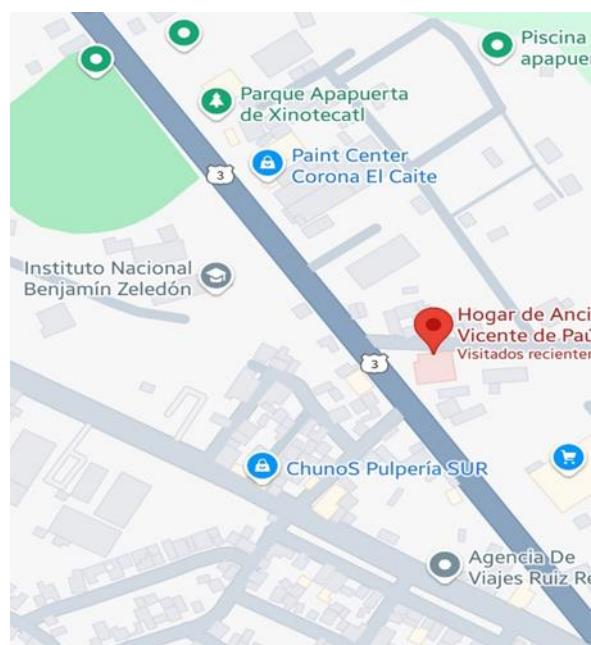


Figure 1. Ubicación geográfica del estudio

Se emplearon diversos instrumentos para la recolección de datos, entre los cuales se destacan la entrevista y la aplicación de la escala de Barthel. La entrevista permitió explorar las percepciones, sentimientos y experiencias relacionadas con el cuidado, la autonomía y la calidad de vida de los adultos mayores. La escala de Barthel, por su parte, facilitó la evaluación objetiva de nivel de dependencia en actividades básicas de la vida diaria, proporcionando información acertada sobre la capacidad de autovalencia de los adultos mayores que residen en el hogar.

El proceso de recolección de datos se realizó durante un periodo corto, en el cual se permitió garantizar la confidencialidad y consentimiento informado a los participantes, en cumplimiento con las normativas éticas correspondientes. Una vez recopilados, los datos fueron analizados mediante técnicas de análisis sistemático y descriptivo, permitiendo identificar patrones y relaciones relevantes en relación con el problema de estudio.

Asimismo, se llevó a cabo una revisión bibliográfica exhaustiva de antecedentes nacionales e internacionales, con el propósito de contextualizar los hallazgos y enriquecer la interpretación de los resultados. La triangulación de diferentes fuentes y técnicas de recolección fortaleció la validez y confiabilidad de los resultados alcanzados en este estudio.

## Resultados y discusión

En este apartado se presentan y analizan los resultados obtenidos a partir de la aplicación de los instrumentos utilizados: Entrevista, encuesta y escala de Barthel, a continuación se muestran los resultados:

Los resultados de la entrevista destacaron que, el 90% de los adultos mayores residentes del hogar de ancianos, son

personas rescatadas de la calle, que han sido abandonadas por sus familias y que han perdido la razón, olvidando quiénes son.

El cuidado de un adulto mayor dependiente puede ser una tarea desafiante tanto para la persona que asume la responsabilidad como para el adulto mayor en cuestión. El cuidador puede enfrentarse a desafíos físicos, emocionales, financieros y sociales que pueden afectar su calidad de vida. Por su parte, el adulto mayor puede experimentar sentimientos de pérdida de desafíos que más se enfrentan en el cuidado del adulto mayor en el hogar de ancianos San Vicente de Paúl, son muchas veces económicos y de infraestructura, puesto que el hogar vive más ayudas y donaciones de la comunidad. El poco personal también es un factor desafío ya que limita bastante poder cuidar de la mejor manera a más cantidad de adultos mayores.

Por otra parte, a través de la encuesta aplicada a una muestra de la población del barrio Diriangen, aplicando el muestreo por conveniencia, con el fin de conocer sus perspectivas sobre la importancia y el papel de los adultos mayores en la sociedad, así como el trato que ellos reciben, se obtuvo los siguientes resultados:

El 67% de los encuestados expresa una percepción positiva o muy positiva sobre ellos.

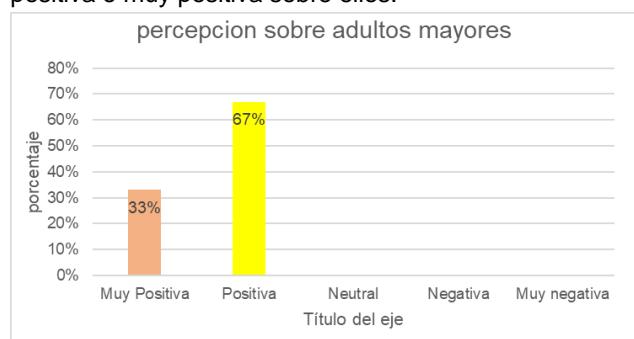


Figure 2. Percepciones generales sobre los adultos mayores

Sin embargo, al profundizar en las diferentes dimensiones, encontramos matices interesantes:

Importancia: La gran mayoría (91.6%) considera que los adultos mayores son muy importantes o importantes para la sociedad. Esto sugiere un reconocimiento de su valor y contribución, como se muestra en el siguiente gráfico:

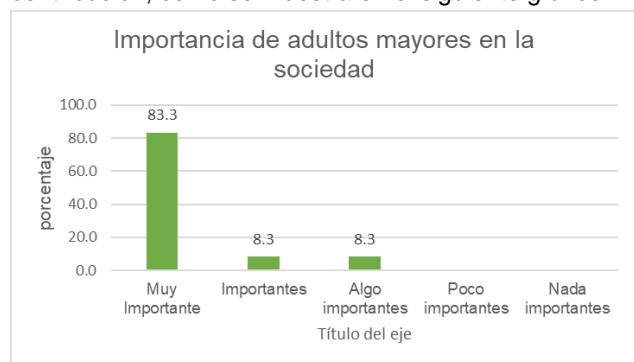


Figure 3. Percepciones generales sobre los adultos mayores

Si bien la mayoría (67%) afirma tratar a los adultos mayores con respeto, un porcentaje significativo (25%) reconoce tratarlos con mucha indiferencia o con poco respeto. Esto indica una brecha entre la valoración de su importancia y las acciones concretas



Figure 4. Trato de que recibe el adulto mayor en la sociedad

La percepción del papel de los adultos mayores es más equilibrada. Si bien un 50% lo considera valioso o muy valioso, un 33.3% lo percibe como neutral o poco valioso.

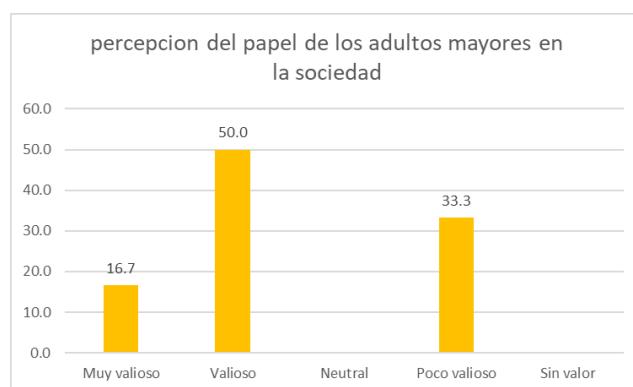


Figure 5. Percepción del papel de los adultos mayores en la sociedad

Por otro lado, también se tomó en cuenta la frecuencia con la que interactúan con adultos mayores, el gráfico siguiente refleja los resultados obtenidos en la encuesta.

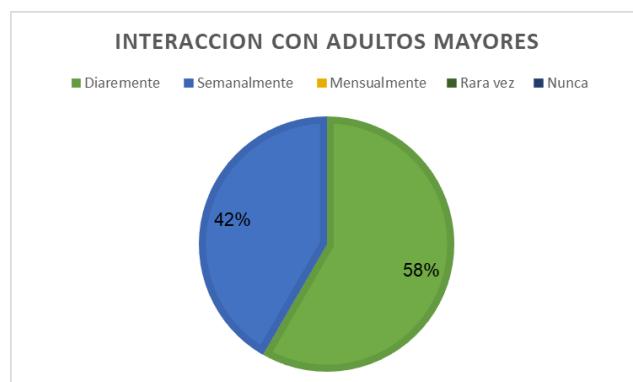


Figure 6. Interacción con adultos mayores

Respecto a las dos últimas gráficas, se puede presentar este análisis.

Los datos sugieren una interesante dicotomía en la percepción y en el trato había los adultos mayores. Por un lado, el 58% de los encuestados reporta una interacción poco frecuente con adultos mayores.

Los resultados de la encuesta revelan una aparente contradicción entre la frecuencia de interacción, si bien una proporción significativa de los encuestados afirma valorar a los adultos mayores, la realidad es que la interacción directa con ellos es poco frecuente.

Esta discrepancia podría indicar la existencia de barreras sociales y culturales que dificultan el contacto intergeneracional, a pesar de una actitud generalizada de respeto.

Los resultados de la Escala de Barthel sugieren que, dentro del grupo estudiado, existe una variabilidad en cuanto a la capacidad de realizar actividades básicas de la vida diaria. En relación a las actividades de "Comer por sí mismo" y "Trasladarse de la cama a la silla", se observa que una proporción significativa de los participantes requiere asistencia para llevar a cabo estas tareas.

A continuación, se presentan las gráficas con los resultados de la aplicación de la escala de Barthel:

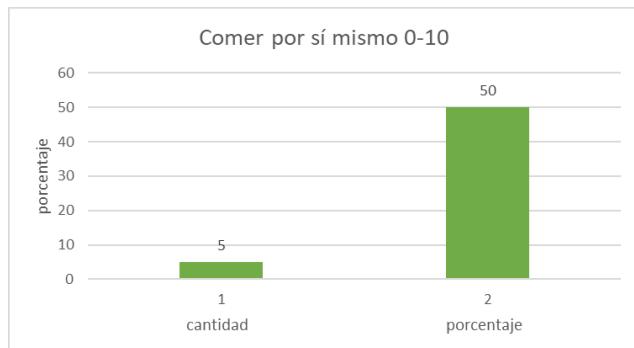


Figure 7. Escala de Barthel; comer por sí mismo

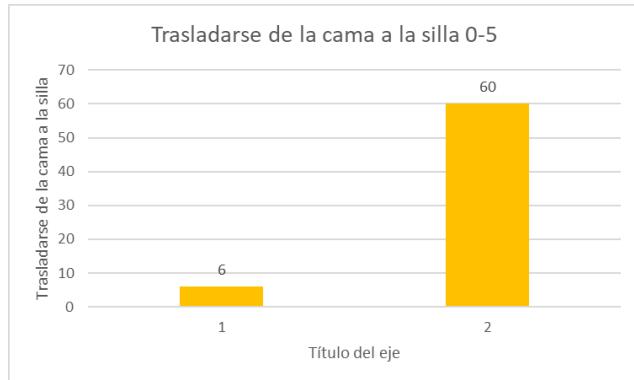


Figure 8. Escala de Barthel; trasladarse de la cama a la silla

A partir de los datos presentados, podemos inferir que:

Heterogeneidad en la capacidad funcional: Existe una variabilidad considerable en la capacidad de los

participantes para realizar las actividades de "Comer por sí mismo" y "Trasladarse de la cama a la silla".

Necesidad de asistencia: Un porcentaje significativo de los participantes requiere ayuda para llevar a cabo estas actividades básicas de la vida diaria.

Si se hace una comparación con otros estudios comunitarios donde se obtiene que los adultos mayores que reciben cuidado de sus familias, presentan menos discapacidades físicas, se puede atribuir a diversos factores, entre ellos:

Enfermedades crónicas: Los residentes de instituciones suelen tener una mayor prevalencia de enfermedades crónicas y comorbilidades que pueden limitar su funcionalidad.

Pérdida de habilidades: La institucionalización puede llevar a una disminución del nivel de actividad física y cognitiva, lo que a su vez puede acelerar la pérdida de habilidades y la dependencia.

Factores ambientales: El entorno institucional puede no ser el más adecuado para promover la autonomía y la independencia de los residentes.

#### Triangulación de Resultados

Los resultados sugieren que los adultos mayores institucionalizados presentan un mayor grado de dependencia en comparación con aquellos que reciben cuidados en el hogar. Sin embargo, esta comparación debe interpretarse con cautela debido a las limitaciones metodológicas mencionadas anteriormente. Se requieren estudios adicionales con diseños más rigurosos para establecer relaciones causales y generalizar los hallazgos.

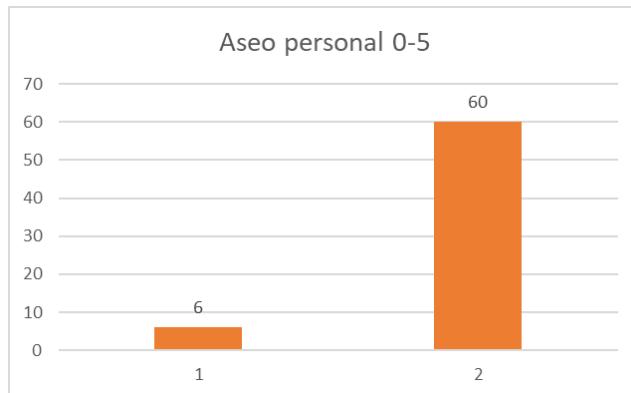


Figure 9. Escala de Barthel; aseo personal

El análisis de los resultados de la Escala de Barthel, revela una marcada heterogeneidad en cuanto a su capacidad de realizar actividades básicas de la vida diaria (ABVD) relacionadas con el aseo personal. Si bien se observa un porcentaje considerable de participantes que requieren asistencia para bañarse o ducharse, es llamativo el alto nivel de dependencia en las actividades de aseo personal y uso del baño. Estos hallazgos sugieren que, a medida que aumenta el tiempo de residencia en la institución, las dificultades para llevar a cabo estas tareas cotidianas se acentúan, lo que podría estar relacionado con factores

como la progresión de enfermedades crónicas, la disminución de la fuerza muscular y la pérdida de movilidad.”

Cabe resaltar que se seleccionó de muestra a estos adultos mayores por su tiempo de mayor residencia en el hogar, obteniendo así estos resultados.

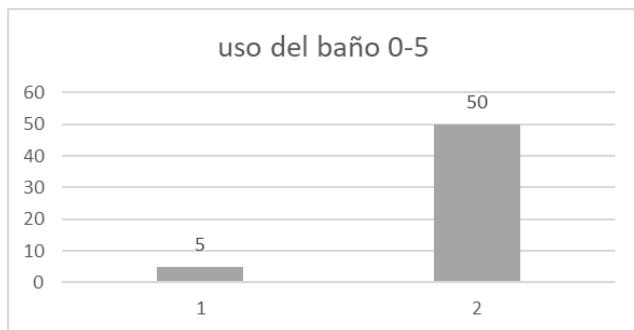


Figure 10. Escala de Barthel; uso del baño

Las diferencias en los porcentajes de dependencia entre ambas actividades pueden atribuirse a varios factores:

- Complejidad de la tarea: Subir y bajar escaleras implica una mayor coordinación y fuerza muscular que vestirse y desvestirse, lo que puede explicar por qué un mayor porcentaje de participantes requiere asistencia en esta actividad.
- Progreso de la enfermedad: Enfermedades como la artritis o las enfermedades neurodegenerativas pueden afectar progresivamente la movilidad y la coordinación, lo que dificulta cada vez más la realización de actividades como subir escaleras.

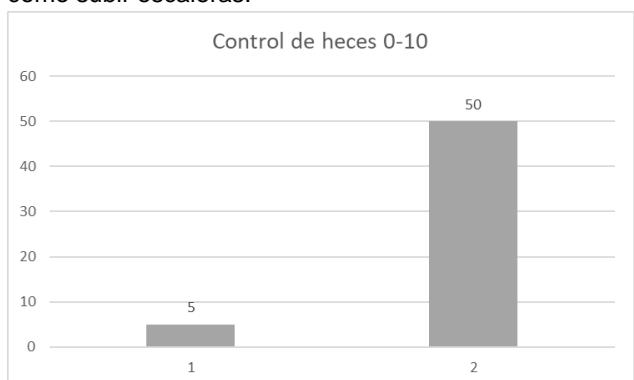


Figure 11. Escala de Barthel; control de heces

El gráfico presentado muestra un resultado preocupante en cuanto al control de heces en los adultos mayores del hogar de ancianos. Un 50% de los participantes requiere asistencia o es incapaz de controlar sus evacuaciones intestinales. Este hallazgo sugiere una significativa pérdida de autonomía en esta área específica.

Considerando variables como la edad y estilos de vida previos del ingreso al hogar, pueden interferir en este resultado:

Edad: La edad avanzada es un factor de riesgo conocido para la incontinencia fecal. A medida que envejecemos, los

músculos del suelo pélvico se debilitan, lo que puede dificultar el control de la vejiga y los intestinos. La variabilidad en la edad de los participantes (entre 65 y 90 años) puede explicar en parte la heterogeneidad en los resultados.

Estilo de vida previo: El estilo de vida que los adultos mayores llevaron antes de ingresar al hogar de ancianos también puede influir en su capacidad para controlar las heces. Por ejemplo, la mayoría de los adultos del hogar de ancianos, vivieron gran parte de sus vidas en la calle, lo que influye en el desarrollo de enfermedades.

La depresión, la ansiedad y otros problemas emocionales pueden afectar la función intestinal.

Estos hallazgos, más allá de los números y las gráficas, nos interpelan como sociedad. Nos recuerdan que detrás de cada dependencia funcional hay una historia, una vida cargada de experiencias, y muchas veces también de silencios. La verdad es que el abandono no siempre se manifiesta de forma visible; a veces se esconde en la indiferencia cotidiana, en la escasa interacción o en la falta de políticas públicas realmente inclusivas.

Y es que, aunque la mayoría expresa valorar a los adultos mayores, los resultados evidencian una desconexión entre lo que se piensa y lo que se hace. Este contraste deja entrever una necesidad urgente de repensar nuestras formas de relacionarnos con las personas mayores, no solo desde el cuidado asistencial, sino desde un enfoque de respeto, dignidad y participación activa.

En definitiva, comprender estas realidades no es solo una cuestión académica o estadística. Es un paso hacia la construcción de una sociedad más empática, que reconozca el valor de cada etapa de la vida y se comprometa a garantizar que nadie, por más años que tenga, se sienta olvidado.

## Conclusiones

Los resultados de esta investigación permiten comprender, desde una mirada más profunda y sensible, las múltiples dimensiones que atraviesan la vida de los adultos mayores institucionalizados. En primer lugar, se identificó que la sociedad mantiene percepciones ambivalentes respecto a este grupo etario. Aunque una parte importante de la población reconoce su valor, sabiduría y aportes, persisten actitudes de indiferencia, estigmas y formas de trato que evidencian una desconexión entre el discurso y la práctica. Esta dualidad refleja una deuda pendiente en términos de conciencia social y de implementación de políticas públicas que promuevan el envejecimiento digno, activo e inclusivo. En segundo lugar, se constató que la capacidad de autovalencia de los adultos mayores es altamente variable, oscilando entre niveles de independencia moderada hasta grados severos de dependencia. Esta diversidad evidencia que no existe una única forma de envejecer, y por tanto, las intervenciones deben ser contextualizadas, adaptadas a las condiciones físicas, emocionales y sociales de cada

persona. En este sentido, la Escala de Barthel se convierte en una herramienta clave para identificar necesidades específicas, orientar decisiones de cuidado y planificar estrategias de acompañamiento más humanizadas y eficaces.

Asimismo, el estudio deja entrever cómo las condiciones del entorno desde la infraestructura institucional hasta los vínculos familiares y comunitarios inciden directamente en el deterioro o fortalecimiento de la autonomía. El abandono, en cualquiera de sus formas, no es solo una carencia de compañía, sino una forma de exclusión que erosiona la autoestima, la funcionalidad y el sentido de vida de las personas mayores.

Por tanto, más allá de los datos, este trabajo pone en evidencia la necesidad urgente de fortalecer la educación intergeneracional, el respeto a los derechos humanos de los adultos mayores y el diseño de políticas integrales que aseguren su bienestar físico, emocional y social. Porque cuidar a nuestros mayores no es solo una responsabilidad ética, sino también una forma de honrar la memoria colectiva y construir un presente más justo y solidario.

## Referencias

- [1] Cotrado, S., & Huapaya, G. (07 de Diciembre de 2020). *Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica*. Obtenido de Revista Ecuatoriana de Psicología: <https://doi.org/10.33996/repsi.v3i7.42>
- [2] Esteve, A., & Zueras, P. (2021). La estructura de los hogares de las personas mayores en América Latina y el Caribe. *PAN AMERICAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH*, 1-9. doi: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.115>
- [3] Gonzales, A., & Salazar, J. (22 de febrero de 2023). Repercusiones del abandono familiar en el estado emocional de los adultos mayores del proyecto envejeciendo juntos del cantón . *SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS PRÁCTICAS DE INVESTIGACIÓN Y/O INTERVENCIÓN*. Marcabeli, Marcabeli, Ecuador. Obtenido de file://H:/TESIS%202024/TTFC-2023-TRS-DE00005%20GONZALES%20SANCHEZ%20ANGIE.pdf
- [4] Millán , J. (2006). *Principios de Geriatría y Gerontología*. McGraw-Hill Interamericana .
- [5] Pozo-Bardera, C., Madrid-Vegas, K., Fernández-Cezar, R., & Solano-Pinto, N. (2022). Relación entre variables psicosociales y actitud hacia el envejecimiento. *INFAD Revista de Psicología*, 1(1), 17–26. doi:<https://doi.org/10.17060/ijodaep.2022.n1.v1.2305>
- [6] Tercero, T. (07 de Julio de 2021). Capacidad funcional de adultos mayores institucionalizados y de la comunidad, Nicaragua 2016. Revista científica de FAREM Esteli, Medio ambiente, Tecnología y desarrollo humano., 66-82. doi:<https://doi.org/10.5377/farem.v10i39.12616>