

“Autoestima” Escalera de la autoestima Self Esteem

Diana Andrea Canales Hernández ^a

Abstract:

Self-esteem: Concept of value them self, is foundation in our thoughts, feelings, sensations and experience about our selfs learnt when to life.

Keywords:

Self-esteem, self-concept, selft-acquaintance, selft-respect, selft-approval

Resumen:

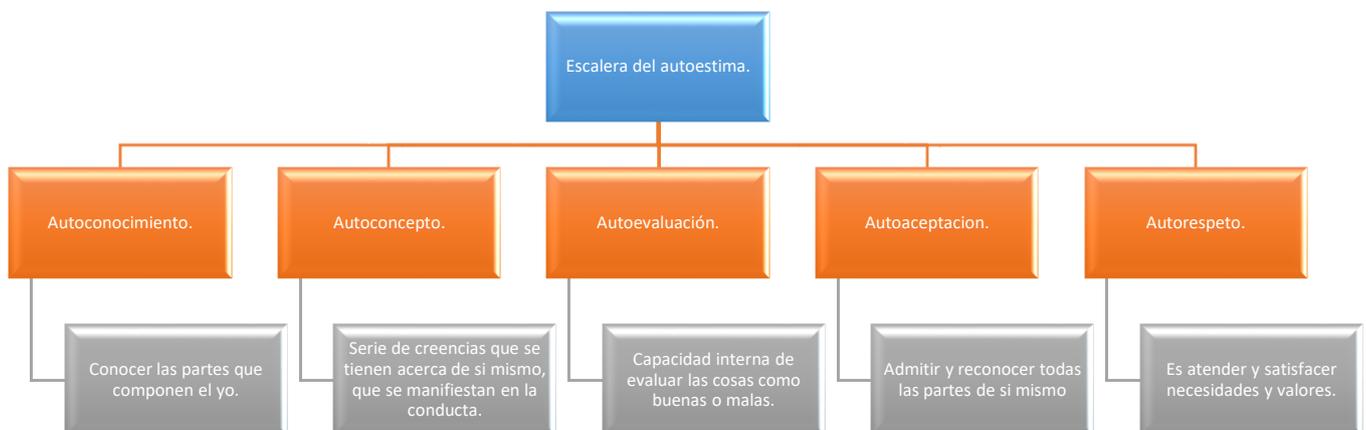
Concepto de autoestima y la escalera de la autoestima que la conforman.

Palabras Clave:

Autoestima, autoconcepto, autoconocimiento, autorespeto y autoaceptación.

Introducción

La autoestima es el reconocimiento que nos hacemos a nosotros mismos. Es el amor y respeto con el que nos tratamos.



Referencias

- [1] Marcuschamer, S. E. (2005). Orientación educativa. México: McGraw-Hill.
[2] Pick, d. W., & Vargas-Trujillo, E. (junio de 1997). Yo, adolescente. México, D. F.: Ariel escolar.

^a Autor: Diana Andrea Canales Hernández. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Preparatoria Número 2. Email: diana_canales@uaeh.edu.mx