

Lunares ¿Presagio de cáncer?

Moles Omen of cancer?

Jessica Granillo Huerta ^a

Abstract:

Moles or nevus have taken a great importance within the study of human medicine in the last years, due to the possibility they represent of a prognosis or signal of melanoma, which's skin cancer. In the same way, the practice of extracting nevus is increasingly common, taking place in minor surgeries for the prevention of cancer, and even for aesthetics, but: "What are moles?" Are they carcinogenic or any signal of this ailing? Is it necessary to extract these protuberances as a way of prevention?

Keywords:

Moles, nevus, melanoma, melanocytes, extraction

Resumen:

En los últimos años los lunares o nevus han tomado gran importancia dentro del estudio en medicina humana debido a la posibilidad que representan de un presagio de melanoma, cáncer de piel. De la misma manera la practica en la extracción de nevus es cada vez más común tomando auge en las cirugías menores por prevención de cáncer e incluso por estética, pero, ¿Qué son los lunares?, ¿son cancerígenos o indicio de éste padecimiento?, ¿es necesario extraer estas protuberancias como forma de prevención?

Palabras Clave:

Lunares, nevus, melanoma, melanocitos, extracción

Introducción

De acuerdo al Instituto Nacional del Cáncer los lunares, nevi o nevus pueden entrar en la categoría de "pequeños tumores" que se forman al acumularse melanocitos, estas células son las que se encargan de pigmentar la piel de manera natural. Estos pueden variar de tamaño, forma y color de acuerdo al tono de piel de la persona.

Dentro de la categoría de lunares se pueden distinguir tres diferentes:

1. **Lunares comunes.** Estos pueden presentarse de nacimiento o adquirirse hasta antes de los 40 años de edad, con apariencia uniforme y color que puede ir del tono rosado hasta marrón oscuro
2. **Nevos displásicos** (lunares atípicos) Son lunares no cancerosos que pueden parecerse a los melanomas. Su forma es asimétrica, de borde irregular o difuso (el lunar puede disminuir en la piel circundante), con un diámetro máximo de 6mm, normalmente son de tamaño estable; los tonos que puede abarcar van desde el color de bronceado, marrón, marrón oscuro, rojo, azul o negro, con superficie en relieve o liso, algunas veces con forma de

pequeñas piedras; estos normalmente aparecen en la espalda, el tronco y extremidades, aún que algunas veces también aparecen en el busto, cuero cabelludo o glúteos. Aún que en su mayoría son inofensivos se debe monitorear constantemente (no deben ser más de 100 nevus displásicos, cambiar de apariencia o forma, supurar, sangrar o cambiar o adquirir textura escamosa) con el fin de evitar se conviertan o confundan con melanocitos.

3. **Melanocitos.** Es la manifestación del cáncer en la piel por la acumulación de células que proporcionan color a ésta, es potencialmente peligroso pues puede invadir a los tejidos de órganos cercanos, resultando de un lunar común o de un nevo displásico, pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluso en los ojos o por debajo de las uñas o en la planta de los pies (en el caso de las personas de piel oscura).

Las personas que cuentan con más de 50 lunares deben vigilarlos constantemente para identificar los que puedan aparecer, sobre todo después de los 40 años de edad, uno de los primeros signos de alerta puede ser un cambio en la forma, cambio de color, de tamaño o de textura. El melanoma puede

aparecer también como una nueva zona coloreada de la piel.

Una de las formas de monitoreo que utilizan los especialistas es la llamada “Regla del ABCDE”, según el Instituto Nacional del Cáncer, prueba que nos ayudará a identificar un posible caso de melanoma:

Asimetría. La forma de una mitad no es igual a la de la otra mitad.

Borde irregular. Los bordes son con frecuencia desiguales, con muescas o son borrosos en su contorno. El pigmento puede extenderse a la piel del alrededor.

Color disparejo. Tonos de negro, castaño y tostado pueden estar presentes. Pueden verse también zonas blancas, grises, rojas, rosadas o azules.

Diámetro. Hay un cambio en el tamaño, en general, un aumento. Los melanomas pueden ser pequeños, pero la mayoría tienen más de 6 milímetros de ancho (cerca de un cuarto de pulgada de ancho).

Evolución. El lunar ha cambiado en las últimas semanas o meses.

Si su lunar o nevo displásico presenta más de dos características al realizar el análisis, será necesario que consulte a un especialista en el tema (dermatólogo u oncólogo) que podrá oportunamente realizar la extracción para el control o incluso la cura del mismo, si se detecta de manera oportuna, sin embargo, cuando el cáncer ya se encuentra en una fase más avanzada, es posible que se someta al paciente a quimioterapias, radioterapias, inmunoterapia o terapias dirigidas.

Algunas de las recomendaciones para la prevención del melanoma son las siguientes:

- ✓ No exponerse directamente al sol por tiempos prolongados
- ✓ Utilizar bloqueador de rayos UV y UVA en las áreas expuestas, así como gafas con protección solar (sin importar la época del año)
- ✓ Higiene adecuada y constante en la piel
- ✓ Uso de ropa que en su mayoría se encuentre confeccionada con algodón para evitar irritaciones, lesiones o sarpullidos a causa del sudor.
- ✓ Tener una alimentación balanceada y rica en antioxidantes
- ✓ Hidratarse correctamente durante el día

Podemos concluir que a pesar de que la mayor parte de los lunares son benignos (99% aproximadamente), es necesario el buen cuidado de la piel y la atención inmediata de un especialista si se presentan cambios, esto puede apoyar a la prevención del cáncer de piel, al igual que a tener acceso a oportunidades de tratamiento oportuno que puede salvarte la vida.

Referencias

- <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/piel/hoja-informativa-lunares#q1>
- <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=otros-crecimientos-de-la-piel-benignos-90-P05018>
- <https://medlineplus.gov/spanish/moles.html>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/moles/symptoms-causes/syc-20375200>
- <http://cancerdepiel.org/cancer-de-piel/nevos-displasicos>
- <https://www.pfizer.es/docs/pdf/salud/ONCOVIDA9.pdf>