

Todo es relativo... Everything is relative...

Ana B. Rivas-López^a

Abstract:

Mental disorders are frequent problems in today's society. Its origin is multifactorial and this essay will address three different cases of these diseases that affect personal, family and social dynamics.

Keywords:

Mental disorders, today's society, diseases.

Resumen:

Los trastornos mentales son problemas frecuentes en la sociedad actual. Su origen es multifactorial y en este ensayo se abordarán tres distintos casos de estas enfermedades que repercuten en la dinámica personal, familiar y social.

Palabras Clave:

Trastornos mentales, sociedad actual, enfermedades.

Introducción

¡Sólo cuento contigo... no me falles! Dijo el loco mirándose al espejo....

Cuando le preguntaron a Gabriel García Márquez en una entrevista sobre algunos consejos para escritores jóvenes, él comentaba lo siguiente: *"He pasado muchos meses en un párrafo y una vez que lo entiendo, el resto simplemente sale muy fácilmente"*.

Coincido con el premio nobel colombiano, ya que el primer párrafo encierra un cúmulo de pensamientos y emociones que deben organizarse para que sean claros y precisos y posteriormente dejar que todo fluya. Creo que lo he conseguido.

El cerebro humano es un enigmático espacio donde albergan diferentes percepciones de la realidad. Cada individuo posee en su ADN información genética que lo determina y su medio ambiente influye en su comportamiento.

Desarrollo

La conducta y la personalidad son objetos de estudio de la Psicología y guardan una estrecha relación entre ellos. Cuando se aborda el concepto de personalidad, hacemos referencia al conjunto de características físicas y

psíquicas que nos hacen únicos. Con respecto a la conducta, la personalidad influye directamente en ella, en sus reacciones y decisiones. 1

En el caso de desórdenes mentales, existe un desequilibrio entre estos dos componentes -personalidad y conducta- originando alteraciones emocionales, conductuales y sociales.

Los genetistas conductuales estudian los temas que interesan a todos los psicólogos- la percepción, la personalidad y los trastornos psicológicos- pero lo hacen desde su perspectiva genética. Su meta es identificar qué genes contribuyen en la predisposición a los trastornos psicológicos y neurológicos. 2

En este ensayo hablaré del análisis de tres individuos que, por medio de sus actos, cambiaron el destino de la humanidad. Coincidió que presentaban trastornos de personalidad y éstos fueron la causa de tales desgracias.

Cómo olvidar aquella mañana del 6 de agosto de 1945, cuando el poderoso "Enola Gay" se dirigía a la ciudad de Hiroshima, con una bomba atómica la cual mataría a miles de personas. Se vivía la Segunda Guerra Mundial, donde los americanos estaban resentidos con los japoneses por el ataque a su base naval de Pearl Harbor en Hawái. Ésto trajo como consecuencia que el gobierno de Estados Unidos ordenara el despegue de un avión bombardero que piloteaba el militar Paul Tibbets, primer personaje que centraré en mi análisis. Su formación militar requería un carácter frío, capaz de aceptar la

^a Ana B. Rivas-López, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000/0001/8245/2980>, Email: ana_rivas@uaeh.edu.mx

encomienda de destrucción que marcaría la historia de la humanidad. Pero ¿qué pasaba por su mente? En varias entrevistas que le hicieron, él estaba convencido que el detonar aquella bomba era lo correcto y que lo volvería a hacer sin mayor problema. ¿Sentir remordimiento? Que va, sintió alivio. Con estas respuestas, hacemos referencia a rasgos psicopáticos, presentaba un trastorno de personalidad antisocial, cuyos inicios se remontan en la adolescencia, con ausencia de sentimientos de culpa o de respeto por los derechos de los demás, con impulsividad y violencia; destaca su frialdad, falta de miedo y la incapacidad de aprender conductas socialmente aceptadas a pesar del castigo. 3

Lo irónico es que Tibbets no fue castigado, por el hecho de haber arrojado la Little Boy (bomba atómica), al contrario, recibió galardones y reconocimiento. Me viene a la mente la famosa frase el filósofo italiano Nicolás Maquiavelo: "El fin justifica los medios". Significa que cuando el objetivo final es importante, cualquier medio es válido para lograrlo. Pero para lograr dicho objetivo, se aniquiló a miles de inocentes con fines políticos, provocando un daño irreversible. Cuando se consume un acto que afecta a terceros no puede considerarse bueno. El hecho de arrebatarse la vida, sea cual sea la forma, habla de desequilibrio mental. El resto de los tripulantes de Enola Gay, relataron haber sufrido pesadillas de aquella escena, uno de ellos cayó en el alcohol, al ser incapaz de librarse de la imagen de lo que ellos mismos habían provocado. 3

Tibbets considerado como una persona "normal" igual que sus superiores, produjeron uno de los hechos más terribles y destructivos de la historia. Definitivamente dejó una huella de plomo y de frialdad en la psique de la humanidad.

Juguemos con los tiempos, el pasado determina al presente, y esa huella de destrucción no acaba. En la actualidad nos enfrentamos a una de las pandemias más fuertes y letales en aspectos sanitarios. El SARS-CoV-2 se ha convertido en un arma biológica que ha arrebatado la vida de alrededor de 5 millones de personas en el mundo. El virus que provoca la enfermedad siempre ha existido, pero no me extrañaría que este virus haya sido modificado en laboratorios con fines de destrucción masiva. Es una hipótesis que tarde o temprano se corroborará o se refutará, pero el daño lamentablemente ya está hecho. En el supuesto de que se haya modificado en laboratorio, una mente tuvo que planear, realizar y consumir dicho acto. Esa mente homicida, con tintes psicopatas, portando la hostilidad como escudo y la falta de empatía y remordimiento, son las principales características y rasgos de la personalidad psicopática. Dichas personas suelen pasar como normales, incluso inteligentes y encantadoras, con tendencia a mentir y manipular. Según los principales exponentes de la teoría psicoanalítica, el paciente psicopata carece de un superyó o en todo caso, si lo tuviera, esa estructura psíquica se habría internalizado en la etapa de la infancia de manera incorrecta. 4

Este segundo personaje ya sea ficticio o que en realidad exista; aquella persona que modificó el genoma del virus,

estaba plenamente consciente de los alcances y de las consecuencias que sus actos podrían ocasionar en perjuicio de todos y a pesar de eso, lo hizo.

Y como tercer y último personaje, quiero hacer mención de aquellas personas que viven en un mundo paralelo, fuera de la realidad y sumergidos en una burbuja creada por su mente. Los factores genéticos, los factores sociales y ambientales, la alteración bioquímica en los neurotransmisores, principalmente la excesiva actividad dopaminérgica, son los responsables de la esquizofrenia.

Es una enfermedad crónica y deteriorante que se caracteriza por alteraciones del pensamiento, conducta y lenguaje. El paciente con frecuencia tiene una apariencia extraña, descuida su aspecto físico y se muestra retraído socialmente. Albergan en su mente, delirios y alucinaciones. Los delirios son trastornos del contenido del pensamiento. Son creencias falsas irrefutables a su lógica, basadas en una inferencia errónea de la realidad.

Las alucinaciones corresponden a los trastornos perceptivos. Toda percepción carente de un objeto que la cause que es vivida por el paciente como real. Se pueden distinguir las alucinaciones auditivas, que son las más frecuentes, imperativas en forma de órdenes; visuales típicas de los trastornos orgánicos y de los tóxicos, por ejemplo: en el delirium tremens (alcoholismo) en donde son típicas las microzoopsias, en donde el paciente ve insectos o pequeños animales desagradables y por alucinógenos (psicodélicas). Táctiles, características de la intoxicación por cocaína y anfetaminas como la sensación de que pequeños insectos le recorren la piel llamado síndrome de Magnan. Olfativas y gustativas, típicas de las crisis epilépticas del lóbulo temporal también en la depresión psicótica (olor a podrido, a muerto). Cenésteicas (el movimiento de los órganos). 5

Actualmente se considera obligatoria la conjunción del tratamiento farmacológico y psicológico. Son personas que son estigmatizadas socialmente, colocándoles la etiqueta de "locos". Por ello, es importante la psicoterapia individual y grupal para el conocimiento de la enfermedad (psicoeducación). La sociedad por medio de su ignorancia, suele ser bastante cruel con estos pacientes.

Conclusión

A manera de reflexión puedo mencionar que en la vida, nada es verdad ni nada es mentira, todo depende del color del cristal con que se mira. Todo es relativo. Un tipo educado, bien aliñado, pasa por los ojos de los demás como una persona "normal" pero que en la realidad ha provocado el daño más grave a la humanidad. En cambio, una persona mal aliñada que parece extraño ante nuestros ojos, aquel que habla de manera desorganizada y que en su fantasía no hace nada malo ni le provoca daño a nadie. La pregunta es: ¿Quién está más loco?, ¿Quién es más peligroso?.

Definitivamente quien es incongruente entre lo que piensa, dice y hace.

Referencias

- [1] Vidales, I. (2012), *Psicología General*. México: Limusa.
- [2] Morris Ch., Maisto, A. (2011). *Introducción a la Psicología*. México: Pearson.
- [3] Barnés, H. (6 de agosto del 2018). *Alma Corazón y Vida*. Recuperado el 2 de marzo del 2021 de https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2018-08-06/piloto-bomba-hiroshima-grabaciones_1601825/
- [4] Schultz D, Schultz S. (2005). *Teorías de la Personalidad*. Thomson.
- [5] Perez-Villamil A, Lerma I. (2017) *Psiquiatría: Manual CTO de Medicina y Cirugía*. Grupo CTO Editorial.