

Marco Aurelio, pensamientos para mí mismo

Marco Aurelio, Thoughts to myself

José A. Márquez-Castillo ^a

Abstract:

To the work of Marco Aurelio we return again and again, from all the ages the world has seen and from the different moments of a single individual existence. And we return to it because, contrary to what is sometimes thought, it is the work of a man of action, who teaches us to act, broadening our field of vision and our relationship, sometimes so narrow and blind, with what happens to us. Likewise, it is the work of a serene thinker, aware that serenity is the essential condition for the search of a good life and good decisions, those that bring us closer to happiness for ourselves and justice for others.

Keywords:

happiness, life, history, thinking

Resumen:

A la obra de Marco Aurelio regresamos una y otra vez, desde todas las épocas que ha visto el mundo y desde los distintos momentos de una sola existencia individual. Y volvemos a ella porque, a diferencia de lo que en ocasiones se piensa, es la obra de un hombre de acción, que nos enseña a actuar, ampliando nuestro campo de visión y nuestra relación, a veces tan estrecha y ciega, con lo que nos ocurre. De igual modo, es la obra de un pensador sereno y consciente de que esa serenidad es la condición imprescindible para la búsqueda de la vida buena y de las buenas decisiones, aquellas que nos acercan a la felicidad para uno mismo y a la justicia para los demás.

Palabras Clave:

felicidad, vida, historia, pensamiento

Introducción

Marco Aurelio, fue un emperador y filósofo romano, a corta edad cautivó a propios y extraños por su ingenua franqueza y su inteligencia, siendo este último un factor para que el Emperador Adriano lo adoptara, y es ahí en donde comienza una de las historias más fascinantes, llena de gloria y misterio para Roma.

Marco Aurelio estudió retórica griega y quedó maravillado por el estoicismo. El estudio de esta corriente filosófica ayudó, que Marco Aurelio como Emperador, tuviera un temperamento pacífico y que gran parte de su tiempo lo dedicara a la Economía, en diferentes momentos lideró con eficacia a Roma, recordamos la famosa Peste Antonina, los expertos dicen que empezó en Oriente, otros dicen que empezó en China, y al expandirse por todo el mundo, en el año 165 d.C. llegó al Imperio Romano, asesinando entre 10 y 18 millones de personas. El Emperador Marco Aurelio marcó diferencia con tres

cosas: lo primero que hizo es que reunió a un equipo de gente súper capaz, y los escuchó, los empoderó a tomar grandes decisiones, lo segundo es que después de armar un equipo de ensueño fue a combatir la recesión económica y vendió posesiones del Imperio para ayudar a la gente más vulnerable, incluso vendió posesiones de su misma esposa, se vio obligado a concertar empréstitos forzosos y a desprenderse del patrimonio Imperial, paró las deudas del Gobierno y también pagó los funerales de las víctimas, se preocupó por su gente y por su economía, y lo tercero cuando Roma estaba lleno de cuerpos y el teniendo toda la capacidad para irse y salvarse, decidió quedarse, y fue a los funerales, ayudó a la gente y dio discursos, fue el líder que todo el mundo necesitaba, porque cuando la sociedad se está cayendo a pedazos es cuando los líderes salen a construirlas con sus propias manos. Antes de acceder al Gobierno del Imperio, Marco Aurelio había adquirido el hábito de escribir durante sus viajes, cartas diarias a su maestro, a quien comentaba

^a José A. Márquez-Castillo, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000/0001/9334/1346> Email: jose_marquez@uaeh.edu.mx

cuestiones de estilo y retórica e informaba sobre el curso de sus estudios y acerca de su delicada salud. Su gran legado, las *Meditaciones o Pensamientos*, es el resultado de las reflexiones morales que, ya al final de su vida, fue dejando por escrito, sin seguir un plan escrito. Dividido en doce libros, la obra se basa en una serie de reflexiones inspiradas por su experiencia cotidiana y deja traslucir la influencia estoica. Su visión del hombre es pesimista, pues considera que sus pasiones son el factor principal de la corrupción del mundo, por ejemplo, en el capítulo séptimo de sus pensamientos para mí mismo, Marco Aurelio anotó melancólico “Muy pronto todos te habrán olvidado”. En sus pensamientos, nombra a algunos filósofos, como lo son Platón, Aristóteles, Epicuro, Sócrates. Todas sus reflexiones van encaminadas a ayudarnos a vivir y hay una que me parece especialmente significativa “la ciencia de la vida tiene más relación con el arte de la lucha que con el arte de la danza”. Es importante mencionar que Marco Aurelio escribió el libro con pasión, conocimiento personal y del mundo, y aconsejó hace dos siglos a sus contemporáneos “en primer lugar, nada hagas sin reflexionar ni sin finalidad; y por lo demás, no tengas otro fin sino el bien de la sociedad”, sin más podemos ver que aplica también en la actualidad, es magnífico como un libro de hace 2000 años puede ser tan ejemplarizante en estos tiempos, Marco Aurelio, es sin duda un emperador adelantado a su tiempo. Para terminar, quiero dejar algunas reflexiones de Marco Aurelio, escogidas al azar “Todo es opinión’, tal como le corrigieron a Mónimo el Cínico. Es evidente la utilidad de esta máxima, si entendemos su agudeza y no sobrepasamos su verdad”.

“Acostúmbrate a coordinar tus pensamientos de tal modo que si de súbito te hicieran esta pregunta: «¿En qué piensas?», pudieras contestar inmediatamente y con toda franqueza: «Pienso esto o aquello», de suerte que por tu respuesta se viera enseguida que todo en ti es sencillez, bondad, que eres digno de vivir con tus semejantes, indiferente a los placeres y, en general, a todo lo que halaga los sentidos, exento de odio, de envidia, de rastrera desconfianza y, en fin, de todas aquellas pasiones que te sonrojarían de vergüenza si llegaras a afirmar que existían en el fondo de tu corazón.”

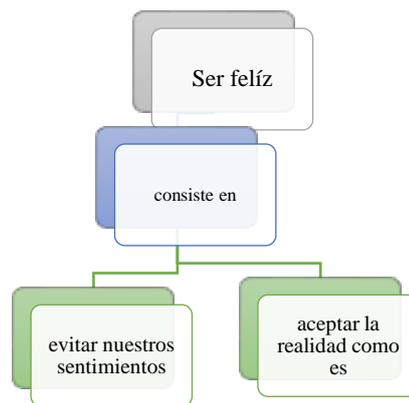


Figure 1. El Estoicismo de Marco Aurelio en un esquema

Referencias

- [1] Traductor Delgado Joaquín *Pensamientos para mí mismo*, Marco Aurelio Editorial Errata Naturae.
- [2] Boeri, M. (2004a). *Los estoicos antiguos. Sobre la virtud y la felicidad*. Santiago: Universitaria
- [3] Cappelletti, Á. J. (1996). *Los estoicos antiguos* (trad. Á. J. Cappelletti). Madrid: Gredos
- [4] Varios Autores, *Antología de los primeros estoicos griegos*. Ediciones Akal México
- [5] John Michael Rist, *La filosofía estoica*
- [6] Autor: Ryan Holiday, Stephen Hanselman, *Estoicismo cotidiano*. Editorial: Océano exprés