

La magia del orden The Life-Changing Magic of Tidying Up

Saúl Domínguez-Trejo ^a

Abstract:

During adolescence we face a process of crisis and change in which our reality adjusts to get a new form; therefore, it is necessary to generate new habits that allow us to develop in our adult life correctly. And, one of those habits is: tidying our things up, in order to give a meaning and purpose to the path we are about to travel, here's when we will understand how important it is to read the book *The Life-Changing Magic of Tidying Up* (1), an excellent option to accompany this development stage.

Keywords:

Human development, Adolescence, change, order

Resumen:

Durante la adolescencia enfrentamos un proceso de crisis y cambio en el que nuestra realidad se ajusta para tomar una nueva forma; por ende, es necesario generar de nuevos hábitos que nos permitan desarrollarnos correctamente en nuestra vida adulta. Y, uno de esos hábitos es: Poner orden en nuestras cosas, para poder dar un sentido y un propósito al camino que estamos por recorrer, es aquí cuando veremos lo importante que es leer el libro *la magia del orden*, una excelente opción para acompañar esta etapa del desarrollo

Palabras Clave:

Desarrollo humano, adolescencia, cambio, orden

Introducción

De acuerdo con Philip Rice [1] en su libro *Desarrollo Humano*, la adolescencia es el período de transición entre la niñez y la vida adulta, durante el cual acontece la maduración sexual, empieza el pensamiento de operaciones formales y ocurre la preparación para ingresar al mundo de los adultos, es decir, es una etapa de cambio, transición y caos en el cual la mayoría de los adolescentes se enfrentan al proceso de entendimiento de quiénes son, dónde están y hacia dónde van.

En esta etapa el adolescente busca encontrar un sentido de vida y la mayoría de las veces entra en conflicto con sus padres debido a las diferencias en gustos, perspectivas y formas de concebir la mayoría de las cosas.

El proceso de cambio

En este proceso de cambio que enfrentan los adolescentes una de las situaciones que más debemos desarrollar es la generación de nuevos hábitos nuevas estructuras de pensamiento que nos permitan encontrar un equilibrio en la vida adulta ya que de lo contrario no sólo la adolescencia sino la juventud y la vida adulta pueden terminar impactadas por la falta de hábitos positivos o por el desarrollo de hábitos negativos.

Es aquí cuando es necesario identificar qué es un hábito y cuáles son las características en las que debemos centrarnos para poder entender y desarrollar hábitos que nos ayuden a funcionar mejor en el mundo adulto.

Es aquí cuando vale la pena voltear a ver el concepto de hábito planteado por Stephen R. Covey [2] en su libro *los*

^a Saúl Domínguez-Trejo, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-3002-2329>, Email: saul_dominguez@uaeh.edu.mx

7 hábitos de la gente altamente efectiva quien escribe que un hábito puede ser visto como una intersección de conocimiento, capacidad y deseo. Siendo cada uno de estos elementos visto de la siguiente manera: el conocimiento definido como el quehacer y él porque hacer las cosas; la capacidad es el cómo voy a hacer las cosas y finalmente el deseo, qué será la motivación es decir el querer hacer y es aquí cuando entra la recomendación del libro de Mary Kondo La Magia del orden, es un libro pequeño con un lenguaje cómodo para entenderlo qué busca hablar de cómo el orden puede ayudar a transformar nuestro espacio y también nos ayudará a modificarnos generando seguridad motivación y éxito.

La magia del orden

Su libro está compuesto por 5 capítulos en los cuales se abordan diferentes herramientas para ordenar tu casa y tu vida de acuerdo con como ella misma describe en su libro. En el primer capítulo: *¿Por qué no puedo tener en orden mi casa?* plantea la pregunta y parte del principio de que no podemos organizar si en realidad nunca nos han enseñado a hacerlo y entonces plantea los elementos que nos deben importar al momento de ordenar y planificar ese ordenamiento.

En el segundo capítulo denominado: *Primero desecha*, aborda el que primero tenemos que realizar una limpieza profunda de todo lo que integra nuestro espacio y de que aquellas cosas que no necesitamos no deben ser parte de nuestro espacio personal.

En el tercer capítulo denominado: *Como organizar por categorías*, nos enseña cómo organizar y nos habla de establecer categorías para poder almacenar nuestra ropa, la ropa de especial, la casa, los libros y los diferentes materiales que componen nuestros espacios personales. En el cuarto capítulo denominado *cómo ordenar tus cosas para tener una vida emocionante*, habla de asignarle un lugar a cada cosa, cómo buscar que almacenar sea algo sencillo y que todo tenga un orden, una secuencia y nuestro toque personal para sentirnos realmente cómodos

Finalmente, el último capítulo denominado *La magia de la organización transforma drásticamente tu vida* nos habla de cómo al poner en orden nuestra casa vamos a sentirnos mejor lo cual nos ayudará a tener mayor seguridad y por ende, lo que plasma en su libro, mayor posibilidad de desarrollarnos y crecer como seres humanos

Este libro que elabora Marie Kondo es una perspectiva de cómo podemos tener nuestros espacios ordenados

sintiéndonos a gusto en ellos y desarrollándonos como seres humanos.

Haciendo una analogía de esta perspectiva, podemos decir que, si aprendemos a amar nuestro espacio y a nosotros mismos dándole un orden y una ubicación a todas las cosas, lograremos prepararnos para el progreso. es decir, nuestra universidad nos propone algo similar en nuestro característico lema, adoptado del positivismo de Augusto Comte: amor orden y progreso.

Los invito a leer el libro la magia del orden de Marie kondo y a ver los videos donde explica y da seguimiento a cómo poner en orden nuestros espacios.

Referencias

1. **Rice, Philip.** *Desarrollo Humano, estudio del ciclo vital.* México : Pearson, 2000.
2. **Covey, Stephen R.** *Los 7 habitos de la gente altamente efectiva.* Ciudad de México : Paidós, 2019.
3. **Condo, Marie.** *La magia del orden.* México : Grupo Editorial Penguin Random House, 2017.