

Fases del Proceso adictivo según la Organización Mundial de la Salud Phases of the addictive process according to the World Health Organization

Idalid Guerra-Hernández^a

Abstract:

This course is aimed at high school students in the first semester, with the objective of knowledge and awareness in students about the phases of the addictive process according to the World Health Organisation (WHO), thus making known its importance and the damages that can be caused in the development of each phase.

Keywords:

Addictions, health, OMS, prevention, phases, risks

Resumen:

Este curso está dirigido a estudiantes de educación media superior de primer semestre, teniendo como objetivo el conocimiento y la concientización en los estudiantes sobre las fases del proceso adictivo según la Organización Mundial de la Salud (OMS), dando así a conocer su importancia y los perjuicios que se pueden ocasionar en el desarrollo de cada fase.

Palabras Clave:

Adicciones, salud, OMS, prevención, fases, riesgos

Introducción

La salud es algo fundamental para el desarrollo humano, para la OMS (Organización Mundial de la Salud), "La salud es un completo estado de bienestar físico, mental y social y no simplemente la ausencia de afecciones y enfermedades", conllevando a el cuidado de la misma para tener un correcto desarrollo de las etapas del ser humano, la educación para la salud es un proceso que aborda no solamente la el los conceptos de la palabra salud y sus cuidados, sino también el autoestima, la motivación intrínseca y extrínseca, así como la transmisión correcta de la información, el desarrollo de nuevas habilidades y capacidades personales también son un ejercicio para la correcta formación y cuidado de la salud, incluyendo así mismo los factores de protección y de riesgos que existen en los diversos ambientes. La educación para la salud es una disciplina que estudia y desarrolla los procesos que permiten generar pautas de conductas favorables a la salud esto a través de diversos niveles de acción que van desde la correcta transmisión

de información hasta la participación del proceso de Enseñanza-Aprendizaje

La adicción se va desarrollando cuando una persona necesita estímulos para tener la sensación de bienestar en su vida y por lo tanto sobrepone dependencia hacia ciertas sustancias y/o actividades. Las fases del proceso adictivo son muy importantes ya que se debe comenzar con la distinción de un hábito consumista y una adicción. La persona que se vuelve adicta comienza a evadir los problemas que quizás lo orillaron a desarrollar esta adicción, sin embargo las personas que se vuelven adictas no precisamente comienzan a consumir por problemas personales, sociales o laborales sino que en muchas ocasiones es por diversión, comenzando de vez en cuando con el consumo hasta volverlo de manera frecuente, teniendo relación concreta con que para divertirse siempre debe de existir consumo o realización de cierta actividad para poder disfrutar el momento.

Esto está cambiando su comportamiento e incluso su manera de pensar, su manera de sentir, sin darse cuenta de problemas a futuro que puede ocasionar las

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-2282-5882>,

Email: idalid_guerra@uaeh.edu.mx

adicciones, sin darse cuenta que estas adicciones pueden llevar al individuo a la muerte.

Desarrollo

FASES DEL PROCESO ADICTIVO (FIG. 1)

1. Enamoramiento
 - a. El enamoramiento se produce tras la primera experiencia con las sustancias y/o actividades que pueden volverse adicción. De esta primera etapa dependerá si la persona continúa con las fases del proceso adictivo, ya que si el primer acercamiento con la droga ha sido agradable, existe mayor probabilidad que el contacto se pueda volver a producir, y cada vez el consumo se vuelve más agradable y constante, desarrollando así una mayor atracción o enamoramiento a la adicción. En esta fase podemos observar diversos cambios de ánimo causados principalmente por la adicción, por ejemplo cambios de humor ocasionados por la alteración de la química cerebral.
2. Luna de miel
 - a. Esta es la segunda fase del proceso adictivo, en esta fase el individuo no ve los efectos que su adicción puede ocasionar, ya que todo lo ve maravilloso y siente que tiene el control, que puede decidir cuándo tomar y dejar esta adicción, a su vez esto lo hace sentir seguro y cada vez disfruta más hasta llegar al punto en que momentáneamente evade el mundo, sin pensar en los problemas que lo acontecen en su alrededor.
3. Traición
 - a. La tercera fase se basa en la aparición de los problemas y consecuencias negativas del consumo.

Donde el individuo comienza a percatarse que van apareciendo problemas familiares, sociales y personales como de salud. Las relaciones que tenía en un principio se van alejando poco a poco de la persona porque comienza a tener comportamientos negativos lo que ocasiona que sus relaciones se vayan deteriorando. En esta fase es cuando las personas que están a su alrededor

se van dando cuenta que la adicción se está desarrollando con más frecuencia.

4. Ruina
 - a. La cuarta fase consta de la dependencia hacia la adicción. Ya se puede catalogar adicta a la persona ya que cada vez necesita más los efectos de la droga que está consumiendo, el individuo comienza a tener sentimientos de culpa y remordimiento, su estados de ánimo baja constantemente, creando ideas psicológicas de dolor. En este punto el consumo ya no es por diversión sino por dependencia. Se crea una dependencia tanto psicológica como física, esta se tiene presente cuando llegan a diversos horarios del día donde comúnmente se consumen generando una necesidad física, y al mismo tiempo desarrollando una costumbre de la presencia de la adicción, exigiendo al organismo la presencia de la sustancia y /o actividad.
5. Aprisionados
 - a. La última fase del proceso adictivo se basa en la desesperación por la obtención de la sustancia o actividad, se deja todo lo que lo hacía feliz en su entorno, tanto familia, amigos, trabajo y actividades, todo para centrarse solamente en la adicción.

La persona no solamente deja su círculo social y familiar, sino que comienza a perder su personalidad, ya no cumple metas ni sueños, tampoco mantiene sus necesidades básicas e intereses solamente se preocupa por mantener su adicción. Esta fase se caracteriza por la destrucción personal, muchas veces el único retorno que existe es la muerte.

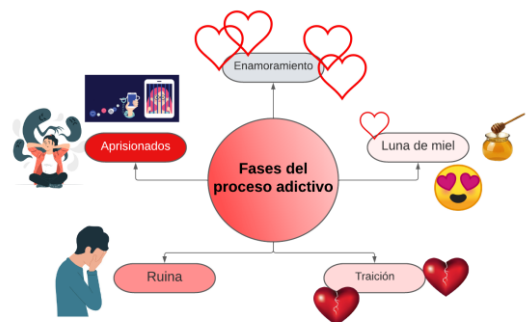


Fig. 1 Fases del proceso adictivo

Referencias

- [1] Ibarra, G. M. de L. R., Navarrete, M. S., Canales, H. D. A., & Calderón, R. M. D. (28 de junio de 2012). Manual de la materia de prevención de adicciones. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. (pp. 45–47).
- [2] Touzé, G. (2006). Prevención de adicciones: un enfoque educativo. México: Troquel.
- [3] Pérez Gayosso, J. de J. (2016). Fases del proceso adictivo. Logos Boletín Científico De La Escuela Preparatoria No. 2, 3(5). Recuperado a partir de <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/prepa2/article/view/1291>