

Efectos subjetivos vinculados al consumo de Dimetiltryptamina (DMT) y su potencial como auxiliar terapéutico en adultos jóvenes de Hidalgo.

Subjective effects linked with the dimethyltryptamine (DMT) consumption and its potential as a therapeutic aid in young adults from Hidalgo.

Abraham González Alvarado ^a, Jorge Gonzalo Escobar Torres ^b

Abstract:

The present research work aimed to identify, analyze, conglomerate and describe the reported effects experienced by individuals who consume or have consumed dimethyltryptamine (DMT) through any of its methods of consumption, as well as to examine its potential use as a therapeutic aid. The methodological techniques employed included documentary research for the development of the theoretical framework, likewise was employed a semi-structured interview of individual character, which served as the main tool for collecting responses concerning subjective effects. These responses were subsequently analyzed and conglomerated in an attempt to categorize it according to similarities found in the description of these. A non-probability convenience sample was used, consisting of seven participants from different localities in the state of Hidalgo, México.

The results made it possible to identify various sensory-perceptual effects. Participants consistently described hypersensitivity, sensations of fading, tingling, a profound sense of well-being, time distortion, and heightened visual clarity. Some reported revisiting past experiences, both pleasant and unpleasant. Finally, some interviewees stated that DMT favored and could contribute to the confrontation and resolution of certain conflicts in different areas of their lives, as well as those who described a substantial and unexpected improvement in a close acquaintance who chose to consume DMT in a context of stagnation in their psychotherapeutic and psychiatric processes.

Keywords:

Dimethyltryptamine, psychoactive substances, treatment, entheogens, subjective effects

Resumen:

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo identificar, analizar, conglomerar y describir los efectos relatados de la experiencia en personas que consumen o han consumido dimetiltryptamina (DMT) en cualquiera de sus métodos de administración, así como examinar su uso potencial como auxiliar terapéutico. Las técnicas de índole metodológica empleadas fueron la investigación documental para el desarrollo del marco teórico, asimismo, fue empleada una entrevista semi estructurada de carácter individual la cuál fue la herramienta principal para recopilar respuestas sobre los efectos subjetivos, de las cuales subsigue un análisis y conglomeración a forma de categorizar las respuestas según similitudes encontradas en la descripción de éstas. Se trabajó con una muestra no probabilística por conveniencia compuesta por 7 participantes de distintas localidades en el estado de Hidalgo, México.

En los resultados fue posible identificar distintos efectos sensorio-perceptivos. Se concordaba con una hiper sensibilidad, la sensación de desvanecimiento, cosquilleo, un profundo sentimiento de bienestar, distorsión en el tiempo, visión muy nítida. Hay quienes relataron avistar experiencias pasadas tanto gratas como desagradables. Finalmente, hubo entrevistados que sostienen que el DMT favoreció y pudo coadyuvar a la confrontación y resolución en ciertos conflictos en distintos ejes de su vida, así como quien describe una mejoría sustancial e inesperada en una persona allegada que optó por consumir DMT en un contexto de estancamiento en sus procesos psicoterapéutico y psiquiátrico.

Palabras Clave:

Dimetiltryptamina, psicoactivos, tratamiento, enteógenos, efectos subjetivos

^a Abraham González Alvarado | Pasante | Instituto de Ciencias de la Salud | Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Pachuca de Soto-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0008-1100-904X>, Email: go405250@uaeh.edu.mx

^b Jorge G. Escobar Torres | Investigador | Instituto de Ciencias de la Salud | Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Pachuca de Soto-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0000-0002-9598-8781>, Email: jorge_escobar3257@uaeh.edu.mx

Introducción

Es innegable lo vasta, inmensa y diversa que llega a ser la naturaleza, misma que provee de múltiples especímenes con cualidades sorprendentes de adaptación y/o supervivencia, de entre ellas el ser humano, el cual ha tenido que aprender a utilizar e interactuar con los recursos u otras especies igual de asombrosas presentes en la naturaleza. Desde identificar animales hostiles o una especie de baya comestible hasta el uso de plantas con fines medicinales, ceremoniales y/o espirituales, la humanidad en distintas culturas y a lo largo del desarrollo histórico de la misma ha empleado sus habilidades y posición evolutiva en el aprovechamiento de las herramientas disponibles en el entorno natural para la adaptación en el mismo pero, no se reduce a ello, involucra también lo que los pioneros cazadores y recolectores llegaban a emplear en varios de sus ritos, ceremonias, tradiciones y demás implicaciones de cada cultura a lo largo del planeta, así como por ejemplo, el uso de algunas plantas para el alivio de ciertas enfermedades o padecimientos, (Munguía L., 2021).

El uso de plantas con compuestos psicoactivos o que influyen el estado de consciencia ha estado presente en la historia de la humanidad por decenas de milenios y, apenas recientemente se ha sido un tanto consciente en las culturas occidentales sobre la participación que ha tenido desde las primeras civilizaciones hasta las sociedades industriales y modernas actuales. La experiencia y ejercicio práctico con algunas de estas plantas que tienen propiedades medicinales con el fin de tratar afecciones, ha posibilitado tener un registro y con ello compartir información valiosa en la medicina tradicional y moderna respecto a su utilidad, eficacia e indicaciones según la especie, (Munguía L., 2021).

La peculiaridad en las plantas medicinales psicoactivas (PMS) e inclusive una gran mayoría de los fármacos actuales, los cuáles, se derivan en gran medida de los antes ya mencionados es que la única diferenciación para curar, dopar o envenenar a alguien va a radicar en la dosificación, según Schultes & Hofmann (1982); "La diferencia entre un veneno, una medicina y un narcótico es sólo la dosis". El tener conocimiento y un control sobre las plantas así como el aprovechamiento de la diversidad de especies endémicas alrededor del mundo que aportan en materia terapéutica permitió el desarrollo de sistemas de medicina tradicional, los que a su vez se ven influenciados por la cultura y las tradiciones que pueden hacerse notar en el involucramiento de elementos simbólicos concurrentes en la aplicación terapéutica que involucran plantas medicinales y/o psicoactivas, (Arroyo, 2011).

La Dimetiltryptamina (DMT) es una sustancia presente naturalmente en algunas especies animales y vegetales, incluido el humano. La secreción de la espalda del sapo *Bufo alvarius*, por ejemplo, contiene

cantidades considerables de DMT. En México y Brasil se puede ver presente en la corteza de algunas especies del género *Mimosa*, como puede ser *Mimosa tenuiflora* (también conocido como Tepezcohuite). A los tejidos vegetales o animales que tengan los mismos principios activos que la ayahuasca (Dimetiltryptamina) pero no sean precisamente de esta especie, se les puede denominar análogos de ayahuasca y, las recetas que involucran estos análogos deben integrar un promotor de DMT y un inhibidor de monoaminooxidasa (MAO) enzima cuya función es la descomposición de neurotransmisores como la serotonina, dopamina o noradrenalina, (Schultes & Hofmann, 1982).

Efectos farmacológicos de la DMT

La configuración espacial de los átomos en las moléculas en conjunto a su composición química, son pilares fundamentales en la derivación de efectos alucinógenos y farmacológicos de las PMS. Se puede entender que la sinergia entre dos o más moléculas es debida a la estrecha semejanza en la estructura básica, esta semejanza admite interactuar en las mismas áreas del sistema nervioso donde pueden interaccionar algunas hormonas como la serotonina o la noradrenalina. Como si pudiéramos abrir la misma puerta con dos llaves muy similares. Por ende, las funciones cerebrales implicadas con esa zona se verán modificadas de alguna manera. Las moléculas psicoactivas que contiene el DMT (generalmente triptaminas) interactúan con los receptores serotoninérgicos debido a la semejanza estructural ya descrita, por lo que puede imitar algunas de las funciones internas e influyendo en el comportamiento metabólico de este neurotransmisor, (Munguía, 2021).

En el caso de México, el tepezcohuite tiene función como antiséptico y cicatrizante, asimismo, es utilizado para la elaboración de pomadas con el fin de aliviar y proteger la piel irritada o con quemaduras leves, aunque, su corteza también es utilizada en la medicina tradicional para la elaboración de infusiones con el objetivo de contrarrestar migrañas, fiebre, gastritis, entre otras afecciones; añadiendo que algunos extractos tienen propiedades antiinflamatorias, analgésicas, antioxidantes e inclusive anticonceptivas, sin embargo, en algunas regiones de América la ayahuasca y demás especies con contenido de DMT se ha empleado desde la época precolombina como un auxiliar en procesos espirituales o ritos ceremoniales. La Ayahuasca (soga del ahorcado, cuerda del espíritu o enredadera del alma) puede referirse a la planta por sí misma o a la bebida preparada la cual es una forma de consumo tradicional de DMT desde algunas de las civilizaciones más antañas, sin embargo, para su preparación es necesaria la inclusión de algunas otras especies y estas pueden variar según la región, por ende, puede prepararse de distintas maneras; sin embargo, las mezclas más frecuentes incluyen hojas de *Diplopterys cabrerana* y *Psychotria carthagenensis*,

(Delgado & Cassels, 1972).

Si bien, la ayahuasca no es tan escuchada como los hongos o el peyote en México, esta ha cobrado especial importancia en las últimas décadas debido a las recientes investigaciones y a las propiedades en conjunto de sus efectos interesantes descritos y apreciados durante su consumo. Los efectos que pueden conseguirse van a variar en medida del modo de consumo (fumado, tomado en brebaje o esnifado) la forma de preparación, el encuadre o circunstancias, la dosis o cantidad consumida, tipo de mezcla, expectativas, estado emocional, historia personal, el objetivo o intención de su consumo, e incluso la participación y asistencia del chamán o guía espiritual (sí es el caso), (Vidal & Rodríguez, 2010).

Los efectos subjetivos conseguidos con el consumo de DMT, como ya se mencionó, pueden variar de un caso a otro aún suministrando la misma dosis en condiciones muy similares, asimismo, estos efectos pueden obtener resultados distintos para la misma persona en sesiones distintas o simplemente no conseguir efecto alguno. Sin embargo, es posible describir efectos asociados concurrentes en los cuáles coinciden algunas investigaciones. Partiendo de la purga, vómito o diarrea; así como alucinaciones visuales que inicialmente pueden contener figuras geométricas sencillas y, por último, una sensación de bienestar. Aunque, en un intento de objetivar los efectos, es posible indicar alteraciones sensorio-perceptivas como en el tiempo, espacio o uno mismo; así como alucinaciones de índole visual que comúnmente se describen con formas geométricas y colores vívidos, presencia de figuras de animales, personas, o recuerdos; aumento en la intensidad de sonidos o alteraciones en los sentidos olfativos y táctiles. Es importante mencionar que en dosis altas (más de 0.2 mg/kg) es probable apreciar agitación, confusión, paranoia o malestar en general, sobre todo en la administración de DMT en contextos inadecuados. No obstante, como ya se mencionó, no sólo depende de la dosis, sino del modo en que es ingerida o suministrada, por ejemplo, si la DMT es consumida únicamente por vía oral esta será inactiva hasta que la dosis ingerida sea de por lo menos 1000 mg. En un caso de administración subcutánea o por vía intravenosa de DMT puede ser psicoactiva a partir de 25 mg. Mientras que si es fumada, los efectos psicoactivos pueden presentarse muy rápidamente y tener una duración que oscile entre los 5 a 20 minutos, (Munguia, 2021).

De acuerdo con Vidal y Rodríguez (2010) también es posible clasificar los efectos de carácter psicológico en bloques, en donde se sitúa la facilidad en la introspección, sensación de facultades extrasensoriales comúnmente asociadas al desprendimiento del alma, la muerte, comunicación telepática, avistamiento de eventos futuro, entre otros. Seguido de experiencias metafísicas de carácter místico o religioso y por último

una sensación de bienestar percibida por quienes consumen, principalmente en días posteriores.

Uso de enteógenos con fines terapéuticos y/o medicinales

Históricamente existen datos y registros del uso de plantas alucinógenas y/o plantas medicinales psicoactivas en múltiples localizaciones del mundo antiguo y durante distintos y distantes periodos de tiempo. Hay quienes afirman que el primer encuentro entre un homínido y un alucinógeno (un hongo) data de hace más de un millón de años y, que los alcaloides encontrados en la DMT pudieron haber tenido un papel relevante en la dieta humana que propiciara la emergencia de autoconsciencia y resultara en los primeros cuestionamientos del universo, la naturaleza y la atribución de significación espiritual o metafísica a fenómenos apreciados en la vida humana o en los entornos naturales, (García, 2011). En el mundo antiguo era una práctica habitual aprovechar las propiedades de algunas especies. Por ejemplo, en Asia y algunas regiones europeas utilizaban *Papaver somniferum* (opio), *cannabis sativa/indica* o la *Mandrágora autumnalis* mientras que en África durante algunas ceremonias “espirituales” era empleada la raíz de *Tabernaemontana iboga*. Más allegado a nuestra zona geográfica, el uso de enteógenos y PMS se propagó en algunas culturas como los Mexicanos, Incas y Mayas refiriendo por lo menos ocho mil años de antigüedad, culturas en las que era igual de importante la ceremonia durante la administración de estos enteógenos con propósitos de “sanación espiritual”, (Munguia, 2021).

En los tiempos recientes, concretamente en 1943, el doctor suizo Albert Hofman logra sintetizar Dietilamida de Ácido Lisérgico (LSD) a partir del hongo *Claviceps purpurea*, presente en algunos granos del centeno. Un contacto accidental con el compuesto ocasionó en Hofmann cambios sensorio-perceptivos inesperados, para posteriormente concluir que, era un compuesto activo a dosis muy bajas, dando paso así a múltiples estudios posteriores del LSD, concibiendo el efecto del compuesto en un “modelo de psicosis” pues según diversos investigadores de la época, se asemejaba e imitaba los síntomas asociados a un cuadro psicótico, sin embargo, con el pasar del tiempo fue posible diferenciarlos y establecer que son estados distintos el uno del otro y no equiparables. La propagación del compuesto y de la información del mismo dio paso a múltiples estudios subsiguientes con el objetivo de tratar ansiedad, depresión, dependencia al alcohol, trastornos obsesivos compulsivos, entre otras afecciones relacionadas con la psique, a través del uso de compuestos psicoactivos con fines terapéuticos (López, 2013).

Aunque el consumo de DMT date de hace miles de años en formas como la ayahuasca; la investigación terapéutica con la DMT es relativamente reciente, por

ende, no existen abundantes estudios que sustenten la eficacia en el tratamiento de trastornos, sin embargo, uno de los estudios realizados con una secta nativa de Brasil durante 1993 indica que tiene usos potenciales o aplicables en tratamiento para trastornos de adicción. Hay quienes mencionan la posibilidad como alternativa en desórdenes funcionales neurodegenerativos, como déficits serotoninérgicos, demencias, trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH), entre otros. Complementariamente, se enfatizan sus efectos favorables en casos como la depresión, ansiedad, confrontación de duelos así como enfermedades, (Rodríguez, 2010).

Las PMS, alucinógenos o psicoactivos ocasionan en quien lo consume cambios sensoriales del mundo exterior, debidos a una estimulación en la sensibilidad de los órganos encargados de los sentidos (comúnmente los ojos y oídos). Estas alteraciones en los órganos sensorio-perceptivos resaltan la particular influencia de las PMS sobre una parte elemental de la composición de nuestro ser; la consciencia. La experiencia empírica y subjetiva de cada sujeto sobre la realidad es el resultado de la interacción entre estímulos sensoriales externos o ajenos con los órganos encargados de recibir dichos estímulos, decodificar, comprender e integrar la información en nuestra consciencia, (Schultes & Hofmann, 1982).

En la psicoterapia, puede ser de trascendental relevancia traer a la conciencia sucesos asociados con el desarrollo de trastornos psicológicos en el sujeto. Existen casos de trabajos en los que fue posible revivir recuerdos difusos de sucesos acontecidos en el pasado mediante la influencia de los efectos provocados por PMS. No es por sí misma la DMT o las PMS una cura, sino que, puede entenderse como una herramienta auxiliar que empleada en el contexto de la psicoterapia puede incrementar la efectividad y/o reducir el tiempo requerido o sesiones para el tratamiento. El uso de PMS y alucinógenos como un auxiliar en la psicoterapia tiene su fundamento en los efectos contrarios ocasionados por otras sustancias o drogas psicotrópicas como "sedantes" o "tranquilizantes". Éstas, recién mencionadas, tienden a suprimir o desplazar las problemáticas y conflictos del paciente, creando una ilusión de que son menos serios o menos importantes de lo que realmente debería, por otra parte, los alucinógenos hacen emerger estas conflictuaciones o problemáticas focalizando en ellos y haciéndolos sentir más intensos, haciéndolos más visibles o fáciles de identificar para poder trabajar con ellos en el contexto terapéutico, (Schimmelpfennig & Jankowiak, 2025).

Considerando que existe evidencia clínica que sustenta que los antidepresivos y ansiolíticos comúnmente usados, pueden agravar y dar paso a nuevas Enfermedades Neuro Psiquiátricas (ENP) o problemáticas adicionales como un síndrome de abstinencia consecuente de la suspensión del

tratamiento en los pacientes aún en contextos de consumo correcto y supervisión médica - psicológica, es importante contemplar algunas otras alternativas para tratar las ENP que no tengan este tipo de efectos adversos. El caso concreto de las PMS provee de opciones de origen natural y, con ello, posibilidades asimismo en el ámbito terapéutico teniendo como premisa el trabajo conjunto o apoyo auxiliar de las PMS como la DMT. Las alternativas que impliquen el uso de psicodélicos demandan una preparación específica y la inmersión en un mundo que apenas se está explorando tanto para el profesional de la salud como para el paciente o usuario. Los usuarios deben prepararse desde la despreocupación por los efectos nuevos y extraños que pudiese producir el compuesto psicoactivo, además de ser estrictamente seleccionado pues, no todas las afecciones psíquicas pudiesen tener el mismo tipo de respuesta ante este método terapéutico. Una de las consideraciones más relevantes es el ensayo y/o ejercicio clínico del psicoterapeuta o profesional de la salud que esté trabajando con este tipo de compuestos psicoactivos, lo que implica la experimentación misma con estas sustancias descritas, para tener un acercamiento y conocimiento estrecho a la experiencia que envolverá a sus pacientes o usuarios, (Schultes & Hofmann, 1982).

Se debe reflexionar en que una gran mayoría de los ensayos o investigaciones desde los registros de civilizaciones antiguas hasta los estudios actuales de PMS proporcionan sustento contundente sobre su eficacia, usos potenciales y ventajas de las mismas, al contribuir en la recuperación de personas con ENP. Es por ello que se considera imprescindible y necesario darle continuidad a la investigación de PMS y compuestos como la DMT con el objetivo de referir sus principios psicoactivos, sus usos potenciales en el ámbito terapéutico y/o medicinal y las consideraciones para su consumo así como las indicaciones para un resultado favorable y efectivo.

Metodología

Objetivo general

Identificar, analizar, conglomerar y describir los efectos descritos en personas que consumen o han consumido DMT y examinar su uso potencial como auxiliar terapéutico.

Objetivos específicos

- Identificar a través de entrevistas semi estructuradas las experiencias y efectos subjetivos descritos en personas que han consumido DMT.
- Hacer un análisis objetivo y profundo de los efectos y experiencias descritas.
- Agrupar los efectos subjetivos en categorías con características asociadas y/o similares a partir del

análisis de lo descrito por los participantes.

- Describir las experiencias más significativas, relevantes y de mayor concurrencia.
- Realizar una comparación de las experiencias descritas de los participantes con la bibliografía a fin de situar posibles usos en el ámbito terapéutico.

Planteamiento del problema

El consumo de PMS ha tenido lugar desde hace milenios en la medicina tradicional, no obstante, en los tiempos contemporáneos se siguen empleando y consumiendo diversas especies de plantas con componentes psicoactivos en contextos de sanación espiritual como en algunas tribus del Amazonas, así como otro tipo de psicodélicos con fines recreativos o impulsados por la curiosidad en muchas personas alrededor del mundo .

Si bien, según los registros provenientes de algunas de las civilizaciones antiguas y precolombinas las propiedades medicinales o farmacológicas son igual de conocidas y milenarias que las especies enteógenas mismas y, en gran parte el motivo de que fuesen empleadas en ritos y ceremonias. Actualmente la investigación y aplicación con tratamientos que involucren este tipo de compuestos y PMS han tenido cierto receso y sesgo por parte de las regulaciones y acuerdos sanitarios en los distintos países que se ha intentado la investigación con estos, aún a pesar de que distintos colaboradores y sus trabajos de investigación científica a lo largo del mundo e historia hayan encontrado resultados interesantes que fundamenten la utilización de compuestos psicoactivos, sintetizados o naturales, para atender afecciones específicas y, que además, demuestran tener mejor eficacia y menos riesgos asociados que antidepresivos y ansiolíticos habitualmente indicados si tienen, tales como; la posibilidad de agravar el trastorno o afección tratada con fármacos, propiciar la aparición de nuevas afecciones psicológicas o ENP, además de abstinencia en casos de suspensión de los mismos.

Es importante que si existen alternativas de mayor eficacia y/o sin efectos o reacciones adversas para el tratamiento de ciertos trastornos psicológicos o ENP se sigan investigando, analizando y considerando o, en su defecto; se replantee el motivo de su desuso, obsolescencia y prohibición para evaluar las alternativas en pro de su implementación en la investigación y potencialmente en la praxis terapéutica.

Pregunta de investigación

¿Cuáles son los efectos subjetivos descritos asociados al consumo de Dimetiltriptamina en pobladores hidalguenses?

Diseño y tipo de estudio

El estudio es de tipo no experimental, transversal, ya que no se tendrá manipulación ni control intencionado sobre ninguna de las variables y los datos fueron obtenidos mediante una única entrevista en un sólo momento.

Esta es una investigación orientada desde la Metodología cualitativa con el fin de captar la esencia de las experiencias de las personas. La metodología utilizada es de base cualitativa ya que permite hacer descripciones minuciosas de los pensamientos, asimismo se conoce y comprende lo que percibe la otra persona. En ese sentido Taylor y Bogdan consideran, en un sentido amplio, la investigación cualitativa como “aquella que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable” (2000, p. 20). Este enfoque permite comprender en un sentido más amplio la opinión detallada de las personas respecto a un tema, objeto o situación

Participantes

El muestreo fue no probabilístico y por conveniencia. Los participantes eran casi en su totalidad estudiantes de licenciatura, exceptuando por un participante que refirió haber alcanzado el nivel de primaria terminada. Todos habitantes actualmente o en algún momento del estado de Hidalgo con edades que oscilaban entre los 20 y 57 años.

Instrumentos

Debido a la falta de instrumentos estandarizados y diseñados para la población hispana para obtener los efectos subjetivos al consumo de Dimetiltriptamina se empleó una entrevista ad hoc semi estructurada que tomó como referencia el cuestionario de experiencia mística (MEQ 30, por sus siglas en inglés) que consta de 30 ítems el cuál fue desarrollado para evaluar ocurrencia y carácter de las experiencias místicas de forma individual inducidas por alucinógenos (Barrett, F. S., et al., 2015). Sin embargo, no se limitó a él. La entrevista y el cuestionario base constó de 7 categorías que abarcaban áreas distintas: datos personales, datos familiares, conocimiento acerca del tema, consumo, previo al consumo, sensopercepción y después de los efectos.

Procedimiento

1. Se identificó a los participantes ad hoc a los fines de la investigación.
2. Se hizo contacto con los participantes para plantear la idea de implicarse en el proceso de investigación.
3. Se llegó a un acuerdo mutuo respecto a la fecha y detalles para la realización de las entrevistas.

Análisis de resultados

La técnica empleada para analizar los datos fue el propuesto por Strauss y Corbin (1998), es decir la Teoría Fundamentada. Dicha técnica permitió conocer y sistematizar las experiencias de las personas consumidoras de DMT.

Resultados

Seguidamente se presentan los resultados obtenidos conforme a las categorías que pudieron establecerse según las similitudes identificadas en las características de la descripción de cada experiencia.

Consumo/conocimiento de drogas

La mayoría de los entrevistados afirmaron haber consumido drogas tanto ilegales como legales, principalmente tabaco, alcohol, marihuana. Menos comunes, pero igualmente presentes el "LSD" y cocaína. Gran parte de los entrevistados denotaron su vigente o pasada reprobación por el consumo de drogas en general, sin embargo, no lo negaban. Por otra parte, algunos otros entrevistados denotaron sólo haber consumido drogas sintéticas (cocaína, lsd, etc.) por curiosidad, y un consumo común por drogas orgánicas o "naturales" de forma recreativa.

Un entrevistado mencionó lo siguiente:

"Sé que actualmente en la sociedad se clasifica entre legales e ilegales. Igual por los efectos que llegan a tener. Pero sí, finalmente sé que son sustancias que alteran el sistema nervioso central del ser humano. Entonces pueden entrar por distintos modos, igual dependiendo de la droga. Pero una vez llegando a tu organismo, pues sí, llega a causar distintos efectos en algún sujeto o en quien lo esté experimentando. Sé que igual tienen peligros y consecuencias distintas según el consumo de la sustancia y también las circunstancias de las personas. Inicialmente, pues es el alcohol, creo que es de los más normalizados en la cultura mexicana. Posteriormente tuve mi introducción con las drogas ilegales, que fue el uso de la marihuana, el consumo de marihuana. Lo llegué a experimentar y creo que fue una sustancia que particularmente me agradó, me gustó. Pero en específico a lo psicodélico, me atrevería a decir que fue con el DMT, que fue como esta última sustancia yo consumida, que llegué a probar y sí, finalmente me interesó muchísimo. Pero en sí, fue como que un poco desde el alcohol, pasando por marihuana y ya luego llegando al DMT". (Entrevistado 7)

Introducción al consumo de DMT

Gran parte de las personas entrevistadas llegaron a experimentar el DMT por parte de amistades cercanas, donde existe una gran confianza hacia sus allegados, también se denota la presencia de actividades donde el chamanismo y las terapias alternativas de sanación emocional y espiritual se encuentran dentro del contexto de las personas que introdujeron a nuestros entrevistados.

El séptimo entrevistado relata lo siguiente:

"Por parte de un amigo, en ese tiempo me acuerdo que estaba como qué expandiendo apenas mi conocimiento acerca de las sustancias en general. Entonces, bueno mi mejor amigo, me llegó a comentar que él lo llegó a practicar en un tipo de ceremonia, por así decirlo, él me lo contó. Y este de hecho ya después me tocó experimentarlo, pero pues sí, mi mejor amigo en ese entonces y a día de hoy, no consume alcohol, no le gusta, nada, nada de alcohol, lo ha probado, sí. Entonces, él me llega a hablar de esto por parte de una ceremonia que había tenido creo que con su familia, me insistió bastante tiempo, la verdad a mí cuando me dijo el nombre "DMT", yo no lo había escuchado. Tiempo antes de haber escuchado del DMT como tal, tal vez había escuchado de la ayahuasca, pero en ese entonces yo no entendía que la ayahuasca llevaba DMT. Yo por el nombre me dejó como que asustar un poco, pero pues ya investigando un poco, mientras él me explicaba también, me fui informando y pues resulta que fue como que un susto, miedo, solo por el nombre, por así decirlo. Yo lo sentía como algo que sonaba muy pesadísimo, no sé, como piedra, cristal, crack o esas cosas ya más pesadas o que ya tienen una afectación y generan una dependencia física en las personas. Algo proveniente de origen natural, en donde pues me atrapó, me interesó, pero aún desde una postura con miedo". (Entrevistado 7)

Frecuencia/veces consumido

Respecto a la frecuencia de consumo, hay bastante variedad en los lapsos, algunos solo tuvieron la oportunidad de experimentarlo pocas veces o una sola ocasión, mientras que en algunos otros se encuentra un aproximado de hasta 40 ocasiones de consumo desde que se probó por primera vez.

"Aproximadamente unas 6 o 5 veces". (Entrevistado 5). (Entrevistado 5)

“Solo una vez lo hice, DMT pero fue por curiosidad, pero es la única vez que lo he hecho y no lo conozco, no me he metido en ninguna otra sustancia”. (Entrevistado 6) (Entrevistado 6)

“Calcularía yo cerca de unas 40 veces, y eso por decir un número, pero siento que podrían ser más, tal vez podrían ser menos. Sería como que dentro de todos los años que la llevo conociendo. Fui aprendiendo ya después de consumirla, investigando ya por mi parte, pues sí, me di cuenta que no había como que peligros o riesgos en la salud. Como sí los podía saber inclusive con el alcohol, con el tabaco, con el consumo de marihuana me di cuenta que no era así. Yo jamás sentí una dependencia o necesidad. Había veces en que ya lo hacíamos dentro de dos semanas, una vez cada dos semanas, ya luego una vez cada mes, una vez cada que nos veíamos entre amigos”. (Entrevistado 7) (Entrevistado 7)

Entorno de consumo

La mayoría de los entrevistados mencionaron haber consumido DMT en habitaciones controladas, con música específica y compañía selecta. De igual modo, experimentaron su consumo en lugares situados en la naturaleza o entornos naturales, con la menor influencia humana posible y asimismo, controlando el entorno en medida de lo posible.

Algo de lo que describen los entrevistados es:

“Pues respecto a lo que nos habíamos informado, pues intentábamos como que aclarar lo que era el set y el setting y pues procurábamos hacerlo en lugares tranquilos. Mi primera experiencia fue en un cuarto, cuatro paredes, algunas de ellas fueron en, no sé si llamarlo bosque, era al lado de un río en un lugar con mucha naturaleza. Principalmente, creo que hacerlo en lugares con naturaleza era la manera que más frecuentamos y que más nos gustaba”. (Entrevistado 4). (Entrevistado 4)

“Sí, un ambiente sano. Éramos puros amigos y sin responsabilidades ni nada que nos llegara a dar un mal viaje. Fue sano”. (Entrevistado 5). (Entrevistado 5)

Significación espiritual

Algunos de los entrevistados mencionaron haber visto o experimentar la presencia de un “ente” dentro de sus vivencias. Algunos otros mencionan también que sí existía una connotación espiritual principalmente para con el propósito de “sanar” espiritualmente y se asocia

parcialmente a las ideas inconscientes que tienen peso en la salud mental de las personas que lo experimentaban.

Un entrevistado mencionó lo siguiente:

“Parte de sanación espiritual puede ser como se utilizaba para sanar, por así decir verías cosas internas güey cosas este... como traumas, güey cosas que están como muy en el inconsciente lo más arraigado de tu cerebro y que de alguna forma o bueno, eso ya es más personal este yo lo vi como un encaramiento de esas cosas. El chiste es que a partir de ese día güey, pues sí hice un proceso. Sí enfoque al 100% desde un día antes en que iba a tener como ese enfoque muy espiritual hacia mí. No sé si fuese sugestión y que ya ves que las sustancias, pues también te ponen más sensible, pero pues aún así funcionó. En ese momento me abracé... Sentí un Perdón hacia mí mismo sobre muchas cosas que me habían pasado antes y que no dejaba ahí. Empecé a sentir como ganas de llorar. Todo sonaba y se veía muy hermoso. Sentí muy sensible mi cuerpo y pensaba en mi propia naturaleza por muchas cosas. Al final me di cuenta de que las personas que me querían y quiero son bueno como que ya los puse... tus mismos amigos son parte de toda esta naturaleza. Esas risas que escuchas güey. Son como la misma, el mismo ladrido de un perro o la caída de un árbol. Es la misma naturaleza de tu propia vida. O sea no ubicación de que despiertas y dices dónde verga estoy, sino que cuando está sumergido este sientes que no estás en el lugar donde estás, pero sí sabes que estás ahí... No puedo decir que fuera traumática, diría que fue Asombroso de una manera que me dio miedo. No todo es oro. También te exponen esos sentimientos que te duele pero pues de igual forma te digo. Así como todo esto que viví chido güey lo tomé y lo enfoqué también eso. Miedos güey me di cuenta donde venían muchos miedos. Bueno no es que me lo dijera pero como que ahí vas checando ten mucho mucho sobre abandono hasta hasta eso, nunca tuve muchos malos viajes por así decirlo.” (Entrevistado 1)

Sensación

Gran parte de los entrevistados coincidieron en sensaciones tales como: Hormigueo, desvanecimiento, gratitud, visión nublada. Hubo quien tuvo escalofríos, hipersensibilidad en el tacto, cosquillas, distorsión en el tiempo, visión muy nítida, felicidad, entre otras. Tres de los entrevistados narran una sensación similar en un estado muy profundo de la sustancia que coincide con un zumbido, la sensación de estar en un campo electromagnético y se describe como:

"Así como lo más general este... que me encerraban ese campo electromagnético que siempre te digo si es todo mi cuerpo como encerrado en ese campo y siento mis orejas zumbar, precisamente por eso me lo imaginas como cuando Goku se hace Super Sayayín, pero de una forma más ovoide como es energía o allá es energía eh bueno este digo sentía electricidad... en todo mi cuerpo se me entumia la cara este, pero, físicamente veía muchas cosas y entre más como flotaba en ese viaje, pues más veía formas y pensaba... Este físicamente se sentía como es electricidad, como pasaba por mi cuerpo y sentía mucho calor en mi espalda, mucho mucho calor en mi espalda... Cuando terminó la canción y que ya empecé a escuchar la naturaleza, empecé a sentir mucho frío muy intenso en ese momento yo solo me abracé". (Entrevistado 1)(Entrevistado 1)

"Y enseguidita de eso vi cómo todo se tornó dorado y escuchaba como el zumbar de una abeja. Este. Para esto entonces eso para mí fue entrar. Fue como si me hubieran dado un golpe, como si me hubieran desmayado. Recuerdo que me fui para atrás, mi cuerpo sin control. Me sentía muy agradecido con todo, o sea, incluso con lo malo. Era una felicidad pura". (Entrevistado 3)

Memoria

Algunos de los entrevistados mencionaron haber visto situaciones pasadas en su vida tanto agradables como desagradables, en donde se narran experiencias personales y, por ende, específicas. Encontrándonos con sentimientos de nostalgia al recordar sus viajes de DMT. En la mayoría de los casos se recuerdan dichas experiencias como algo positivo o significativo en sus vidas.

Los entrevistados mencionaron algo como:

"Simplemente eran como recuerdos... recuerdos de mí. Vi a la persona que más quería en ese momento sonreírme, bien me acuerdo. También a las personas empecé a ver a mi familia o sea como a recorrer los pilares que han hecho como mi mi personalidad, mi familia, güey, mis amigos y todo eso". (Entrevistado 1)

"No sabía... Quién era. No sabía qué estaba haciendo. No sabía absolutamente nada. Yo lo podría describir como si hubiera nacido... Una persona adulta. Porque tal vez un bebé aún no tiene la capacidad de poder identificar el mundo. Pero yo era una persona adulta y simplemente no sabía nada. Era con los ojos cerrados. Era una mente, una partícula, como quieras verla, en el espacio, en un cuarto oscuro. No sabía nada. Y recuerdo que poco a poco

empezaron a llegar preguntas a mí. Y yo me preguntaba, ¿qué soy? Y recuerdo que... Que mi mente me decía, eres... Soy Oihzac. Y recuerdo que yo preguntaba, ¿qué es? Soy Oihzac. Y me decía, un humano. Y yo decía, ¿pero qué es un humano? Y así... Fue como si... Fue como si le borraras el software a un teléfono y de repente se lo empiezas a descargar. Así lo sentí yo. Entonces empecé como a... A recargar mi información otra vez. Recuerdo que... Que a mi mente así volaban ideas. Y decía, dinero. Y yo decía, ¿qué es dinero? Y mi mente me empezaba así como a contestar qué era el dinero. Y me llegaban así nombres, así como de... De tipo, Janet. Y decía, ¿qué es Janet? Y mi mente así como que me decía, tu mamá." (Entrevistado 3)

Significación como tratamiento alternativo/complementario

Dentro de las experiencias narradas, hay partes en que los entrevistados abordan el consumo de DMT como una herramienta auxiliar que favoreció y/o influyó en el bienestar mental de las personas. Específicamente, el primer entrevistado narra una experiencia bastante completa respecto a su pareja y un episodio en su vida en donde estaba atravesando una situación bastante compleja que comprometía e impactaba en su salud mental. De igual modo, otro de los entrevistados menciona como favoreció en la introspección para poder ubicar e identificar áreas o tópicos que le gustaría cambiar de su persona. A continuación un fragmento del primer entrevistado:

"Mi novia en estos tiempos iba muy seguido al psicólogo, tenía problemas de depresión... Bueno, estoy en contexto de que sus papás ya estaban como un poco... Se podría decir que desesperados?, ella me mencionó que quiero ir a la ayahuasca, no, que sus papás la quieren llevar. Pues imagínate güey y ella es muy desesperada aquí de todo. Le digo a su mamá: ah mira Gaby se llama así entonces pues ya y le explico a Gaby todo esto del proceso... ya después de eso pues le tocó a mi novia se acuesta se para y empieza a llorar. En ese momento. Y eso me lo comentó Gaby abraza a su mamá y se abrazan los tres. Igual mi amor, vente y abrázame muy despacito. Fue una acción que ella no hace con sus papás, ni siquiera conmigo cuando ella se siente mal. Y lo saca todo solo en ese momento ya le abrazaron. Y sus papás decían ¿que tienes? ¿qué pasa? y cosas así. Yo creo que de alguna manera te digo ahí no fue bueno sí tuvo que ver una sustancia que tal vez la soltó, pero tuvieron como ese momento más de acercamiento. creo que yo que soy una persona perceptiva en todo el tiempo que llevo

con ella. Creo que ha sido su mayor lío el sentirse juzgada. Para esto también te puedo comentar que sí ha vivido en situaciones de su familia donde como que las críticas son muy abundantes. Después de eso, sus papás lo quisieron hacer otra vez. Su papá empieza a llorar. Su mamá le empezó a abrazar. No sé, fue un lapso como de mucho, cariño como... siento que no habían tenido ellos ese espacio para decirse sentimientos... Gaby empezó a abrazar a su esposo y él le dice a ya vi es que no estás viejo todavía... no quiero decir que la sustancia como tal haya curado a Mariana porque de todos modos sigue yendo el psicólogo. Todavía tiene su terapias aún todavía tiene recaídas y todo eso, pero a partir de eso yo sí sentí que hubo un poco más de empatía de parte de sus papás hacia ella y al revés. Yo creo que sí fue un parteaguas en mi vida donde empecé a velar mucho más por mí. Empecé a hacer ejercicio, por gusto y no por presión de cómo se veía mi cuerpo. Empecé a amar a mis amigos. Ya no de la forma de no estar solo, también de la forma de que si los quería y que era una parte muy importante. Y por eso te digo que yo siempre digo que no es una medicina. Es una herramienta. Te externa contigo mismo te abre pero ya yo siento que ya es parte, o bueno es tu trabajo saber qué vas a hacer con ello. Te digo de muchos cambios que yo he sentido para mí, positivos. Como te digo, no es una medicina, es una... Yo lo siento como una herramienta que te ayuda como en esa liberación. Algo que te agarra por dentro y te pone con tus peores cosas o tus mejores cosas. Y como te digo puedes ver cosas muy bonitas y las aceptas o puedes ver cosas muy feas y se dan pues las voy a cambiar y por eso te decía de darte el valor para cambiar las cosas. Obviamente te digo, no es que ya estoy en el 100%. Yo sé que todavía necesito terapia y muchas cosas que todavía tengo que mejorar y hay cambios constantes, pero pues sí fue un, un gran paso, digo no fue al final no no me curé por así decirles fue una herramienta que me ayudó en su momento, pero pues hay que seguir dándole seguimiento". (Entrevistado 1)

"Pues he leído y vi algunos documentales de que pueden ayudar para... Pues algunas terapias... Psiquiátricas. No tengo en concreto cuáles. Pero sí principalmente psiquiátricas. El ejemplo de la psilocibina he estado viendo que se ha utilizado como... Bueno, sí, en conjunto con un tratamiento psicológico para ayudar a la depresión. Sí, un tratamiento contra la depresión que se puede hacer en menos tomas y...Y pues es menos riesgoso que lo que se dice acerca de la medicina que se tiene actual contra la depresión".

(Entrevistado 4)

"Siento que excava en tu cabeza. Siento que te lleva dentro de ti, no fuera de nada. Como que te ayuda a excavar en lugares que tal vez de tu mente tú no visitas tan seguido". (Entrevistado 2)

Conclusión

Al momento de llevar a cabo la labor de investigación se encontraron ciertas limitantes que dificultan la posibilidad de escudriñar el tema sobre la DMT, consumo y efectos. Inclusive las mismas personas que lo experimentaron describieron en las entrevistas una complicación para narrar y especificar los efectos que se consiguen y su poco conocimiento respecto a la sustancia en sí. La primera de las complicaciones fue la escasa disposición de la información y el desconocimiento o ignorancia por parte de la población mayoritaria pues, si bien es posible identificar una participación y consumo en distintas sociedades actuales de otras sustancias psicoactivas tales como; el alcohol, tabaco, cafeína, cannabis, LSD, entre otros. El conocimiento referente y acceso al DMT *per se* es muy escaso respecto a otras sustancias psicoactivas en comparación, añadiendo por supuesto, un costo más elevado y la muy restringida reservación de este tipo de sustancias psicoactivas para usos medicinales y de investigación muy puntuales debido legislaciones y tratados internacionales que resguardan su utilización y determinan su clasificación según distintos criterios médicos y científicos.

Existe un organismo perteneciente al departamento de justicia de los Estados Unidos, denominado *Drug Enforcement Administration* (DEA) encargado de asignar una categoría a las sustancias y evaluar su clasificación. En la Lista I es posible identificar las sustancias totalmente prohibidas exceptuando en casos muy estrictos de utilidad médica y/o para fines de investigación pues, consideran tienen un alto potencial de abuso y no tiene una total aceptación para su aplicación médica por parte de EE.UU., dentro de esta lista está la DMT y algunas otras sustancias psicoactivas como la Psilocibina, Mescalina, Tetrahidrocannabinol, Dietilamida de Ácido Lisérgico (o LSD), aún cuando históricamente ya hayan tenido aplicaciones terapéuticas y en ellas giraron múltiples investigaciones que sustentaban su empleo médico y aportan en materia de investigación.

La prohibición de la DMT y una consecuente relación con el desconocimiento y reprobación debido a estar considerada como una sustancia prohibida por el riesgo de abuso resulta cuanto menos curiosa pues ya existen casos de empleo de sustancias psicoactivas aceptado bajo supervisión médica en EE.UU. y, analizando todo el recorrido histórico en investigación de la mayoría de

PMS con compuestos psicoactivos utilizados para el tratamiento de diversas afecciones es posible distinguir diversos beneficios respecto a tratamientos indicados o acostumbrados, así como una mayor eficacia. Además, en este caso del consumo de la DMT (y otras sustancias en la Lista I) puede ser referido con riesgo de abuso por un uso no prescrito en lugar de por un consumo excesivo como podría pensarse equívocamente. Situación que deriva en el segundo problema encontrado en la investigación, la limitación a una muestra bastante reducida; a pesar de ello se llevó a cabo la investigación poniendo un mayor énfasis a las narraciones de las personas que tuvieron acceso a la experiencia propiciada por la DMT y un doble esfuerzo por encontrar material bibliográfico referente a ello.

La realización de esta investigación posibilitó identificar algunos de los efectos conseguidos a través de la experiencia de consumo de dimetiltriptamina, así como conocer el testimonio y el relato de lo que implicó el consumo de DMT sobre algunas áreas de la vida de algunos de los participantes. Se encontró contenido abundante que facilitó un análisis trascendente y que a su vez brindó lo necesario para situar ciertas coincidencias en los relatos y así categorizar parte de los efectos subjetivos. Una vez categorizados, la labor de describirlos fue sólo cuestión de tiempo y dedicación. Por otra parte, al momento de realizar la comparación de los resultados obtenidos con la bibliografía disponible fue posible encontrar coincidencias y una aproximación a la idea de PMS con el poder de coadyuvar en el ámbito terapéutico por parte de algunos de los participantes, situación que abre la puerta a muchas posibles investigaciones de carácter experimental a futuro que permitan favorecer en el estudio de cambios bioquímicos, neurológicos y/o electrofisiológicos presentes en algunos casos específicos de afecciones psicológicas. De igual manera, la realización del presente permitió coincidir con Schultes & Hofmann (1982) en que los efectos, desde conseguirlos hasta la intensidad y características de éstos, pueden variar en función de una persona a otra, e inclusive en la misma persona durante distintas ocasiones. Desde conseguir los efectos esperados, hasta conseguir una experiencia en algún sentido muy intensa o simplemente no conseguir más que un efecto parcial y de mínima ímpetu.

El hecho de experimentar distintos estadios de la conciencia propicia una disolución del funcionamiento típico o común de la misma, situando así la experiencia mística en la conciencia y con un amplio campo por explorar para poder indagar los mejores usos terapéuticos y el contexto adecuado para una administración eficiente de estos compuestos psicoactivos como la DMT de forma intencionada, controlada a fin de mejorar el panorama y evolución de algún diagnóstico como pudiese ser un trastorno de adicción, trastornos depresivos o trastornos de ansiedad. Inclusive, no es descartable que en México y

algunas partes de sudamérica sea una opción viable que permita abaratar costos o, en su defecto, reducir el tiempo de un proceso psicoterapéutico y/o psiquiátrico convencional debido a la viabilidad ecológica de PMS y, claro está, para ciertas afecciones o diagnósticos que puedan ser indicados a tratar complementariamente con estos recursos encontrados en el entorno natural.

Teniendo la premisa anterior en consideración y lo que implicó la realización de este trabajo de investigación podemos concluir lo siguiente:

Es complejo conseguir una comparación con estudios de la misma índole por la escasez de los mismos y una prevalencia de muestras delimitadas o pequeñas.

Es necesario continuar con la investigación y desarrollar marcos metodológicos desde una postura fenomenológica para una extracción y estudio más exhaustivo de los datos asociados al consumo de DMT.

La prohibición y restricción por parte de legislaciones así como la categorización por riesgo de abuso (refiriendo a un uso no indicado y no a un uso excesivo) figuran como problemas latentes e implica consideraciones éticas de carácter imperioso a la hora de investigar con compuestos psicoactivos.

El conocimiento científico respecto a PMS o compuestos psicoactivos ofrece argumento y sustento que debería propiciar en las legislaciones y regulaciones actuales, así como los servidores involucrados en ello; replantear una consideración más objetiva respecto a su clasificación y, que además, distinga de entre las mismas sustancias sus riesgos asociados y sus beneficios o utilidades en la práctica terapéutica.

Los efectos conseguidos a través del consumo de PMS o de compuestos psicoactivos como la DMT puede derivar en un funcionamiento atípico y más profundo de la conciencia, lo que posibilita su exploración e investigación para un entendimiento complementario que aporte en materia de entender la conciencia y la conducta humana.

Se identificó desde la parte teórica hasta la práctica que la influencia de la experiencia en el consumo de DMT suscitan cambios en distintos ejes como en lo sensorio-perceptivo, existencial, cognitivo, afectivo, entre otros. Contribuyendo también en partes fundamentales o muy relevantes en el ámbito terapéutico como impulsar el *insight*, propiciar la catarsis, una resignificación en la percepción de sí mismo y el entorno, transformaciones psicológicas constructivas, toma de conciencia. Así como potenciar vínculos saludables inter e intrapersonales y la atenuación de la centralidad del yo.

La utilización de DMT demuestra ser una propuesta

relevante y viable para el tratamiento de trastornos depresivos, trastornos de ansiedad o trastornos de adicción. Principalmente reduciendo el tiempo que implicaría un proceso de psicoterapia común.

Sí bien el DMT tiene participación para originar estados de conciencia atípicos o distintos, sigue siendo una incógnita si de forma endógena o bajo qué circunstancias podrían equipararse o suscitarse los efectos con los conseguidos al suministrarse DMT de forma externa e intencionada.

Referencias

Arroyo, M. P. G. (2011). Enteógenos: nuevos usos para viejas drogas. *Apuntes de Ciencia*, (4), 29-37.

Barrera Herrera, J. E. (2017). Consciencia, enteógenos y psicología.

Barrett, F. S., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2015). Validation of the revised Mystical Experience Questionnaire in experimental sessions with psilocybin. *Journal of Psychopharmacology*, 29(11), 1182-1190.

Delgado, M. C., Urzúa, A., & Cassels Niven, B. (1972). *Uso y Principios Activos De Brebajes Alucinógenos Del Ucayalis y Del Amazonas Peruano*.

López, I. T. (2013). Usos terapéuticos de sustancias prohibidas: LSD, MDMA, THC, GHB, DMT, Psilocybin y Mescalina. *Cuadernos Médico Sociales*, 53(2), 127-134.

Munguía Gallardo, L. A. (2021). Cuantificación de N, N-DIMETIL Triptamina en el extracto metanólico de *Mimosa Tenuiflora*, Plasma y tejido cerebral por HPLC-UV (Doctoral dissertation, Universidad Autónoma Metropolitana. Unidad Xochimilco).

Schimmelpfennig, J., & Jankowiak-Siuda, K. (2025). Exploring DMT: Endogenous role and therapeutic potential. *Neuropharmacology*, 110314.

Schultes, R. E., & Hofmann, A. (1982). Plantas de los dioses : orígenes del uso de los alucinógenos. En *Fondo de Cultura*

Económica eBooks. <https://ci.nii.ac.jp/ncid/BB06111322>

Strassman, R. J., & Qualls, C. R. (1994). Dose-response study of N, N-dimethyltryptamine in humans: I. Neuroendocrine, autonomic, and cardiovascular effects. *Archives of General Psychiatry*, 51(2), 85-97.

Strassman, R. J. (1995). Human psychopharmacology of N, N-dimethyltryptamine. *Behavioural Brain Research*, 73(1-2), 121-124.

Strauss, A. & Corbin, J. (1998). *Bases de la investigación cualitativa. Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada*. Colombia: Universidad de Antioquia.

Taylor, S. J. & Bogdan, R. (2000). *Introducción a los métodos cualitativos*. España: Paidós.

Timmermann, C., Roseman, L., Williams, L., Erritzoe, D., Martial, C., Cassol, H., ... & Carhart-Harris, R. (2018). DMT models the near-death experience. *Frontiers in Psychology*, 9, 395026.

Vidal-Ribas, María & Rodríguez-Fernández, María Isabel. (2010). *Uso De Enteógenos En Psicoterapia*. Interpsiquis 2010