

Presentación Editorial

Editorial

Resumen

Estimado lector, los trabajos realizados se llevan a cabo por personas interesadas en dar a conocer sus conocimientos académicos, con información destacada por cada uno de ellos de acuerdo a su perfil, para el beneficio de los lectores que nos siguen a lo largo de las diversas publicaciones que han quedado plasmadas en el Boletín Científico de la Escuela Preparatoria Número 3 de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, ahora en su volumen 12, número 24, el cual reúne diversos manuscritos, como: artículos, ensayos, reseñas, y resúmenes-mapas-diagramas de participantes activos semestralmente:

Artículos

Ángel D. Amador-Pérez, Luis F. Baños-Escamilla: **La importancia de la redacción académica en la formación de competencias profesionales.**

Artículo. Tiene como objetivo explicar la importancia de la escritura académica como un proceso de construcción social e individual que fomenta el aprendizaje y la generación de conocimiento en el ámbito universitario.

Nancy Testón Franco, Sonia Gayosso Mexia, Aide Maricel Carrizal Alonso: **Licenciatura en Turismo: educación que abre fronteras.**

Artículo. Analiza la importancia de estudiar la Licenciatura en Turismo, desmontando algunos mitos comunes sobre esta carrera y destacando su relevancia académica, práctica y global.

Melissa Areli Lucio Deanda, Carla Carolina Pérez-Hernández, María Guadalupe Montiel-Hernández: **Transformando la experiencia del cliente: herramientas de pensamiento de diseño para mejorar el servicio en una agencia de viajes.**

Artículo. Actualmente las empresas se encuentran inmersas en un escenario altamente competitivo. En su pretensión por adoptar nuevas formas de producción y prestación de servicios, aparece la calidad en el servicio y la satisfacción del cliente.

Marcos Bernal Ramírez, Arturo Chimecatl García: **La militarización de la seguridad pública en México, análisis comparativo en el sexenio de Andrés Manuel López Obrador y Claudia Sheinbaum Pardo.**

Artículo. El trabajo plantea un análisis de la militarización de la seguridad pública en México durante el periodo 2018-2025 en específico los gobiernos de Andrés Manuel López Obrador y Claudia Sheinbaum Pardo, en este trabajo se discute de manera inicial la distinción entre militarismo y militarización.

María Concepción García - Pérez, María Guadalupe Montiel Hernández, Carla Carolina Pérez-Hernández: **Horizontes Energéticos 2030: Estudio Prospectivo Inicial del Sector Petrolero.**

Artículo. El sector petrolero en México presenta ya desde hace algunos años una profunda transición como resultado de una combinación de estrategias políticas y económicas.

Adrián Silva Ramírez: **Explorando la Física con Enfoque STEAM en la Educación Media Superior.**

Artículo. Este artículo analiza la aplicación de la metodología STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas) en la enseñanza de la Física en la Educación Media Superior.

Aguilar-Lozada A. D, Acevedo-Cruz A. L, Camargo-Bojorquez C. S, Félix-Lozano J. Z, Ramírez-Moreno E., Ariza-Ortega, J. A, *García-Espinosa, M: **¿Conoces el labneh? Otro lácteo fermentado.**

Artículo. El labneh es un producto lácteo fermentado semisólido originario de Medio Oriente, obtenido mediante el escurrido del suero del yogur.

Laura Berenice Olvera-Rosales, Elena Saraí Baena-Santillán, Yari Jaguey-Hernández: **El beso: más allá de la expresión de los sentimientos, un enfoque microbiológico.**

Artículo. Los besos entre los seres humanos se han empleado para expresar sentimientos de apego, sin embargo, además de ser una práctica afectuosa, los besos pueden ser el vehículo de microorganismos que forman parte de la microbiota oral.

Francisco López-González, Cecilio Tapia-Ignacio: **La Paradoja de los gemelos explicada con un ejemplo sencillo.**

Artículo. Se discute de manera breve y simple la famosa paradoja de los gemelos para estudiantes de bachillerato.

Francisco López-González, Cecilio Tapia-Ignacio: **Distribuciones Binomial, Poisson y Normal aplicadas a defectos en producción.**

Artículo. El control de calidad en los procesos de producción requiere herramientas estadísticas que permitan estimar la probabilidad de obtener productos defectuosos dentro de un lote.

Mariana Méndez-Araujo, Arianna Omaña Covarrubias, Ana Teresa Nez Castro, Luis Ángel Pérez Vegas, Lydia López Pontigo: **Uso de probióticos en niños que viven con Trastorno del Espectro Autista: revisión de la evidencia reciente.**

Artículo. El objetivo de este trabajo fue analizar la evidencia científica reciente sobre la relación entre microbiota intestinal, eje intestino-cerebro, probióticos, y el TEA en población infantil.

Emilia R. Alarcon Piña, Arianna Omaña-Covarrubias, Ana Teresa Nez Castro, Edwin Alonso Chávez Mejía, Bertha Maribel Pimentel Pérez: **Efecto del consumo de creatina en el rendimiento deportivo.**

Artículo. Este artículo de revisión explora los efectos fisiológicos y el impacto de la suplementación con creatina sobre el rendimiento deportivo en diferentes disciplinas como lo son el ciclismo, fútbol, taekwondo, balonmano, carreras de resistencia y entrenamiento de fuerza.

Mariel Plata-César, Karina Soto-Pérez, Ruth Ortiz Zarco, Mario Cruz Cruz: **Evolución del vínculo económico y diplomático entre China y Estados Unidos durante la presidencia de Barack Obama (2009-2017).**

Artículo. El presente Artículo analiza la evolución del vínculo económico y diplomático entre China y Estados Unidos durante la presidencia de Barack Obama comprendida entre 2009-2017.

Elda Melissa García-Retama: **Hay un microplástico en mi sopa ...y en el de mi mascota también.**

Artículo. Los microplásticos, partículas de plástico menores a 5 mm, están presentes en ecosistemas y organismos, afectando a humanos, mascotas y animales de producción.

Luis Á. Pérez-Vega, Arianna Omaña-Covarrubias, Ana Teresa Nez Castro, Mariana Méndez Araujo, María del Refugio Acuña Gurrola: **Menopausia y microbiota intestinal: cambios y perspectivas terapéuticas.**

Artículo. El objetivo de esta revisión es analizar y sintetizar críticamente la evidencia publicada entre 2015 y 2025 sobre las actualizaciones y los cambios en la microbiota intestinal durante la menopausia.

Jesús Alejandro Cortez-Hernández, Bernabé Lugo-Neria: **Aproximaciones conceptuales a la calidad de la democracia y la dificultad de su medición.**

Artículo. El objetivo del presente trabajo fue analizar el concepto de calidad de la democracia desde sus principales componentes teóricos y empíricos, identificando los dilemas pragmáticos y conceptuales que persisten en su estudio.

Ximena A. Acosta-Monroy, Arianna Omaña-Covarrubias, Ana Teresa Nez Castro, Lydia López Pontigo y Javier Nefaki Pérez Léon: **Nutrición y Diabetes Mellitus Gestacional: Antes y Despues del Parto.**

Artículo. Esta revisión tiene como objetivo analizar la evidencia científica reciente sobre la relación que existe entre la nutrición y la evolución de DMG, antes y después del parto, destacando estrategias dietéticas que mejoran las condiciones de salud en la madre y el recién nacido.

Litzy Soany Cruz Hernandez, Lydia López Pontigo, Edwin Gualberto Barrón Calva, Ariana Omaña Covarrubias, Abelardo del Ángel Castillo: **Depresión y riesgo de aislamiento social durante la pandemia de covid-19: un estudio comparativo entre mujeres y hombres de 60 años.**

Artículo. El objetivo de este artículo es analizar a través de una revisión documental, la depresión como factor de riesgo de aislamiento social en personas mayores de 60 años, comparando las diferencias entre mujeres y hombres mayores en el contexto de pandemia.

Axel Daniel Padilla Ortega, Laura González-Ledesma, Lilián Elizabeth Bosques-Brugada: Asistencia a orientación psicológica y rendimiento académico en estudiantes del nivel medio superior de Pachuca, Hidalgo.

Artículo. La presente investigación tuvo por finalidad identificar el grado de efectividad de un programa institucional de atención psicológica sobre el rendimiento académico de estudiantes de nivel medio superior en un instituto de educación pública en Pachuca, Hidalgo.

Lesly Nahomi Chávez Roque, Lydia López Pontigo, Edwin Gualberto Barrón Calva, Ariana Omaña Covarrubias, Abelardo del Ángel Castillo: Aproximaciones sobre la danza como estrategia gerontológica para evitar el riesgo de caídas en personas mayores.

Artículo. El objetivo de este artículo es identificar la importancia de la danza como estrategia gerontológica para evitar el riesgo de caídas en personas mayores.

Gisela Cruz Rodríguez: Nueve razones para acercarse a las escritoras de México.

Artículo. Este trabajo destaca la producción literaria de nueve autoras representativas, así como la relevancia cultural de sus obras, con el fin de ofrecer una visión integral e incluyente del proceso literario mexicano.

Gisela Cruz Rodríguez: Mapa histórico de los levantamientos armados en México (1810 - 1994).

Artículo. El análisis se centra en la exposición sintética de sus objetivos, los documentos fundacionales que les otorgaron legitimidad, las causas que los originaron, sus principales consecuencias y los actores que los organizaron.

Marla Citlalli López Cabrera, Javier Moreno Tapia: Influencia de las redes sociales en hábitos de estudio de estudiantes de la Licenciatura en Ciencias de la Educación.

Artículo. El propósito de este estudio fue analizar la influencia de las redes sociales en los hábitos de estudio de estudiantes de una Licenciatura en Ciencias de la Educación en una universidad pública en el centro de México.

Alexia Yamilet González Rubio, Fátima Monserrat Corona Lugo, José Alberto Ariza Ortega, Qinatzin Yadira Zafra Rojas: Análisis del aporte de vitamina D en alimentos fortificados para niños conforme al etiquetado nutricional.

Artículo. Este estudio tuvo como objetivo analizar alimentos comerciales fortificados con vitamina D y su contribución al requerimiento nutricional diario en niños de 1 a 10 años, contrastando el etiquetado de advertencia.

Abraham González Alvarado, Jorge Gonzalo Escobar Torres: Efectos subjetivos vinculados al consumo de Dimetiltriptamina (DMT) y su potencial como auxiliar terapéutico en adultos jóvenes de Hidalgo.

Artículo. El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo identificar, analizar, conglomerar y describir los efectos relatados de la experiencia en personas que consumen o han consumido dimetiltriptamina (DMT) en cualquiera de sus métodos de administración, así como examinar su uso potencial como auxiliar terapéutico.

Dení Itzel Olvera-Bernabe: La influencia de las redes sociales en estudiantes universitarios

Artículo. Este artículo de revisión examina su impacto dual en el ámbito académico y social, así como las posibles estrategias para promover un uso más consciente y beneficioso de estas herramientas.

Benitez-Vargas, Belem, Guerra-Hernández, Idalid: El uso de los Recursos Multimedia en el Proceso de Enseñanza para la asignatura de Etimologías Grecolatinas en el Campo de Salud en la Escuela Preparatoria Número 3 UAEH.

Artículo. En la actualidad el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) se ha vuelto un elemento primordial dentro de la educación en distintos niveles y cada vez es más común incorporarlas dentro del aula.

Aguilar-Lozada Ana Delia, Nez-Castro Ana Teresa, Omaña-Covarrubias Arianna, Lopez-Pontigo Lydia: Nutrición y función cognitiva: El papel de la alimentación en el rendimiento académico.

Artículo. El presente tiene como objetivo identificar y describir los componentes dietéticos más relevantes para el funcionamiento cerebral así como, exponer el impacto de las intervenciones nutricionales en el entorno escolar.

Ensayos

Mónica G. Martínez Pérez: Estilos de Pensamiento y su Influencia en el Aprendizaje del Idioma Inglés.

Ensayo. Este ensayo explorará los diferentes estilos de pensamiento y su relación con la adquisición del inglés como segunda lengua, analizando cómo estos pueden optimizar la enseñanza y el aprendizaje del idioma.

Claudia Lizeth Gil Velázquez. Ir más allá de la memoria: la importancia de ser un aprendiz activo.

Ensayo. El presente ensayo muestra una discusión teórica sobre las concepciones del pensamiento, inteligencia, memorización y aprendizaje.

Deheni Sánchez Legorreta, José Daniel Jiménez Pérez: Masculinidad y salud pública: Un determinante social invisibilizado en México.

Ensayo. El presente trabajo es resultado del análisis sobre la construcción de la masculinidad en México y su impacto en la salud mental de los varones, bajo un enfoque sociológico y clínico.

María de Jesús Olguín Meza: Escritura Académica.

Ensayo. Podemos decir que la escritura académica es un estilo de escritura formal que se utiliza en el ámbito académico para comunicar ideas de manera precisa y coherente, cumpliendo objetivos claros, con una estructura confiable que facilite el conocimiento de una manera significativa.

Judith Ramírez Hernández: La escritura académica argumentativa en matemáticas.

Ensayo. La escritura argumentativa en matemáticas tiene un papel importante en el proceso de enseñanza – aprendizaje, debido a que orienta la práctica matemática a un aprendizaje basado en el pensamiento crítico y la reflexión promoviendo así un aprendizaje significativo.

Esquemas

Yazmin Guadalupe García Mendoza: Estrategias didácticas para adolescentes.

Esquema. Es muy importante que en la etapa de la adolescencia y sobre todo en el aprendizaje significativo, tengan herramientas que les sean suficientes, pero sobre todo eficientes y que sean claves para su correcto desarrollo académico y por ende psicológico y emocional.

¡Bienvenidos!

Respetuosamente:

Lic. José Miguel Martínez Martínez
Director

Lic. Javier Nefaki Pérez León
Editor en Jefe