

La importancia de la orientación vocacional en la adolescencia

The importance of vocational guidance in adolescence

Blanca E. García-Mejía ^a

Abstract:

The life of a human being goes through different stages, each one with a different level of confusion, but no less important. Throughout these stages there is a constant decision making, each one with the intention of improving our life, or at least that should be the goal. There is an age of greater confusion than others, where it is necessary the accompaniment to come out ahead and victorious, but above all, to achieve success in each of the aspects of our life. Adolescence is the stage that marks the life of a person, for being a journey between all the emotions, where there is confusion, indecision, among others; however, it can also be a great stage if we know how to handle it taking the best of each emotion and thus shape our life.

Keywords:

Decision making, accompaniment, adolescence.

Resumen:

La vida del ser humano transita por diferentes etapas, cada una con un nivel de confusión diferente, pero no por ello menos importante. A lo largo de dichas etapas hay una constante toma de decisiones, cada una con la intención de mejorar nuestra vida, o, por lo menos ese dé ser el objetivo. Existe una edad de mayor confusión que otras, donde es necesario el acompañamiento para salir adelante y victoriosos, pero sobretodo, alcanzar el éxito en cada uno de los aspectos de nuestra vida. La adolescencia, es la etapa que marca la vida de una persona, por ser un viaje entre todas las emociones, donde hay confusión, indecisión, entre otras; sin embargo, también puede ser una gran etapa si la sabemos manejar tomando lo mejor de cada emoción y así moldear nuestra vida.

Palabras Clave:

Toma de decisiones, acompañamiento, adolescencia.

Introducción

Cuando somos niños soñamos con crecer, ser como nuestros padres, como nuestro personaje favorito, soñamos con viajar, ser exitosos, ser reconocidos en cualquier amito de nuestra vida, tener mucho dinero, ser independientes, autónomos, capaces de tomar nuestras propias decisiones, correr riesgos y sobretodo, nunca cometer errores.

Después de la niñez, viene la adolescencia, una etapa complicada, donde nos damos cuenta de que ya podemos y debemos tomar nuestras propias decisiones, sin embargo, no contamos con la cantidad de cambios que tenemos durante esta etapa, y no nos sentimos con

la capacidad de definir lo que queremos y hacia donde queremos dirigir nuestro camino; y tampoco consideramos que estas decisiones van a marcar nuestro futuro, algunas decisiones parecerán muy buenas a simple vista, y, otras, no tan buenas, pero eso no lo sabemos, ni lo sabremos, hasta que todo suceda y este en marcha.

Empecemos por definir, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), define a la adolescencia como “el período de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años”. Es necesario considerar que durante esta edad existen diversos factores, tanto internos como externos, que va a determinar nuestro actuar, y estos van desde nuestra familia, amigos, medios de comunicación,

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0001-6507-0817>, Email: blanca_garcia@uaeh.edu.mx

compañeros de la escuela, entre muchos otros; y, ante la necesidad de ser escuchados y orientados, estos factores juegan un papel muy importante, ya que confiamos nuestro sentir y pensar, y esto, a veces puede resultar contraproducente, ya que tomar consejos y opiniones de otras personas, no consideramos que su perspectiva de vida, expectativas y creencias, son diferentes a las nuestras.

Pero, ¿cuál es la importancia de tomar decisiones durante la adolescencia?

Es en esta etapa cuando debemos tomar decisiones muy importantes para nuestra vida, relacionadas con nuestro futuro personal y profesional. Es la edad en la que empezamos a cuestionarnos aspectos importantes como, ¿a qué me voy a dedicar?, ¿quiero seguir estudiando?, ¿qué me conviene?, ¿ganaré mucho o poco dinero?, entre muchas preguntas más. Nos enfrentamos al miedo de equivocarnos, tomar una mala decisión equivale a arrepentirnos después, perder tiempo, dinero, esfuerzo; pero, ¿cómo saber si es una buena o mala decisión?, ¿quién me garantiza el éxito o el fracaso?, y, la respuesta es muy simple, tu mismo, tu eres el responsable de tu vida, de tus decisiones y de correr riesgos.

Durante la adolescencia cursamos el nivel educativo básico y medio superior, es la edad en la que sentimos curiosidad por saber y aprender de la vida, aquí radica la importancia de la orientación vocacional como parte de nuestra formación. Pero, ¿por qué debería considerarse necesaria la orientación vocacional durante la educación media superior?

Porque los adolescentes, necesitan apoyo, acompañamiento, ser escuchados y guiados, consideran importantes los consejos de personas que tienen experiencia en el campo laboral y profesional, alguien que les dé a conocer la realidad desde diferentes campos profesionales, de esta forma les será posible crearse expectativas de vida más reales ante el mundo globalizado en el que nos encontramos ahora.

La orientación vocacional, nos ayuda a conocer y reconocer nuestras habilidades, gustos, intereses y aptitudes; con estos conocimientos el adolescente será capaz de plantearse metas y objetivos reales a corto, mediano y largo plazo.

Y, si aún no sabes que quieres hacer en un futuro y que camino vas a tomar, retrocede un poco, revisa tu memoria y piensa en tu infancia, recuerda a que jugabas cuando eras pequeño, cuales era tus sueños, que te hacía sentir feliz, y luego, piensa en el presente, estudia tus recursos y limitaciones, entonces, ahora tendrás un panorama más

claro que te permitirá tomar la decisión que parezca ser la mejor para ti. Considera que no debes ponerte limitaciones, que no hay malas decisiones, ni errores, simplemente aprendizaje y experiencia.

Finalmente, me gustaría recalcar la importancia de orientar a los adolescentes en su toma de decisiones de manera consiente, los jóvenes deben ser guiados por el camino hacia el éxito, que les permita sentirse en plenitud y afortunados de ocupar el lugar en el que se encuentren según sus circunstancias, enseñarles que no hay momentos malos, ni errores, simplemente, aprendizaje, que nos permitirán mejorar todos los días.

Referencias

- [1] UNAM. (sf). Manual Eligiendo mi carrera; un proyecto de vida, Secretaría de Servicios a la comunidad. México. Dgose.
- [2] Holland, J. (2001). Técnica de elección vocacional. México: Trillas.
- [3] Rimada, B. (2008). Inventarios de Orientación profesional Universitaria. México: Trillas.
- [4] Rimada, B. (2012). Manual de Orientación profesional Universitaria. México. Trillas,
- [5] Marcushamer, E.(2006). Orientación Vocacional, México: Mc Graw Hill.