

Si lo amas, ¡edúcalo! Para adolescentes

If You Love Him, Educate Him! for Teenagers

Emilio Alejandro Rivera Landero^a

Abstract:

Understanding the adolescent process is an aspect of great relevance for those of us in the field of education with students between 13 to 21 years old. This book allows you to explore elements that can sometimes go unnoticed and therefore affect the learning process.

Keywords:

Adolescence, parents, teachers

Resumen:

Entender el proceso adolescente es un aspecto de gran relevancia para quienes nos dedicamos al campo de la educación con alumnos de entre 13 y hasta 21 años inclusive. Este libro permite explorar elementos que en ocasiones pueden pasar desapercibidos y por tanto afectar el proceso de aprendizaje.

Palabras Clave:

Adolescencia, padres, docentes



En este libro la Psicóloga Rosario Busquets, ofrece una serie de guías prácticas para entender y guiar a los adolescentes en esta etapa de su vida. Si bien está escrito pensando sobre todo en los padres de familia, su lectura y análisis representa también un apoyo para todos quienes nos dedicamos a la educación en las etapas de secundaria, media superior e incluso superior si consideramos que la autora establece que la adolescencia abarca hasta los 18 y 21 años incluso; ya que brinda un panorama amplio sobre la adolescencia que sin duda todo docente puede aprovechar para generar ambiente de aprendizaje que contemplen elementos muchas veces ignorados.

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-8685-3746>. Email: rlandero@uaeh.edu.mx

A través de los 24 capítulos que componen la obra, la autora presenta elementos para identificar las características propias del proceso adolescente, así como recomendaciones puntuales que permiten aplicar, en la realidad de cada día, estrategias que facilitan la interacción con los adolescentes. Entre los temas que pueden encontrarse pueden citarse: la figura de autoridad, identidad e independencia, cambios físicos y de pensamiento, las emociones, el lenguaje, la mentira y la confianza, las consecuencias, las redes sociales y la comunicación, entre otros.

Con el objetivo de fortalecer los aspectos tratados en cada capítulo, al final de cada uno, el lector encontrará una sección para recordar los elementos clave de dicho capítulo.

Referencias

[1] Busquest N. Rosario. (2019) Si lo amas ¡edúcalo! Grijalbo. México