

Hipertensión

Hypertension

Karla N. Martínez-Álvarez^a

Abstract:

Hypertension is the most common cardiovascular disease. Prevalence varies by age, race, education, and many other variables. The complications of hypertension are directly related to the magnitude and time of evolution of blood pressure. The disease can damage various organs, for example, the heart, brain, and kidneys. It is caused by a variety of factors, including genetics, excessive sodium intake, advanced age, smoking, physical inactivity, and chronic diseases such as obesity, dyslipidemia, and diabetes. A problem of this magnitude requires the attention and participation of all sectors of society, especially in terms of preventive measures. The infographic shows relevant information on hypertension, from its basic concept to the risk factors that can trigger it, this in order for people to obtain more knowledge on this subject.

Keywords:

Hypertension, blood pressure, cardiovascular disease.

Resumen:

La hipertensión es la enfermedad cardiovascular más común. La prevalencia varía según la edad, la raza, la educación y muchas otras variables. Las complicaciones de la hipertensión están directamente relacionadas con la magnitud y el tiempo de evolución de la presión arterial. La enfermedad puede dañar varios órganos, por ejemplo, el corazón, el cerebro y los riñones. Se produce por una variedad de factores, que incluyen la genética, la ingesta excesiva de sodio, la edad avanzada, el tabaquismo, la inactividad física y enfermedades crónicas como la obesidad, la dislipidemia y la diabetes. Un problema de esta magnitud requiere la atención y participación de todos los sectores de la sociedad, especialmente en cuanto a las medidas preventivas. En la infografía se muestra información relevante sobre la hipertensión, desde su concepto básico hasta los factores de riesgo que la pueden desencadenar, esto con el fin de que las personas obtengan más conocimientos sobre este tema.

Palabras Clave:

Hipertensión, presión arterial, enfermedad cardiovascular.

Síntesis

La hipertensión, definida como una elevación sostenida de la presión arterial por encima de 140/90 mmHg, caracteriza a un grupo de pacientes que tienen un riesgo lo suficientemente alto de desarrollar enfermedades cardiovasculares relacionadas con la hipertensión como para justificar atención médica.

Esta es la enfermedad cardiovascular más común.

Es uno de los factores de riesgo más importantes para la enfermedad cardiovascular, la enfermedad cerebrovascular y la insuficiencia renal. Por lo tanto, la hipertensión no es solo una de las principales causas de accidente cerebrovascular, enfermedad coronaria, infarto de miocardio y muerte súbita cardíaca, sino también una

de las principales causas de insuficiencia cardíaca y renal y disección aórtica. Es una enfermedad crónica causada por varios factores, que incluyen la genética, el consumo excesivo de sodio y el envejecimiento.

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-3090-2668>, Email: ma468362@uaeh.edu.mx



Se define como un aumento sostenido de la presión arterial 140/90 mmHg.

¿EN QUÉ COSISTE?

La presión arterial alta genera cambios vasculares en la vasculatura e hipertrofia del ventrículo izquierdo. Es uno de los factores de riesgo más importantes para padecer enfermedad cardiovascular, cerebrovascular y falla renal.

DIAGNÓSTICO:

El diagnóstico de hipertensión se basa en mediciones repetidas y reproducibles de presión arterial elevada:

Presión sistólica/diastólica (mm Hg)	Categoría
<120/80	Normal
120-139/80-89	Prehipertensión
≥140/90	Hipertensión
140-159/90-99	Etapas 1
≥160/100	Etapas 2

CLASIFICACIÓN DE HIPERTENSIÓN:



HIPERTENSIÓN PRIMARIA

HIPERTENSIÓN SECUNDARIA

Relacionada al estilo de vida:



Alimentación.

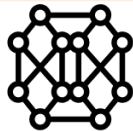


Predisposición genética.



Ambiente intrauterino (epigenética).

Es el resultado de condiciones preexistentes, relacionadas con problemas:



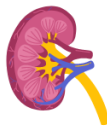
Neuronales.



Vasculares.



Endócrinos.



Renales.

FACTORES DE RIESGO:

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica producida por diversos factores, dentro de los que destacan los genéticos, la ingesta excesiva de sodio, la edad avanzada...



Ser afroamericano.



Fumar.



Síndrome metabólico, que incluye obesidad, dislipidemia y diabetes.



Una historia familiar de enfermedad cardiovascular.

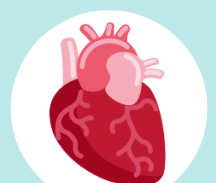
CONSECUENCIAS:



Apoplejía.



Aneurisma disecante de la aorta.



Enfermedad coronaria con infarto de miocardio.



Insuficiencias cardíaca y renal.



Muerte súbita de origen cardíaco.

Referencias:

- [1] Brunton, L., Lazo, J., & Parker, K. (2005). Goodman & Gilman's the pharmacological basis of therapeutics, eleventh edition (11a ed.). McGraw-Hill Professional Publishing. <https://oncousad.files.wordpress.com/2015/06/goodman-farmacologia.pdf>
- [2] Katzung, B. G. (2017). Basic and clinical pharmacology 14th edition (14a ed.). McGraw-Hill Education/Medical. <https://www.librosmedicina.org/farmacologia-basico-y-clinica-katzung-14-edicion-pdf/>
- [3] Aguilera-Méndez, A. (2020b). La hipertensión arterial y el riñón: El dúo fatídico de las enfermedades crónicas no transmisibles. <https://www.redalyc.org/journal/674/67462875009/html/>
- [4] Campos-Nonato, I., Hernández-Barrera, L., & Rojas-Martinez, R. (2013). Hipertensión arterial: prevalencia, diagnóstico oportuno, control y tendencias en adultos mexicanos. Salud publica de Mexico, 55(Supl.2), 144. <https://doi.org/10.21149/spm.v55s2.5110>
- [5] Campos-Nonato, I., Hernández-Barrera, L., Pedroza-Tobías, A., Medina, C., & Barquera, S. (2018). Hipertensión arterial en adultos mexicanos: prevalencia, diagnóstico y tipo de tratamiento. Ensanut MC 2016. Salud publica de Mexico, 60(3), 233–243. <https://doi.org/10.21149/8813>

Referencias

- [1] Brunton, L., Lazo, J., & Parker, K. (2005). Goodman & Gilman's the pharmacological basis of therapeutics, eleventh edition (11a ed.). McGraw-Hill Professional Publishing. <https://oncousd.files.wordpress.com/2015/06/goodman-farmacologia.pdf>
- [2] Katzung, B. G. (2017). Basic and clinical pharmacology 14th edition (14a ed.). McGraw-Hill Education/Medical. <https://www.librosmedicina.org/farmacologia-basica-y-clinica-katzung-14-edicion-pdf/>
- [3] Aguilera-Méndez, A. (2020). La hipertensión arterial y el riñón: El dúo fatídico de las enfermedades crónicas no transmisibles. <https://www.redalyc.org/journal/674/67462875009/html/>
- [4] Campos-Nonato, I., Hernández-Barrera, L., & Rojas-Martínez, R. (2013). Hipertensión arterial: prevalencia, diagnóstico oportuno, control y tendencias en adultos mexicanos. *Salud pública de México*, 55(Supl.2), 144. <https://doi.org/10.21149/spm.v55s2.5110>
- [5] Campos-Nonato, I., Hernández-Barrera, L., Pedroza-Tobías, A., Medina, C., & Barquera, S. (2018). Hipertensión arterial en adultos mexicanos: prevalencia, diagnóstico y tipo de tratamiento. *Ensanut MC 2016. Salud pública de México*, 60(3), 233–243. <https://doi.org/10.21149/8813>