

## Efectos negativos a largo plazo del uso de píldoras anticonceptivas

### Long-term negative effects of using of birth control pills

Diego R. de la Vega-Baza <sup>a</sup>, Ximena Villegas-Muñoz <sup>b</sup>, Brenda J. Guzmán-Muñoz <sup>c</sup>

#### Abstract:

Birth control pills are one of the most effective methods of contraception, they work by stopping sperm from joining with an egg and fertilizing it. They contain estrogen and progesterone, hormones that prevent ovulation, thicken cervical mucus, activate it as a protective barrier. The birth control pill is a safe way to prevent pregnancy, also has other benefits like Polycystic ovary syndrome (PCOS) control and regulate menstruation. The objective of this research is to find out the negative side effects that have appeared in women that have used birth control pills for long term. This is because it has been shown that the use of these and their hormones can cause unfavorable side effects, like cardiovascular disease, cancer, Crohn's disease and alterations in mental health. It is essential to know that the negative side effects do not occur in all people.

#### Keywords:

Pills, hormones, effects, contraceptives

#### Resumen:

Las píldoras anticonceptivas son uno de los métodos anticonceptivos más efectivos, estas impiden que los espermatozoides entren en contacto con el óvulo y lo fecunden; contienen hormonas como el estrógeno y progesterona que inhiben la ovulación o espesan el moco del cuello uterino, haciendo que este se active cómo una barrera protectora, el tomar estas píldoras tiene múltiples beneficios como la planificación familiar, el control del SOP (Síndrome de Ovario Poliquístico), regulan el periodo menstrual, entre otras. El objetivo de esta investigación es indagar sobre cuáles son los efectos negativos que se han desarrollado en aquellas personas que usaron durante un largo tiempo las píldoras anticonceptivas, ya que se ha demostrado que el uso de estas y sus hormonas pueden traer efectos secundarios no favorables, se han encontrado algunos como problemas cardiovasculares, cáncer, enfermedad de Crohn y cambios en el estado de ánimo y salud mental. Es fundamental mencionar que no todas las personas padecen o desarrollan estos efectos secundarios.

#### Palabras Clave:

Píldoras, hormonas, efectos, anticonceptivos

### Introducción

Desde su invención las píldoras anticonceptivas son de los métodos anticonceptivos más utilizados por sus múltiples beneficios. Estas funcionan a base de hormonas como el estrógeno y la progesterona, teniendo efecto en varios aspectos de la vida de una mujer, por ejemplo, durante el ciclo menstrual, los problemas de acné, entre otros. A pesar de que al inicio de su uso podrían parecer completamente beneficiosas por efectos secundarios a corto plazo como los ya mencionados,

aunado a ayudar en patologías como el síndrome de ovario poliquístico, tienen algunos efectos adversos, estos pueden aparecer al inicio de su administración como síntomas no graves (dolor de cabeza, aumento de peso), sin embargo, al mantener su uso por un periodo de tiempo prolongado surgen algunos más serios; como lo son problemas cardiovasculares, enfermedad de Crohn y en el peor de los casos el desarrollo de cáncer. En cuanto a este último punto, cabe destacar que las píldoras anticonceptivas pueden reducir también la probabilidad de padecerlo.

<sup>a</sup> Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0009-0003-7288-9574>, Email: de488895@uaeh.edu.mx

<sup>b</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0009-0009-7214-5202>, Email: vi403438@uaeh.edu.mx

<sup>c</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0009-0001-3879-6353>, Email: gu423690@uaeh.edu.mx

# EFFECTOS NEGATIVOS A LARGO PLAZO DEL USO DE PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS

Desde 1961, los anticonceptivos orales han sido uno de los métodos más usados por las mujeres en edad fértil, por su eficacia y múltiples efectos secundarios benéficos, por ejemplo, la disminución del acné y la regulación del ciclo menstrual. Sin embargo, también existen efectos secundarios adversos a largo plazo de los que no se habla

## ¿CÓMO FUNCIONAN LAS PÍLDORAS?

Las pastillas anticonceptivas contienen estrógeno y progesterona, hormonas producidas normalmente en el cuerpo, sin embargo, el aumento de éstas inhibe la ovulación en el ciclo menstrual de la mujer, así como también aumenta el espesor del moco uterino para dificultar el paso de los espermatozoides al óvulo.

Algunos de los beneficios que lo convierten en uno de los métodos anticonceptivos favoritos de la población femenina, es su efectividad del 99% si se administran de manera correcta. Además de contribuir en diversos factores del ciclo menstrual, como su regulación, disminución y acortamiento.

## EFFECTOS SECUNDARIOS NEGATIVOS

A corto plazo, las píldoras podrían parecer únicamente beneficiosas, ya que en este punto, los efectos más incómodos serían dolor de cabeza, aumento de peso y cambios de humor, aunque, a largo plazo, estos efectos podrían ser más serios de lo que se imagina.

## PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Las complicaciones más graves de este tipo son infarto de miocardio, ictus y coágulos de sangre. Sin embargo, uno de los efectos más comunes es la hipertensión arterial. En mujeres mayores de 35 con uso continuo de las píldoras, las vuelve propensas a coágulos de sangre que pueden ser altamente perjudiciales.

## ESTADO DE ÁNIMO Y SALUD MENTAL

Las píldoras son una bomba de hormonas, las cuales controlan en gran medida la salud mental. Se ha demostrado una alta relación entre las pastillas anticonceptivas y la depresión debido a la alteración del hipotálamo, y con ello, se afecta también los ciclos del sueño, el libido sexual, el apetito y la frecuencia cardíaca.

## ENFERMEDAD DE CROHN

El uso prolongado de las píldoras se asocia con una enfermedad de intestino irritable llamada "enfermedad de Crohn", esto en consecuencia de la alteración de la microbiota intestinal y un efecto negativo en la permeabilidad del intestino.

## CÁNCER

Hay una variante en cuanto a la relación del cáncer con los anticonceptivos orales, debido a que con ciertos tipos una mujer se vuelve más vulnerable, y con otros, el riesgo de padecerlo disminuye

En los que el riesgo aumenta:	En los que el riesgo disminuye:
*Cáncer de mama: +7%	*Cáncer de endometrio: -30%
*Cáncer de cuello uterino: +10%-60% dependiendo del tiempo de uso.	*Cáncer de ovario: -30%-50%
	*Cáncer colorrectal: -15%-20%

## Referencias

- Referencias
- [1] Johnson, C. (2021, 4 junio). Salud de la mujer. ¿Cuáles son los efectos secundarios «desconocidos» de las píldoras anticonceptivas?. Recuperado el 29 de agosto de 2023, de <https://www.carecity.es/informacion/enfermedades/salud-de-la-mujer/cuales-son-los-efectos-secundarios-desconocidos-de-las-pildoras-anticonceptivas-1276>
  - [2] Instituto Nacional del Cáncer. (2018, 22 febrero). Píldoras anticonceptivas y el riesgo de cáncer. Recuperado el 29 de agosto de 2023, de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/camias-prevenicion/riesgo-hormonas-baja-informativa-pildoras-anticonceptivas>
  - [3] Karlsson T., Johnson T., Höglund J., Wernström E. E. & Johansson A. (2021). Time-Dependent Effects of Oral Contraceptive Use on Breast, Ovarian, and Endometrial Cancers. *Reviews American Association for Cancer Research*, 81(4) 1153-1162. <https://doi.org/10.1158/0008-5472.CCR-20-2476>

- [1] Johnson, C. (2021, 4 junio). Salud de la mujer: ¿Cuáles son los efectos secundarios «desconocidos» de las píldoras anticonceptivas? Recuperado el 29 de agosto de 2023, de: <https://www.carecity.es/informacion-enfermedad/revista/actualidad/salud-de-la-mujer-cuales-son-los-efectos-secundarios-desconocidos-de-las-pildoras-anticonceptivas-1276>
- [2] Instituto Nacional del Cáncer. (2018, 22 febrero). Píldoras anticonceptivas y el riesgo de cáncer. Recuperado el 29 de agosto de 2023, de: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/hormonas/hoja-informativa-pildoras-anticonceptivas>
- [3] Karlsson T., Johansson T., Höglund J., Weronica E. E. & Johansson A. (2021), Time-Dependent Effects of Oral Contraceptive Use on Breast, Ovarian, and Endometrial Cancers. *Revista American Association for Cancer Research*. 81(4) 1153-1162. <https://doi.org/10.1158/0008-5472.CAN-20-2476>