

Enfermedad Vascular Cerebral (EVC) Cerebral Vascular Disease (CVD)

José E. Granados-Pérez^a, Brayán E. Godínez-Merida^b, José J. Austria-Hernández^c

Abstract:

Cerebral vascular disease is the name given to infarcts and hemorrhages caused by the rupture of a blood vessel, which occur in the brain due to different circumstances or factors that trigger them. They represent a large number of deaths in the world and are the leading cause of population disability due to the "secuelas" they leave, since they can affect various parts of the brain that control motor skills, speech, sight and even the ability to reason.

Keywords:

Infarction, hemorrhage, brain, disability

Resumen:

Se le denomina enfermedad vascular cerebral a infartos y hemorragias causadas por la ruptura de un vaso sanguíneo, ocurren en el cerebro por diferentes circunstancias o factores que la desencadenan, representan una gran cifra de muertes en el mundo y primera causa de discapacidad poblacional por las "secuelas" que esta deja, dado que pueden afectar a diversas partes del cerebro que controlan la motricidad, el habla, la vista e incluso la capacidad de razonar.

Palabras Clave:

Infarto, hemorragia, cerebro, discapacidad.

Introducción

La Enfermedad vascular cerebral (EVC) es una alteración en los cuerpos vasculares del Sistema Nervioso Central lleva a un desequilibrio entre el aporte y los requerimientos de oxígeno, cuya consecuencia es una disfunción focal del tejido cerebral.

En la actualidad es uno de los grandes problemas a nivel social, económico y principalmente en el ámbito de la salud al transcurrir el estado agudo de esta enfermedad y la sintomatología que influyen en la morbimortalidad de la población adulta o de adultos mayores. Como una de las primeras causas de muerte y discapacidad en los adultos de muchos países, incluyendo a México afectando aproximadamente al 28 por ciento de la población económicamente activa (Torres-Arreola et al. 2018).

Es por ello que es importante siempre mantenernos alerta con cualquier signo o síntoma que esta enfermedad

provoque y asimismo saber las secuelas que esta enfermedad conlleva (problemas en la motricidad, el habla, vista, capacidad de razonar etc.) Las secuelas no solo alteran la percepción del paciente por el proceso de adaptación a percibirse como enfermo, vivir con una discapacidad de por vida, esto también implica o tiene efecto en dificultades económicas, afectaciones en la autoestima o en las relaciones con los miembros de la familia y amigos (Olmedo-Moreno et al, 2017).

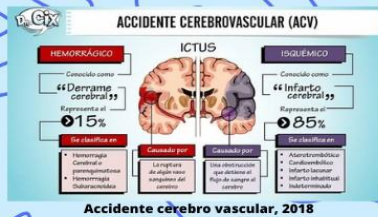
^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0001-7822-0685>, Email: enriquegranados669@gmail.com

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-2627-1653>, Email: godinezmeridadab@gmail.com

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-0860-7347>, Email: au470894@uaeh.edu.mx

ENFERMEDAD VASCULAR CEREBRAL

Se conoce como enfermedad vascular cerebral (EVC) a una alteración en las neuronas, que provoca **disminución de flujo sanguíneo** en el cerebro, acompañada de alteraciones cerebrales de manera **momentánea o permanente**.



Se clasifica en 3 subtipos: isquémica y hemorrágica.

- **Isquémica cerebral transitoria:** Se produce por la interrupción del flujo sanguíneo.
- **Infarto Cerebral:** Aparece cuando el flujo sanguíneo se interrumpe por una obstrucción (aterosclerosis).
- **Hemorragia:** Se presenta cuando un vaso sanguíneo se rompe, causando un sangrado dentro del cerebro.

SÍNTOMAS

En una **enfermedad vascular cerebral**, los síntomas más recurrentes son:

- **Alteración** repentina de la visión en un ojo o ambos.
- **Pérdida** repentina de la **fuerza** en un brazo, una pierna o ambos.
- Sensación de **hormigueo** en la cara, brazo o pierna.
- Aparición repentina de:
 - Problemas para hablar y/o entender lo que se escucha, acompañada por balbuceo.
 - Desequilibrio o inestabilidad.
 - Dolor de cabeza.



FACTORES DE RIESGO

Se dividen en:

- **NO MODIFICABLES**
 - La **edad**. Con los años el riesgo de presentar EVC aumentan.
 - El **sexo**. Se presenta con mayor frecuencia en **hombres** que en mujeres.



- **CONTRIBUYENTES**
 - Alcoholismo.
 - Tabaquismo.
 - Sedentarismo.
 - Obesidad.



- **MODIFICABLES O TRATABLES**
 - Presión arterial alta.
 - Diabetes Mellitus.
 - Hipercolesterolemia.



EJERCICIO TERAPÉUTICO

Actividades que involucran **grupos musculares**, de acuerdo al objetivo debe ser sistematizado, supervisado, dosificado y progresivo. En esta etapa, de acuerdo al estado de alerta del paciente, se recomienda en caso de estar inconsciente la **realización de movilizaciones** pasivas de las articulaciones para **prevenir** la presencia de **contracturas musculares** y **rigidez articular**.



Bibliografía:
 • López, Y. G., Fonseca, D., & Zamora, A. J. C. (2022). Evento cerebrovascular isquémico agudo. Revista médica sinergia, 5(5), e476. <https://doi.org/10.31434/rms.v5i5.476>
 • Enfermedad vascular cerebral (EVC) (2018, 11 diciembre). Revista de medicina clínica. Recuperado 18 de septiembre de 2023, de <https://medicinaclica.org/index.php/rmc/article/view/1109>
 • Enfermedad vascular cerebral. (n.d.). Recuperado el 7 de septiembre de 2023, de <https://www.7mujeres.com/actualidad-en-linea/enfermedad-vascular-cerebral>
 • Sarah, A. et al. Timing of initiation of rehabilitation after stroke. Arch Phys Med Rehabil, 2006; 87, Sept 21, 535-540
 • Sánchez M. Rehabilitación del accidente cerebrovascular: asistencia centrada en los problemas de la persona. Rehabilitación, 2000; 39(9): 393-395.

Referencias

- [1] Torres-Arreola, L. P., Valenzuela-Flores, A. A., & Villa-Barragan, J. P. (2018). Caracterización de los pacientes con EVC atendidos en hospitales del IMSS en la Ciudad de México. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*. 56(1) 18-25. <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2018/im181d.pdf>
- [2] Olmedo Moreno, N., Sánchez Izquierdo, F. L., Urbón Peláez, N., Rico González, A., Abad Lambert, M. C., & González Miñano, J. (2017). Valoración enfermera del estado emocional del paciente en hemodiálisis mediante la herramienta para la detección del estado emocional de pacientes en diálisis (EE-D). *Enfermería Nefrológica*, 20(1), 58-64. <https://doi.org/10.4321/s2254-28842017000100008>
- [3] Santizo Nanduca, I., Gonzalez-Isigli H. A., & Murillo-Bonilla L. M., (2018). Enfermedad Vascul ar Cerebral. *Revista de Medicina Clínica*, 2(3), 93-106. <https://doi.org/10.5281/zenodo.2204131>
- [4] López Gutiérrez, Y.L., Chang Fonseca, D., & Carranza Zamora, A. J. (2020). Evento cerebro vascular isquémico agudo. *Revista Médica Sinergia*, 5(5), e476. <https://doi.org/10.31434/rms.v5i5.476>
- [5] Secretaría de salud (2015, 26 noviembre). Enfermedad Vascul ar Cerebral Gob.mx. Recuperado el 7 de septiembre de 2023, de <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedad-vascular-cerebral>
- [6] González Piña, R. & Landínez Martínez D. (2016). Epidemiología, Etiología y Clasificación de la enfermedad vascular Cerebral. *Archivos de Medicina (Col)*. 16(2) 495-507. <https://www.redalyc.org/pdf/2738/273849945026.pdf>