

Atención Primaria en Salud Primary Health Care

Diana V. Sánchez-Martínez^a, Paola López-Salvador^b

Abstract:

The following conceptual map explains the topic of primary health care, first explaining the background of the meeting in Alma Ata in 1978, as well as the axes that comprise it. Subsequently, the concept is explained and the participation of the health system, as well as the personnel that comprise it, is emphasized. Programmability, research, community, teaching, accessible, comprehensive, continuous, participatory, active and the participation of human resources are part of its characteristics.

The functions of primary care are the prevention, promotion and treatment of the disease and the objectives are emotional support, reducing morbidity and intervention plans. Finally, regarding their classification, activities are divided into preventive and curative.

Keywords:

Public Health, Primary Care, prevention, promotion and treatment.

Resumen:

El siguiente mapa conceptual explica el tema de la atención primaria en salud, primeramente se explican los antecedentes de la reunión en Alma Ata en 1978, así como los ejes que la componen. Posteriormente se expone el concepto y se enfatiza la participación del sistema de salud, así como del personal que lo compone. La programabilidad, investigación, comunitaria, docente, accesible, integralidad, continua, participativa, activa y la participación de los recursos humanos, forman parte de sus características.

Las funciones de la atención primaria son la prevención, promoción y tratamiento de la enfermedad y los objetivos son el apoyo emocional, disminuir morbilidad y planes de intervención. Finalmente, respecto a su clasificación, las actividades se dividen en preventivas y curativas.

Palabras Clave:

Salud Pública, Atención Primaria, prevención, promoción y tratamiento.

Síntesis

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), todos los seres humanos tienen derecho a la salud sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social (OPS, 2024), por lo tanto es necesario que un sistema de salud este basado en la atención primaria de salud (APS), ya que este se enfoca

en las estructuras sanitarias y las funciones que ejercen los valores como la equidad y la solidaridad social.

En 1978, la reunión celebrada en Alma Ata, estableció las necesidades básicas en salud, las cuales son: el acceso y cobertura universal en función de las necesidades, equidad sanitaria, enfoques intersectoriales de la salud y participación de la comunidad.

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior Tepeji del Río | Tepeji del Río de Ocampo-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0000-0002-7660-7234>, Email: diana_sanchez8479@uaeh.edu.mx

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior de Tlahuelilpan | Tlahuelilpan-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0003-3797-0721>, Email: lo508896@uaeh.edu.mx

Los principales problemas que intenta resolver la APS son la crisis mundial del personal sanitario y la falta de recursos financieros, teniendo como su principal reto la aplicación de políticas sanitarias (Sánchez Martínez D.V., 2016)

La Atención Primaria en Salud (APS) es el primer nivel de contacto con el sistema de salud y se enfoca en abordar la mayoría de las necesidades de salud de las personas, desde la prevención hasta el tratamiento y/o la rehabilitación, con un enfoque integral y continuo (OMS, 2017). Está enfocada en el bienestar físico, mental y social de cualquier persona, familia o comunidad sin distinción alguna, con una atención de respeto, responsabilidad y un entorno amigable. Además, es una respuesta a un sistema de atención médica que incluye a una diversidad de personal en ciencias de la salud, como: enfermeras, médicos, psicólogos, nutriólogos, farmacéuticos, etc. (OMS, 2017).

El mapa conceptual destaca que la APS se caracteriza por ser accesible porque cuenta con todos los servicios básicos disponibles para toda la población; con una visión integral, porque cubre todas las necesidades de salud física, mental y social; continuidad de la atención a lo largo del tiempo con un enfoque coordinado; la participación activa de la comunidad en la toma de decisiones y la identificación de necesidades. Por último, pero no menos importante, el enfoque de recursos humanos, que fomenta la colaboración entre diversos profesionales de la salud para brindar una atención completa, de alta calidad y efectiva (OPS, 2024).

La prevención de enfermedades, la promoción de la salud y el tratamiento de condiciones comunes son algunas de sus funciones principales.

La prevención de la salud tiende a evitar la aparición de enfermedades y condiciones de salud mediante la reducción de factores de riesgo y el fortalecimiento de la salud por medio de vacunas, cuestionarios, educación y exámenes, como las pruebas rápidas de algunas enfermedades infecto-contagiosas. (VPH y VIH), así como la detección temprana de cáncer de mama o cervicouterino (Fundación Mayo, 2024).

El objetivo de la promoción es aumentar el conocimiento y las habilidades de las personas para administrar su propia salud y bienestar mediante la recreación de actividades como campañas, pláticas, realización y distribución de folletos, proyectos comunitarios y servicios de planificación familiar. El tratamiento incluye atención médica para el diagnóstico, consultas médicas, prescripción de medicamentos y rehabilitación. (Martínez Riera, J. R. y Pino Casado, R., 2012).

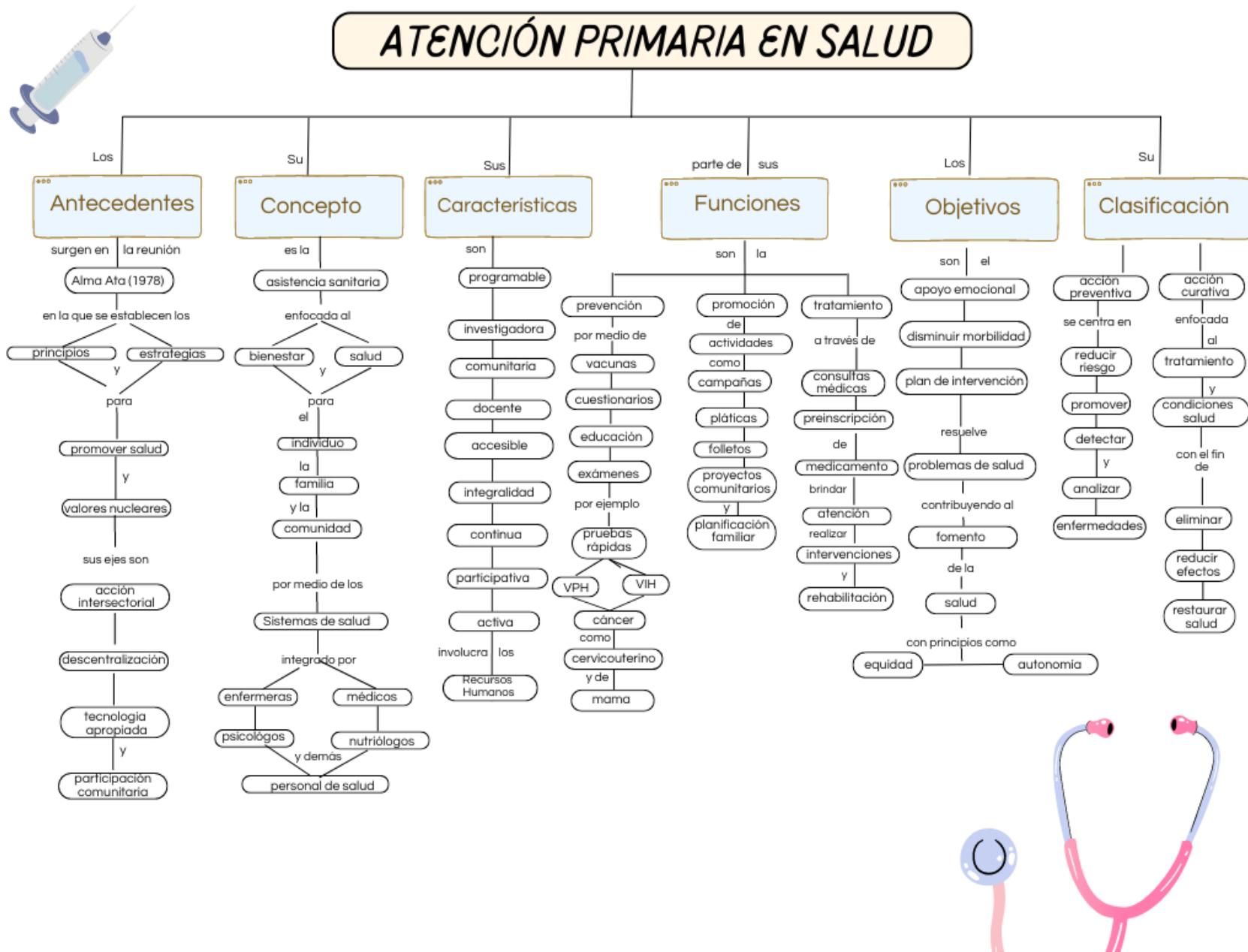
Las APS tienen un gran impacto en la vida porque conllevan a unos objetivos muy importantes en la salud

de cada persona, así como al apoyo emocional, contribuyen al fomento de la salud creando dos principios: equidad y autonomía. (OMS, 2023).

La APS se clasifica en función de la promoción de la salud, la prevención primaria, secundaria y terciaria, así como el tratamiento.

La atención al paciente se divide en preventiva y curativa. Las acciones primarias se enfocan en la reducción del riesgo, la promoción, el análisis y la detección oportuna de algunas enfermedades. Mientras que las acciones secundarias se centran en el tratamiento y las condiciones de salud para eliminar, reducir los efectos y restaurar la salud de cualquier persona, familia o comunidad.

En conclusión, la APS busca mejorar la salud general de la población a través de un enfoque holístico que aborde las necesidades de salud de manera activa y participativa. Es importante para mejorar la calidad de vida, aumentar la eficiencia del sistema de salud y reducir la mortalidad y la morbilidad, no obstante, requiere de la participación en conjunto del personal de salud y de la comunidad.



Referencias

- [1] Organización Mundial de la Salud (2017). Atención primaria en salud. Consultado el 07 de agosto de 2017 a través de: http://www.who.int/topics/primary_health_care/es/
- [2] Martínez Riera, J. R., & Pino Casado, R. del, coaut. (2012). Enfermería en atención primaria. Madrid: Difusión Avances de Enfermería. Consultado el 09 de agosto de 2017 a través de: https://uaeh-primo.hosted.exlibrisgroup.com/primo-explore/fulldisplaydocid=52UAEH_JANIUM173064&context=L&vid=UAEH&lang=es_ES&search_scope=uaeh_scope&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=uaeh_tab&query=any,contains,Atenci%C3%B3n%20primaria&offset=0
- [3] Organización Panamericana de la Salud. (2024). Atención primaria de salud. Consultado el 31 de agosto a través de: <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud>
- [4] Sánchez Martínez DV. (2016). Sistemas de Salud. Boletín científico de la Escuela Superior de Atotonilco. Vol. 3 (6) Consultado el 31 de agosto a través de: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/atotonilco/article/view/385>
- [5] World Health Organization: WHO. (2023). *Atención primaria de salud*. Vol. 3 (6) Consultado el 31 de agosto a través de: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/primary-health-c>