

Dinámica natural de la tuberculosis: Desde la exposición hasta la resolución

Natural dynamics of tuberculosis: From exposure to resolution

Helen S. Gabino-Álvarez ^a, Cynthia Ortiz ^b

Abstract:

Tuberculosis is one of the oldest and most infectious diseases in human history. Despite medical and technological advances, it continues to be a major global problem, causing thousands of deaths every year, especially in areas characterized by social problems such as poverty and special situations about poor health. Understanding the development of this disease in the health and social spheres is necessary in order to provide and offer a wide range of treatment options to the general population, so that organizations and governments can act effectively when large-scale health problems arise.

This paper compiles the most important phases in the evolution of tuberculosis, describing the stages from the moment of exposure to the infectious agent to its resolution or complications in the absence of medical intervention. It also highlights the fundamental implications and strategies for its resolution, integrated into the classic Leavell and Clark scheme, in order to present and enable an analysis of the course of this infectious disease by the various consultants in this document. The “Natural History of Tuberculosis” allows for its understanding of prevention, diagnosis, and control strategies that regulate its spread to reduce the high mortality and morbidity rates associated with this infectious disease.

Keywords:

Tuberculosis, morbidity, reactivation, disease

Resumen:

La tuberculosis es una de las enfermedades más antiguas e infecciosas a lo largo de la historia de la humanidad, a pesar de los avances médicos y tecnológicos, continúa siendo un gran problema a escala mundial, causando miles de decesos año con año, especialmente en zonas que se caracterizan por problemas sociales como la pobreza y situaciones especiales de sanidad. Comprender el desarrollo de esta enfermedad en el área de la salud y socialmente es necesario para brindar y ofrecer amplias posibilidades de tratamiento a la población en general, de forma que los organismos y gobiernos puedan actuar de forma eficaz ante la aparición de problemas sanitarios de gran escala.

El presente trabajo recopila las fases más importantes de la evolución de la tuberculosis, se describen fases desde el momento de la exposición al agente infeccioso hasta su resolución o complicaciones, en ausencia de intervención médica, además, se destacan las implicaciones y estrategias fundamentales para su resolución integrados en el esquema clásico de Leavell y Clark para exponer y permitir un análisis del curso de esta enfermedad infecciosa por los distintos consultores del presente documento. La “Historia Natural de la Enfermedad de la Tuberculosis” permite su comprensión para la prevención, diagnóstico y estrategias de control que regulen su propagación para la disminución de altas tasas de mortalidad y morbilidad asociadas a esta enfermedad infecciosa.

Palabras Clave:

Tuberculosis, morbilidad, reactivación, enfermedad

Síntesis

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa respiratoria causada por el *Mycobacterium Tuberculosis*, esta afección se refleja principalmente en los pulmones, cabe aclarar que, eso no significa que no pueda afectar a otros órganos, aunado a ello, desglosa una gran cantidad de síntomas relacionados que ponen en riesgo a la

sociedad, no solo al paciente, sino a las personas que los rodean, ya que uno de los principales medio de transmisión es por medio de gotitas infectadas que entran por las vías respiratorias, aunque primordialmente ciertos sectores específicos presentan factores de riesgo que los vuelven susceptibles, por lo que la TB ataca con más

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior Tepeji del Río | Tepeji del Río de Ocampo-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0006-3926-7054>, Email: helensarahigabinoalvarez@gmail.com

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior Tepeji del Río | Tepeji del Río de Ocampo-Hidalgo | México, <https://orcid.org/0009-0006-2997-1240>, Email: cynthiortiz211124@gmail.com

intensidad. El comprender todo lo que implica el origen, aparición, mecanismos y evolución de la tuberculosis nos ayuda a dimensionar su impacto en la salud pública, de igual manera, nos ayuda a reflexionar lo que debemos hacer para diseñar estrategias de prevención y control de este padecimiento, todo esto, para evitar llegar al último escalón de la historia natural de esta enfermedad, que es, la muerte.

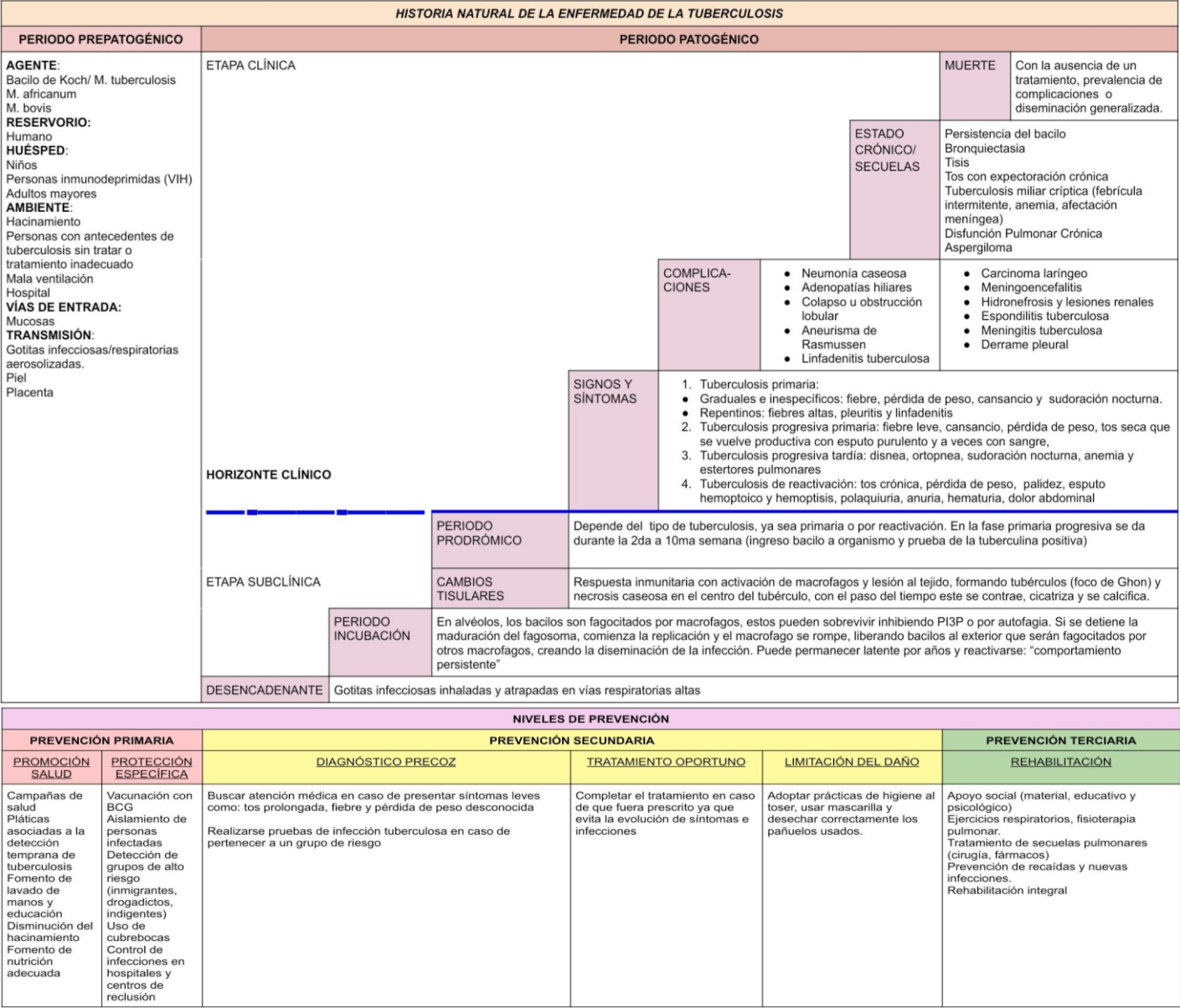


Figura 1. Esquema de la Historia Natural de la Tuberculosis

Referencias

[1] Álvarez Higuaita, S., Arboleda Jaramillo, C. A., & Álvarez Granados, S. A. (2020). Diseño de la estrategia intersectorial e interinstitucional para la prevención de la TB. *Administración & Desarrollo*, Vol. 50(No.2), pp 67–88. <https://doi.org/10.22431/25005227.vol50n2.5>

[2] Alene, K. A., Hertzog, L., Gilmour, B., Clements, A. C. A., & Murray, M. B. (2024). Interventions to prevent post-tuberculosis sequelae: a systematic review and meta-analysis. *EClinicalMedicine*, 70(102511), 102511. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2024.102511>

[3] Jameson, J. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., & Loscalzo, J. (2022). Tuberculosis. *Harrison, Principios de medicina interna* (20.ª ed., pp 1236-1259). McGraw Hill.

[4] Migliori, G. B., et al. (2021). Clinical standards for the assessment, management and rehabilitation of post-TB lung disease. *International Journal of Tuberculosis and Lung Disease*, Vol. 25(No.10),pp 797–813. <https://doi.org/10.5588/ijtld.21.0425>

[5] Noor, L., et al. (2024). Physical rehabilitation for tuberculosis: A review of literature. *Indian Journal of Preventive & Social Medicine*, Vol. 55(No. 4), pp 400-407.

- [6] Norris, T. L., & Porth, C. M. (2019). Infecciones, neoplasias y alteraciones pediátricas de las vías respiratorias. *Porth Fisiopatología: Alteraciones de la salud. Conceptos básicos* (10.^a ed. pp 899-903). Wolters Kluwer.
- [7] Romero Cabello, R. (2018). Mycobacterium. *Microbiología y parasitología humana: Bases etiológicas de las enfermedades infecciosas y parasitarias* (4.^a ed., pp 691-693). Editorial Médica Panamericana.
- [8] Visca, D., Zampogna, E., Sotgiu, G., Centis, R., Saderi, L., D'Ambrosio, L., et al. (2019). Pulmonary rehabilitation is effective in patients with tuberculosis pulmonary sequelae. *European Respiratory Journal*, Vol. 53(No. 3), 1802184. <https://doi.org/10.1183/13993003.02184-2018>
- [9] World Health Organization: WHO & World Health Organization: WHO. (2025, 14 marzo). Tuberculosis. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>