

## Ergonomía: Antecedentes, Conceptos y Objetivos

### Ergonomics: Historical Background, Concepts and objectives.

*Hillary Vanessa Rodríguez Sánchez<sup>1,\*</sup>, Saúl Reyes Monroy<sup>1</sup>*

---

**Abstract:**

Ergonomics is a multidiscipline concerned with the adaptation of man's work. Its development is recent in our environment, there is a great need for professionals in the health area to incorporate ergonomic criteria in their activities, since in the modern world there is a set of pathologies that can be triggered or aggravated by work. In these cases, the treatments are not effective if the causes that generate them are not corrected. The article presents a conceptual vision of ergonomics, its objectives, and fields of action and physiological, psychological, biomechanical, environmental and organizational aspects that support it, highlighting its multidisciplinary nature. Its projections and its usefulness are also analysed both in the adaptation of traditional methods of work and in the technologies of the future. In the present document, important data on ergonomics background, different definitions and objectives are exposed.

**Keywords:**

*Behavior, Human being, Physics, Psychic, Work.*

---

**Resumen:**

La ergonomía es una multidisciplinar preocupada de la adaptación del trabajo del hombre. Su desarrollo es reciente en nuestro medio, existiendo una gran necesidad de que los profesionales del área de la salud incorporen criterios ergonómicos en sus actividades, ya que en el mundo moderno existe un conjunto de patologías que pueden ser desencadenadas o agravadas por el trabajo. En estos casos, los tratamientos no son efectivos si no se corrigen las causas que los generan. El artículo presenta una visión conceptual de ergonomía, sus objetivos, campos de acción y los aspectos fisiológicos, psicológicos, biomecánicos, ambientales y organizacionales que la sustentan, destacando su carácter multidisciplinario. Se analiza también sus proyecciones y su utilidad tanto en la adaptación de métodos tradicionales de trabajo como en las tecnologías del futuro. En el presente documento se exponen datos importantes sobre antecedentes de la ergonomía, diferentes definiciones y objetivos.

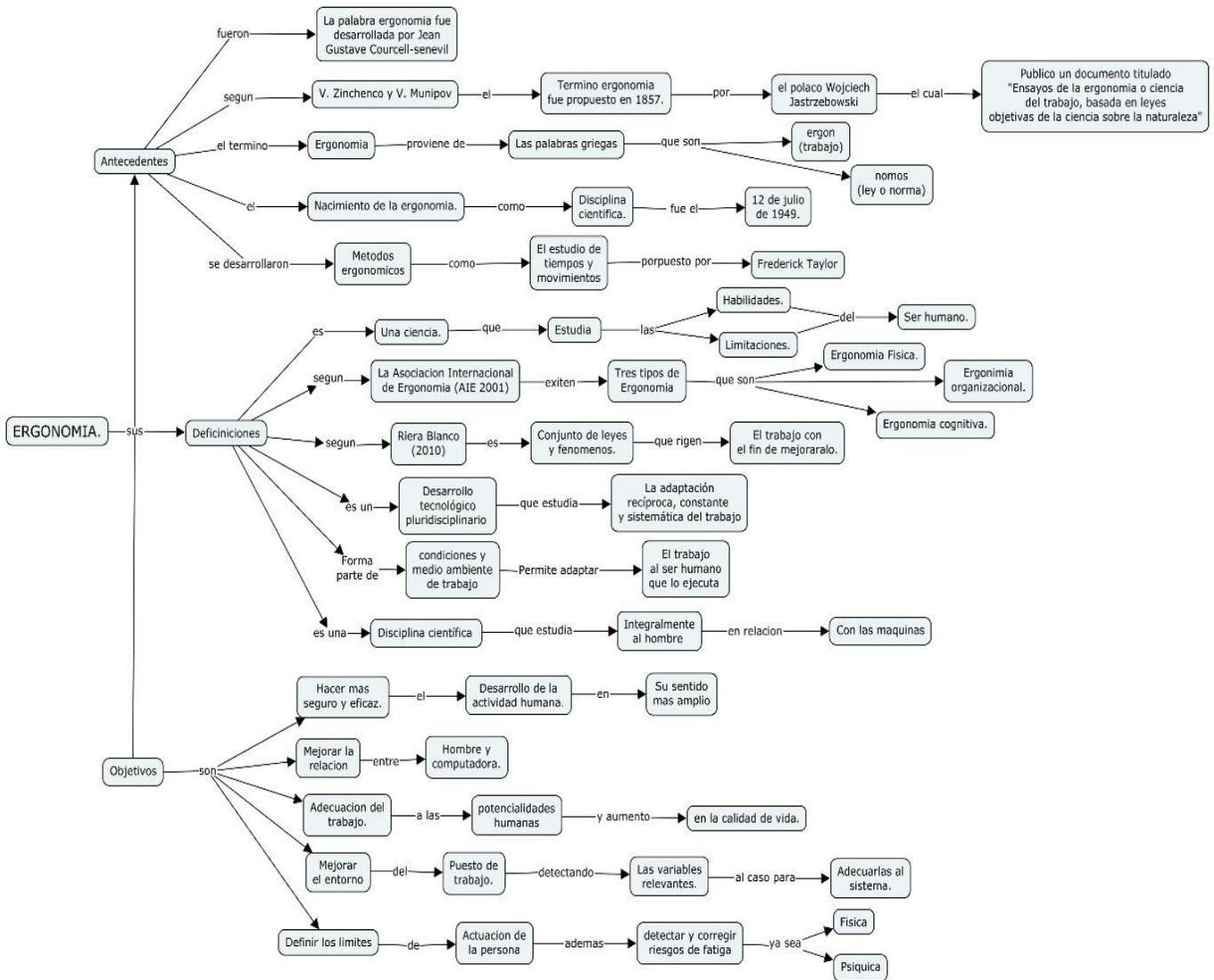
**Palabras Clave:**

*Comportamiento, Ser humano, Física, Psíquica, Trabajo.*

---

<sup>a</sup> Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias Básicas e Ingeniería, ORCID: 0000-0001-1234-1234, Email: sitioweb@uaeh.edu.mx

<sup>b</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias Básicas e Ingeniería, ORCID: 0000-0001-1234-1234, Email: sitioweb@uaeh.edu.mx



## Referencias

- Rivera-Blanco, M. (2010) Ergonomía al trabajo investigación histórica, Gimbernat, 54, pp. 263--280, ISSN: 0213—0718.
- García-Acosta, G. (2002) Capítulo I: Historia, en: La ergonomía desde la visión sistemática, Ed Unibiblos ISBN: 958-701-144-9
- Mondelo, P.R., Gregori, E. & Barrau, P. (1999). Capítulo 1: Introducción, En: Ergonomía 1 Fundamentos, Mutua Universal, Edición de la Universitat Politècnica de Catalunya, ISBN: 84-8301-315-0
- Leirós, L. I. (2009). Historia de la Ergonomía, o de cómo la Ciencia del Trabajo se basa en verdades tomadas de la Psicología, revista de historia de la psicología, 30 (4), pp. 33-53