

## Fundamentos de ergonomía Ergonomic Essentials

*Juan Javier Olarte Gamboa<sup>1</sup>*

---

### **Abstract:**

Ergonomics is a discipline that studies the interaction between man, machine and the environment where activities of physical or mental effort are made, the main objective of ergonomics is that human beings perform in the best conditions in their work environment, facilitating the activities to be carried out and improving the environmental conditions, with health purposes and improving the quality of life of human beings in labor issues mainly. This has repercussions in the development of the organizations since the workers, being in A suitable environment they feel more comfortable to perform and can more easily adopt a sense of belonging to the organization. Recently technology plays a very important role for this discipline since with technological advances it is easier to find well-adapted sites with the best facilities, furniture and equipment to improve the man-machine-environment relationship

### **Keywords:**

*Discipline, improve, quality, relationship*

---

### **Resumen:**

La ergonomía es una disciplina que estudia la interacción entre el hombre, la maquina y el entorno donde se efectúan actividades de esfuerzo físico o mental, el principal objetivo de la ergonomía es a que el ser humano se desempeñe en las mejores condiciones en su entorno laboral, facilitándole las actividades a realizar y mejorando las condiciones ambientales, con fines de salud y mejorar la calidad de vida de los seres humanos en cuestiones laborales principalmente .esto tiene como consecuencia repercusión en el desarrollo de las organizaciones ya que los trabajadores, al estar en un entorno adecuado se sienten más cómodas para desempeñarse y pueden adoptar mas fácilmente un sentido de pertenencia con la organización. Recientemente la tecnología juega un papel muy importante para esta disciplina ya que con los avances tecnológicos es mas fácil encontrar sitios muy bien adaptados con las mejores instalaciones, mobiliario y equipo para mejorar la relación hombre-maquina-entorno.

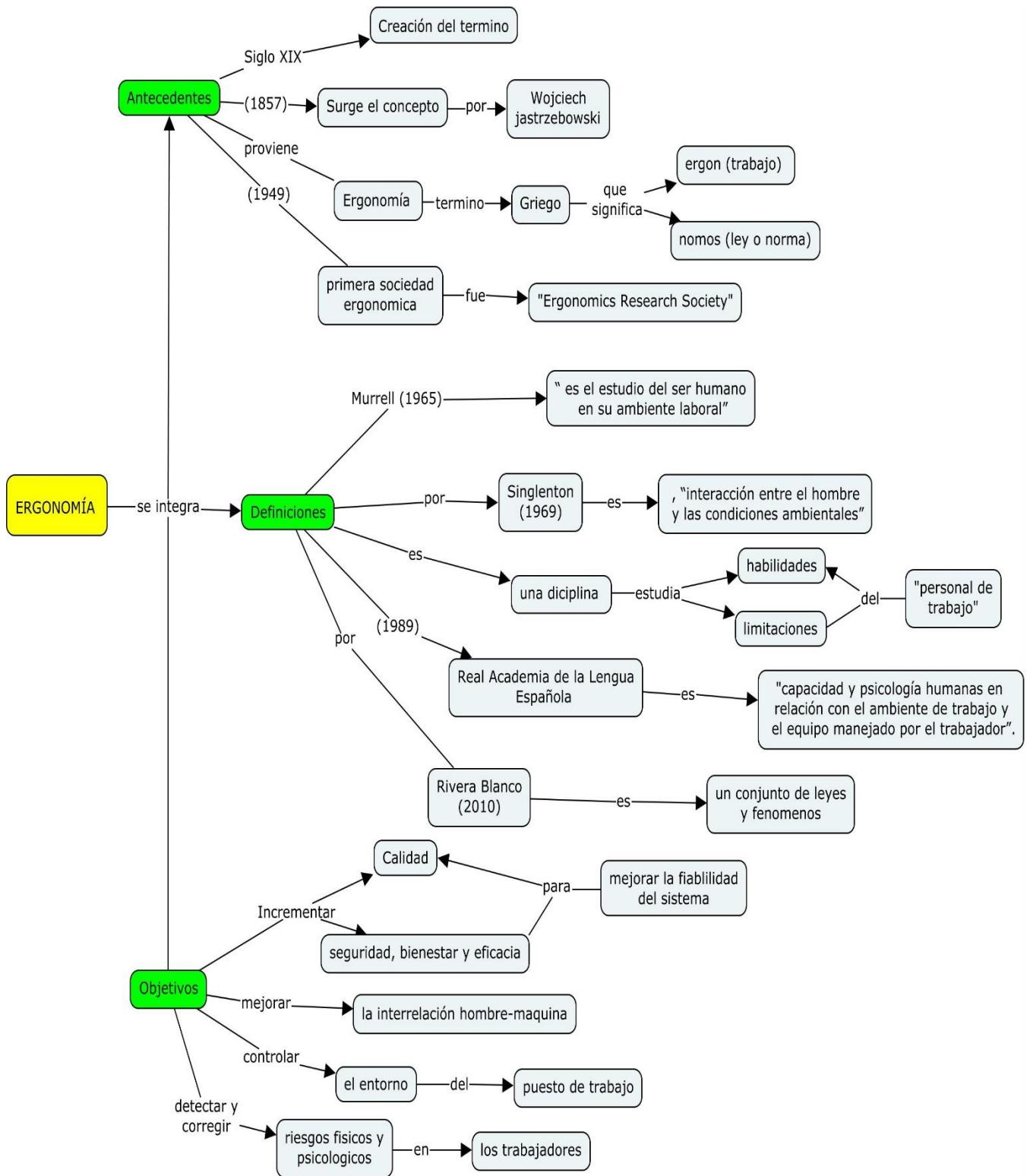
### **Palabras Clave:**

*disciplina, mejorar, calidad, relación.*

---

<sup>a</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior Tepeji del Río, Av. del Maestro, 41, Noxtongo, Tepeji del Río de Ocampo, Hidalgo, México. Tel.: +52 (771) 717 2000 Ext.: 5850, 5851

<sup>b</sup> Correo electrónico: \*javierolarte2011@hotmail.com



## **Referencias**

Hernández, P. J. (2001). ERGONOMÍA. SU APLICACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL. Recuperado el 2001

Leirós, L. I. (2009). Historia de la Ergonomía, o de cómo la Ciencia. revista de historia de la psicología.

Pedro R. Mondelo, E. G. (09 de 1999). © Los autores, 1999; © Edicions UPC, 1999. Recuperado el 09 de 1999, de © Los autores, 1999; © Edicions UPC, 1999.

trabajo, i. n. (08 de 2000).