

## Tranquilizantes: Benzodiacepinas Tranquilizer: Benzodiazepines

Vania Daniela Cruz Cortes<sup>1</sup>, Dulce María Gómez Mendoza<sup>2</sup>, Nitzeha Serrano Corona<sup>3</sup>

---

### Abstract

Benzodiazepines are a group of drugs that are used to treat anxiety, stress and other disorders such as insomnia and depression. Occasionally, it tries to interfere with those in the brain that transmit messages to brain cells (neurotransmitters). Reduce the "excitement" of many neurons, having a calming effect. The doctor prescribes, this prescription must be temporary, because they do not improve depression, its action is reduced over time and the risk of producing a physical dependence is real.

Examples of these are: diazepam, lorazepam, alprazolam, chlordiazepoxide, clorazepate, oxazepam, tepazepam, nitrazepam, urazepam, loprazolam, lormetazepam, clobazam and clonazepam. This document shows the infographics about benzodiazepines, its treatment and incidence.

### Keywords:

Neurotransmitters, Anxiolytics, Drugs, Dose, Stress

### Resumen:

Las benzodiacepinas son un grupo de fármacos que se utilizan para tratar la ansiedad, el estrés y otros trastornos como el insomnio y la depresión. Ocasionalmente, se trata de interferir con los del cerebro que transmiten mensajes a las células cerebrales (neurotransmisores). Reducir la "excitación" de muchas neuronas, teniendo un efecto calmante. Las prescribe el médico, esta prescripción debe ser temporal, debido a que no mejoran la depresión, su acción se reduce con el tiempo y el riesgo de producir una dependencia física es real.

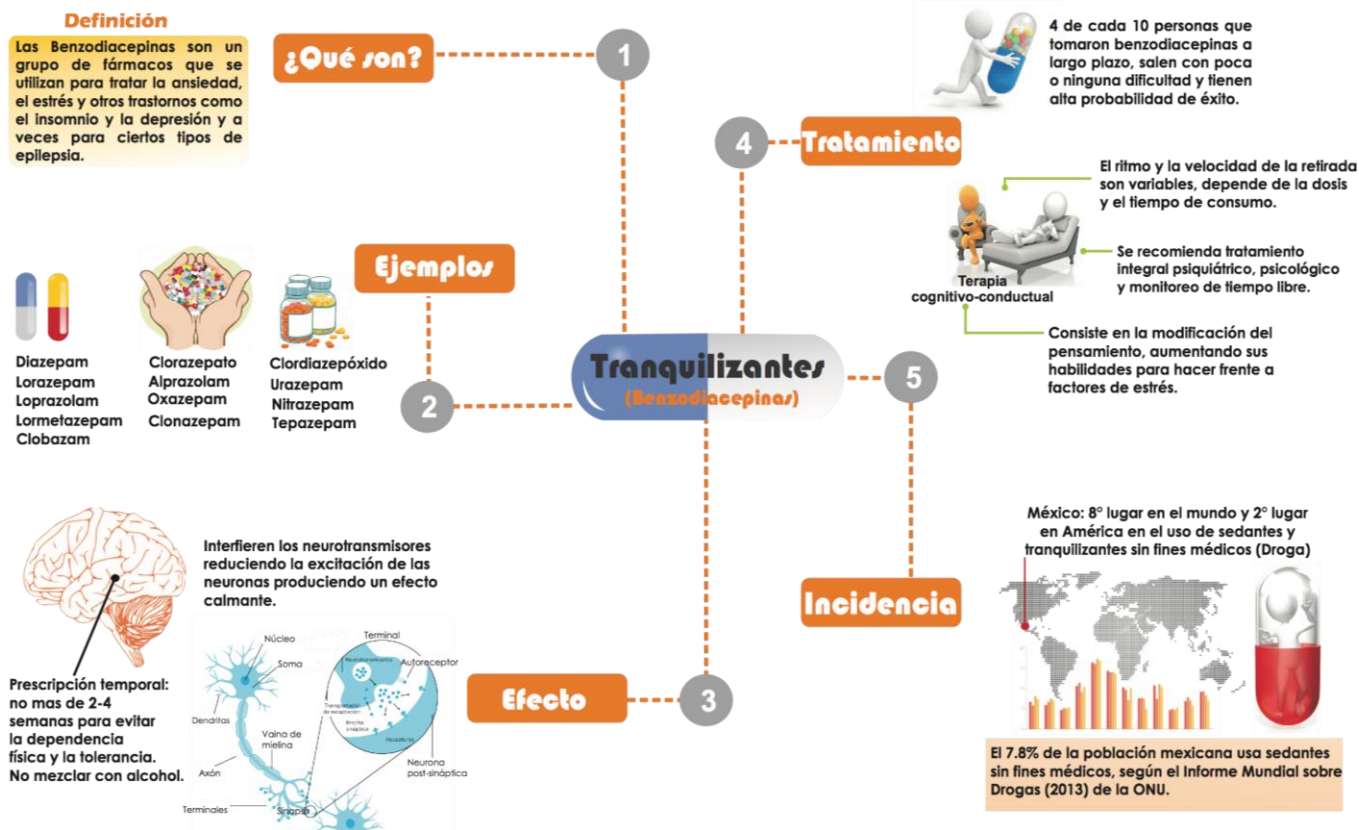
Ejemplos de ellas son: diazepam, lorazepam, alprazolam, clordiazepóxido, clorazepato, oxazepam, tepazepam, nitrazepam, urazepam, loprazolam, lormetazepam, clobazam y clonazepam. El presente documento muestra la infografía referente a las benzodiacepinas, su tratamiento e incidencia.

**Palabras clave:** Neurotransmisores, Ansiolíticos, Fármacos, Dosis, Estrés

---

Lic. Médico Cirujano, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tepeji del Río, Av. Del Maestro No. 41 Col. Noxtongo 2<sup>a</sup> Sección, Tepeji del Río, Hidalgo, México.

Email: 1 [cruzcortesvaniadaniela@gmail.com](mailto:cruzcortesvaniadaniela@gmail.com), 2 [dumagome@gmail.com](mailto:dumagome@gmail.com), 3 [nitzehaserrano@gmail.com](mailto:nitzehaserrano@gmail.com)



Referencias:

Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia. Neurolépticos (antipsicóticos; tranquilizantes mayores). <http://www.murciasalud.es/toxiconet.php?iddoc=167702&idsec=4014> (accessed April 02, 2019).

Hulisz DT, Dasa SL, Black LD, Heiselman DE. Complete heart block and torsade de pointes associated with thioridazine poisoning. *Pharmacotherapy* 1994;14:239-45

Instituto Valenciano de Neuropsiquiatria y salud mental (2018). Adicción a tranquilizantes. 2 Abril 2019, de Sociedad profesional colegiada en el Ilmo. Colegio Oficial de Médicos de Valencia Sitio web: <https://www.ivanesalud.com/adiccion-los-tranquilizantes-benzodiazepinas-hipnoticos/>.

Pino N, Inocenti A, Renato, C. (2008). Consumo de Benzodiazepina sin prescripción médica en los estudiantes de primer año de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Guayaquil, Ecuador. *Rev. Latino - Enfermagen.* 16, 634-639. Web: <http://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/viewFile/621/1156>