

## Enfermedades de transmisión sexual. Sexually Transmitted Diseases

Mancilla Rodríguez Sandra María<sup>1</sup>, Hernández Viguera Karen Paola<sup>2</sup>.

---

### Abstract:

Sexually transmitted diseases affect more than 1 million people each day, a fact that has become worrisome and of interest for public health. Currently there are different methods of prevention, it is also important to know how they are transmitted, what are the main signs and types of the most frequent diseases.

The importance of this issue lies in the enormous incidence of increasingly younger people who contract a sexually transmitted disease (STD) due to the lack of information regarding their different transmission routes and how to prevent them. It should be emphasized that the above is only achieved with barrier methods, of which it is less and less frequent to use hormonal methods for family planning, using a contraceptive method with the sole purpose of avoiding pregnancy, leaving aside the importance to prevent different STD.

### Keywords:

Diseases, prevention, sexually transmitted diseases, methods.

---

### Resumen:

Las enfermedades de transmisión sexual afectan cada día a más de 1 millón de personas, hecho que se ha vuelto preocupante y de interés para la salud pública. Actualmente existen diferentes métodos de prevención, también es sustancial conocer cómo se transmiten, cuales son los principales signos y tipos de las enfermedades más frecuentes.

La importancia de este tema radica en la enorme incidencia de personas cada vez más jóvenes que contraen una enfermedad de transmisión sexual (ETS) por la falta de información en cuanto a sus diferentes vías de transmisión y el cómo prevenirlas. Cabe recalcar que lo anterior solo se consigue con métodos de barrera, de los cuales es cada vez menos frecuente el uso frente a métodos hormonales para la planificación familiar, utilizando un método anticonceptivo con la única finalidad de evitar un embarazo, dejando de lado la importancia de prevenir las diferentes ETS.

### Palabras Clave:

Enfermedades de transmisión sexual, prevención, signos, métodos

---

<sup>1</sup> Lic. Médico Cirujano, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior Tepeji del Río, Av. De Maestro No. 41 Colonia

Noxtongo 2ª Sección, Tepeji del Río, Hidalgo, México. Email: [khernandezviguera@gmail.com](mailto:khernandezviguera@gmail.com), [smancilla\\_306@hotmail.com](mailto:smancilla_306@hotmail.com)

## Enfermedades de Transmisión Sexual

### ¿Qué son?



Grupo de enfermedades que se transmiten de persona a persona durante el acto sexual, el sexo oral o juegos sexuales.

### Tipos



- Clamidia
- Herpes Genital
- Gonorrea
- VIH/SIDA
- VPH
- Sifilis
- Tricomoniasis

### ¿Cómo se transmiten?

A partir de personas infectadas y se produce un contacto directo de persona a persona durante la relación sexual.

### Causas



- Bacterias
- Hongos
- Parásitos

### Signos y Síntomas



- Flujo inusual por pene o vagina
- Heridas o verrugas en área genital
- Micción dolorosa o frecuente
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o heridas en o al rededor de la boca
- Olor vaginal o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre

Cada día más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual.

### Incidencia

Se estima que, anualmente, unos 357 millones de personas contraen alguna de las cuatro ITS siguientes: clamidiasis (131 millones), gonorrea (78 millones), sifilis (5,6 millones) o tricomoniasis (143 millones)

### Prevención



- Educación sexual sanitaria
- Promoción de sexo seguro
- Inmunización frente a ETS para los que se disponen de vacunas

## **REFERENCIAS**

M. Díez, A. Díaz. (2011). Infecciones de transmisión sexual: epidemiología y control. Revista Española de Sanidad Penitenciaria, vol.13 no.2, 32.

Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. (4 octubre 2018). Enfermedades de transmisión sexual. 15 febrero 2019, de MedlinePlus Sitio web: [medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.htm](https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.htm)