

## Automedicación

### Self-medication

Magda M. Mendoza-Estrada <sup>a</sup>, Frida A. Ortega-Franco <sup>a\*</sup>, Niza N. Ramírez-Tovar <sup>a</sup>

---

#### Abstract:

Self-medication constitutes a global problem because of its high incidence and the risk that it entails for the well-being of the population and more for the people who practice it, is the treatment of a true or imaginary pathological condition with drugs, selected without medical supervision; the most significant example is self-medication with antibiotics. Abuse of these increases the risk of resistance, as the pathogens mutate in response to a medication.

#### Keywords:

*Self-medication, pathological, drugs, antibiotics, resistance*

---

#### Resumen:

La automedicación constituye un problema a nivel global por su alta incidencia y el riesgo que entraña para el bienestar de la población y más para las personas que la practican, es el tratamiento de una condición patológica verdadera o imaginaria con fármacos, seleccionados sin supervisión médica; el ejemplo más significativo es la automedicación con antibióticos. El abuso de estos incrementa el riesgo de resistencia, ya que los agentes patógenos mutan en respuesta a un medicamento.

#### Palabras Clave:

*Automedicación, patológica, fármacos, antibióticos, resistencia*

---

<sup>a</sup> Escuela Superior Tepeji del Río, Licenciatura Médico Cirujano, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Av. Del Maestro No 41 Col. Noxtongo 2<sup>a</sup> Sección, Tepeji del Río Hidalgo, Mexico, CP. 42855 Email: \*Frida.franco.ao@gmail.com, magdame57@gmail.com pato\_24jun@hotmail.com.

# AUTOMEDICACIÓN

**EL GRAN DESENCADENANTE PARA LA RESISTENCIA BACTERIANA A LOS ANTIBIÓTICOS.**



La resistencia a los antibióticos es un reto global para la salud, pues de no ser conscientes en un futuro será cada vez más alarmante, ya que esto afecta a **TODAS LAS PERSONAS.**

¿Las bacterias son resistentes a los antibióticos, los humanos no!

¿Qué es un antibiótico?

Son medicamentos utilizados para la prevención y tratamiento de enfermedades infecciosas causadas por bacterias.

¿Qué es una bacteria?

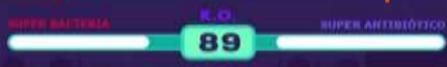
unicelulares que se reproducen fácilmente y son causantes de infecciones.

**Resistencia**

Se crea cuando las bacterias mutan en respuesta a un medicamento, anulando o disminuyendo su función.

**Consecuencias**

- Infecciones comunes se volverán mortales.
- Se prolonga la estancia ultrahospitalaria.
- Las infecciones serán más difíciles de tratar.
- Aumenta la mortalidad.



## Referencias

- [1] Resistencia a los antibióticos (5 de febrero del 2018) <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/resistencia-a-los-antibi%C3%B3ticos>
- [2] Resistencia a los antibióticos (25 de febrero del 2019) <https://medlineplus.gov/spanish/antibioticrosistencia.html>
- [3] Alós J. I. (Diciembre 2015) Resistencia bacteriana a los antibióticos: una crisis global Elsevier vol.23 no. 10 páginas 692-699
- [4] Oromí Durich J. (Diciembre del 2000) Resistencia bacteriana a los antibióticos Elsevier vol.36 no. 10 páginas 367-370