

El sarampión en México

Measles in México

Genaro Martínez-Leyva^a

Abstract:

Measles is a febrile acute exanthematic disease that is highly contagious, caused by the measles virus, characterized by a febrile prodromic period with respiratory manifestations and a specific enanthema, followed by a maculopapulous rash Generalized.

It is currently one of the most controversial issues in Mexico along with the arrival of covid-19. It is a disease that was believed eradicated, but today it came to life with the arrival of anti-vaccine moms, so it was talked about because it is important to stick to a vaccination scheme.

Keywords:

Measles, México, virus, vaccine

Resumen:

El sarampión es una enfermedad febril exantemática aguda muy contagiosa, producida por el virus del sarampión, caracterizada por un período prodrómico febril con manifestaciones respiratorias y un enantema específico, seguidas de una erupción maculopapulosa generalizada.

Actualmente es uno de los temas más polémicos en México junto con la llegada del covid-19. Es una enfermedad que se creía erradicada, pero en la actualidad salió a relucir con la llegada de las mamás antivacunas, por lo que se hablara de él porque es importante cumplir un esquema de vacunación.

Palabras Clave:

Sarampión, México, virus, vacuna

Introducción

El sarampión es una enfermedad de origen viral altamente contagiosa probablemente ya afectaba a la especie humana desde hace más de 5.000 años (J., 2015) y reconocida desde hace más de 2,000 años; fue hasta 1846 que se comprobó que la enfermedad era contagiosa. En 1954, Enders y Peebles aislaron el virus por primera vez en el laboratorio. La enfermedad es causada por un virus del género Morbillivirus de la familia Paramyxoviridae. El único hospedero natural es el hombre, teniendo una mayor prevalencia en niños, aunque se han reportado casos de infección en monos. Se considera altamente contagiosa. La enfermedad se caracteriza por fiebre, tos, coriza y conjuntivitis, seguida de una erupción maculopapular. Presenta un periodo de incubación de siete a 21 días, en promedio de 10 días. Las complicaciones del sarampión, incluyen otitis media, bronconeumonía, laringotraqueobronquitis y diarrea son

más comunes en niños pequeños. La encefalitis aguda, que a menudo resulta en daño cerebral permanente, sucede en aproximadamente uno de cada 1,000 casos.

La enfermedad es eliminada en gran parte del mundo gracias a la implementación de los esquemas o programas de vacunación. En la actualidad, aún es capaz de originar brotes en población susceptible no vacunada determinando alta carga de mortalidad.

Desarrollo

El Dr. M. Rodríguez Balda realizó las primeras descripciones documentadas del sarampión en nuestro país durante la epidemia de 1825. (Vargas Alamanza, 2019)

En 1989-1990 se reportó en nuestro país la última epidemia de sarampión que ha vivido México. (Vargas Alamanza, 2019)

En México, se inició la aplicación de la vacuna contra sarampión tipo Schwarz en 1970 y en 1978 se cambió la

^a Genaro Martínez Leyva, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-0743-8270>, Email: ma396860@uaeh.edu.mx

cepa Schwarz por la Edmonston Zagreb, 10 y a partir de 1998 se sustituye la vacuna antisarampión monovalente por la vacuna tripe viral que incluye además rubéola y parotiditis. En el año 2000 se inicia la aplicación de la vacuna sarampión-rubéola (SR) para niños mayores de 10 años y adultos que no hayan sido vacunados, con esquema incompleto o desconocido. En 2008 se realiza la campaña nacional de vacunación masiva contra el sarampión y la rubéola en la población de 19 años a 29 años de edad, para la erradicación de la rubéola y el síndrome de rubéola congénita. El último caso de sarampión autóctono en nuestro país se registró en 1995. (Vargas Alamanza, 2019)

En el año 2019, en México se habían reportado 16 casos confirmados de sarampión; el primer caso se reportó en el mes de febrero, posteriormente un caso en mayo, cinco casos en julio y nueve para el mes de agosto. (Vargas Alamanza, 2019) Las edades de estos casos varían de los cuatro meses de edad hasta los 54 años. Los estados en donde se han reportado son los siguientes: Quintana Roo (cinco casos), Estado de México (cuatro casos), Chihuahua (tres casos), San Luis Potosí (un caso), Nuevo León (un caso), Guerrero (un caso) y Guanajuato (un caso).

Actualmente México vive un brote de sarampión, cuyo número de pacientes ya llegó a 69, de acuerdo con las autoridades sanitarias. La Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud federal publicó este martes su reporte de los casos confirmados de sarampión en lo que va de este año.

Tabla 1: Casos de sarampión en México

Casos de sarampión en México: al 24/03/20	
Casos confirmados	69
Casos con antecedentes de vacunación	9
Casos sin antecedentes de vacunación	60
Estados notificantes	64 casos en Ciudad de México y 5 casos en el Estado de México

Fuente: Elaboración propia.

Conclusiones y recomendaciones

Los casos reportados de sarampión en México en lo que va del año 2020, superan el total de reportados con respecto a 2019. Al ser una enfermedad prevenible mediante vacunación, se recomienda aplicar la vacuna triple viral: sarampión, parotiditis y rubéola (SPR).

- Primera dosis: 12 meses
- Segunda dosis: 6 años

En caso de la aparición o importación de un brote de sarampión es recomendable aplicar la vacuna contra el sarampión antes del año de edad (lactantes de 6 a 11 meses). (General, 2020)

Se recomienda que los lactantes vacunados antes de cumplir el año de edad reciban otra dosis a los 12 meses; su aplicación se realizará 2 meses después de haber recibido la primera dosis. La segunda dosis se aplicará a los 5 o 6 años de edad.

Se recomienda aplicar la vacunación contra el sarampión en los siguientes casos: (General, 2020)

- Alergia al huevo
- Niños en contacto con mujeres embarazadas
- Lactancia materna
- Niños con enfermedades agudas leves como febrícula, diarrea o infecciones de vías aéreas superiores
- Desnutrición

Por lo tanto, México requiere incrementar y mantener una cobertura mayor de vacunación en toda la población, reforzar la vigilancia epidemiológica y realizar la notificación inmediata ante cualquier caso positivo.

Referencias

- [1] Murray Rosenthal Pfaller . (2014). Microbiología Medica . Barcelona, España: ELSEIVER SAUDERS
- [2] Jawetz, Melking y Adelberg . (2011). Microbiología medica : LANGE
- [3] Bravo T, Velázquez G. (2005) El impacto del sarampión en México. Marzo 24, 2020 de sitio web: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjWg4zsqsb0AhUMKa0KHQe3A2sQFjABegQIBhAB&url=http%3A%2F%2Fsaludpublica.mx%2Findex.php%2Fspm%2Farticle%2Fdownload%2F841%2F827&usg=AOvVaw2vFSP9DE0NajRJqo2W9Y-D>
- [4] Ferreira E, Montesano R, Ruiz C. (2007) Panorama epidemiológico del sarampión en México. Marzo 24, 2020 de sitio web: https://www.anmm.org.mx/bgmm/1864_2007/1996-132-1-97-100.pdf
- [5] Santos JI. (2002) El Programa Nacional de Vacunación: orgullo de México. Marzo 24, 2020 de sitio web: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2002/un023g.pdf>
- [6] Comité Nacional Para La Vigilancia Epidemiológica. (Febrero 15, 2019). Situación epidemiológica del sarampión. Marzo 24, 2020 de sitio web: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/438120/AE-Sarampion-15022019.pdf>
- [7] MedlinePlus. (2020). Sarampión. Marzo 24, 2020, de sitio web: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001569.htm>
- [8] Dirección General de Epidemiología. (2019) Casos Confirmados por Sarampión. Marzo 24, 2020 de sitio web: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/510285/Sarampion_Mexico_CasosConfirmados_20191113_12hrs.pdf
- [9] Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Transmisibles (Marzo 24, 2020) casos de sarampión en México. Marzo 24, 2020, de Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud Sitio web:

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/543016/Tabla_resumen_casos_confirmados_sarampion_2020.03.23.pdf

[10] Salud Pública en México. (Febrero 20, 2020). El impacto del sarampión en México. Marzo 24, 2020, de Salud Pública en México Sitio web: <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/841>

[11] Organización Mundial de la Salud. (Enero, 2020). Sarampión. Marzo 24, 2020, de Organización Mundial de la Salud Sitio web: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/measles>

[12] Delpiano L, Astroza L, Toro J. (Julio 17, 2017). Sarampión: la enfermedad, epidemiología, historia y los programas de vacunación en Chile. Marzo 24, 2020, de Infectología al Día Sitio web: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rci/v32n4/art08.pdf>

[13] Vargas J. (Agosto 18, 2019). Situación actual del sarampión en México y en el mundo. Marzo 24, 2020, de Revista Mexicana de pediatría de Sitio web: <https://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-2019/sp194a.pdf>

[14] KidsHealth°. (2020). Sarampión. Marzo 24, 2020, de sitio web: <https://kidshealth.org/es/parents/measles-esp.html>

[15] Expansión Política. (Marzo 23, 2020). La CDMX registra 62 casos de sarampión y el Edomex 6, reportan autoridades. Marzo 24, 2020, de Expansión Política Sitio web: <https://politica.expansion.mx/cdmx/2020/03/23/la-cdmx-suma-67-casos-de-sarampion-reporta-la-secretaria-de-salud-federal>

[16] ELUNIVERSAL. (Marzo 24, 2020). Registran 69 casos de sarampión en el Valle de México. Marzo 24, 2020, de ELUNIVERSAL. Sitio web: <https://www.eluniversal.com.mx/metropoli/cdmx/registrar-69-casos-de-sarampion-en-el-valle-de-mexico>

[17] Consejo De Salubridad General (Enero, 2020). Prevención, Diagnóstico y Tratamiento del Paciente Pediátrico con Sarampión. Marzo 24, 2020, de Consejo Nacional de Salubridad Sitio web: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/109_GPC_SarampionenPed/Sarampion_RR.pdf

[18] Instituto Mexicano del Seguro Social. (2020). Sarampión. Marzo 24, 2020, de IMSS Sitio web: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/brasil-sarampion>

[19] Cuevas C, Contreras J. (2015). Exantemas virales: Sarampión. Marzo 24, 2020, de Revista Pediatría Electrónica Sitio web: <https://www.revistapediatria.cl/volumenes/2015/vol12num2/pdf/SARAMPION.pdf>

[20] MAYOCLINIC. (2020). Sarampión. Marzo 24, 2020, de sitio web: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/measles/symptoms-causes/syc-20374857>

[21] Instituto De Salud Del Estado De México. (2020). Vacunación Contra el Sarampión. Marzo 24, 2020. De sitio web: http://salud.edomex.gob.mx/sem/pr_va_sarampion