

Usos comunes para algunas plantas en México

Common uses for some medicinal plants in Mexico

Mayra Contreras-León^a, Grecia Jarillo-Domínguez^b

Abstract:

The origin that is known of medicinal plants and that have formed an important part of the history and culture of the indigenous peoples refers to their use and application as a remedy for diseases, since it constitutes a knowledge that even today is transmitted orally from generation to generation; Some of the advantages of using them are that they can be retained for a long time and the variety of practices in which they participate.

Keywords:

Plants, medicine, herbalist

Resumen:

El origen que se conoce de las plantas medicinales y que han formado parte importante de la historia y de la cultura de los pueblos indígenas se refiere a su uso y aplicación como remedio de enfermedades, pues constituye un conocimiento que aún en nuestros días se transmite en forma oral de generación en generación; algunas de las ventajas que se tienen en utilizarlas son que se puede conservar por mucho tiempo y la variedad de prácticas en las que participan.

Palabras Clave:

Plantas, medicina, herbolaria

Introducción

Para que una planta sea considerada medicinal, tiene que tener propiedades curativas o preventivas para algún padecimiento. Sin embargo, no necesariamente toda la planta tiene que cumplir con estas características, pues algunas veces sólo es utilizada una parte de ella como el fruto, la raíz o la corteza (*Santillan (DGDC-UNAM), 2012*).

Desde tiempos muy antiguos, nuestros ancestros observaron que las plantas tenían propiedades curativas y es por ello que han sido utilizadas para el tratamiento de diferentes patologías, y aún hoy en día, en ciertas comunidades al interior de México, se siguen aplicando diferentes métodos de curación que incluye prácticas de herbolaria.

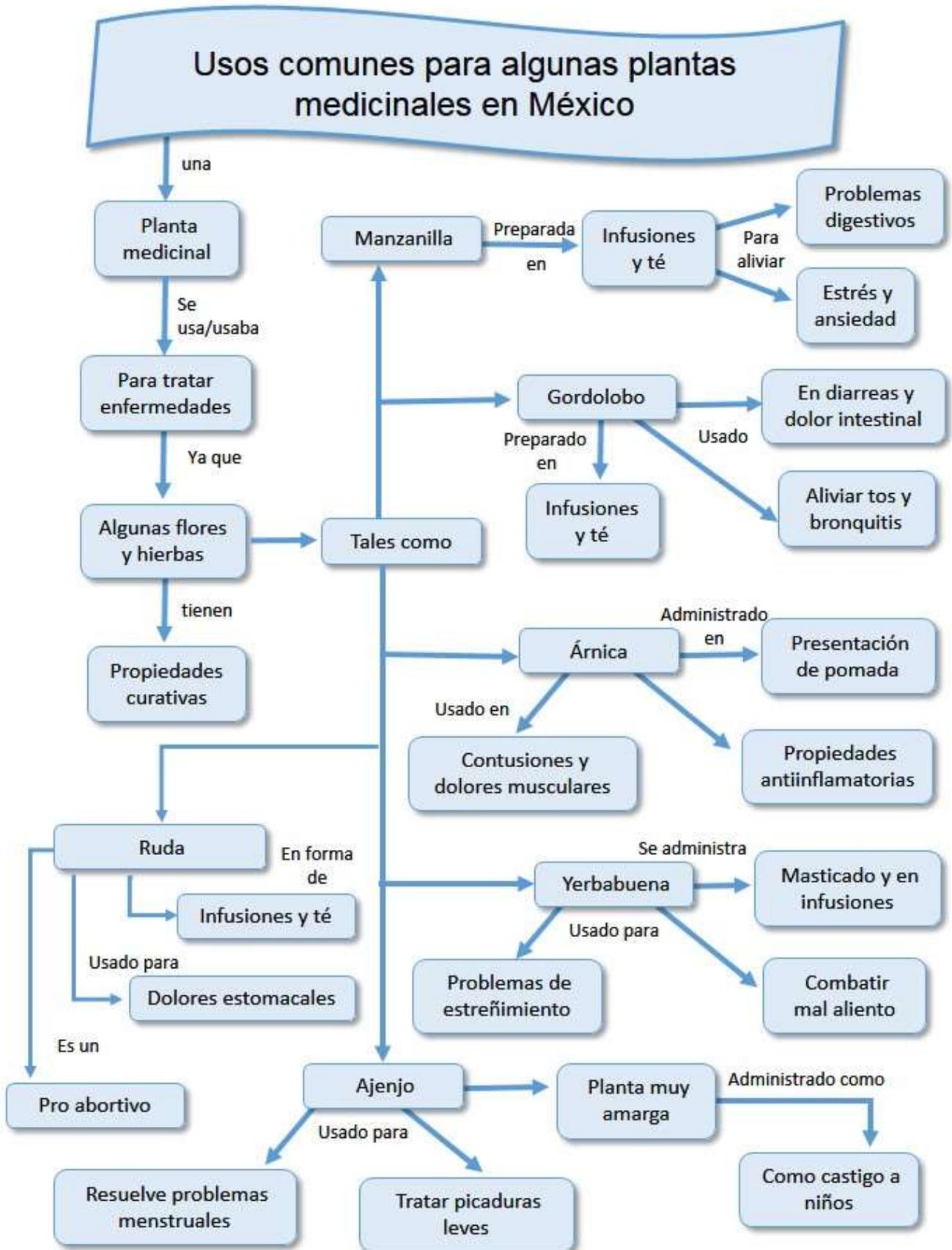
Es de destacar, por ejemplo, que las culturas creían en un equilibrio entre el hombre y la naturaleza, fue donde las

plantas medicinales tuvieron un papel muy importante con la revitalización y el aumento de las fuerzas espirituales, hoy en día ya no se tienen estas creencias en la mayor parte del territorio mexicano, sin embargo, prevaleció el conocimiento de los pueblos a cerca de algunas flores y hierbas como la manzanilla, el gordolobo, la yerbabuena, entre otras.

Lo que se busca con este mapa conceptual, es recopilar la información a cerca el tema principal (usos comunes para algunas plantas medicinales en México) de una forma sintetizada para que cualquiera pueda comprenderla y compararla, que vea que las costumbres y los usos ancestrales continúan y que, en lugares donde no tienen un buen acceso a la medicina, aún lo emplean como una alternativa para aliviar sus dolencias.

^a Mayra Contreras León, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-6336-1597>, Email: co419484@uaeh.edu.mx

^b Grecia Jarillo Domínguez, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-6157-1259>, Email: ja315448@uaeh.edu.mx



Referencias

- [1] Santillan, M (DGDC-UNAM). 2012. El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de:
http://ciencia.unam.mx/leer/97/El_uso_tradicional_de_las_plantas_medicinales_un_aporte_para_la_ciencia
- [2] Bye, R. Linares, E. 2017. Plantas medicinales del México prehispánico, *Arqueología Mexicana* núm. 39, pp. 4-11. Versión digital. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de: <https://arqueologiamexicana.mx/mexico-antiguo/plantas-medicinales-del-mexico-prehispanico>
- [3] Rigola, M. 2015. Manzanilla: 7 propiedades y beneficios de esta planta. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de:
<https://psicologiaymente.com/vida/manzanilla>
- [4] Bali, A. 2019 Propiedades medicinales del gordolobo: ¿qué es y para qué sirve?. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de:
<https://www.google.com/amp/s/www.mexicodesconocido.com.mx/plantas-medicinales-gordolobo.html%3famp>
- [5] Zanin, T. 2020. Hierbabuena: Para qué sirve y cómo usarla. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de:
<https://www.google.com/amp/s/www.tuasaude.com/es/hierbabuena/amp/>
- [6] Barragán, S. 2010. Ruda: usos medicinales y propiedades mágicas. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de:
<https://www.google.com/amp/s/www.mexicodesconocido.com.mx/ruda.html%3famp>
- [7] Cebrián, J. 2019. Árnica, el antiinflamatorio natural externo. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de:
<https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/propiedades-de-la-arnica-y-beneficios-para-la-salud>
- [8] Ellazar, P. 2019. Ajenjo: para qué sirve, propiedades y cómo tomarlo. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de:
<https://www.google.com/amp/s/worldhealthdesign.com/para-que-sirve-el-ajenjo/%3famp>
- [9] Gallaga, C., Serón, A., Espinosa, P. 2019. Uso de productos herbolarios en México. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de:
<http://revistacofepris.salud.gob.mx/inter/2016/1/bienestar.html>
- [10] Estrada, M. 2017 Beneficios de la herbolaria y la medicina alternativa. Recuperado el 30 de marzo de 2020 de:
<https://m.imagenradio.com.mx/beneficios-de-la-herbolaria-y-la-medicina-alternativa>