

Factores de las Enfermedades Cardiovasculares

Cardiovascular Disease Factors

Luis E. Espinosa-Mena ^a, Karla N. Martínez-Álvarez ^b, Alma L. Monroy-Mendoza ^c, Adriana Salinas-López ^d

Abstract:

The factors of Cardiovascular Diseases are those predisposing to develop a disease, that is, they increase the probability of a pathology that occurs in the human body. These factors may have a biological origin or be caused by a habit. The presence or absence of risk factors for cardiovascular disease will influence the time it develops. However, it cannot be guaranteed that suffering from these will trigger a pathology in the circulatory system. The objective of this work is to provide information through infographics, the main "Risk Factors of Cardiovascular Diseases", to achieve an analysis and identification of these causative agents, generate awareness, seek prevention and as a result give a change in the society.

Keywords:

Cardiovascular diseases, heart, prevention, obesity, health.

Resumen:

Los factores de las Enfermedades Cardiovasculares son aquellos predisponentes para desarrollar una enfermedad, es decir, aumentan la probabilidad de una patología que se presente en el organismo humano. Estos factores pueden tener un origen biológico o ser causados por un hábito. La presencia o ausencia de factores de riesgo para padecer alguna enfermedad cardiovascular va a influir al tiempo de desarrollarla, sin embargo, no se puede asegurar que por padecer estos se desencadene una patología en el sistema circulatorio. El objetivo de este trabajo es proporcionar información mediante la infografía, los principales "Factores de riesgo de las Enfermedades Cardiovasculares", para lograr hacer un análisis e identificación de estos agentes causantes, generar conciencia, buscar la prevención y como resultado dar un cambio en la sociedad.

Palabras Clave:

Enfermedades Cardiovasculares, corazón, prevención, obesidad, salud.

Síntesis

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un grupo de trastornos que dañan al corazón y a los vasos sanguíneos.

Existen diversos componentes que nos conducen a desarrollar estas enfermedades, algunos de estos suelen ser provocados por el estilo de vida que lleva la persona y/o rasgos genéticos. Estos factores de riesgo están clasificados en *sociodemográficos* y en *conductuales*.

En la infografía se mencionan algunas otras enfermedades relacionadas con estas. Así mismo, se describen las características de los factores

cardiovasculares como lo son: el alcohol, el tabaco, edad, infecciones, sedentarismo, mala alimentación, obesidad central o visceral y la predisposición genética.

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-9886-4004>, Email: es463007@uaeh.edu.mx

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-3090-2668>, Email: ma468362@uaeh.edu.mx

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-5460-936X>, Email: mo406858@uaeh.edu.mx

^d Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0001-8500-9626>, Email: sa463005@uaeh.edu.mx

Factores de las Enfermedades Cardiovasculares

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un conjunto de trastornos que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos.

¿Quié es un factor de riesgo cardiovascular?
Es una característica biológica que aumenta la probabilidad de padecer o sufrir por causa de una enfermedad cardiovascular.

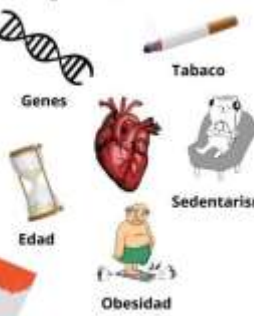


Importancia de los factores de riesgo cardiovascular

Representan un problema para la salud pública o causa de su alta prevalencia. Son el principal diagnóstico de muerte y de hospitalización en los países desarrollados y también en países en vías de desarrollo.

Factores cardiovasculares

- Tabaquismo.
- Hipertensión.
- Sobrepeso.
- Colesterol.
- Triglicéridos.
- Genéticos.
- Edad.
- Sexo.
- Diabetes.
- Estrés.



Clasificación de los factores de riesgo cardiovascular

- **Factores sociodemográficos y económicos:** Estos se producen por causas genéticas y físicas y dentro de ellas se encuentran los siguientes factores: edad, género, estado civil, nivel educativo y posición económica.
- **Factores conductuales:** Tabaquismo, dieta, inactividad física, alcohol, hipertensión arterial, colesterol elevada, patologías cardíacas, diabetes, obesidad y antecedentes familiares.



Enfermedades Relacionadas

- Hipertensión Arterial.
- Cardiopatía Coronaria.
- Enfermedad Cerebrovascular.
- Insuficiencia Cardíaca.
- Cardiopatía Congénita.
- Enfermedad Vasculár Periférica.
- Miocardiopatías.

Factores de Riesgo Cardiovascular mas importantes

Alcohol.
El consumo excesivo de alcohol tiene una mayor susceptibilidad a los efectos de una enfermedad coronaria, aumento en los niveles de colesterol e hipertensión.



Edad.
Los individuos con una edad avanzada, tienen una elevada predisposición a padecer afecciones coronarias.



Sedentarismo.
La inactividad física confiere un riesgo cardiovascular similar a otros factores de riesgo, que tras ser o sea consecuencia padecer hipercolesterolemia e hipertensión arterial.



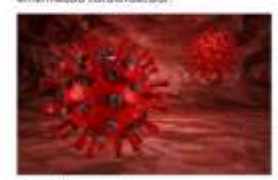
Obesidad central o visceral.
El sobrepeso y la obesidad tienen un progresivo y peligroso aumento en las últimas décadas. Una ganancia de peso equivalente se relaciona con un incremento de la mortalidad cardiovascular.



Tabaco (Fumar).
El hábito de fumar es uno de los mayores factores de riesgo, porque ocasiona la muerte prematura y una elevada predisposición a padecer una enfermedad cardiovascular.



Infecciones.
Las enfermedades infecciosas son la principal causa de mortalidad a nivel mundial, se deben a agentes externos (bacterias y virus) que aumentan los riesgos para una enfermedad cardiovascular.



Mala alimentación.
Actualmente el ser humano se desvirtúa en un mundo que lo impulsa a una alimentación excesiva en grasas y carbohidratos con una mínima actividad física y un ahorro energético reducido.



Predisposición genética.
Los estudios genéticos y la historia familiar de enfermedad cardíaca revelan resultados de un mayor riesgo de una enfermedad coronaria.



Referencias:
1. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>
2. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>
3. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>
4. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>
5. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>
6. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>
7. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>
8. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>
9. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>
10. Organización Mundial de la Salud. (2017). Factores de riesgo cardiovascular. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/risk-factors>

Referencias

- [1] Enfermedad cardíaca - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2021). Mayo Clinic. Recuperado 17 de abril de 2022, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-disease/symptoms-causes/syc-20353118>
- [2] Molina, O. P. (2017). Factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares - E-Prints Complutense. Repositorio institucional de la UCM. Recuperado 18 de abril de 2022, de <https://eprints.ucm.es/id/eprint/59794/>
- [3] Maiques Galán, A., Brotons Cuixart, C., Banegas Banegas, J. R., Martín Rioboó, E., Lobos-Bejarano, J. M., Villar Álvarez, F., Alemán Sánchez, J. J., Navarro Pérez, J., Orozco-Beltrán, D., Fondón León, C., & Gil Guillén, V. (2016). Recomendaciones preventivas cardiovasculares. PAPPS 2016. Atención Primaria, 48, 4–26. [https://doi.org/10.1016/s0212-6567\(16\)30185-8](https://doi.org/10.1016/s0212-6567(16)30185-8)
- [4] Sociedad Sudamericana de Cardiología. (2016). Libro: Riesgo y Prevención Cardiovascular. Dr. Enrique Ruiz Mori. Recuperado 20 de abril de 2022, de <https://www.sscardio.org/libro-riesgo-y-prevencion-cardiovascular-dr-enrique-ruiz-mori/>
- [5] Brandão de Carvalho A.L, Dantas de Sá Tinôco J, Costa Andriola I, Santos Cossi M, Galvão Pinto E.S, & Brandão Batista dos Santos P.F. (2017). Riesgo de enfermedades cardiovasculares en el anciano: hábitos de vida, factores sociodemográficos y clínicos. Gerokomos, 28 (3), 127-130. Recuperado el 19 de abril de 2022, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2017000300127&lng=es&tlng=es
- [6] Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. (2018). Factores de riesgo cardiovascular desde la perspectiva de sexo y género Factores de riesgo cardiovascular desde una perspectiva de sexo y género. Revista Colombiana de Cardiología, 25(1), 8–12. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0120563317302498>
- [7] Royo-Bordonada, M. Á. (2021). Adaptación española de las guías europeas de 2016 sobre prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica. Revista Española de Salud Pública, 90. Recuperado 20 de abril de 2022, de https://scielo.isciii.es/443/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272016000100308&lng=es&tlng=es.
- [8] Arizmendi-Urbe, E. (2017). ¿De qué fallecen los adultos en México? Impacto en el desarrollo económico y social de la nación. La carga global de los padecimientos cardiovasculares. Redalyc.org, 55(1). Recuperado 19 de abril de 2022, de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457749297023>
- [9] Elizondo, D. C. (2020). Factores De Riesgo Cardiovasculares | Revista Ciencia y Salud Integrando Conocimientos. Ciencia & Salud, 4(1). Recuperado 18 de abril de 2022, de <http://revistacienciaysalud.ac.cr/ojs/index.php/cienciaysalud/article/view/108>
- [10] Rojas, N., Álvarez, J., Cruz, J., & Limia, A. (2021). Factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares.. Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, 27(4), e1193. Recuperado de <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/1193>