

Diabetes Tipo 2

Type 2 diabetes

Carlos A. Aparicio-Soto^a, Noe H. Álvarez-León^b, Juan I. Villeda-Contreras^c

Abstract:

Type 2 diabetes mellitus is a disease with a genetic predominance that affects the endocrine level exactly in the pancreatic islets, so there are negative effects on the regulation of glucose at the systemic level due to insulin resistance that begins as hyperinsulinemia in early stages. acute that in the long term causes us insulin resistance caused by many factors including overweight and obesity. The percentage of this disease is very high due to the high percentage of overweight in our country with more than 50,000 million Mexicans and an underdiagnosis of 80% and ineffective treatments in 99%. Type 2 diabetes mellitus and cardiovascular diseases, main causes of death in Mexico. The purpose is to inform the general population of the risk factors that predispose a large part of the Mexican population to suffer asymptotically.

Keywords:

Type 2 diabetes mellitus. healthy diet. psychosocial impact. physical exercise. blood glucose

Resumen:

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad con predominio genético que afecta a nivel endocrino exactamente en los islotes pancreáticos, por lo que hay efectos negativos en la regulación de la glucosa a nivel sistémico a causa de insulina resistencia que se inicia como una hiperinsulinemia en estadios agudos que a largo plazo nos provoca resistencia a la insulina provocado por muchos factores entre ellos el sobrepeso y obesidad. El porcentaje de esta enfermedad es muy alto debido al alto porcentaje de sobre peso en nuestro país con más de 50,000 millones de mexicanos y un sub diagnóstico del 80% y tratamientos ineficaces en el 99%. La diabetes mellitus tipo 2 y las enfermedades cardiovasculares, principales causas de muerte en México. La finalidad de este trabajo es dar a conocer a la población en general cuáles son los factores de riesgo que predisponen a padecer de manera asintomática gran parte de la población mexicana.

Palabras Clave:

Diabetes mellitus tipo 2. dieta saludable. impacto psicosocial. ejercicio físico. glucemia.

Introducción

La diabetes, es una enfermedad metabólica crónica multisistémica, cuya principal característica es la presencia de hiperglucemia sostenida causada como consecuencia por defectos en la secreción de insulina.

Representando una de las principales problemáticas en los sistemas de salud, perjudicando a pacientes de todas las edades, niños, jóvenes y adultos.

Es considerada como una enfermedad crónica no transmisible por la Organización de las Naciones Unidas, repercutiendo como un principal problema para la salud pública, promoviendo a los organismos sanitarios a tomar

medidas de prevención, diagnóstico, tratamiento, y prevención de la misma.

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-9367-8640>, Email: ap419793@uaeh.edu.mx

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-1808-368X>, Email: A1450247@uaeh.edu.mx

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-8940-8672>, Email: Vi413586@uaeh.edu.mx

Diabetes Tipo 2

Periodo Prepatogénico

AGENTE
Gen recesivo

MEDIO AMBIENTE
Genético
>30 a, obesos, AM Hábitos y Costumbres

Prevencción Primaria

PROMOCIÓN A LA SALUD
-Química sanguínea
-Taller de divulgación de la enfermedad
-Rejimen equilibrado de la enfermedad
-Actividad física

PROTECCIÓN ESPECÍFICA
-Programas dirigidos a la comunidad
-Promover la detección oportuna
-Seguimiento a personas con factores de riesgo

Periodo patogénico

Cambios tisulares: Mal funcionamiento de la celulas pancreaticas y estado de lipotoxicidad.

- Signos y síntomas inespecíficos:** Mareo, cansancio, debilidad, nauseas, visión borrosa, entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.

Horizonte clínico

Signos y síntomas
Polifagia, polidipsia, poliuria y perdida de peso.

Complicaciones crónicas
Retinopatía, nefropatía, neuropatía, infarto agudo de miocardio, angina de pecho, evento vascular cerebral, y claudicación.

Complicaciones agudas
Hiperglucemia, cetoacidosis, coma hiperosmolar hipoglucemia.
Muerte
Coma diabético, falla multi orgánica o infarto agudo.

Diabetes Tipo 2

Prevencción secundaria

DIAGNOSTICO: Detección de anomalidades en metabolismo de glucosa, como hiperglucemias.

TRATAMIENTO: Farmacológico con hipoglucemia tes orales, insulino terapia, no farmacológico dietoterapia

LIMITACIÓN DEL DAÑO: chequeo constante, vigilar régimen farmacológico, educación alimentaria

PREVENCIÓN TERCIARIA REHABILITACIÓN: Ejercicio monitorizado, apoyo psicológico y social, medidas higienico-dieteticas y farmacológicas, consejos individualizados para todo el equipo multidisciplinario, brindar talleres cardiovasculares con factores de riesgo

BIBLIOGRAFÍA

- Hidalgo, U. A. D. E. de. (2016, 5 junio). Diabetes y educación | Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Recuperado 12 de Agosto de 2022, de <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/284>.
- Gula NICE 2022: actualización en el manejo de la diabetes mellitus tipo 2 en personas adultas | Evidencia, actualización en la práctica ambulatoria. (2022, 22 febrero). En Actualización en el manejo de la diabetes. <https://www.evidencia.org/index.php/Evidencia/article/view/7015>.
- Argente, H. & Álvarez, E. M. (2021, 9 septiembre). Semiología Médica 3a Ed (+ e-book): Fisiopatología, Semioteoría y Propedéutica. Enseñanza - aprendizaje centrada en la persona (3.a ed.). Editorial Médica Panamericana S.A.
- Naranjo, E. G. B. (2021, 1 febrero). Estilo de vida saludable en diabetes mellitus tipo 2 | Revista Médica Sinergia. Recuperado 7 de octubre de 2022, de <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/639>.

Referencias

- [1] Hidalgo, U. A. D. E. de. (2016, 5 junio). Diabetes y educación | Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Recuperado 12 de agosto de 2022, de <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/284>
- [2] Guía NICE 2022: actualización en el manejo de la diabetes mellitus tipo 2 en personas adultas | Evidencia, actualización en la práctica ambulatoria. (2022, 22 febrero). En Actualización en el manejo de la diabetes. <https://www.evidencia.org/index.php/Evidencia/article/view/7015>
- [3] Argente, H. & Álvarez, E. M. (2021, 9 septiembre). Semiología Médica 3a Ed (+ ebook): Fisiopatología, Semiotecnia y Propedéutica. Enseñanza - aprendizaje centrada en la persona (3.a ed.). Editorial Médica Panamericana S.A.
- [4] Naranjo, E. G. B. (2021, 1 febrero). Estilo de vida saludable en diabetes mellitus tipo 2 | Revista Médica Sinergia. Recuperado 7 de octubre de 2022, de <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/639>