https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/tepexi/issue/archive

TEPEXI Boletín Científico de la Escuela Superior Tepeji del Río

Publicación semestral, Vol. 12, No. 23 (2025) 92-100

Tepexi

ISSN: 2007-7629

Línea del tiempo: La evolución de la salud pública

Timeline: The evolution of public health

Diana V. Sánchez-Martínez [a], Arlaeht A. Castillo-Reyes [b], Bradly Septiem-García [c]

Abstract:

The objective of this work is to briefly and concretely present some of the most important events in the evolution of Public Health, these were represented through five main ages: Prehistory, Ancient Age, Middle Ages, Modern Age and Contemporary Age. The history of this science reflects great discoveries and events that marked the health-disease processes from the first civilizations on earth to the present day.

The analysis of these facts allows us to identify achievements, as well as social, economic, political and technological challenges in which health sciences personnel must be involved to respond to global needs and future health emergencies.

Keywords:

Public health, prehistory, ancient age, middle age, modern age, contemporary age.

Resumen:

El objetivo de este trabajo es presentar de forma breve y concreta algunos de los acontecimientos más importantes en la evolución de la salud pública, estos fueron representados a través de cinco edades principales: Prehistoria, edad antigua, edad media, edad moderna y edad contemporánea. La historia de esta ciencia refleja grandes descubrimientos y eventos que marcaron los procesos de salud-enfermedad desde las primeras civilizaciones en la tierra, hasta nuestros días.

El análisis de estos hechos, permite identificar logros, así como desafíos sociales, económicos, políticos y tecnológicos en el que se debe involucrar el personal de ciencias de la salud para dar respuesta a las necesidades mundiales y futuras emergencias sanitarias.

Palabras Clave:

Salud pública, prehistoria, edad antigua, edad media, edad moderna, edad contemporánea

[a] Autor de correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior Tepeji del Rio| Tepeji del Rio -Hidalgo | México, https: orcid.org/0000-0002-7660-7234, Email: diana_sanchez8479@uaeh.edu.mx

[b] Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior Tepeji del Rio | Tepeji del Rio –Hidalgo | México, https://orcid.org/0009-0006-2054-8454, Email: ca508906@uaeh.edu.mx

[c] Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo | Escuela Superior Tepeji del Rio | Tepeji del Rio-Hidalgo | México, https://orcid.org/0009-0002-6044-284X, Email: se447117@uaeh.edu.mx

Fecha de recepción: 31/08/24, Fecha de aceptación: 24/09/24, Fecha de publicación: 05/01/2025

DOI: https://doi.org/10.29057/estr.v12i23.9756

Síntesis

Los orígenes de la Salud Pública se remontan a la prehistoria, en donde el hombre primitivo tiene una vida nómada, específicamente en el período paleolítico, se cree que no se le daba la importancia necesaria al cuidado de los enfermos, el entierro de cadáveres y eliminación de los desechos lejos de las tribus, simplemente se dejaban atrás a los que enfermaban o que por alguna causa morían, mientras que la población sana continuaba su trayecto en búsqueda de alimentos y refugio.

El Mesolítico fue un período de la prehistoria que comprendió la transición entre el Paleolítico y Neolítico (Kiss T., 2023), en este destacan las curaciones con plantas medicinales (Burgos, Vázquez D. (2016), las evidencias de trepanación de cráneos indican concepciones tempranas de prácticas relacionadas a la salud (García, J.E. 2015).

En el año 8000 A.C. Ocurrió la transición a la vida sedentaria y la higiene se convirtió en una práctica diaria de los primeros asentamientos humanos, además de gestionar los residuos humanos lejos de los asentamientos para evitar la contaminación de fuentes de agua.

En el neolítico se cree que las civilizaciones realizaban actividades terapéuticas con plantas, las cuales se sustentaban en el empirismo para encontrar explicación y el tratamiento de los males (Burgos, Vázquez D., 2016).

En la edad antigua que dio inicio hace 5000 años, comienza con la invención de la escritura y finaliza con la caída del imperio romano (siglo V), en el 3500 A.C. En la cultura mesopotámica prevaleció la idea de que las enfermedades eran un castigo que los dioses imponían a los hombres por no acatar sus reglas y que para recuperar la salud y restablecer la armonía debían practicar exorcismos, rituales y magia (Vega, F. L. 2002).

En 2688 A.C. En Egipto utilizaban plantas, ungüentos y otros remedios para tratar lesiones y enfermedades. El desarrollo de la higiene personal tomó gran auge, se reporta la construcción de canales de desagüe, práctica de la circuncisión y sistemas sanitarios en dicha población (Mayans C., 2024).

En 1600 A.C. En China, para las enfermedades infecciosas se practicaban medidas de higiene personal y de los alimentos, aislamiento de la población enferma y prácticas de fumigación en sus ciudades. En 1200 A.C. Grecia se destacó por ser la cuna de la medicina a partir de Hipócrates, precursor de la medicina, ya que fue él, quién comenzó la búsqueda de una explicación racional de las enfermedades, prestando mayor atención a los síntomas para establecer un diagnóstico y diagnosticar al enfermo. Por ello, este personaje es considerado padre de la medicina, no obstante, otros personajes como erasistrato, destacó por sus impresionantes trabajos en la anatomía del cerebro (753 A.C), así como Sorano de Éfeso que clasificó las enfermedades por sintomatología y evolución (Vega F.L. 2002) (García Gual C. 2021).

En Roma desarrollaron hospitales y también se preocuparon por la salud pública, implementaron medidas de higiene personal y saneamiento en las ciudades (Vega F.L., 2002).

La edad media es el período comprendido entre el siglo V y XV D.C. En el año 401, se caracteriza por que los conocimientos sobre el mundo real eran dominados por la Iglesia católica y la enseñanza escolástica que intentaba explicar los acontecimientos por medio de la fe, encima de la razón. La medicina medieval, estuvo sometida por hechiceros y brujos, quienes jugaron un papel esencial. Además, se favorece el culto a las reliquias y se desarrolla una amplia afición a las cuestiones mágicas, impulsando el desarrollo de la astrología en el año 701 (Del Valle García M., 2007).

La medicina monástica usaba la imagen de dios como intermediario para la curación del enfermo, los conocimientos teóricos existentes sobre la salud no progresaron. Fue así, cuando las plagas de malaria, cólera, sarampión, lepra, Peste Negra llegaron a Europa y se registraron los índices de mortalidad más grandes de la historia.

La escuela de Salerno en el siglo X en Italia, representó el inicio de la formación médica y de manera formal se le nombra doctor a la persona que se dedica a la curación de un enfermo (Vega F. L., 2002).

Por su parte, la medicina árabe tomó lo mejor de Hipócrates y galeno y en 1401, se reportan sus aportaciones en cuanto a la recuperación de cadáveres para su disección, práctica de la observación y realización de experimentos para obtener nuevos conocimientos, con enfoques materialistas (alimentación, agua, aire puro, descanso, vigilia, etc.) (parafita D.,2024), para explicar los procesos de la salud- enfermedad y combatir el oscurantismo.

El desarrollo de la alquimia permitió perfeccionar los materiales, especialmente metales, se buscaba la perfección de energías vitales para la vida eterna, así como el desarrollo de la farmacopea en cuanto al descubrimiento de diversos minerales, plantas y animales que se iban descubriendo para erradicar enfermedades (Del Valle García M., 2007).

La edad moderna, representó un cambio significativo para la salud pública, dando inició en 1492 con el descubrimiento de américa de los españoles, evento que representó el encuentro entre dos mundos, en el caso de los mexicas se reporta el uso de plantas, de manera terapéutica (Secretaría de Cultura, 2019), sistema de drenaje en sus ciudades, cultivo de alimentos, incineración de basura, entre otras prácticas sanitarias, no obstante la transmisión de enfermedades no se hizo

esperar entre las culturas de ambos continentes (gripe, sarampión, peste bubónica).

Para el año 1500, el renacimiento permitió el desarrollo de las artes y con ello se impulsó el dibujo artístico de la anatomía humana, como el "manuscrito anatómico A" de Leonardo da Vinci. Además, se implementaron estrategias colectivas de asistencia social y sanitaria, principalmente por la religión, como actos de redención de los pecados. En 1600, se inician las primeras descripciones epidemiológicas de las pestes, las cuales se basaron en datos estadísticos, sentando las bases para la toma de decisiones, la lucha contra las epidemias y el saneamiento adecuado de las ciudades para disminuir la enfermedad.

Más tarde, ciertos personajes como Antón Van Leeuwenhoek inventó el microscopio, permitiendo el conocimiento del mundo microscópico con sus múltiples descripciones realizadas a las células y microorganismos, contribuyendo al modelo encausar de la enfermedad (Parafita D., 2024). En 1796, Eduardo Jenner desarrolla la primera vacuna contra la viruela (TEC SALUD, 2021) y en 1779, Johann Peter Frank es nombrado padre de la salud pública por sus múltiples aportaciones a la medicina social.

La edad contemporánea inicia la descripción en 1855 con John Snow y el nacimiento de la epidemiología moderna, por su trabajo relativo a la epidemia del cólera en Londres, calculando tasas de infección en la población (Cerda L, Jaime, &Valdivia C, Gonzalo, 2007).

Además en 1859, los trabajos de Luis Pasteur en pasteurización y con ello la falsedad de la teoría de la generación espontánea, así como fermentación alcohólica, el agente causal del carbunco y la vacuna contra la rabia, entre otros, lo hacen consolidarse como el padre de la microbiología (Colegio Interamericano de Radiología, 2024).

En 1902 se fundó la organización panamericana de la salud (OPS), siendo la más antigua a nivel nacional para la promoción y apoyo técnico de la salud (OPS, 2024).

Posteriormente en 1920, Charles Edward Amory Winslow establece una de las definiciones más completas de la salud pública y la define como la herramienta que permite obtener diagnósticos tempranos y la prevención oportuna de enfermedades. (Observatorio de biopolítica, 2024) (Sánchez Martínez, D.V., 2016).

En 1921, Margaret Sanger fundó la primera institución de planificación familiar de la historia (Mutual médica, 2024), más tarde en 1928, un bacteriólogo llamado Alexander Fleming descubrió la penicilina, el primer antibiótico de la historia.

En 1948, se fundó la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cual tiene como objetivo promover la salud mundial y apoyar a las poblaciones vulnerables (OMS, 2024). En 1961, el microbiólogo albert sabin desarrolló la vacuna anti poliomielítica oral con virus vivos atenuados, la cual tiene una fácil administración, ya que es de administración oral (OMS, 2024). En 1978, se llevó a cabo la conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud en Alma-Ata (Kazajstán), la cual tiene como objetivo brindar atención sanitaria básica y esencial para la población, siendo la reunión política más importante de esa década y que fue organizada por la OMS, OPS y El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

A inicios del siglo XXI, en el año 2000, se establecieron los objetivos del milenio de las Naciones Unidas, por 189 países, para alcanzar el bienestar común y desarrollo a través de la erradicación de la pobreza, el hambre, enseñanza primaria universal, igualdad entre los géneros y la autonomía de la mujer, reducir la mortalidad infantil, mejorar la salud materna, combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades, garantizar la sostenibilidad del medio ambiente y fomentar una asociación mundial para el desarrollo (Gobierno de México, 2013).

Finalmente, en 2020, la OMS declara la emergencia de salud pública de preocupación internacional por la enfermedad de COVID-19, causada por el virus SARS-CoV-2, en la que 14,9 millones de personas murieron en el mundo, entre el 1 de enero de 2020 y el 31 de diciembre de 2021 (Naciones Unidas, 2024).

PREHISTORIA

Las poblaciones nómadas no dan importancia al cuidado de los enfermos

Paleolítico (2 000 000 A.C.)

Curación con plantas medicinales

Mesolítico 10,000 A.C.

Transición al sedentarismo: la higiene en los asentamientos se vuelve más importante.

8,000 A.C.

La actividad terapéutica se basa en el empirismo, usando remedios sin base científica.

Neolítico 6,000 A.C.

Enterramiento de los cadáveres y los desechos lejos de la tribu.

Evidencias de trepanación indican concepciones tempranas de prácticas relacionadas a la salud.

Prácticas básicas para gestionar residuos humanos y evitar la contaminación de fuentes de agua.

El hombre primitivo encuentra explicación y tratamiento para sus males.

EDAD ANTIGUA

MESOPOTAMÍA

Idea de que las enfermedades son el castigo que los dioses imponen a los hombres que transgreden sus normas.

3500 A.C.

Ritos religiosos, exorcismos o magia para recuperar la salud,

EGIPTO

Uso de plantas y ungüentos para tratar enfermedades y lesiones.

2688 A.C.

Higiene personal, construcción de canales de desagüe, práctica de la circuncisión y sistemas sanitarios.

CHINA

Para enfermedades infecciosas, uso de medidas de higiene personal y alimentos, aislamiento de pacientes y fumigación.

1600 A.C.

GRECIA

Hipócrates "Padre de la medicina", se basa en observación objetiva y razonamiento deductivo.

1200 A.C.

ROMA

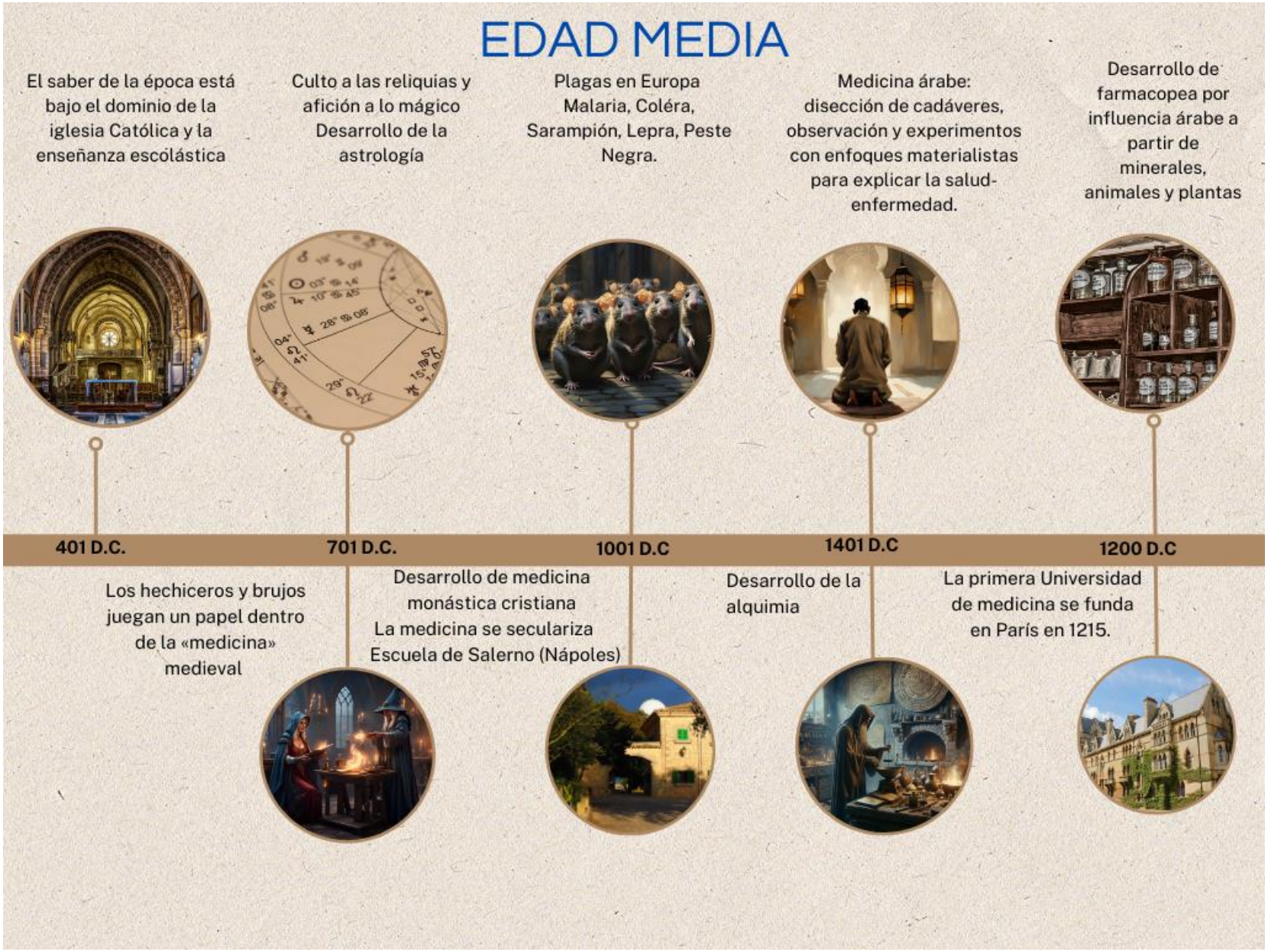
Desarrollo de hospitales, higiene personal y saneamiento en ciudades. Construcción de baños públicos y acueductos

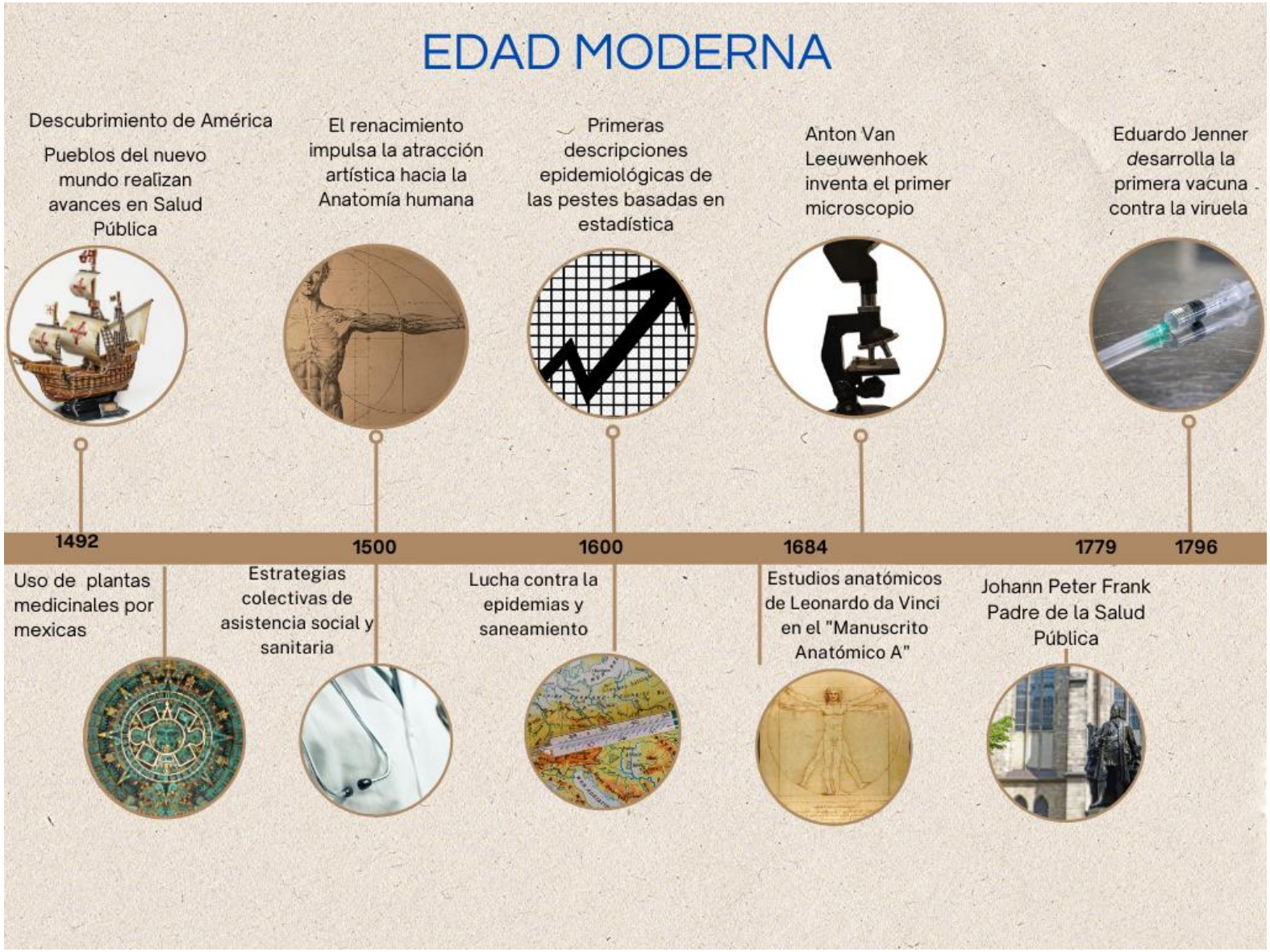
753 A.C

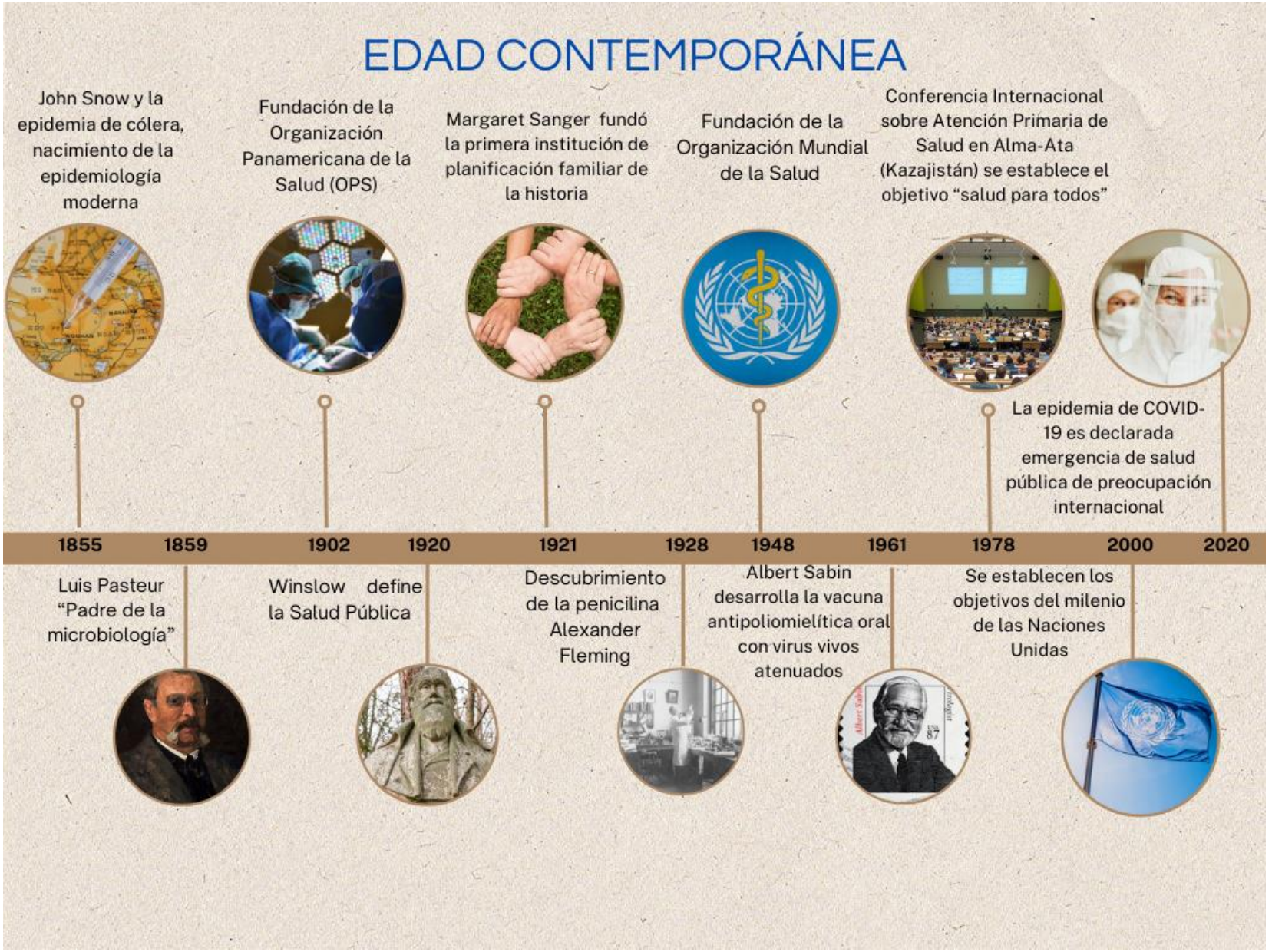
310 A.C

Erasistrato precursor de neurología y neurofisiología

Sorano de Éfeso Precursor de la ginecología.


EDAD MEDIA
El saber de la época está bajo el dominio de la iglesia Católica y la enseñanza escolástica
Culto a las reliquias y afición a lo mágico Desarrollo de la astrología
Plagas en Europa Malaria, Coléra, Sarampión, Lepra, Peste Negra.
Medicina árabe: disección de cadáveres, observación y experimentos con enfoques materialistas para explicar la salud-enfermedad.
Desarrollo de farmacopea por influencia árabe a partir de minerales, animales y plantas
401 D.C.
701 D.C.
1001 D.C
1401 D.C
1200 D.C
Los hechiceros y brujos juegan un papel dentro de la «medicina» medieval
Desarrollo de medicina monástica cristiana
La medicina se seculariza
Escuela de Salerno (Nápoles)
Desarrollo de la alquimia
La primera Universidad de medicina se funda en París en 1215.


EDAD MODERNA
Descubrimiento de América
Pueblos del nuevo mundo realizan avances en Salud Pública
El renacimiento impulsa la atracción artística hacia la Anatomía humana
Primeras descripciones epidemiológicas de las pestes basadas en estadística
Anton Van Leeuwenhoek inventa el primer microscopio
Eduardo Jenner desarrolla la primera vacuna contra la viruela
1492
1500
1600
1684
1779
1796
Uso de plantas medicinales por mexicas
Estrategias colectivas de asistencia social y sanitaria
Lucha contra la epidemias y saneamiento
Estudios anatómicos de Leonardo da Vinci en el "Manuscrito Anatómico A"
Johann Peter Frank Padre de la Salud Pública


EDAD CONTEMPORÁNEA
1855
John Snow y la epidemia de cólera, nacimiento de la epidemiología moderna
1859
Luis Pasteur "Padre de la microbiología"
1902
Fundación de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)
1920
Winslow define la Salud Pública
1921
Margaret Sanger fundó la primera institución de planificación familiar de la historia
1928
Descubrimiento de la penicilina Alexander Fleming
1948
Fundación de la Organización Mundial de la Salud
1961
Albert Sabin desarrolla la vacuna antipoliomielítica oral con virus vivos atenuados
1978
Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud en Alma-Ata (Kazajistán) se establece el objetivo "salud para todos"
2000
Se establecen los objetivos del milenio de las Naciones Unidas
2020
La epidemia de COVID-19 es declarada emergencia de salud pública de preocupación internacional

Referencias

[1] Burgos, Vázquez D. (2016). Medicina y farmacia en la prehistoria. En Genérico. Recuperado el 17/08/2024. https://www.engenerico.com/medicina-y-farmacia-en-la-prehistoria/

[2] Cerda L, Jaime, & Valdivia C, Gonzalo. (2007). John Snow, la epidemia de cólera y el nacimiento de la epidemiología moderna. Revista chilena de infecta logia, 24(4), 331-334. Recuperado el 17/08/2024. https://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182007000400014

[3] Colegio Interamericano de Radiología (2024) Luis Pasteur. Recuperado el 17/08/2024: https://www.webcir.org/elrincondelahistoria/louispasteur.php

[4] Del Valle García M. (2007) Edad media y enfermedad. Publicación Oficial de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica: SEDENE, ISSN 2013-1836 Recuperado el 17/08/2024, de https://www.sedene.com/wp-content/uploads/2012/08/r261.pdf

[5] García Gual C. (2021). La medicina en la Grecia Recuperado el 17/08/2024 de https://historia.nationalgeographic.com.es/a/medicina-grecia-antigua-nacimiento-ciencia_7023

[6] García J, E. (2015) "El Pensamiento Pre Científico sobre la salud y la enfermedad." Ciencias psicológicas 2 .337–349. Print. Recuperado el 17/08/2024 de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212015000300010&lng=es&tlng=es.

[7] Gobierno de México (2013). ¿Cuáles son los Objetivos de Desarrollo del Milenio? Recuperado el 28/08/2024 de https://www.gob.mx/epn/articulos/cuales-son-los-objetivos-de-desarrollo-del-milenio

[8] Kiss, Teresa (2023). Mesolítico. Enciclopedia Humanidades. Recuperado el 28 de agosto de 2024 de https://humanidades.com/mesolitico/.

[9] Mayans C. (2024) La higiene entre los antiguos egipcios. Recuperado el 17/ agosto/2024 de: https://historia.nationalgeographic.com.es/a/higiene-entre-antiguos-egipcios_15894

[10] Mutual médica (2024) 6 hombres y mujeres que hicieron historia en la salud pública. Recuperado el 17/08/2024, de https://mirial.es/blog/estudiante-medicina/119-6-medicos-y-cientificos-que-revolucionaron-la-medicina

[11] Naciones Unidas (2024) Las muertes por COVID-19 sumarían 15 millones entre 2020 y 2021. Recuperado el 23/08/2024 de https://www.un.org/es/desa/las-muertes-por-covid-19-sumar%C3%ADan-15-millones-entre-2020-y-2021

[12] Observatorio de Biopolítica (2024). La salud pública según Winslow. Recuperado el 17/08/2024 de https://biopolitica.net/2017/03/25/la-salud-publica-segun-winslow-1920/

[13] Organización Mundial de la Salud. OMS. (2024). Logros para la salud pública a lo largo de los años. Recuperado el 17/08/2024 de https://www.who.int/es/campaigns/75-years-of-improving-public-health/milestones

[14] Organización Panamericana de la Salud. OPS. (2024) Logros para la salud pública a lo largo de los años. ¿Qué es la OPS? Recuperado el 17/08/2024 de https://www.paho.org/es/quienes-somos/preguntas-mas-frecuentes#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Panamericana%20de%20la,los%20pa%C3%ADses%20de%20las%20Am%C3%A9ricas.

[15] Parafita, D. (2024). Recorrido histórico sobre las concepciones de salud enfermedad. Recuperado el 17/08/2024 de https://psico.edu.uy/sites/default/files/cursos/nas_ficharecorridohistoricodelasconcepcionesdeSE1.pdf

[16] Sánchez Martínez, D.V. (2016). Salud pública en México, implicaciones para la enseñanza de la biología y las ciencias de la salud. Boletín científico de la Escuela Superior de Atotonilco de Tula. Vol. 3(5). Recuperado el 31/08/2024 de https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/atotonilco/n5/r1.html

[17] Secretaría de Cultura (2019). 12 de octubre 1492; ¿descubrimiento de América? Recuperado el 17/08/2024 de https://www.gob.mx/cultura/es/articulos/12-de-octubre-1492-descubrimiento-de-america?idiom=es

[18] TEC SALUD (2021). Evolución del concepto de salud a lo largo de la historia. Recuperado el 19/08/2024, de https://www.tecsalud.mx/sites/default/files/2021-04/EMCS%20D%C3%ADa%20Mundial%20de%20la%20Salud.pdf

[19] Vega, F. L. (2002). Ideas, creencias y percepciones acerca de la salud. Reseña histórica. Salud Pública de México, vol.44(3), 258-265. Recuperado el 17/08/2024 https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342002000300010