

## Hipotiroidismo

## Hypothyroidism

Natasha N. Murrieta-Fernández<sup>a</sup>, José E. Granados-Pérez<sup>b</sup>

---

### Abstract:

The thyroid gland is located deep to the sternothyroid and sternohyoid muscles, anteriorly in the neck (C5-T1), a small butterfly-shaped gland, this gland is responsible for producing hormones that are responsible for controlling the body's energy. Hypothyroidism is the decrease in the production of hormones, this condition is due to the fact that this gland does not produce the necessary amount of triiodothyronine and thyroxine. This condition presents different symptoms, for example: tiredness, intolerance to cold, apathy and indifference, dry skin and the most common is weight gain.

### Keywords:

Thyroid, hypothyroidism, gland, thyroid hormone

---

### Resumen:

La glándula tiroidea está situada profundamente a los músculos esternotiroideos y esternohioideos, anteriormente en el cuello (C5-T1), es una pequeña glándula con forma de mariposa, esta glándula es la encargada de producir hormonas que se encargan de controlar la energía del cuerpo. El hipotiroidismo es la disminución de la producción de las hormonas, esta afección se da gracias a que esta glándula no produce la cantidad necesaria de triyodotironina y tiroxina. Esta afección presenta distintas sintomatologías, por ejemplo: cansancio, intolerancia al frío, apatía e indiferencia, piel seca y la más común es el aumento de peso.

### Palabras Clave:

Tiroides, hipotiroidismo, glándula, hormona tiroidea

---

### Introducción

El hipotiroidismo es una afección clínica relacionada con la síntesis y secreción de las hormonas metabólicas tiroideas; son imprescindibles para muchos aspectos del crecimiento, contribuyen de manera decisiva al desarrollo del sistema óseo, dientes, la epidermis y el Sistema Nervioso Central (SNC). Mucho de sus efectos a menudo se produce por una destrucción auto inmunitaria de la tiroides.

Esta patología se clasifica en dos tipos, primaria y secundaria. Se considera primaria cuando la glándula tiroidea es la única afectada, y secundaria cuando el

problema está dado en la hipófisis o en el hipotálamo que afecta indirectamente a la glándula tiroidea.

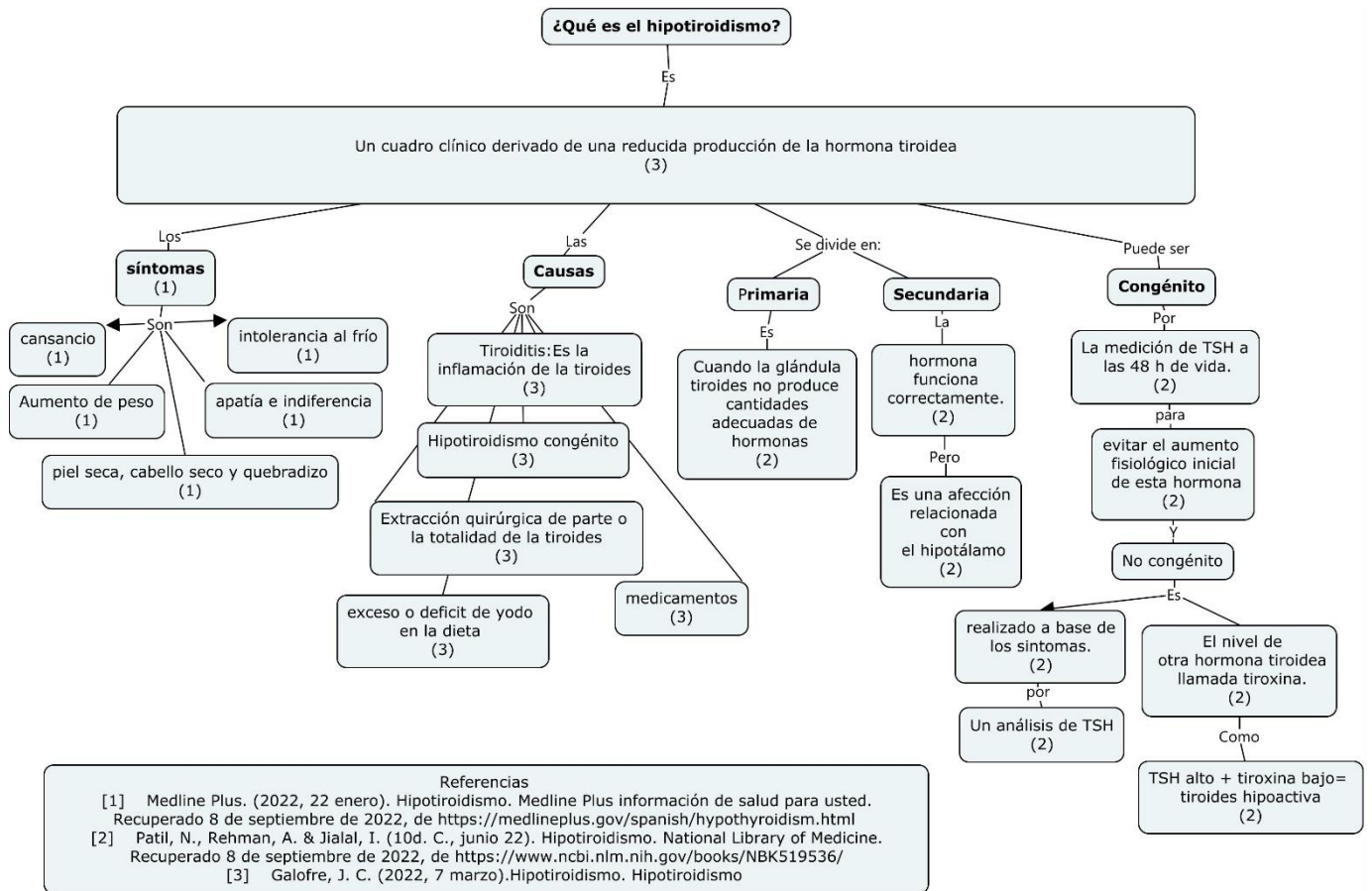
Los síntomas más comunes son sequedad, engrosamiento de la piel, aumento de peso, estreñimiento, intolerancia al frío y apatía, siendo la causa más común el déficit de yodo; es importante conocer la sintomatología del hipotiroidismo para emplear los cuidados necesarios y encontrar el balance físico-mental necesario para la existencia.

---

<sup>a</sup> Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-5113-6077>, Email:

[mu388846@uaeh.edu.mx](mailto:mu388846@uaeh.edu.mx)

<sup>b</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0001-7822-0685>, Email: [enriquegranados669@gmail.com](mailto:enriquegranados669@gmail.com)



## Referencias

- [1] Medline Plus. (2022, 22 enero). *Hipotiroidismo*. Medline Plus información de salud para usted. Recuperado 8 de septiembre de 2022, de <https://medlineplus.gov/spanish/hypothyroidism.html>
- [2] Patil, N., Rehman, A. & Jialal, I. (10d. C., junio 22). *Hipotiroidismo*. National Library of Medicine. Recuperado 8 de septiembre de 2022, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519536/>
- [3] Galofre, J. C. (2022, 7 marzo). *Hipotiroidismo*. Hipotiroidismo «El hipotiroidismo es más frecuente en el sexo femenino y afecta al 2% de las mujeres adultas». Recuperado 8 de septiembre de 2022, de <https://www.cun.es/enfermedadestratamientos/enfermedades/hipotiroidismo#:~:text=El%20hipotiroidismo%20es%20el%20cuadro,las%20reacciones%20metab%C3%B3licas%20del%20organismo.>