

# Capacidad funcional del adulto mayor de las comunidades de Progreso De Obregón-Hidalgo, Tequixquiac, Hueyboxtla-Estado De México

## *Functional capacity of the elderly in the communities of Progreso De Obregón-Hidalgo, Tequixquiac, Hueyboxtla-State of Mexico.*

Ailyn F. Fuentes-Rodríguez <sup>a</sup>, Melanie Flores-Vargas <sup>b</sup>, Andrea G. Tapia-Cleofas <sup>c</sup>, Benjamín López-Nolasco <sup>d</sup>, Ariana Maya-Sánchez <sup>e</sup>, Edith A. Cano-Estrada

### Abstract:

Introduction: Older adults are in a process of changes determined by physiological, biological, psychological, and social factors, where functioning decreases progressively, deteriorates significantly and is reflected in their basic daily activities, causing older people to become dependent on their relatives and/or healthy people. Objective: To determine the functional capacity of older adults in the communities of Progreso de Obregón-Hidalgo, Tequixquiac, Hueyboxtla-State of Mexico Methodology: A quantitative, cross-sectional, retrospective study with a descriptive level of scope. In which 275 elderly users of the health center and homes for the elderly in the communities participated in the period June-August 2022. Using the Barthel index with a validity of 0.84 to 0.97 and the Lawton and Brody scale with a validity of 0.94, to evaluate functional capacity through basic and instrumental activities of daily living. Results: There is a slight dependence in basic activities of daily living of 55.3% and a dependence in instrumental activities of daily living of 63.3%, according to functional capacity Discussion: During the investigation we found that our results in functional capacity in comparison with other studies are similar to those of other articles. Conclusions: Functional capacity is determined by a moderate reduction in the level of independence or mild dependence in the performance of basic and instrumental activities of daily living.

### Keywords:

Older adult, Functional capacity, Basic activities of daily living, Instrumental activities of daily living.

### Resumen:

**Introducción:** Los adultos mayores se encuentran en un proceso de cambios determinados por factores fisiológicos, biológicos, psicológicos y sociales, donde el funcionamiento disminuye progresivamente, se deteriora significativamente y se refleja en sus actividades básicas diarias, provocando que las personas mayores se vuelvan dependientes de sus familiares y/o personas sanas. **Objetivo:** Determinar la capacidad funcional de los adultos mayores de las comunidades de Progreso de Obregón-Hidalgo, Tequixquiac, Hueyboxtla-Estado de México **Metodología:** Estudio con enfoque cuantitativo, trasversal, retrospectivo y con un nivel de alcance descriptivo. En el cual participaron 275 adultos mayores usuarios del centro de salud y casas el adulto mayor de las comunidades ya mencionadas en el periodo junio-agosto 2022. Mediante el índice de Barthel con una validez de 0.84 a 0.97 y la escala de Lawton y Brody con una validez de 0.94, para la evaluar la capacidad funcional a través de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. **Resultados:** Existe una ligera dependencia en las actividades básicas de la vida diaria del 55,3% y una dependencia en las actividades instrumentales de la vida diaria del 63,3%, según la capacidad funcional **Discusión:** Durante la investigación encontramos que nuestros resultados en capacidad funcional en comparación con otros estudios son similares a los de otros artículos. **Conclusiones:** la capacidad funcional está determinado por una reducción moderada del nivel de independencia o dependencia leve en la realización de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

### Palabras Clave:

<sup>a</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-1902-7206>, Email: fu434433@uaeh.edu.mx

<sup>b</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-8885-1613>, Email: fl436001@uaeh.edu.mx

<sup>c</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-1604-1355>, Email: ta435635@uaeh.edu.mx

<sup>d</sup> Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-4566-214X>, Email: benjamín\_lopez8596@uaeh.edu.mx

<sup>e</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-6479-2524>, Email: ariana\_maya8228@uaeh.edu.mx

<sup>f</sup> Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-8315-1087>, Email: edith\_cano@uaeh.edu.mx

Fecha de recepción: 20/02/20204, Fecha de aceptación: 20/03/2025, Fecha de publicación: 05/07/2025

Adulto mayor, Capacidad funcional, Actividades básicas de la vida diaria, Actividades instrumentales de la vida diaria.

## Introducción

Las personas mayores se encuentran en un proceso de cambios determinados por factores fisiológicos, biológicos, psicológicos y sociales, ya que su edad cronológica es un parámetro determinante para el inicio de la vejez.<sup>1</sup> Estadísticas epidemiológicas de la OMS, OPS e INEGI, indican que México está envejeciendo, ya que México tiene 15.4 millones de personas, o 12.3% de la población total, de 60 años o más.<sup>2</sup> Las personas mayores tienen más de 60 años, se encuentran en la etapa de resumen de todas las experiencias vitales y estas marca el comienzo de una etapa en la que las personas se vuelven física, social y económicamente vulnerables.<sup>3</sup> También está relacionado con la salud y el valor de las actividades que nos permiten existir y funcionar. La Organización Mundial de la Salud define el envejecimiento activo como: el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad para mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.<sup>3</sup> El funcionamiento de las personas mayores está determinado por la capacidad de realizar acciones, más que por la interacción entre los múltiples entornos en los que viven, es decir, el entorno real en el que realizan acciones.<sup>4</sup> Además, la vida de las personas mayores, como la capacidad funcional, se ve significativamente afectada y se refleja en sus actividades diarias básicas, lo que hace que las personas mayores dependan de sus familiares y/o personas sanas.<sup>5</sup>

Por la problemática antes mencionada nos realizamos la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es capacidad funcional del adulto mayor de las comunidades De Progreso De Obregón-Hidalgo, Tequixquiatic, Hueypoxtla-Estado De México?

## Conocimiento previo

La capacidad funcional se define como la capacidad de realizar actividades de la vida diaria sin necesidad de supervisión o asistencia humana. El proceso de envejecimiento afecta a todas las funciones y estructuras del cuerpo, suponiendo una posible amenaza para el desempeño de las actividades de la vida diaria, por lo que la funcionalidad de las personas mayores puede verse perjudicada.

Así, la evaluación de las capacidades funcionales es multidimensional e incluye variables sociodemográficas, estatus funcional, es decir, características del desempeño de las actividades en la vida cotidiana, tanto básica como

instrumental; así como el estado mental y la evaluación de otros aspectos que afectan la funcionalidad, como el uso de productos de asistencia.<sup>6</sup>

## Objetivo

Determinar la capacidad funcional de los adultos mayores de las comunidades de Progreso de Obregón-Hidalgo, Tequixquiatic, Hueypoxtla-Estado de México.

## Material y método

La investigación con enfoque cuantitativo, diseño transversal, retrospectivo, no experimental y con alcance descriptivo.<sup>7,8</sup> El universo está conformado por adultos mayores de 60 años en adelante de las comunidades de Progreso de Obregón, Tequixquiatic y Hueypoxtla en el periodo junio- agosto 2022. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia en una muestra de 275 adultos mayores que acudían a los centros de salud y casas del adulto mayor de las comunidades antes mencionadas. El proyecto de investigación fue presentado ante el Comité de Ética e Investigación de la Escuela Superior de Tlahuelilpan de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo y se obtuvo un dictamen de aprobación por parte del responsable del comité para la realización de este trabajo.

Previo a la entrevista se obtuvo el consentimiento informado y se procedió a la aplicación los instrumentos de evaluación para la capacidad funcional a través del índice de Barthel y la escala de Lawton & Brody, para las ABVD Y AIVD correspondientes.

El Índice de Barthel es la herramienta más utilizada para evaluar la funcionalidad y medir la capacidad de una persona para realizar diez actividades básicas de la vida diaria, de modo que se obtiene una estimación cuantitativa con una puntuación máxima de 100 que representa una independencia total. En estudios de confiabilidad se muestran un alto nivel fiabilidad intra-observador, siendo el coeficiente de correlación de 0.84 a 0.97 respectivamente.

La escala de Lawton y Brody es un instrumento utilizado para evaluación de las actividades instrumentales de la vida diaria compuesto de 8 ítems. Manejando un puntaje entre 0 y 8 representando independencia absoluta. En estudios de validez y confiabilidad representa un coeficiente de reproductividad inter e intra-observador alto de 0.94.

Para el análisis de los resultados se utilizó el paquete estadístico Statistical Package For The Social Scienses

(SSPS) versión 2025. La técnica estadística fue descriptiva, se obtuvieron frecuencias y porcentajes de las variables sociodemográficas y de la variable. Desde la perspectiva teórica, la investigación se orientó en las 14 necesidades de Virginia Herdenson.

### Resultados

En las variables sociodemográficas de los 275 adultos mayores entrevistados se obtuvo el 71.2% concerniente al género femenino, y el 42.5% se encuentran casados. El 59.3% tiene como ocupación amas de casa, el 73.55% vive con espos@ e hijos, además se encontró un 71.6% de adultos mayores afiliados al programa de bienestar adultos mayores. (Tabla 1). En los resultados de la variable principal del estudio el 55.3% presenta dependencia leve, el 32.0% son independientes y el 12,7% tiene dependencia moderada a total en las ABVD. El 63.3% presentan independencia, el 31.3% dependencia leve y el 5.5% dependencia moderada a total en las AIVD (Tabla 2).

Tabla 1 Frecuencia y porcentaje de variables sociodemográficas		
	f	%
<b>Genero</b>		
Masculino	60	21.8
Femenino	215	78.2
<b>Estado civil</b>		
Casado	117	42.5
Viudo	90	32.7
Soltero	48	17.5
Unión libre	20	7.3
<b>Ocupación</b>		
Jubilado	49	17.8
Empleado	39	14.2
Sin empleo	24	8.7
Ama de casa	163	59.3
<b>Vive con</b>		
Solo	70	25.5
Espos@ / hijos	202	73.5
Otro	3	1.1
<b>Programa social</b>		
Bienestar AM	197	71.6
Ninguno	78	28.4

**Tabla 1 Frecuencia y porcentaje de capacidad funcional**

<b>Actividades básicas de la vida diaria (ABVD)</b>		
Indicador	f	%
Dependencia moderada a total	35	12.7
Dependencia leve	152	55.3
Independiente	88	32.0
Total	275	100.0
<b>Actividades básicas de la vida diaria (ABVD)</b>		
Dependencia moderada a total	15	5.5
Dependencia leve	86	31.3
Independiente	174	63.3
Total	275	100.0

### Discusión

La capacidad funcional es el resultado obtenido en el estudio de las ABVD y AIVD donde hay un alto nivel de independencia en las actividades instrumentales de la vida diaria (63.3%), las actividades básicas de la vida diaria tienen poca dependencia (55,3%).

Estos resultados tienen similitud con el estudio “cognición y capacidad funcional en el adulto mayor”. 2020 Leitón Zoila y cols., donde El 83,4 % fueron independientes en actividades básicas de la vida diaria y 60 % en actividades instrumentales de la vida diaria y se obtuvo alta significancia estadística entre capacidad funcional de las actividades básicas de la vida diaria ( $\chi^2=206.0$  valor  $p= 0.000$ ) y actividades instrumentales de la vida diaria ( $\chi^2=289.0$  valor  $p= 0.000$ ).<sup>9</sup> Encontramos resultados muy similares con nosotros, obteniendo un mayor porcentaje de independencia, 63,3% en las AIVD y un 55.3% en ABVD.

Por otro lado, en el estudio “Capacidad funcional de adultos mayores institucionalizados y de la comunidad, Nicaragua 2016”. 2021 Rivera Teodoro., mencionó que los adultos mayores nicaragüenses en asilos y en la comunidad mostraban en las el 92.9%, se encontraron dependientes parciales o totales en las ABVD, el 85% se mostró dependencia total en las AIVD.<sup>10</sup> En comparación con nuestros resultados, encontramos una diferencia, ya que el 63,3% de las personas demuestra independencia en las AIVD y un 53.3% de dependencia leve en las ABVD, sin embargo el instrumento utilizado en la evaluación de las ABVD fue diferente y por ello puede deberse la diferencia de porcentajes.

De igual manera, el estudio “Valoración de la capacidad funcional y actividades de la vida diaria en personas mayores institucionalizadas”. 2019 Criollo López., observó que el 66,6% presentaba un alto grado de independencia en las actividades básicas de la vida diaria.<sup>11</sup> Encontramos una diferencia significativa ya que obtuvimos un mayor porcentaje de dependencia leve con un 53.3% en las ABVD.

En cambio, en el estudio “Capacidad funcional en personas mayores de 65 años de la Región Sanitaria de Lleida atendidas en domicilio”.2019 Roure Rosa y cols., los pacientes adultos mayores presentan una dependencia leve/ moderada en sus actividades básicas de la vida diaria con un 71.1%.<sup>12</sup> Comparado nuestros resultados encontramos una similitud ya que el 55.3% de nuestra población muestran dependencia leve en las ABVD.

## Conclusión

Con base en los resultados obtenidos a través de los instrumentos aplicados a nuestra población, se establece que su capacidad funcional hay una reducción moderada con su nivel de independencia o dependencia leve para ejecutar las ABVD y AIVD, así mismo se cumplió el objetivo general que fue Determinar la capacidad funcional de los adultos mayores de las comunidades de Progreso de Obregón-Hidalgo, Tequiquiac, Hueyoxtlá-Estado de México.

## Referencias

- [1] ] Chacón-Serna MJ, Quino-Ávila AC, Vallejo-Castillo LF. Capacidad funcional del anciano relacionada con la actividad física. Revista Investigación en Salud Universidad de Boyacá [Internet]. 2017 Jul 24 [cited 2021 Oct 07];4(1):86-103. Available from: <https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/199>
- [2] Alberto M, José Moncada Jiménez, Yesica P, Arturo J. Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en México. Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación [Internet]. 2021 [cited 2021 Oct 07];(41):480-4. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?Codigo=7952369>.
- [3] PENSIONISSSTE. Día del Adulto Mayor [Internet]. Gob.mx. 2022 [cited 2021 Oct 23]. Available from: <https://www.gob.mx/pensionissste/articulos/dia-del-adulto-mayor-123010?Idiom=es>
- [4] Flores Silva AS, Fierros Flores A, Gallegos Novela VE, Magdalena Ordaz G, Velasco Rodríguez R, Pérez Hernández MG. Estado cognitivo y funcionalidad para las actividades básicas en el adulto mayor institucionalizado. CuidArte [Internet]. 12 de febrero de 2020 [citado 25 de septiembre de 2022];9(17). Disponible en: <https://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/article/view/72760>
- [5] Chacón-Serna MJ, Quino-Ávila AC, Vallejo-Castillo LF. Capacidad funcional del anciano relacionada con la actividad física. Revista Investigación en Salud Universidad de Boyacá [Internet]. 2017 Jul 24 [cited 2021 Oct 07];4(1):86-103. Available from: <https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/199>
- [6] Garriga. Evaluación de la capacidad funcional en personas mayores en terapia ocupacional [Internet]. Aacademica.org. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires; 2019 [cited 2023 Oct 23]. Available from: <https://www.aacademica.org/000-111/241>
- [7] Hernández-Avila M, Garrido-Latorre F, En M, López-Moreno S, Pública S. Diseño de estudios epidemiológicos Cuadro I principales usos de la epidemiología en [Internet]. Available from: <https://www.scielosp.org/pdf/spm/v42n2/2383.pdf>
- [8] Grove SK GJ. Introducción a la investigación cuantitativa. En Grove SK GJ. Investigación en enfermería. 7th ed. Barcelona, España: Elsevier Limited (UK); 2019. P. 30.
- [9] Leitón Espinoza Zoila Esperanza, Fajardo-Ramos Elizabeth, López-González Ángel, Martínez-Villanueva Rosa María, Villanueva-Benites Maritza Evangelina. Cognición y capacidad funcional en el adulto mayor. Salud, Barranquilla [Internet]. 2020 Apr [cited 2023 Feb 09] ; 36( 1 ): 124-139. Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522020000100124&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522020000100124&lng=en). Epub May 20, 2021. <https://doi.org/10.14482/sun.36.1.618.97>.
- [10] Tercero Rivera TI. Capacidad funcional de adultos mayores institucionalizados y de la comunidad, Nicaragua 2016. Rev. Científica FAREM-Esteli [Internet]. 19 de octubre de 2021 [citado 9 de febrero de 2023];10(39):66-81. Disponible en: <https://lamjol.info/index.php/FAREM/article/view/12616>
- [11] Criollo WA. Valoración de la capacidad funcional y actividades de la vida diaria en adultos mayores institucionalizados. Mov. cient. [Internet]. 18 de diciembre de 2019 [citado 9 de febrero de 2023];13(2). Disponible en: <https://revmovimientocientifico.iberu.edu.co/article/view/mct.13201>
- [12] Roure Murillo Rosa, Escobar Bravo Miguel Ángel, Jürschik Giménez Pilar. Capacidad funcional en personas mayores de 65 años de la Región Sanitaria de Lleida atendidas en domicilio. Gerokomos [Internet]. 2019 [citado 2023 Feb 09] ; 30( 2 ): 56-60. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2019000200056&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000200056&lng=es).