

Síntomas depresivos en el adulto mayor durante la pandemia COVID-19 en las comunidades de San Ildefonso, Vicente Guerrero y colonia Morelos

Depressive symptoms in the elderly during the COVID-19 pandemic in the communities of San Ildefonso, Vicente Guerrero and Colonia Morelos

Karen Adolfo Felix^a, Benjamín López Nolasco^b, Brisa A. Ramírez Álvarez^c, Monserrat Ruiz Castillo^d, Ariana Maya Sánchez^e

Abstract:

Introduction: During the COVID pandemic, pathologies were triggered by social isolation, one of them was depression, which mostly occurred in older adults when they felt alone or without having anything to do. **Material and method:** Applied and quantitative research, non-experimental, cross-sectional and retrospective. With a sample of 258 older adults from the towns of San Ildefonso, Vicente Guerrero and Colonia Morelos. The GDS Geriatric Depression Scale instrument and a sociodemographic data questionnaire were applied, informed consent was signed. **Results:** Of the results obtained, 68.3% with a frequency of 176 did not present depressive symptoms while 32.7% presented depressive symptoms. **Discussion:** M.M Maria del Carmen et al., 2020, reports in their article that 40.17% presented depressive symptoms, like what was reported in the research **Conclusions:** According to the results presented, it can be observed that, if there is depression in the older adults during the COVID pandemic in the communities of San Ildefonso, Vicente Guerrero and Colonia Morelos

Keywords:

Elderly, Depression, COVID 19.

Resumen:

Introducción: Durante la pandemia COVID se presentaron patologías desencadenantes por el aislamiento social una de ellas fue la depresión que en su mayoría se presentaban a los adultos mayores al sentirse solos o sin tener nada que hacer **Material y método:** Investigación de tipo aplicada y cuantitativa, no experimental, transversal y retrospectiva. Con una muestra de 258 adultos mayores de las localidades de San Ildefonso, Vicente Guerrero y colonia Morelos. Se aplicó el instrumento Escala de depresión Geriátrica GDS y un cuestionario de datos sociodemográficos, se firmó consentimiento informado. **Resultados:** De los resultados obtenidos el 68.3 % con una frecuencia de 176 no presento síntomas depresivos mientras que el 32.7% presento síntomas depresivos. **Discusión:** M.M María del Carmen y colaboradores, 2020, reporta en su artículo que el 40,17% presentaron síntomas depresivos, similar a lo reportado en la investigación **Conclusiones:** De acuerdo a los resultados presentados se puede observar que, si existen depresión en los adultos mayores durante la pandemia COVID en las comunidades de San Ildefonso, Vicente Guerrero y Colonia Morelos

Palabras Clave:

Adulto Mayor, Depresión, COVID 19.

^a Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan, Alumno de la Licenciatura de Enfermería, <https://orcid.org/0009-0007-1170-8361>, Email: ad434872@uaeh.edu.mx

^b Autor de correspondencia; Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan Hidalgo, Profesor de investigación, <https://orcid.org/0000-0003-4566-214X>, Email: benjamin_lopez8496@uaeh.edu.mx

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan, Alumno de la Licenciatura de Enfermería, <https://orcid.org/0009-0004-4387-8080>, Email: ra43439143567@uaeh.edu.mx

^d Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan, Alumno de la Licenciatura de Enfermería, <https://orcid.org/0009-0002-3979-4912> Email: ru434541@uaeh.edu.mx

^e Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Profesor Investigador, <https://orcid.org/0000-0002-6479-2524>, Email: ariana_maya8228@uaeh.edu.mx

Fecha de recepción: 02/08/2023, Fecha de aceptación: 01/05/2024, Fecha de publicación: 05/07/2024

Introducción

A partir del programa de distanciamiento social promovido por el gobierno federal ante la pandemia COVID-19 se presentaron diferentes patologías, en donde destacó la depresión debido al aislamiento que la OMS sugirió, por ello es importante recalcar que la depresión es una enfermedad muy alarmante ya que ello puede conllevar a varios trastornos psicológicos para después desencadenar la muerte y afectando al paciente y su entorno social.^[1]

La depresión es un trastorno mental, que tiene como característica principal la tristeza profunda y pérdida de interés por realizar actividades que con anterioridad disfrutaban, y que afecta los pensamientos y comportamiento del adulto mayor, causando una incapacidad para realizar actividades acostumbradas día con día, y una alteración negativa en sus relaciones personales, durante un periodo de 14 días o más.^[2,3]

La depresión es un trastorno con una alta incidencia en el mundo, se estima que afecta a un 3,8% de la población, incluidos un 5% de los adultos y un 5,7% de los adultos mayores.^[4]

Actualmente De acuerdo con el Centro Centroamericano de Población (CCP,2018), El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) señala que 29.9 por ciento de los habitantes mayores de 12 años sufren algún nivel de depresión ocasional, mientras que 12.4 por ciento los experimenta de manera frecuente, en México la depresión es alarmante, ya que más del 50% de las personas en su vejez desarrollan cuadros depresivos, por lo que tienen una baja capacidad de concentración, baja autoestima, tristeza profunda, soledad y abandono a sus actividades cotidianas.^[5]

La depresión es un de las enfermedades neuropsiquiátricas de mayor prevalencia en la persona mayor. La depresión en este grupo de edad >60 años son ocasionados por factores biológicos (deterioro funcional, cognitivo, insomnio), sociales (aislamiento y abandono) y económicos.

La depresión agrava las comorbilidades y así mismo existe un aumento en la necesidad de la atención de salud, deteriorando la calidad de vida.^[6]

En estudios previos muestran que la depresión incremento durante la pandemia.^[3,7,8]

Objetivo

Conocer el nivel de síntomas depresivos en adultos mayores durante la pandemia COVID 19 en las comunidades de San Ildefonso, Vicente Guerrero y Colonia Morelos

Algunas investigaciones han indagado sobre el nivel de depresión en adultos mayores durante la pandemia

COVID, sin embargo, en el estado de Hidalgo no ha sido documentado por lo que es importante estudiarlo.

Choque et al. (2021) menciona que el 65% de los adultos mayores estudiados presentan síntomas depresivos leve Behane et al. (2022) en su estudio mencionan que se encontró que el 60% de los adultos mayores presentaron síntomas depresivos, de estos el 43% presentó síntomas depresivos leve y el 17% síntomas depresivos severos.^[9] Sanchez et al. (2020) menciona que el aislamiento es la causa de muerte prematura por el hecho de no tener interacción social ni estimulación cognitiva, conduciendo a problemas emocionales como lo puede ser la depresión.^[10]

El envejecimiento trae consigo una acumulación de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo y por ello existe un descenso de las capacidades físicas y mentales y en una última instancia la muerte, esto no es una cuestión de azar, más allá de los cambios biológicos se asocia con otras constantes, por ejemplo: jubilación, traslado de viviendas, fallecimiento de amigos y parejas^[11]

Material y métodos

Estudio con enfoque cuantitativo de alcance descriptivo, con diseño transversal, realizado en las comunidades de San Ildefonso, Vicente Guerrero y colonia Morelos en el periodo Junio- Julio 2022, participante adultos mayores, el muestreo se obtuvo mediante la fórmula de muestreo para poblaciones de proporciones finitas, mediante un muestreo no probabilístico por disponibilidad obteniendo 258 participantes se incluyeron a las personas mayores de 60 años que aceptaron participar voluntariamente.

Se utilizó el instrumento Escala de Depresión Geriátrica GDS, para medir el nivel de depresión en adultos mayores.

La GDS identifica de forma temprana, sencilla y práctica, trastornos depresivos en adultos mayores, debido que en este grupo de edad tienen consecuencias negativas en la vida. La escala de Yesavage que es para la Depresión Geriátrica, de 5 y 15 ítems (GDS-5 y GDS-15), cuantifica síntomas depresivos en adultos mayores.^[12]

La escala apareció en 1982 como respuesta a ese vacío en los instrumentos de detección. La EDG ha mostrado una excelente confiabilidad (valores alfa entre 0.80 - 0.95), y distintos tipos de validez.^[13] Las versiones abreviadas (como la de 15 reactivos) muestra un .83 de confiabilidad en Alpha de Cronbach.^[14]

El cuestionario se encuentra conformado por 15 ítems, con opciones de respuestas dicotómicas (sí/no) y una estructura unidimensional. Diez preguntas son directas (ítems 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14 y 15). Los cinco restantes, son indirectas (ítems 1, 5, 7, 11 y 13). Cada pregunta se puntúa con 0 o 1 punto siendo 1 a la respuesta que representa el indicador de depresión El puntaje total, se realiza sumando los puntajes de los 15 ítems que

conforman la escala.^[6] Se califica mediante de 0-4 puntos se considera normal, sin síntomas depresivos, de 5-8 puntos indica la presencia de síntomas depresivos leves, de 9-10 puntos indica la presencia de síntomas depresivos moderados y de 11-15 puntos indica la presencia de síntomas depresivos graves.^[12]

Para el análisis de datos se utilizó el paquete estadístico SPSS (Statistical package for the social Sciences) para Windows 2010, versión 22.

Se obtuvo el dictamen de aprobación por el comité de ética de investigación de la Escuela Superior de Tlahuelilpan, previos a la aplicación de instrumentos se explicó al adulto mayor los objetivos y beneficios de la investigación quienes aceptaron voluntariamente y seguido de ello firmaron el consentimiento informado

Resultados

La muestra está conformada por 258 adultos mayores, de

Variable		f	%
Género	Masculino	106	41.1
	Femenino	152	58.9
	Total	258	100.0

los cuales el predominio el género femenino (Tabla 1) (Fuente: ficha de datos sociodemográficos, creación propia, 2022, n=258)

En cuanto a lo que corresponde a la edad el intervalo de edades conformada por los 258 adultos mayores oscilan entre 60 a 102 años, predominando la edad de 60 a 65

Variable		f	%
Edad	60-65	113	43.9
	66-70	46	17.9
	71-75	43	14.7
	76-80	26	10.1
	81-85	16	6.3
	87-90	14	5.4
	93-102	5	2
	Total	258	100.0

años con una frecuencia de 113 y un porcentaje de 43.9% (Tabla 2)

(Fuente: ficha de datos sociodemográficos, creación propia, 2022, n=258)

*f: Frecuencia

Los resultados obtenidos de los instrumentos de la Escala de Depresión Geriátrica GDS el cual se les aplico a los participantes obteniendo el 68.3 % con una frecuencia de

Variable		f	%
Depresión	Normal	176	68.3
	Leve	60	23.2
	Moderado	14	5.4
	Grave	8	3.1
	Total	258	100.0

176 presento sin síntomas depresivos mientras que de 8 personas siendo este el 3.1% presentó síntomas depresión grave (Tabla 3)

(Fuente: Instrumento de la Escala de Depresión Geriátrica GDS), n=258)

*f: Frecuencia

Discusión

De acuerdo a los resultados obtenidos en este estudio, se obtuvo un 37.7% que presentaron síntomas depresivos, esto referente en el periodo en el que la pandemia estaba concluyendo, Moles et. Al en el artículo Factores asociados a la depresión en personas mayores de 75 años de edad en un área urbana (oct.2019) menciona que el 30.5% de las personas estudiadas presentaron síntomas depresivos, siendo este un resultado menor a nuestro estudio, aterrizando a que la pandemia si influyo al aumento de síntomas depresivos en los adultos mayores.^[17]

En los resultados obtenidos en los adultos mayores del estado de Hidalgo se obtuvo un 32.7% que si presentaron síntomas depresivos, similares a lo reportado por Martínez MMC y colaboradores en el 2020 en el artículo que tiene por título; prevalencia de depresión en adultos mayores en una unidad de medicina familiar de Michoacán, en el estado de Morelia, donde reportaron un 40.17% que si presentaron síntomas depresivos,^[18] este equivalente se debe a que ambos estudios se aplicaron a adultos mayores así como en el mismo país durante la pandemia COVID-19.

Juárez A, Raúl A. et al. en su artículo "Frecuencia de sintomatología depresiva y tratamiento en adultos mayores con acceso a servicios de salud", donde reporta que un 24.1% presentó síntomas depresivos moderados, a diferencia a los resultados de esta investigación con un 5.4%; 3.3% presenta síntomas depresivos graves durante el periodo de aislamiento por pandemia por

COVID-19, similar con el 3.1% en nuestra población de estudio.^[19]

Por otra parte, los resultados reportados presentan similitud a los presentados por Domínguez-Chávez C.J et. al, en su artículo "Conductas del estilo de vida y su asociación con los síntomas de depresión en personas adultas mayores durante la pandemia por coronavirus", muestra que un 31.1% de las personas adultas mayores entrevistadas sin un diagnóstico médico de depresión presentó síntomas depresivos, por lo que la pandemia por COVID-19 fue un factor para que aumentara la frecuencia de síntomas depresivos en adultos mayores; en ambas poblaciones se presentaron síntomas depresivos y con una frecuencia poblacional similar.^[20]

En su artículo "Depresión en el adulto mayor postpandemia por covid-19 del asilo centro Gerontológico Altair en Acapulco Gro, México", muestra que 43% presenta depresión leve y el 17% presenta depresión severa postpandemia, resultados diferentes a los obtenidos en nuestra investigación, ya que la población con síntomas depresivos leves es menor con un 23.2% al igual que la población con depresión severa con el 3.3%.^[21]

Conclusión

De acuerdo a los resultados arrojados por la aplicación del instrumento Escala de Depresión Geriátrica, los adultos mayores participantes de las comunidades de San Ildefonso, Vicente Guerrero y Colonia Morelos presentaron síntomas depresivos leve, moderado y grave durante la pandemia COVID-19, la presencia de síntomas depresivos en los adultos, dando cumplimiento al objetivo general de la presente investigación.

Se recomienda al personal de salud centrarse más a este grupo de edad diseñando intervenciones para disminuir los síntomas depresivos, así mismo es necesario tomar conciencia de la importancia de este grupo de edad, generando más evidencia que permita mejor comprensión hacia los adultos mayores durante la emergencia sanitaria por el COVID-19

Referencias

- [1] Salud S. Consejo de Salubridad General declara emergencia sanitaria nacional a epidemia por coronavirus COVID-19 [Internet]. 31 Mar 2020, gob.mx. [citado el 20 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/consejo-de-salubridad-general-declara-emergencia-sanitaria-nacional-a-epidemia-por-coronavirus-covid-19-239301>
- [2] Mitchell C. OPS/OMS [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2017 [citado el 20 de marzo de 2023]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13102:depression-lets-talk-says-who-as-depression-tops-list-of-causes-of-ill-health&Itemid=0&lang=es
- [3] Pachay CGM, Molina SAA. Depresión en adultos mayores de la Fundación una Vida con Propósito. Polo del Conocimiento: Revista científica - profesional [Internet]. 2021 [citado el 20 de marzo de 2023];6(12):45.
- [4] Instituto de Sanimetría y Evaluación Sanitaria. Global Health Data Exchange (GHDx). <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool?params=gbd-api-2019-permalink/d780dffbe8a381b25e1416884959e88b> (consultado el 10 de marzo de 2023)
- [5] OPS, Depresión: en 2020 [citado el 16 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://asociacionpsicoanaliticamexicana.org/depression-en-2020-sera-la-principal-causa-de-discapacidad-en-mexico/>
- [6] Calderón, D. (2018). Epidemiología de la depresión en el adulto mayor. Revista Médica Herediana, 29(3), 182-19
- [7] Naranjo-Hernández Y, Mayor-Walton S, de la Rivera-García O, González-Bernal R. Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. Rev Inf Cient [Internet]. 2021 [citado 16 Oct 2021];, 100(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3387>
- [8] Sailema V, Mayorga D. "La Depresión en adultos mayores La Depresión en adultos mayores por Covid-19 durante la emergencia sanitaria: Depression in older adults by Covid-19 during the health emergency. lauinvestiga [Internet]. 30 de junio de 2021 [citado 20 de marzo de 2023];8(1):107-16. Disponible en: <http://revistasojs.utn.edu.ec/index.php/lauinvestiga/article/view/534>
- [9] Choque-Gallegos KK. La depresión del adulto mayor en el contexto COVID-19. Investig. innov. [Internet]. 28 de diciembre de 2021 [citado 24 de abril de 2024];1(2):68-77. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1224>
- [10] Sánchez, R., & Sánchez Vázquez, J. (2020). El Aislamiento del Adulto Mayor por el COVID-19: Consecuencias e Intervenciones Psicosociales Durante la Cuarentena. Studia Zamorensia, 19, 33-41.
- [11] Envejecimiento y salud [Internet]. Who.int. [citado el 29 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/ageing-and-health>
- [12] Gómez Angulo CB, Campo Arias A. Escala de Yesavage para Depresión Geriátrica (GDS-15 y GDS-5): estudio de la consistencia interna y estructura factorial. Univ Psychol [Internet]. 2010 [citado el 22 de febrero de 2023];10(3):735-43. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672011000300008
- [13] Aguilar-Navarro Sara Gloria, Fuentes-Cantú Alejandro, Ávila-Funes José Alberto, García-Mayo Emilio José. Validez y confiabilidad del cuestionario del ENASEM para la depresión en adultos mayores. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2007 Ago [citado 2022 Mar 29]; 49(4): 256-262. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S0036-36342007000400005&lng=es.
- [14] Chacón EM. Evaluación psicométrica de la escala de depresión de Yesavage en adultos mayores latinoamericanos: Estudios SABE y CRELES. Interdiscip Rev Psicol Cienc Afines [Internet]. 2021 [citado el 22 de febrero de 2023];(2):103-15. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8224089>
- [15] Tartaglino María Florencia, Hermida Paula Daniela, Ofman Silvia Deborah, Feldberg Carolina, Freiberg-Hoffmann Agustín. Cuestionario de Depresión Geriátrica de Yesavage abreviado (GDS-VE): Análisis de su estructura interna en adultos mayores residentes en Buenos Aires,

- Argentina. Psicol. Conoc. Soc. [Internet]. 2021 [citado 2021 Oct 16]; 11(2): 69-83
- [16] Instituto Nacional de geriatría, Escala de Depresión Geriátrica Geriatric Depression Scale (GDS) Gob.mx. Recuperado el 17 de octubre de 2021, de internet . gds_cuidamhe (inger.gob.mx)
- [17] Molés Julio María Pilar, Esteve Clavero Aurora, Lucas Miralles María Vicenta, Folch Ayora Ana. Factores asociados a la depresión en personas mayores de 75 años de edad en un área urbana. *Enferm. glob.* [Internet]. 2019 [citado 2024 Abr 29]; 18(55): 58-82. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000300003&lng=es. Epub 21-Oct-2019. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.3.324401>.
- [18] Martínez MMC, Gutiérrez MA, Bonaparte CE, et al. Prevalencia de depresión en adultos mayores en una unidad de medicina familiar de Michoacán. *Aten Fam.* 2021;28(2):125-131
- [19] Agis Juárez Raúl Azael, López Romero David, Bermúdez Morales Víctor Hugo, Maya Pérez Eloy, Guzmán Olea Eduardo. Frecuencia de sintomatología depresiva y tratamiento en adultos mayores con acceso a servicios de salud. *Horiz. sanitario* [revista en la Internet]. 2020 Dic [citado 2023 Oct 18]; 19(3): 365-373. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592020000300365&lng=es. Epub 19-Feb-2021. <https://doi.org/10.19136/hs.a19n3.3786>.
- [20] Domínguez Chávez CJ, Cortes Rodríguez F, Medina Leal AL, Ruiz Salazar ML. Conductas del estilo de vida y su asociación con los síntomas de depresión en personas adultas mayores durante la pandemia por coronavirus. *SU* [Internet]. 24 de noviembre de 2023 [citado 20 de octubre de 2023];39(3):884-900. Disponible en: <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/15087>
- [21] Bahena Gómez AA, Clemente RM, Leyva Alvarado C, Bahena Acevedo DL, Bernal Perez Tejada NA, Nava Pastrana P. Depresión en el adulto mayor postpandemia por covid-19 del asilo centro Gerontológico Altair en Acapulco Gro, México. *Ciencia Latina* [Internet]. 30 de septiembre de 2022 [citado 20 de octubre de 2023];6(5):555-69. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/3095>