

Apoyo social en adultos mayores del municipio de Tlahuelilpan Hidalgo, México Social support in elderly in the municipality of Tlahuelilpan of Hidalgo, Mexico

Brenda S. Uribe-Camacho ^a, Benjamín, López-Nolasco ^b, Mery J. Mota-Juárez. ^c Azul I. Monroy-Bautista. ^d Ariana Maya-Sánchez ^c

Abstract:

Introduction: Social support are all those resources that a person has to satisfy their physical, mental and emotional needs. Elderly are people over 65 years of age and require social support networks, friends, family, neighbors, health services, among others, to feel protected, accepted and appreciated. Social support is essential during this stage for aging healthy and promote physical, affective and above all psychological needs. **Objective:** Determine the level of social support in elderly in the Community of Tlahuelilpan Hidalgo. **Methodology:** Study with a quantitative and descriptive approach with a cross-sectional and retrospective design, in which 135 elderly users of the health center, gerontological center and the community of Tlahuelilpan Hgo participated in the period June-July 2022. Through the application of the DUKE questionnaire -UNC, to measure social support with a validity of 0.90 Cronbach's alpha. **Results:** It was found that 87.2% have normal social support and 12.8% have low social support. **Discussion:** According to the study by Pelayo, Martínez and García in Querétaro, in 268 older adults it was found that 92.2% of the elderly present normal social support and 7.8% low social support. Therefore, normal social support continues to predominate. **Conclusion:** Social support is present at a normal level in older adults and is a fundamental part of the last stage of life, it allows satisfying needs, physical, emotional and psychological well-being.

Keywords:

Elderly, Social Support, Support networks, Healthy Aging

Resumen:

Introducción: El apoyo social son todos aquellos recursos con los que cuenta una persona para satisfacer sus necesidades físicas, mentales y emocionales. Los adultos mayores son personas de más de 65 años y requieren de redes de apoyo social, amigos, familia, vecinos, servicios de salud, entre otros, para sentirse protegidos, aceptados y estimados, el apoyo social es fundamental durante esta etapa para un envejecimiento saludable y favorecer las necesidades físicas, afectivas y sobre todo psicológicas. **Objetivo:** Determinar el nivel de apoyo social en adultos mayores de la Comunidad de Tlahuelilpan Hidalgo. **Metodología:** Estudio con enfoque cuantitativo y descriptivo con diseño trasversal y retrospectivo, en el cual participaron 135 adultos mayores usuarios del centro de salud, centro gerontológico y de la comunidad de Tlahuelilpan Hgo en el periodo Junio-Julio 2022. Mediante la aplicación del cuestionario DUKE-UNC, para medir el apoyo social con una validez de 0.90 de alfa de Cronbach. **Resultados:** Se obtuvo que el 87.2% presenta un apoyo social normal y el 12.8% un apoyo social bajo. **Discusión:** De acuerdo con el estudio de Pelayo, Martínez y García en Querétaro, en 268 adultos mayores se obtuvo que el 92.2% de los adultos mayores presentan un apoyo social normal y el 7.8% un apoyo social bajo. Por lo cual sigue predominando el apoyo social normal. **Conclusión:** El apoyo social está presente en un nivel normal en los adultos mayores y es parte fundamental en la última etapa de la vida, permite satisfacer necesidades, un bienestar físico, emocional y psicológico.

Palabras Clave:

Adulto Mayor, Apoyo Social, Redes de Apoyo, Envejecimiento Saludable

^a Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan, Alumno de la Licenciatura de Enfermería, <https://orcid.org/0000-0001-8586-2803>, Email: ur435524@uaeh.edu.mx

^b Autor de correspondencia; Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan Hidalgo, Profesor de investigación, <https://orcid.org/0000-0003-4566-214X>, Email: benjamin_lopez8496@uaeh.edu.mx

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan, Alumno de la Licenciatura de Enfermería, <https://orcid.org/0000-0002-7706-0306>, Email: mo435679@uaeh.edu.mx

^d Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan, Alumno de la Licenciatura de Enfermería, <https://orcid.org/0000-0001-6096-2875>, Email: mo435845@uaeh.edu.mx

^e Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Profesor Investigador, <https://orcid.org/0000-0002-6479-2524>, Email: ariana_maya8228@uaeh.edu.mx

Fecha de recepción: 13/07/2023, Fecha de aceptación: 28/08/2023, Fecha de publicación: 05/01/2024

Introducción

La organización mundial de la salud (OMS), refiere que la población ha envejecido desde el año 2000 y actualmente el envejecimiento se está dando mucho más rápido que años atrás, por lo que se espera que para el año 2050 la población de adultos mayores aumente entre un 11% a 22%, es decir, pasará de 605 millones a 2000 millones en medio siglo. Mientras que el Consejo Nacional de Población (CONAPO) menciona que México, será quien tenga la mayor población de adultos mayores para el 2030, todo ello debido a una disminución en la tasa de natalidad. ⁽¹⁾

Según el Consejo Nacional de Población en el 2014 señala que el envejecimiento de la población en México será un gran desafío demográfico. CONAPO señala que en el año 2030 México tendrá 20.4 millones de adultos mayores. El incremento en la población adulta mayor implicará un gran incremento en las demandas de servicios de salud, vivienda y pensiones, existirán grandes demandas económicas, debido al incremento en el número de pensiones y a su vez generaría un grave problema debido a la reducción en la población joven y como consecuencia serán menos las personas con capacidad productiva. En cuanto a los servicios de salud, habrá gran demanda para la atención en enfermedades crónico-degenerativas y mentales. ⁽²⁾

El apoyo social es un componente fundamental para el desarrollo del bienestar individual, familiar y comunitario, que responden a las necesidades y momentos de transición dentro del proceso de desarrollo en cada sujeto. ⁽³⁾

El apoyo social representa un recurso fundamental en el desarrollo de los seres humanos ya que somos seres sociales y necesitamos de redes sociales y de apoyo para satisfacer las necesidades y tener una óptima salud tanto física, mental y psicológica, esta última es esencial en los adultos mayores para satisfacer sus necesidades físicas y afectivas, de acuerdo a la OMS define al adulto mayor como cualquier persona, sea hombre o mujer que sobrepase los 60 años de edad. ^{(4), (5)}

Se ha encontrado que los adultos mayores que conviven con sus familiares presentan mejor salud mental, física y emocional, en comparación con los ancianos que viven solos, debido a que el apoyo social representa toda transacción interpersonal que contiene los ámbitos emocionales, económicos y familiares, de las cuales se recibe apoyo emocional, afectivo, económico e

instrumental, lo cual interviene en el bienestar psicológico y físico del adulto mayor. ^{(6), (7)}

Las redes de apoyo social son el conjunto de relaciones que integran a una persona con su entorno social, o con personas con las que establecen vínculos solidarios y de comunicación para resolver necesidades específicas. ⁽⁸⁾

De las redes de apoyo las personas obtienen ayuda emocional, instrumental y económica y esta es una transacción interpersonal que incluye aspectos como preocupación emocional, amor, empatía los cuales contribuye al mantenimiento de la salud, la cual es definida por la OMS como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. ^{(9), (10)}

En la etapa adulta mayor las redes de apoyo social son uno de los aspectos más relevantes que afectan el estado de salud en las personas ya sea positiva o negativamente y se ha demostrado que la falta de apoyo, sobre todo por parte de la familia, incrementa el riesgo en la aparición de enfermedades y a su vez la falta de redes de apoyo social incrementaría el riesgo en la aparición de diversos trastornos psicológicos. ⁽¹¹⁾

El apoyo social tiene como objetivo alcanzar la máxima satisfacción de las necesidades sociales como el afecto, estima, aprobación, sentido de pertenencia, identidad, seguridad y protección de la persona a través de la interacción con otros y sobre todo de la familia, ya que en el adulto mayor, el envejecimiento representa un gran reto, debido a que la sociedad ya nos los incluye esto como consecuencia del envejecimiento, el cual es definido por la OMS desde un punto de vista biológico, como el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte. ⁽¹¹⁾

El envejecimiento trae consigo muchos cambios en la vida física, social y psicológica en la persona, es decir, existe un deterioro general. Existen cambios, por mencionar, una menor participación social, jubilación, deterioro de la memoria, deterioro de la concentración, dificultad para mantener una conversación, cambios emocionales, mayor dependencia al cuidado, atención y alteraciones psicológicas. Y como consecuencia a ello puede existir aislamiento o soledad al no contar con redes de apoyo y a su vez aumentaría el riesgo de padecer demencia, depresión, ansiedad y suicidio. ⁽¹²⁾

El objetivo del estudio fue determinar el nivel de apoyo social en adultos mayores pertenecientes a la comunidad de Tlahuelilpan Hidalgo, así como del centro de salud y centro gerontológico de la misma comunidad.

Algunas investigaciones han indagado sobre el nivel de apoyo social que perciben los adultos mayores, mostrando un nivel normal; sin embargo, en población del estado de Hidalgo esto no ha sido documentado, por lo que resulta importante estudiarlo.

Hernández et al. Refieren en su estudio aplicado en el hospital DR. Emilio Martínez Manautou en ciudad Mante, Tamaulipas en una muestra de 151 adultos mayores, 60.3% presentó apoyo social normal y el 39.7% apoyo social bajo.⁽¹³⁾

Salazar et al. (2020). Mencionan que el apoyo social en 110 adultos mayores de la ciudad de Matamoros Tamaulipas, se encontró que el 56.3% tiene un adecuado apoyo social afectivo y el 51.8% obtuvo un adecuado apoyo social de confianza.⁽¹⁴⁾

En México existen diversas instituciones gubernamentales que apoyan a los adultos mayores, por ejemplo, Secretaría del Bienestar, SIBISO, SNDIF, IAAM, Instituto Nacional de Geriátrica, INAPAM, etc. En las cuales se ofrecen diversos apoyos, servicios y beneficios a los adultos mayores. En esta investigación los adultos mayores mencionaron tener el programa de apoyo social de pensión que es Bienestar el cual fue implementado en 2013, siendo beneficiarios actualmente 11 millones 056 mil 534 adultos mayores y en el cual se les brinda apoyo económico.^{(15), (16), (17)}

El envejecimiento trae consigo una disminución en las capacidades físicas, mentales y motrices. La sociedad puede pensar o percibir que es difícil mantener alguna conversación con ellos, que puede ser muy aburrida e incluso pueden pensar que los adultos mayores representan un estorbo en las familias y que no generan ingresos, por ello el apoyo social en el adulto mayor es importante para la salud física y mental.

La falta de apoyo social los llevaría a aislarse de la sociedad y como consecuencia pueden presentar trastornos mentales como la depresión ya que al sentirse solos o que nadie los quiere o bien sentirse rechazados por su familia y la sociedad. A su vez el aislamiento social se asocia a un aumento de casi el 50% del riesgo de demencia. Todo ello representaría un problema grave y sobre todo representaría un reto para el personal de salud para una oportuna y adecuada detección de síntomas depresivos o algún otro problema de salud a causa de la

falta de apoyo social en los adultos mayores. Por lo cual es importante conocer la percepción de apoyo social en los adultos mayores y saber cómo se adaptarán en esta última etapa de la vida, se entiende por adaptación al proceso y al resultado por lo que las personas, que tienen la capacidad de pensar y de sentir, como individuos o como miembros de un grupo, son conscientes y escogen la integración del ser humano con su entorno.⁽¹⁸⁾

Material y métodos

Estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo y con diseño transversal y retrospectivo, realizado en el centro de salud, centro gerontológico pertenecientes a Tlahuelilpan Hidalgo, así como en la misma comunidad, en el periodo Junio-Julio 2022, en el cual participaron 135 personas. El cálculo de tamaño de muestra se realizó mediante fórmula para proporciones para poblaciones infinitas, donde se incluyeron a personas mayores de 60 años, usuarios de las instituciones y comunidad que aceptaron participar voluntariamente. El estudio fue mediante muestreo por disponibilidad.

Se utilizó instrumento DUKE-UNC para medir el apoyo social el cual tiene alfa de Cronbach de 0.90 y consta de 11 ítems y una escala de respuesta tipo Likert que va de 1 mucho menos de lo que deseo a 5 tanto como lo deseo y este evalúa el apoyo social percibido. A menor puntuación menos apoyo social percibido. El rango de puntuación es de entre 11 y 55 puntos, una puntuación menor a 32 indica un apoyo social percibido bajo y mayor o igual a 32 indica un apoyo normal. Y de manera más detallada lo clasifica en; apoyo afectivo, se valora a través de 6 preguntas como es la 1, 2, 4, 6, 7, 8 y 10 del cuestionario, con una puntuación normal de 30, apoyo afectivo si es mayor de 18 puntos significa un buen apoyo afectivo y apoyo confidencial a través de 5 preguntas que corresponden a la 2, 3, 5, 9 y 11, con una puntuación total de 25 puntos y se considera apoyo confidencial bueno si obtenemos más de 15 puntos. El cual se aplicó mediante una entrevista cara a cara a los adultos mayores.⁽¹⁹⁾

Se realizó análisis descriptivo en el programa SPSS versión 25, se obtuvo frecuencias y porcentajes. Se consideraron las cuestiones éticas-legales y se les explico a los adultos mayores los objetivos y beneficios de la investigación quienes aceptaron participar voluntariamente y firmaron el consentimiento informado para la protección de los datos.

Resultados

De los 135 adultos mayores entrevistados el 57.8% fueron del género femenino, respecto a la edad el 56.3% tenía entre 60 y 69 años de edad y la ocupación de los entrevistados predominó con 48.9% ama de casa (ver tabla 1). El 51.1% de los adultos mayores cuentan con un programa de apoyo social, por ejemplo, el programa de bienestar (ver tabla 2). En resultados de la variable principal de estudio el 87.2% presenta un apoyo social normal y el 12.8% con un apoyo social bajo y de manera más detallada, se obtuvo que el 76.3% con un buen apoyo afectivo y el 96.3% un apoyo confidencial bueno. (Ver tabla 3). De acuerdo a la comparación de los participantes que asisten o no a un centro de apoyo social se encontró que no hay una diferencia significativa al comparar el apoyo social con la asistencia o no a un centro de apoyo. (Ver tabla 4).

Sexo	Fx	%
Hombre	57	42.2
Mujer	78	57.8
Edad	Fx	%
60-69	76	56.3
70-79	40	29.7
80-85	19	14.0
Ocupación	Fx	%
Jubilado	11	8.1
Pensionado	8	5.9
Empleado	24	17.9
Sin empleo	18	13.3
Ama de casa	66	48.9
Campesino	3	2.2
Jardinero	1	0.7
Comerciante	4	3.0

Programa de apoyo social	fx	%
Si	69	51.1
No	66	48.9
Nombre del programa	fx	%
Bienestar	69	51.1%
Ninguno	66	48.9%

Apoyo social	fx	%
Bajo	17	12.8

Normal	118	87.2
Buen apoyo afectivo	103	76.3
Apoyo confidencial bueno	130	96.3

Asiste	Apoyo social	fx	%	Total
Si	Bajo	7	5.2%	51
	Normal	44	32.6%	
No	Bajo	11	8.1%	84
	Normal	73	54.1%	

Discusión

En los resultados obtenidos en el presente estudio la muestra fue de 135 participantes, en el cual predominó el género femenino ($f=78$), se obtuvo el nivel de apoyo social fue normal representado con el 87.2%, comparado con el estudio de Pelayo, Martínez y García (en su estudio titulado "Perfil epidemiológico del adulto mayor con fragilidad y maltrato en una unidad médica de atención primaria, IMSS, Querétaro") en el que predominó el género femenino con el 61.6% y en el cual se refleja que el 92.2% de los adultos mayores presentan un apoyo social normal y el 7.8% un apoyo social bajo. Por lo cual se estima que sigue predominando el apoyo social normal y cabe mencionar que el estudio fue aplicado en Querétaro entre 2017-2019 y utilizó el instrumento DUKE UNC y la muestra fue de 268 adultos mayores.⁽²⁰⁾

En el estudio ("Funcionalidad física y apoyo social en adultos mayores egresado de terapia intensiva del hospital civil de Ciudad Madero, Tamaulipas") por González et al. (2018). En una muestra de 31 adultos, se encontró que el 84% percibe apoyo social normal y el 16% un apoyo social bajo. Cabe mencionar que se utilizó el mismo instrumento y los resultados son similares a los del presente estudio.⁽²¹⁾

Comparado con el estudio (titulado "Apoyo social en población de adultos mayores") por Soria et al, 2019, en 300 adultos mayores residentes de la Ciudad de México en 2019, se encontró que el nivel de apoyo social fue bajo en un 11.7%, apoyo social medio de 55.3% y apoyo social alto con el 33%, se observa que los resultados son distintos al estudio principal, sin embargo, el instrumento utilizado fue diferente y a ello puede deberse la diferencia en porcentajes de la percepción del apoyo social en adultos mayores. Las clasificaciones del apoyo social son distintas debido a que el instrumento utilizado fue el perfil de estrés de Kenneth Nowack.⁽²²⁾

En el estudio por Milushka et al, 2018. El cual es (titulado “Influencia del apoyo social percibido, factores sociodemográficos y socioeconómicos sobre la depresión de personas adultas mayores del área urbana de la ciudad de La Paz”), en 240 adultos mayores de ciudad La Paz en Bolivia mediante la aplicación de la escala de apoyo social percibido de Zimet (MSPSS), se encontró que el 39.58% percibe apoyo social alto a medio y el 21.67% bajo, por lo cual sigue predominando un apoyo social normal. ⁽²³⁾

Mientras que en el estudio (“Relación del apoyo social con los niveles de soledad social en adultos mayores en un centro integral del municipal del sur peruano”) por Simbala et al (2021). Mediante el instrumento MOS aplicado en 145 adultos mayores que acudían al Centro Integral del Adulto Mayor de la municipalidad de Cayma, Perú, se obtuvo que el 49.7% apoyo social máximo, 49.0% obtuvo un apoyo social medio y el 1.4% apoyo social mínimo, este estudio muestra resultados un tanto diferentes, sin embargo, cabe mencionar que el instrumento utilizado fue distinto. ⁽²⁴⁾

En el estudio (titulado “Apoyo social y calidad de vida de los adultos mayores del asentamiento humano las flores, la Tinguña Ica”) por Huarcaya et al, 2018 en Tinguña Ica que es un distrito de Perú se obtuvo un apoyo social bajo de 56% y apoyo social normal de 44% en una muestra de 50 adultos mayores, por el contrario, en este estudio prevalece el apoyo social bajo y puede deberse al tamaño de la población, la variable sociodemográfica ocupación ya que predomina el 96% sin alguna ocupación y ello puede ocasionar que no cuenten con amigos de los cuales puedan recibir apoyo social. En este estudio muestra que predomino un apoyo social bajo. ⁽²⁵⁾

En los presentes estudios se observa una varianza entre los resultados, y cabe mencionar que el apoyo social está presente en adultos mayores en diferentes clasificaciones, es decir, bueno, normal, malo, etc. Y es fundamental en los adultos mayores.

Conclusión

De acuerdo a los resultados obtenidos en este estudio, se cumplió el objetivo general que fue determinar el apoyo social en los adultos mayores de la comunidad de Tlahuelilpan Hidalgo, del centro de salud y centro gerontológico de la misma comunidad.

Referencias

[1] Triadó-Tur C. Envejecimiento activo, generatividad y aprendizaje. Dialnet [Internet]. 2018 [citado el 9 de febrero de 2023];47(1):63-6. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6292838.pdf>

[2] Centros para el control y la prevención de enfermedades. Soledad y aislamiento social vinculados a afecciones graves [Internet]. Cdc.gov. 2021 [citado el 24 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/aging/spanish/features/lonely-older-adults.html>

[3] Fiallo-Armendáriz R, Vizcaíno-Escobar A E, Castro-Martínez J A. Reflexiones sobre el apoyo social en el afrontamiento a la COVID-19. Infodir [Internet]. 2021 [citado el 11 de febrero de 2023];(35). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1996-35212021000200018

[4] Canitas. ¿Qué es un Adulto Mayor Según la OMS? [Internet]. Canitas. Canitas.mx; 2020 [citado el 10 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://canitas.mx/guias/adulto-mayor-oms/>

[5] Garza-Sánchez R, González-Tovar J. El apoyo social en la vejez: diferencias por sexo en una muestra del norte de México. Interacciones Rev Av Psicol [Internet]. 2018 [citado el 10 de febrero de 2023];4(3):191-8. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6655828>

[6] Álvarez-Cabrera P L, Lagos-Lazcano J P, Urtubia-Medina, Y A. Percepción de Bienestar Psicológico y Apoyo Social Percibido en adultos mayores. Fides Et Ratio [Internet]. 2020 [citado el 10 de febrero de 2023];20(20):37-60. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2071-081X2020000200004&script=sci_arttext

[7] Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. Importancia de las redes de apoyo social para las personas mayores [Internet]. gob.mx. 2020 [citado el 09 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/importancia-de-las-redes-de-apoyo-social-para-las-personas-mayores?idiom=es>

[8] Suarez-Cuba M A. Identificación y utilidad de las herramientas para evaluar el apoyo social al paciente y al cuidador informal. Rev médica - Col Méd Páz [Internet]. 2011 [citado el 09 de febrero de 2023];17(1):60-7. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582011000100010

[9] Fernández-Aragón S, Cáceres-Rivera D, Manrique-Anaya Y. Percepción del apoyo social en adultos mayores pertenecientes a las instituciones denominadas Centros de Vida. Diversitas. [Internet]. 2020 [citado el 20 de febrero de 2023];16(1):55-64. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/679/67963183004/html/#:~:text=La%20percepci%C3%B3n%20de%20apoyo%20social,apoyo%20social%20en%20las%20instituciones>

[10] Organización Mundial de la Salud. Preguntas más frecuentes [Internet]. who.int. United Nations; 2010 [citado el 10 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>

[11] Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. Who.int. 2022 [citado el 25 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

[12] Cardona-Arango D, Segura-Cardona A, Garzón-Duque M, Salazar-Quintero L M. Condiciones físicas, psicológicas, sociales emocionales y calidad de vida de la población adulta mayor del departamento de Antioquia. Pap. Poblac, [Internet]. 2018 [citado el 09 de febrero de 2023];24(97):9-42. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252018000300009

[13] Hernández-Rodríguez M, González-Netro M G, García-Casas X, Téllez-González M A, Torres de los Santos R, Chávez-Rodríguez J. Influencia del apoyo social y la sobrecarga del cuidador en la calidad de vida del adulto mayor. Nure [Internet]. 2021 [citado el 15 de febrero de 2023];18(113). Disponible en: <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/2051/75>

[14] Salazar-Barajas M E, Huerta-Gallegos M V, Lankenau-Fuentes F I, Carmona-Carmona R, Duran-Badillo T, Ruíz-Cerino J M, Pérez-Zúñiga X, Guerra-Ordóñez J A. Apoyo social y participación en actividades recreativas en adultos mayores fronterizos. J Health NPEPS [Internet]. 2020 [citado el 16 de febrero de 2023];5(1):68–83. Disponible en: <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/4320>

[15] Canitas. Instituciones de Ayuda a la Tercera Edad [Internet]. Canitas. Canitas.mx; 2019 [citado el 10 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://canitas.mx/instituciones-de-ayuda-a-la-tercera-edad/>

[16] Cepal. Pensión para el bienestar de las personas adultas mayores (2019-) [Internet]. Cepal.org. 2019 [citado el 11 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://dds.cepal.org/bpsnc/programa?id=173>

[17] Programas para el bienestar. ¿Cuánto y qué día reciben su pensión adulto mayor las personas beneficiarias? [Internet]. Gob.mx. 2023 [citado el 11 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://programasparaelbienestar.gob.mx/cuanto-y-que-dia-reciben-su-pension-adulto-mayor-las-personas-beneficiarias/>

[18] Díaz Oviedo A. Diabetes Mellitus: un estudio sobre el nivel de adaptación fisiológica y de autoconcepto en pacientes que participan en un grupo de apoyo. PAG [Internet]. 2014 [citado el 1 de marzo de 2023];1(1). Disponible en: <https://www.pag.org.mx/index.php/PAG/article/view/31>

[19] Cuellar-Flores I, Dresch V. Validación del cuestionario de apoyo social funcional Duke-UNK-11 en personas cuidadoras. AIDep. [Internet]. 2012 [citado el 1 de marzo de 2023];2(34):89–101. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4596/459645438004.pdf>

[20] Pelayo-Granados S, Martínez-Martínez M L, García-González J J. Perfil epidemiológico del adulto mayor con fragilidad y maltrato en una unidad médica de atención primaria, IMSS, Querétaro [Internet]. [Querétaro]: Universidad Autónoma de Querétaro; 2020 [citado el 3 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://ri-ng.uaq.mx/handle/123456789/2143>

[21] González-Quirarte N H, Becerra-Avalos M R, Compean-Ortiz L G, Del Ángel-Pérez B. Funcionalidad física y apoyo social en adultos mayores egresados de terapia intensiva del hospital civil de Ciudad Madero, Tamaulipas. En: XVI Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería [Internet]. 2018 [citado el 24 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://coloquioenfermeria2018.sld.cu/index.php/coloquio/2018/paper/viewPaper/645>

[22] Soria-Trujano R, Flores-Sosa M J, Lara de Jesús N, Mayen-Aguilar A. Apoyo social en población de adultos mayores. Alternativas psicológica [Internet]. 2019 [citado el 11 de febrero de 2023]; 41:146–59. Disponible en: <https://www.alternativas.me/numeros/30-numero-41-febrero-julio-2019/199-apoyo-social-en-poblacion-de-adultos-mayores>

[23] Pacheco-Halas M N, Alfaro-Urquiola A L. Influencia del apoyo social percibido, factores sociodemográficos y socioeconómicos sobre la depresión de personas adultas mayores del área urbana de la ciudad de La Paz. Fides Et Ratio [Internet]. 2018 [citado el 4 de marzo de 2023];15(15):15–28. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2071-081X2018000100003&script=sci_arttext

[24] Simbala-Esperilla F Y, Neira-Mendoza F E. Vista de relación del apoyo social con los niveles de soledad social en adultos mayores en un centro integral municipal del sur peruano. Revista peruana de medicina integrativa [Internet]. 2021 [citado el 21 de febrero de 2023];6(1):12–8. Disponible en: <https://rpmi.pe/index.php/rpmi/article/view/47/47>

[25] Huarcaya-Medina L E. Apoyo social funcional y calidad de vida de los adultos mayores del asentamiento humano las flores la Tinguña Ica Diciembre 2018 [Internet]. alicia.concytec.gob.pe. 2020 [citado el 4 de marzo de 2023]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPSJ_72e4fc2c49e130f2d46d821a10d91c91