

## Nivel de satisfacción con la vida en el adulto mayor del Centro Gerontológico

### Level of Satisfaction with Life in the Elderly of the Gerontological Center

Joseline Juárez-Alarcón <sup>a</sup>, Estela Ponce-Viveros <sup>b</sup>, Carmelita Cruz-Ángeles <sup>c</sup>, Gabriela Maldonado-Muñiz <sup>d</sup>, Gustavo Vélez-Díaz <sup>e</sup>, Benjamín López-Nolasco <sup>f</sup>

---

#### Abstract:

**Introduction:** The satisfaction with life is a fundamental element in what quality refers to the human being goes beyond the material, economic and health conditions that characterize any person. The objective was to evaluate the level of satisfaction with life. **Material and Methods:** descriptive research, n = 46 people over 60 years old, enrolled in the gerontological center, who agreed to participate; The Instrument of Satisfaction with Life in the Elderly was applied with a ( $\alpha$ -Cronbach: 0.80), in the June 2018 period. It was counted with the approval of the ethics committee and informed consent signature. **Results:** The mean age was  $74.63 \pm 7.32$  years, with a range of 60-89; 91.3% female, 8.3% male, 58.7% married, 60.9% had primary school, 87% were homeworkers. The level of satisfaction was obtained Not satisfied with 0%, Satisfied 30.4% and higher satisfaction 69.6%. **Conclusions:** The satisfaction with life has been seen as a measure that indicates how pleased an older adult feels with his own life.

#### Keywords:

Senior, Aging, Personal Satisfaction..

---

#### Resumen:

**Introducción:** La satisfacción con la vida es un elemento fundamental en lo que a calidad de vida se refiere del ser humano va más allá de las condiciones materiales, económicas y de salud que caracterizan de cualquier persona. El objetivo fue evaluar el nivel la satisfacción con la vida. **Material y Métodos:** investigación descriptiva, n=46 personas mayores de 60 años, inscritos al centro gerontológico, que aceptaron participar; se aplicó el Instrumento de Satisfacción con la Vida en la Tercera Edad con un ( $\alpha$ -Cronbach: 0,80), en el periodo junio de 2018. Conto con la aprobación del comité de ética y firma de consentimiento informado. **Resultados:** La edad media fue de  $74.63 \pm 7.32$  años, con rango de 60-89; 91.3% de género femenino, 8.3% género masculino, 58.7% casados, 60.9% contaban con primaria, 87% de dedicaban al hogar. El nivel de satisfacción se obtuvo, satisfecho 30.4% y mayor satisfacción 69.6%. **Conclusiones:** La satisfacción con la vida se ha visto como una medida que indica cuan complacido se siente un adulto mayor con su propia vida.

#### Palabras Clave:

Adulto mayor, Envejecimiento, Satisfacción Personal.

---

<sup>a</sup> Alumno de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan. E-mail: ju346749@uaeh.edu.mx

<sup>b</sup> Alumno de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan. E-mail: po249566@uaeh.edu.mx

<sup>c</sup> Alumno de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan. E-mail: cr346688@uaeh.edu.mx

<sup>d</sup> Autor de Correspondencia, Profesor Investigador de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4967-1812>. E-mail: gmaldonado@uaeh.edu.mx

<sup>e</sup> Profesor por asignatura de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan. E-mail:

gustavo\_velez@uaeh.edu.mx

<sup>f</sup> Profesor Investigador de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Escuela Superior de Tlahuelilpan. ORCID:

<https://orcid.org/0000-0003-4566-214X>, E-mail: lopez8496@uaeh.edu.mx

## I. Introducción

La satisfacción con la vida es un elemento fundamental en lo que a calidad de vida se refiere del ser humano, va más allá de las condiciones materiales, económicas y de salud que caracterizan de cualquier persona. Esta satisfacción se basa en que tan satisfecho se encuentra el adulto mayor con lo que ha realizado durante su vida. ¿Realmente se encuentra satisfecho con su vida?

En el adulto mayor esta satisfacción se encuentra afectada por los cambios físicos, emocionales y sociales que se presentan en la etapa de envejecimiento, en la mayoría de las personas que no cuenta con una satisfacción personal completa suele manifestarse con el aislamiento social, falta de interés al realizar sus actividades cotidianas debido a la falta de movilidad, rendimiento físico; el no ser una persona productiva se considera como una persona ineficaz al desarrollar sus actividades. El objetivo fue evaluar el nivel la satisfacción con la vida.

### Adulto mayor

En 2017, se calcula que hay 962 millones de personas con 60 años o más, es decir, un 13 por ciento de la población mundial. Este grupo de población tiene una tasa de crecimiento anual del 3 por ciento. Europa es la región con más personas pertenecientes a este grupo, aproximadamente un 25 por ciento (ONU, 2017). En México, habitan en el país 12, 973,411 personas de 60 y más años de los cuales 53.9% son mujeres y el 46.1% son hombres (INEGI, 2017).

El envejecimiento produce un deterioro de las funciones cognitivas como lo son la memoria, la concentración y la inteligencia, dentro de la involución de la conducta vuelven a ser como niños teniendo un aislamiento social progresivo, como una forma de prepararse para la muerte. El envejecimiento se muestra en las dimensiones en la forma de polaridades donde ambos extremos representan los componentes de la mayor o menor satisfacción personal posible (Mesonero- Valhondo, 2013)

### Satisfacción con la vida

La satisfacción con la vida es el grado en que una persona evalúa la calidad global de su vida en conjunto de forma positiva. En otras palabras, cuanto le gusta a una persona la vida que lleva (Ruut Veenhoven, 1994).

La satisfacción con la vida en la tercera edad puede definirse como un juicio positivo de que tan conforme se encuentra ante el envejecimiento (Kantú, 2013), los indicadores son la salud, condiciones de vida, uso de tiempo libre, recreación, relaciones interpersonales, satisfacción laboral e integración a la comunidad (González-Ramírez, 2012).

En el proceso de envejecimiento la satisfacción con la vida se encuentra modificada por los cambios biopsicosociales, suele manifestarse con el aislamiento social, la falta de interés al realizar sus actividades cotidianas, rendimiento físico, así como percepción de falta de productividad e ineficaz al desarrollar sus actividades (Cuadra-Peralta, 2016).

## II. Planteamiento del problema o exposición del caso

El nivel de satisfacción con la vida del adulto mayor que significado tendrá en su vida diaria, si existe menor satisfacción con la vida el adulto mayor manifestara indiferencia, apatía, falta de compromiso en aquello que se realiza, hará las cosas por obligación, sin entusiasmo. Presentaran resignación, aceptación pasiva de lo que a la persona le toca vivir, no luchara por lo que se quiere, se rendirá frente a los obstáculos que la vida presenta.

La satisfacción con la vida se puede modificar, estimular e incluso mejorar, fortaleciendo emociones positivas, tomando una actitud de enfrentamiento positivo con la vida e involucrándose activamente en ella (García-Pérez, 2016)

## III. Conocimiento previo

Carmona-Valdés en su artículo "el bienestar en el envejecimiento" que fue publicado en la Universidad Iberoamericana en la Ciudad de México, de acuerdo a los resultados obtenidos la edad, el género, el estrato socioeconómico y el estado civil se consideran factores que contribuyan a predecir y/o mantener el bienestar en los adultos mayores. Los resultados de la regresión indican una relación predictiva significativa de las interacciones sociales, la escolaridad, la autonomía y la salud con el bienestar personal de los adultos mayores. El estrato socioeconómico, el género, el estado civil y la edad parecieron no contribuir significativamente al bienestar personal en el adulto mayor (Carmona-Valdés, 2009).

Rodríguez, A. en su artículo educación emocional y "satisfacción con la vida percibida en un grupo de adultos mayores" centro hospital divino niño. La satisfacción con la vida se relaciona con los niveles de bienestar de las personas reportando desde tiempos remotos se hayan dimensiones una cognitiva y otra afectiva la primera de ellas relacionada con la satisfacción por áreas específicas (matrimonial, laboral,) la segunda hace referencia a la frecuencia e intensidad de las emociones positivas como negativas experimentadas por las personas. En los adultos mayores estas dimensiones permiten que se pueda hacer un balance global de su nivel de vida (Rodríguez, 2016).

#### IV. Metodología de diseño o de estudio

Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, universo estuvo conformado por 46 personas mayores de 60 años, inscritos al centro gerontológico. Se solicitó autorización al personal mediante un oficio donde se estableció el horario y el espacio en el cual se realizó. Se firmó consentimiento informado para su firma, previa explicación.

Se aplicó el instrumento Índice de satisfacción con la vida en la tercera edad, consta de 11 reactivos, mide la satisfacción general de la persona con la vida, las opciones de respuestas van de 1-6, donde 6 = totalmente en desacuerdo, hasta 1 = totalmente de acuerdo, los valores de los reactivos 2, 4, 5 y 6 se invierten: 1 = totalmente en desacuerdo, a 6 = totalmente de acuerdo. El puntaje posible oscila entre 12 y 72 puntos. Mayor puntaje indica mayor satisfacción con la vida, donde 11-29 corresponde a no satisfecho, 30-47 satisfecho y >47 mayor satisfacción.

#### V. Aplicación

La satisfacción con la vida es uno de los indicadores de la calidad de vida "realizada". Junto con los indicadores de salud física y mental, muestra lo bien que le va a la gente. Los datos sobre la satisfacción con la vida son usados para varios propósitos (Veenhoven, 1994), en la presente investigación se pretende contar con datos específicos del Centro Gerontológico de Tlahuelilpan para proponer intervenciones del equipo interdisciplinar.

#### VI. Resultados

La muestra estuvo conformada por 46 adultos mayores.

Datos sociodemográficos: La media de edad fue de  $74.63 \pm 7.32$  años, con rango de 60-89; 91.3% de género femenino, 58.7% casados, 60.9% contaban con escolaridad primaria, 87% de dedicaban al hogar.

El nivel de satisfacción se obtuvo Satisfecho 30.4% y mayor satisfacción 69.6% (ver tabla 1), en sus tres dimensiones donde la realización obtuvo una mínima de 17, tuvo un máximo 30 y media de  $25.65 \pm 4.57$ ; la felicidad una mínima de 7, un máximo de 24, una media  $16.35 \pm 3.73$ ; la monotonía una mínima 2, máximo 19 y media  $8.02 \pm 3.13$ .

#### VII. Discusión

En el artículo de Gómez, C. et al 2015 en su trabajo de Depresión y Satisfacción con la vida en personas mayores de 60 años en Bogotá: Encuesta de Salud, Bienestar y Envejecimiento donde obtuvieron con resultados un 80.39% de su población se encuentra satisfecho con la vida y un 20.64% no estuvieron satisfechos, haciendo una

comparación con nuestra población se obtuvo 30.4% de los adultos mayores en nivel satisfecho y 69.6% en mayor satisfacción.

Tabla 1. Frecuencia y porcentaje del nivel de satisfacción con la vida, de los adultos mayores del Centro Gerontológico de Tlahuelilpan, Hidalgo, México, 2018.

Nivel de satisfacción	f	%
Satisfecho	14	30.4
Mayor satisfacción	32	69.6
Total	46	100

Fuente: Índice de satisfacción con la vida en la tercera edad.  
n= 46

#### Conclusiones

El nivel de satisfacción con la vida de los adultos mayores que asisten al Centro Gerontológico de Tlahuelilpan, Hidalgo, se encuentra elevado.

La satisfacción con la vida es que se trata de algo que no es estático en el tiempo y que algunos de los componentes de la satisfacción con la vida pueden ser modificados, mejorados e incrementados. Por lo tanto, dependerá de cada adulto mayor la posibilidad de hacer algo en beneficio de la mejora en su satisfacción con la vida, si así se lo propone.

#### Agradecimientos

A las autoridades del Centro Gerontológico Integral de Tlahuelilpan por su apoyo y a los adultos mayores por su participación.

#### Referencias

- Cuadra-Peralta, A., Medina-Cáceres, E., & Salazar-Guerrero, K. (2016). Relación de bienestar Psicológico, Apoyo Social, Estado de Salud Física y Mental con calidad de vida en adultos mayores de la ciudad de Arica. *Revista Interdisciplinaria de Filosofía y Psicología*, 11(35), 56-67. Recuperado el 28 de abril de 2019 de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83646545005>
- Gómez-Restrepo, C., Rodríguez, M.N., Díaz, N., Cano, C., & Tamayo, N. (2013). Depresión y satisfacción con la vida en personas mayores de 60 años en Bogotá: Encuesta de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE). *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 42(Suppl. 1), 65-70. Recuperado el 27 de abril de 2019 de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74502013000500009&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502013000500009&lng=en&tlng=es).
- García-Pérez, M. (2016). Emociones positivas, pensamiento positivo y satisfacción con la vida. *International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista INFAD de Psicología*, 2(1), 17-22. Recuperado el 28 de abril de 2019 de [doi:http://dx.doi.org/10.17060/ijodaep.2016.n1.v2.290](http://dx.doi.org/10.17060/ijodaep.2016.n1.v2.290)

González-Ramírez, S. (2012). Satisfacción con la Vida. Cartillas Educativas Calidad de vida en la vejez, 6-14

INEGI. (2017). *Estadísticas a propósito del día internacional de las personas de edad*. Recuperado el 28 de abril de 2019 de Instituto Nacional de Estadística y Geografía: [http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/edad/2017\\_Nal.pdf](http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/edad/2017_Nal.pdf)

Kantún, M., Morales, J., Gómez, M., & Salazar, B. (2013). Validación de índice de satisfacción con la vida eb la tercera edad. *Aquichan*, 13 (2), 148-158. Recuperado el 27 de abril de 2019 de <http://www.redalyc.org/html/741/74128688007/>

Mesonero-Valhondo, A. (2013). Envejecimiento y funciones cognitivas: las pérdidas de memoria y los olvidos frecuentes. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 317-326.

ONU. (2017). *Envejecimiento*. Recuperado el 28 de abril de 2019 de Organización Mundial de la Salud: [www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html](http://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html)

Rodríguez, P.A. (2016) Satisfacción con la vida percibida en un grupo de adultos mayores. Centro Hospital Divino Niño, Colombia. *Revista de ciencias sociales*.

Valdes, S. E. (2009). El Bienestar personal en el Envejecimiento. Ciudad de México: Iberoforum.

Veenhoven, R. (1994). El estudio de la satisfacción con la vida. *Intervención Psicosocial*, 3, 87-116

### Anexos

Anexo 1 Instrumento Índice de satisfacción con la vida en la tercera edad.

Instrucciones: Leer cada pregunta y dar las opciones de respuesta al adulto mayor según corresponda colocando una (x) en la opción elegida por el adulto mayor.

Totalmente de acuerdo (6), Sustancialmente de acuerdo (5), Moderadamente de acuerdo (4) Levemente de acuerdo (3), Escasamente de acuerdo (2), Totalmente en desacuerdo (1)

Reactivos	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
1. A medida que envejezco las cosas parecen mejor de lo que pensé						
2. Ser adulto mayor es la etapa más triste de mi vida						
3. Me siento más feliz como cuando era joven						
4. Disfrutaría más de mi vida si no fuera tan aburrida						
5. Mi vida podría ser más feliz de lo que es ahora						
6. Las cosas que hago ahora son aburridas o monótonas						
7. Las cosas que hago actualmente son tan interesantes como siempre						
8. Mi vida como adulto mayor es genial						
9. Todo es simple extraordinario en esta etapa de mi vida						
10. Cuando miro hacia el pasado me siento satisfecho (a)						
11. Me gusta todo lo que hago en esta etapa de mi vida						