

Capacidad del Autocuidado para la prevención y detección temprana del cáncer de mama en mujeres de 18-24 años en Progreso de Obregón

Self-care capacity for the prevention and early detection of breast cancer in women between 18 and 24 years of age from Progreso de Obregón

Diana H. Nuve-Alarcón^a, Karla F. Hernández-Pérez^b, Gustavo Vélez-Díaz^c, Claudia A. Trejo-García^d

Abstract:

Breast cancer is the rampant growth of malignant cells in the breast tissue, which is usually detected as a lump in the breast. Breast cancer is the main neoplasm presented by the Mexican population aged 20 years and over in 2012, mainly in women (30.9 percent). Of every 100 deaths from malignant tumors in women aged 20 and over, 15 are from breast cancer. The aim is to evaluate the self-care capacity for the prevention and detection of breast cancer in women between 18 and 24 years old in Progreso de Obregón. It is a descriptive, non-experimental, cross-sectional study with a quantitative approach, the type of sample to be studied was 34 women between 18 and 24 years of age from Progreso de Obregón. An instrument was applied to them in which I evaluate the knowledge, attitudes and experiences of the participations in the face of breast cancer, which showed that 13 of the participants were in a deficient capacity for self-care.

Keywords:

Cancer, neoplasm, malignant tumor

Resumen:

El cáncer de mama es el crecimiento desenfrenado de células malignas en el tejido mamario, que generalmente se detecta como un bulto en la mama. El cáncer de mama es la principal neoplasia que presenta la población mexicana de 20 años y más en 2012, principalmente en las mujeres (30.9 por ciento). De cada 100 fallecimientos por tumores malignos en mujeres de 20 años y más, 15 son por cáncer de mama. Se pretende evaluar la capacidad de autocuidado para la prevención y detección del cáncer de mama en las mujeres de 18 a 24 años en Progreso de Obregón. Es un estudio descriptivo, no experimental, transversal con un enfoque cuantitativo, el tipo de muestra a estudiar fue de 34 mujeres de entre 18 a 24 años de edad de Progreso de Obregón. Se les aplicó un instrumento en el cual evalué los conocimientos, actitudes y experiencias de las participaciones ante el cáncer de mama, lo cual arrojó que 13 de las participantes se encontraba en una capacidad del autocuidado deficiente.

Palabras Clave:

Cáncer, neoplasia, tumor maligno

Introducción

El cáncer de mama es el crecimiento desenfrenado de células malignas en el tejido mamario, que generalmente se detecta como un bulto en la mama. [1]

El cáncer de mama es la principal neoplasia que presenta la población mexicana de 20 años y más, principalmente en las mujeres (30.9%). No obstante, 30 por ciento de casos es prevenible y otro 30 por ciento se puede diagnosticar oportunamente, lo que generaría un 60 por

^a Autor de Correspondencia, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-4436-3439>, Email: nu406819@uaeh.edu.mx

^b Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-8813-5078>, Email: he407978@uaeh.edu.mx

^c Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0002-2680-1944>, Email: gustavo_vez@uaeh.edu.mx

^d Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, <https://orcid.org/0000-0003-2205-7879>, Email: ctrejo@uaeh.edu.mx

ciento de probabilidad de curación, motivo para derivar en acciones de prevención en su etapa inicial, en la que no causa dolor. [2] El objetivo es evaluar la capacidad de autocuidado para la prevención y detección temprana del cáncer de mama en mujeres de 18 a 24 años en Progreso de Obregón. Es un estudio descriptivo, no experimental, transversal con un enfoque cuantitativo.

En el año 2020 por Jessica Y. realizó un estudio con 376 mujeres de 20 a 40 años de edad donde el nivel de conocimientos fue medio, un tercio de las mujeres desconoce la técnica de autoexploración, y la mayor parte de ellas no identifica los días recomendables para realizarla ni la periodicidad; un poco menos de la mitad no conoce los factores de protección, ni la edad para realizarse la mastografía. [3]

En 2014 el Dr. Carpio H. realizó un estudio de conocimiento del autoexamen mamario en mujeres de 20 a 40 años de edad en la unidad de medicina familiar número 73; Veracruz. De la muestra que participo en este estudio, el 98.7% de mujeres que dicen tener conocimiento sobre el autoexamen mamario, pero solo el 8.3% conoce el modo adecuado, el 91.7% no conocen el orden para la realización de dicho estudio, el 58.3% no sabe la edad a la que se debe iniciar la realización del auto examen. [4]

En este artículo se hablará sobre el planteamiento del problema de la investigación, así mismo como la metodología, resultados, discusión y por supuesto acerca del modelo y procesos de enfermería de Dorothea E. Orem.

Modelo de Dorothea Orem	Proceso de Enfermería
<p><u>Teoría de Autocuidado:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Autocuidado Requisitos de Autocuidado 	<p><u>Valoración</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Detectar los requisitos de autocuidados que comparten los integrantes del grupo comunitario. Evaluar situación de autocuidado de los integrantes del grupo comunitario.
<p><u>Teoría de Déficit de Autocuidado</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Demanda terapéutica de Autocuidado Agencia de Autocuidado Déficit de Autocuidado 	<p><u>Continúa la valoración</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Evaluar la agencia de autocuidado de los integrantes del grupo Evaluar cuál es la demanda de Autocuidado que tienen en común el grupo comunitario. <p><u>Diagnóstico</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Evaluar relación entre la demanda terapéutica y la agencia de autocuidado para evaluar la existencia de déficit de autocuidado. Una vez detectado el déficit de autocuidado, se plantea el diagnóstico de enfermería.
<p><u>Teoría de Sistemas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Agencia de enfermería Sistema de enfermería 	<p><u>Planificación - Ejecución de las intervenciones – Evaluaciones</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Planificar los cuidados de enfermería para abordar los déficits de autocuidados detectados, plantear objetivos, según corresponda. Ejecutar las intervenciones a través del sistema de enfermería que corresponda

Fuente: Modelo de Dorothea Orem 2010 scielo

Objetivo

Evaluar la capacidad del autocuidado para la prevención y detección temprana del cáncer de mama en mujeres de 18-24 años.

Planteamiento del problema

El cáncer de mama es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células. Puede aparecer prácticamente en cualquier lugar del cuerpo. El tumor suele invadir el tejido circundante y puede provocar metástasis en puntos distantes del organismo. 4 Muchas veces la detección tardía en pacientes con cáncer de mama activo se va dando por diferentes barreras de comunicación y fallos durante la promoción y prevención de las enfermedades, existen muchos factores culturales, socio-económicos, religiosos y marginales que afectan a la promoción del cáncer de mama a las mujeres. A esto sumándoles la falta de infraestructura y una buena administración de los servicios de prevención en las poblaciones solamente provocan que desafortunadamente la persona acuda a los servicios médicos de detección cuando el problema ya está muy avanzado, en etapas donde el carcinoma ya afecto demasiado tejido formando alguna malformación, alguna complicación o una metástasis en órganos blancos en el peor de los casos, esto afectando a 12.9% de la población afectada por algún carcinoma entre los años 2012 y 2018. [5]

Metodología

El estudio es no experimental ya que el investigador observa los fenómenos tal y como ocurren naturalmente, sin intervenir en su desarrollo; Transversal porque la recolección de datos se dio en un solo momento; descriptivo, se encarga de describir las características de la realidad a estudiar con el fin de comprenderla de manera más exacta; tipo básica cuantitativa, se va enfocar en la medición de las variables en este caso el Autocuidado. [6], [7] Muestra no probabilística y por conveniencia, se seleccionó así ya que no se conoce la probabilidad de la población, lo cual se llevó acabo por conveniencia ya que las Mujeres de 18 a 24 años se seleccionaron de acuerdo a la accesibilidad que tenían, que cumplieran el rango de edad y que fueran específicamente del municipio de Progreso de Obregón Hidalgo. El presente proyecto se desarrolló en el periodo enero – junio 2021 a 34 mujeres de 18 a 24 años de Progreso de Obregón.

Como primer punto se utilizó el instrumento de: Conocimiento, actitudes, experiencias, comportamiento, prácticas y creencias del autoexamen de mama con un total de 33 preguntas, para evaluar a las 34 mujeres y así conocer como era su autocuidado, por medio de un formulario Google, ya que en el transcurso de este paso

se encontraba la Covid 19 y no se podía visitar personalmente a las mujeres por precaución.

Modelo de Dorothea Orem	Proceso de Enfermería
<p><u>Teoría de Autocuidado:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Autocuidado Requisitos de Autocuidado 	<p><u>Valoración</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Detectar los requisitos de autocuidados que comparten los integrantes del grupo comunitario.. Evaluar situación de autocuidado de los integrantes del grupo comunitario.
<p><u>Teoría de Déficit de Autocuidado</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Demanda terapéutica de Autocuidado Déficit de Autocuidado 	<p><u>Continúa la valoración</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Evaluar la agencia de autocuidado de los integrantes del grupo Evaluar cuál es la demanda de Autocuidado que tienen en común el grupo comunitario. <p><u>Diagnóstico</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Evaluar relación entre la demanda terapéutica y la agencia de autocuidado para evaluar la existencia de déficit de autocuidado. Una vez detectado el déficit de autocuidado, se plantea el diagnóstico de enfermería.
<p><u>Teoría de Sistemas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Agencia enfermería Sistema enfermería 	<p><u>Planificación - Ejecución de las intervenciones – Evaluaciones</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Planificar los cuidados de enfermería para abordar los déficits de autocuidados detectados, plantear objetivos, según corresponda. Ejecutar las intervenciones a través del sistema de enfermería que corresponda

Figure 1. Modelo de Dorothea Orem
Fuente: Modelo de Dorothea Orem 2010 scielo

Posteriormente se capturó en el paquete estadístico SPSS (Statistical Package For The Social Scienses) para Windows10 V.R 26 2019 que aplica estadística descriptiva con Frecuencias y se obtuvieron medidas de resumen, tendencia central y variabilidad, en este paso se arrojó todo lo obtenido en el formulario antes aplicada, se analizó y unos de los resultados obtenido fue que las mujeres se encontraban en un autoconocimiento deficiente, ya que no conocían con exactitud cómo realizarse la autoexploración mamaria, ni cada cuanto se debía realizar y no lo consideraban un acto muy importante para su vida diaria, por lo que se observó que les faltaba más información sobre la importancia de la autoexploración. Como punto final todos los resultados obtenidos en el SPSS se categorizaron en una tabla para tener una mejor dimensión de lo obtenido en la investigación, se categorizó el autocuidado como eficaz, deficiente e ineficaz.

El autocuidado es un concepto introducido por Dorothea E Orem en 1969, el autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar. [8]

Según Dorothea Orem dice que los factores como la cultura, experiencias de vida, estados de salud, patrones de vida, tipos de enfermedades, sistema familiar y de apoyo, edad, género y nivel de escolaridad pueden influir en el desarrollo de la capacidad de autocuidado. [9] Por

ello es que la relación que existe con la teoría de capacidad de autocuidado con la investigación es que ambas evalúan las habilidades, experiencias y creencias que existe en este caso de la autoexploración mamaria con el fin de identificar cual es la capacidad de autocuidado de estas mujeres de entre 18 a 24 años.

Aplicación

Su área de aplicación de esta investigación es en Enfermería específicamente en la especialidad de ginecología

Resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos a partir del SPSS en donde se vaciaron datos sociodemográficos como edad y ocupación, así mismo como los datos obtenidos en el Formulario Google basado en el instrumento. El total de mujeres evaluadas fueron 34.

En primer lugar, para la descripción de la población estudiada de mujeres, se registraron datos que permitieron conocer a las participantes, siendo éstos sociodemográficos como lo fueron; edad y ocupación.

Tabla 1: Frecuencia y Porcentaje variables sociodemográficas de la población estudiada.		
Edad		
	f	%
18	4	11.8
19	4	11.8
20	3	8.8
21	10	29.4
22	3	8.8
23	6	17.6
24	4	11.8
Total	34	100

Fuente: Fuente: ficha de dato: sociodemográficas. n=34

En la tabla 1 de variables sociodemográficas, se muestra que la mayor población, se encuentra en el rango de edad de 21 años representando el 29.4 %. También se puede observar que la media se encuentra en el rango de edad de 21 a 22 años.

Tabla 2: Frecuencia y Porcentaje variables sociodemográficas de la población estudiada,		
Ocupación		
	f	%
Estudiante	30	88.2
Empleada	3	8.8
Otra	1	2.9
Total	34	100

Fuente: Fuente: ficha de dato: sociodemográficas. n=34

En la tabla 2, se muestra que 30 de las participantes son estudiantes, de carrera Universitaria, lo que es el 88.2% de la muestra estudiada, 3 son empleadas y 1 se dedica a un trabajo con profesión.

Interpretación de valores	f	%
Eficaz	10	29.2%
Deficiente	13	38.1%
Ineficaz	11	32.1%
Total	34	100%

Fuente: Instrumento (conocimientos, actitudes, experiencias, prácticas y creencias) y programa SPSS. n=34

En la tabla 3, se muestra los resultados por categorización obtenidos del Formulario Google basado en el instrumento, donde califica CONOCIMIENTO, ACTITUDES, EXPERIENCIAS, PRÁCTICAS Y CREENCIAS, cada pregunta de los diferentes apartados se calificaba de acuerdo a la respuesta de las participantes y se veía si su autoconocimiento era eficaz, deficiente o ineficaz.

De lo cual 10 mujeres pertenecientes del municipio de Progreso de Obregón, obtuvieron un resultado Eficaz de acuerdo a la encuesta, siendo así un porcentaje de 29.2% del total de las participantes. También se puede observar que la cifra de 38.1% corresponde al resultado Deficiente siendo éste, casi la mitad de las participantes; 13 mujeres. Y el resto de la población con un porcentaje de 32.1% se encuentra en la categorización ineficaz, lo cual representa 11 participantes.

Discusión

De acuerdo a los resultados sociodemográficos arrojados más relevantes 10 de las participantes tienen 21 años lo que representa un 29.4%, 30 de ellas son estudiantes con un porcentaje de 88.2%, de acuerdo a una investigación realizada por María E. P. "Diseño y evaluación de un programa de conocimientos sobre el cáncer de mama en los adolescentes" en el año 2016.10 se encontró una similitud en donde el 93% son mujeres estudiantes y el 7% tienen otra profesión.

En lo que respecta a los resultados arrojados de acuerdo al instrumento de evaluación en donde se valoró el autoconocimiento arrojó que 13 de las participantes se encontraban en un nivel deficiente del autoconocimiento del cáncer de mama representando así un 38.1%, en contraste con una investigación de Juana L. Titulada "Autocuidado en mujeres en relación a la prevención del cáncer de mama" que se realizó en el año 2014.11,

obtuvieron que el 53.9% de sus participantes se encontraban en un déficit de conocimiento ante las técnicas de auto exploración mamaria. De la misma manera se comparó estos mismos resultados con otra investigación de Jessica J. Á. Titulada "Capacidades de Autocuidado y las Acciones de Autocuidado en adolescentes embarazadas" que se realizó en el año 2020.12, en el cual 48.3% de las mujeres obtuvieron una capacidad del autocuidado bajo, ya que mostraron conductas inadecuadas.

De acuerdo a Dorothea E. Orem y una de sus teorías del déficit de autocuidado es una relación entre la demanda de autocuidado terapéutico y la acción de autocuidado de las propiedades humanas en las que las aptitudes desarrolladas para el autocuidado que constituyen la acción, no son operativas o adecuadas para conocer e identificar algunos o todos los componentes de la demanda de autocuidado terapéutico existente o previsto. [8]

Conclusión

De acuerdo a la investigación la Capacidad del autocuidado para la prevención y detección temprana del cáncer de mama en mujeres de 18-24 años es deficiente, ya que al aplicar el Formulario Google se observó que muchas de las respuestas eran que no sabían con exactitud cada cuanto realizar la autoexploración mamaria, ni que técnicas tenían que usar para realizarse la misma y dentro de lo que son las creencias no pensaban que es importante realizarse la autoexploración rutinariamente, por lo que se concluyó que a las mujeres de la población de Progreso de Obregón les hace falta más información sobre la autoexploración y su importancia para prevenir el cáncer de mama.

Como personal de enfermería se deberá poner más importancia en la difusión de información acerca de la prevención del cáncer de mama en mujeres jóvenes de 18 a 24 años.

Referencias

- [1] Gobierno de México. Cáncer de mama. Infocancer [Internet]; 2018. [Consultado 2020] Disponible en: <https://www.infocancer.org.mx/?csm=cancer-de-mama>
- [2] Gobierno de México. Información Estadística Cáncer de Mama. Gob.mx [Internet]; 2015. [Consultado 2020] Disponible en: <https://www.gob.mx/salud%7Cnegsr/acciones-yprogramas/informacion-estadistica-cancer-de-mama>
- [3] Álvarez Viramontes J. Conocimientos, percepciones y prácticas en la prevención y detección oportuna de cáncer de mama [tesis maestría]. Repositorio institucional UASLP [Internet]; 2020.
- [4] Carpiano Hernández J. Conocimiento Del Autoexamen Mamario En Mujeres De 20 A 40 años de edad en La Unidad de Medicina Familiar Número 73 [tesis posgrado]. uv.mx [Internet]; 2014.

- [5] Yépez Ramírez D. Autoexploración mamaria: conocimiento y perspectiva en mujeres. *Rev Enferm IMSS*. 2012; 20(2):79-84.
- [6] Vargas C., Zoila R. La Investigación Aplicada: Una Forma de Conocer Las Realidades con Evidencia Científica. *Rev. Educación*. 2009; 33(1)155-165.
- [7] Facultad de Ciencias Exactas y Tecnologías. Metodología de la Investigación. UNSE Unid: [Internet]; 2008 [Consultado 2020]. Disponible en: http://brd.unid.edu.mx/recursos/Metodologia_de_la_Investigacion/M111/Proceso_de_investigacion_Cientifica1.pdf
- [8] Naranjo Hernández Y, Concepción Pacheco J, Rodríguez Larreynaga M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Gac Méd Espirit*. 2017; 19(3):1-11.
- [9] Naranjo Hernández Y. Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *AMC*. 2019; 23(6):1-12.
- [10] García Panteleón M. Diseño y evaluación de un programa de conocimientos sobre el cáncer de mama en los adolescentes. [tesis titulación]. uaemex.mx: [Internet]; 2016.
- [11] López Guevara J, Castillo Muraira Y, Ávila Medina M, Cano Fajardo E. Autocuidado en mujeres en relación a la prevención del cáncer de mama. *Parainfo Digital*. 2014; 8(20):2-12. _mama
- [12] Ruiz L, Milagros G, Benites F, Estrella K. Capacidades y acciones de Autocuidado en adolescentes embarazadas. [tesis titulación]. unitru.edu: [Internet]; 2020.