



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo



Instituto de Ciencias de la Salud

ÁREA ACADÉMICA DE PSICOLOGÍA

**ASIGNATURA: PSICOLOGÍA DE LA
SALUD**

ADHERENCIA TERAPÉUTICA

**MTRA. VERÓNICA RODRÍGUEZ
CONTRERAS**



ADHERENCIA TERAPÉUTICA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: PSICOLOGÍA Y SALUD

Apoya al programa de “Psicología de la Salud” en el estudio de los comportamientos que impiden el cumplimiento de los tratamientos médicos y la recuperación de las personas.

El alumno podrá analizar los comportamientos como factores de riesgo para la salud y las cogniciones acerca de la salud-enfermedad



Actualmente las enfermedades crónicas no transmisibles generan un gasto económico y emocional, a los familiares y a la propia persona que la padece y son la causa más frecuente de incapacidad prematura.

Uno de los objetivos de la psicología de la salud es la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de enfermedades, por lo que la psicología de la salud se incluye en el trabajo multidisciplinario de la adherencia terapéutica para brindar sus técnicas de intervención.



Nowadays, non-transmittable chronic diseases generate an emotional and economical burden, not only to the patient, but to his or her family and are the most frequent cause of early disability.

One of the main objectives of health psychology is the promotion and maintenance of health, which includes prevention and treatment of diseases. Therefore, health psychology is included in multidisciplinary work that forms part of therapeutic adherence in order to use its intervention techniques.



ADHERENCIA TERAPÉUTICA

- Proceso a través del cual el paciente lleva a cabo adecuadamente las indicaciones del terapeuta, es decir, cuando cumple con las prescripciones recibidas.
- Es un problema altamente relevante en las enfermedades crónicas.
- Determina su eficacia y mejora la calidad de vida.



TIPOS DE CONDUCTA EN LA FALTA DE ADHERENCIA

- Fallas o dificultades para iniciar un tratamiento.
- Fallas por suspensión prematura de la terapia.
- Implementación incompleta o deficiente de las indicaciones del terapeuta.



PRINCIPALES PROBLEMAS EN LA ADHERENCIA A MEDICAMENTOS

- Errores de omisión
- Errores de dosis
- Errores en el tiempo
- Errores de propósito
- Automedicación



FACTORES PREDICTIVOS

- Reconocimiento del paciente de la gravedad de su padecimiento.
- Reconocimiento de las implicaciones y consecuencias de no recibir tratamiento adecuado.
- El grado de estabilidad familiar.
- El grado de cumplimiento del sujeto en otras áreas de su vida.
- Grado de satisfacción del paciente con los resultados obtenidos con el tratamiento
- Supervisión cercana del médico o terapeuta.



EMOCIONES QUE PUEDEN INTERVENIR

- Negación y rechazo a la enfermedad
- Sentimientos y pensamientos de muerte
- Conflictos de dependencia-independencia
- Desinterés
- Manipulación
- Ansiedad
- Depresión



EMOCIONES QUE PUEDEN INTERVENIR

- Demanda exagerada de atención
- Agresividad
- Sentimientos de culpa
- Autoagresión
- Sentimientos y pensamientos de invalidez
- Miedo al abandono
- Hostilidad
- Autoestima devaluada
- Necesidad de aprobación y atención



INDICADORES DE INDAGACIÓN

INTELECTUALES:

- ¿El paciente entendió realmente la indicación de su médico?

COGNOSCITIVOS:

- ¿Qué tanto se encuentra o no en discrepancia la información recibida con las normas y valores que el sujeto mantiene?
- ¿Cuál es el concepto del manejo del tiempo del paciente?



INDICADORES DE INDAGACIÓN

- ¿Cuál es la capacidad del sujeto para poder planear cuándo se requieren tratamientos por tiempos prolongados?
- ¿Qué tan doloroso emocionalmente resulta para el paciente y sus familiares la presencia de una enfermedad incurable?



INFLUENCIA DE LA RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

- A mayor satisfacción del paciente en la relación con su terapeuta, habrá un mayor y mejor cumplimiento a los programas de tratamiento.
- A mayor satisfacción en el paciente, habrá menor probabilidad de deserción.
- A mayor duración, mejor será el cumplimiento.



LIBRO DE REFERENCIA

- Memoria en extenso del simposium “Adherencia Terapéutica. Implicaciones para México”. Dentro del XXIII Congreso Internacional de Psicología. Acapulco, México. Septiembre 1984.
- Capítulo I: ¿Qué es la adherencia terapéutica?
Dr. Federico G. Puente Silva