

Español I

Unidad I. Conocimientos básicos de lectura y lingüística

1.2 Hacia una lectura eficiente

Lic. Verónica Valdez Fuentes



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria Número Cuatro



¿Cómo lograr una lectura eficiente?

- Las preguntas:
 - ¿Cómo lograr una lectura eficiente?
 - ¿Qué hago para leer más rápido?
 - ¿Porqué no logro comprender lo que leo?
- Seguro te han inquietado en algún momento, pero antes de responderlas te invito a realizar un ejercicio
- Si requieres mayor información consulta la siguiente página web como-estudiar.estudiantes.info/2007/10/aprender-leer-bien.html



¿Estas listo para realizar este ejercicio? Sí, excelente, entonces:



- 1). Toma un texto
- 2). Selecciona un tema o capítulo
- 3). Toma tu reloj o teléfono celular y escribe en una hoja la hora en que inicies la lectura
- 4). Siéntate frente a un escritorio o mesa de trabajo y empieza a leer, hazlo durante 10 minutos

- Si te agrada leer textos en formato electrónico, puedes consultar la siguiente página
- cvc.cervantes.es/aula/lecturas/en.cache - Similares
-

¿Cómo te sientes después de leer?

- Te sientes bien. Te preguntas y ¿ qué sigue?
- Por favor cuenta las palabras que leíste y anota el dato en la hoja
- Acto seguido formula dos preguntas acerca del contenido del texto y escríbelas
- Ahora verifica las respuestas en el texto, ¿acertaste o hubo discrepancias?, registra el dato en tu hoja

Continuemos

- Recuerda que leer bien es una actividad compleja que implica un proceso visual y mental
- Además, es proceso intelectual que permite al lector, o sea tú, decodificar, relacionar, contrastar, profundizar y realizar inferencias
- A esto se suma el hecho de que el lector goza de un placer estético o intelectual



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria Número Cuatro



Te pregunto,

- ¿Sentiste placer al recordar información del texto que leíste?
- Seguramente sí, pero para aumentar tus índices de logro, debes conocer algunos requisitos que tienen relación con aspectos ambientales, psicológicos y físicos que influyen al leer.
-



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Preparatoria Número Cuatro



Aspectos ambientales

- Un lugar confortable y silencioso como algunas bibliotecas o tu espacio favorito en casa o en un parque



- Un área bien iluminada y ventilada. Preferentemente con iluminación natural



- Silla o escritorio o mesa a una altura apropiada que te permita apoyar sin dificultad los pies en el suelo, la espalda en el respaldo y el antebrazo sobre la mesa

Aspectos físicos

- Sustituir los alimentos “chatarra”, con una dieta nutritiva, pues ésta influye en la salud de los ojos y el cerebro
- Alternar una hora de lectura con alguna actividad ligera como gimnasia o ejercicios de respiración



Aspectos físicos

- Vigilar la higiene de los ojos: se dice que una actitud tranquila al leer permite un parpadeo natural que humedece y ejercita de modo saludable al nervio ocular
- Mirar hacia abajo al salir de un lugar cerrado y caliente: como tu salón o habitación

• Fuente: Paredes Chavarria, Elia (2010). Editorial Limusa, S.A. de C.V., México



Otros aspectos a considerar



- No verbalizar mientras realizas lectura en silencio, no señalar con un lápiz o dedo el contenido del texto y no regresión
- Puedes subrayar el texto: utilizar marca textos
- Cuenta las palabras leídas: para evaluar tu avance
- Formula preguntas que potencien tu comprensión de lo leído
- Sobre todo, mantén una actitud predispuesta hacia la lectura