



# Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

## Escuela Superior de Tizayuca



Área Académica: Ingeniería en Computación

Materia: Aprender a Aprender

Semestre: 1o

Tema: Hábitos de Estudio

Profesor: Lic. Adriana Guadalupe Villalobos Sánchez  
[psic\\_adriana@hotmail.com](mailto:psic_adriana@hotmail.com)

Periodo: Enero – Junio 2012

# Tema: Hábitos de Estudio

## Abstract

The presentation includes the importance of changing learning environment and thus improve the study habits of students and provide some strategies.

Keywords: Learning environment, habit, study habits, strategies.

# Desarrollo del tema

## Ambiente de Aprendizaje:

Es importante generar un ambiente de aprendizaje particular, modificar el que se tienen por uno mejor. Generando responsabilidad y mejorando la actitud del estudiante, (Negrete, 2007).





Existen obstáculos internos y externos que intervienen impidiendo la realización de un aprendizaje efectivo.



**1.- Internos:** Impiden la realización de una actividad y son reacciones del propio sujeto, son resistencias, algunos ejemplos son:

Fatiga, apatía, desgano, falta de disponibilidad, rechazo al estudio, incapacidad para encontrar la aplicación del aprendizaje, cerrarse a la búsqueda de información, problemas de retención, dificultad para concretar ideas, renuencia a la retroalimentación, inconstancia, superficialidad, falta de concentración, mala salud, etc.



**2.- Externos:** Todo aquello que escapa a la voluntad del sujeto, pero que también pueden ser transformados, algunos ejemplos son:

Material didáctico suficiente y adecuado, un lugar específico, atmósfera propicia, instrucciones claras sobre el proceso y actividad, centros de información, aclaración de dudas, ambiente familiar adecuado, comunicación, apuntes ordenados, ruido, etc.





# Hábitos de Estudio:

Hábito:  
Comportamiento  
que se repite en  
la misma  
situación o  
circunstancia  
(Staton,).



Hábitos de estudio:  
Actividades o experiencias  
que se realizan para  
obtener un mayor  
provecho de la actividad  
del aprendizaje.



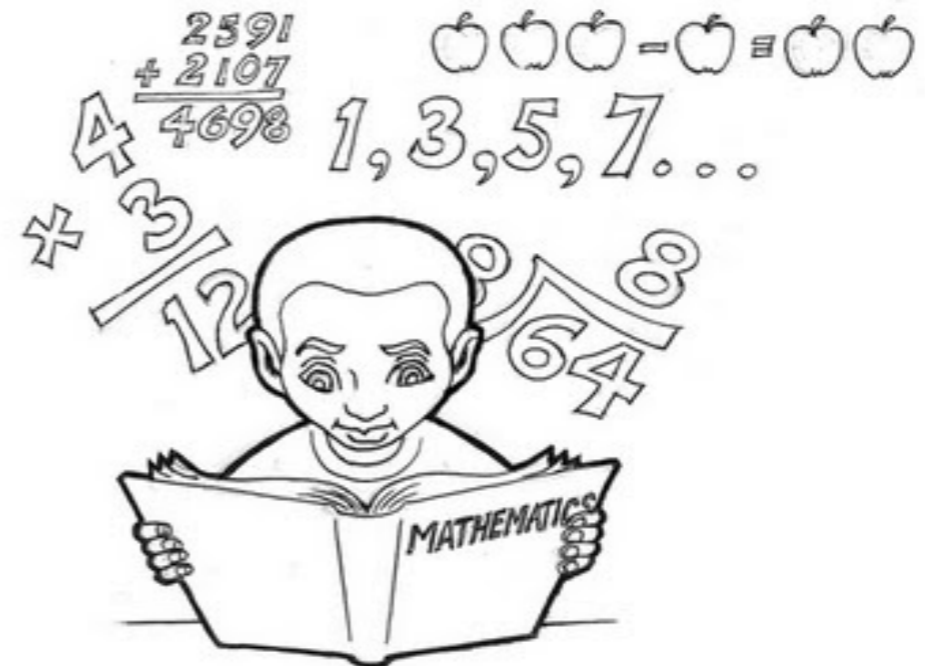
Saber administrar el tiempo, mejorar la concentración y la memoria, leer, tomar apuntes, escribir, presentar exámenes, hacer informes orales, mejorar la motivación escolar y las relaciones interpersonales.





## Estrategias para mejorar los hábitos de estudio, (Negrete, 2007):

Reunir el material didáctico antes de iniciar; realizar un estudio preliminar; subrayar los puntos fundamentales y hacer notas al margen en los textos; elaborar mapas, cuadros sinópticos, resúmenes; crear ejemplos de los conceptos clave; hacer un borrador antes del trabajo definitivo; investigar lo aprendido en cada clase; tener un directorio de grupo; además de administrar adecuadamente el tiempo.



## Bibliografía:

- Giry M. (2006). Aprender a razonar, aprender a pensar. México: Siglo XXI.
- Negrete , J. (2007). Estrategias para el aprendizaje. México: Limusa.
- Torres, M. Tolosa, I. Urrea, M. y Monselva, A. (2009). Hábitos de estudio vs fracaso académico. Educación, vol. 33, núm. 2. Universidad de Costa Rica; Costa Rica.

