



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO  
DE HIDALGO**  
ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO



## **Escuela Preparatoria Ixtlahuaco**

**Tema: Etapas de la vida**

**Lic. Dulce Karina Alonso Serna**

**Julio-Diciembre 2019**

# **Tema: Etapas de la vida**

## **Resumen**

- **Durante nuestro desarrollo pasamos por ciertas etapas diferentes con características muy diversas. Llamamos desarrollo humano a la evolución que sufre el ser humano durante su vida desde su concepción y nacimiento hasta su fallecimiento.**

## **Abstract**

- **During our development we go through certain different stages with very different characteristics. We call human development the evolution that the human being undergoes during his life from his conception and birth until his death.**

## **Objetivo general:**

**Contribuir en el desarrollo integral de los alumnos de educación media superior a través del fortalecimiento e implementación de habilidades socioemocionales, promoción de actitudes positivas y potencializando su capacidad de autocontrol, comunicación y toma de decisiones para prevenir los riesgos asociados al consumo para un desarrollo de la salud en su bienestar y potencializar un encuentro entre padres e hijos para el intercambio de experiencias previniendo la aparición de problemas.**

## **Nombre del bloque:**

**BLOQUE I: La adolescencia, la familia y los factores de riesgo**

## **Objetivo de la unidad:**

Dar a conocer los criterios generales y las condiciones en las que se desarrolla la asignatura, así como, identificar conocimientos previos sobre la misma a través de evaluación diagnóstica.

# Tema:

Etapas de la vida

## **Introducción:**

Todas las etapas son muy importantes en el desarrollo de la persona ya que cada una de ellas aporta algo al desarrollo humano. Por lo determinantes que son, los cambios que suponen y el efecto que pueden tener en etapas posteriores

# Desarrollo del Tema:

Los cambios en los dominios habrán de observarse en distintas etapas del desarrollo que se muestran a continuación:

- ✓ Prenatal
- ✓ Primera infancia
- ✓ Segunda Infancia
- ✓ Tercera infancia

**Prenatal**



0-3 años

**1ª Infancia**



3 - 6 años

**2ª Infancia**



6 - 11 años

**3ª Infancia**



La adolescencia es una época de rápidos cambios físicos, sociales y emocionales. Es una etapa de desarrollo humano que va de los 12 a los 19 años, esta marca la transición de la infancia a la edad adulta.



## Pre adolescencia

- Es la última fase de la niñez, o la primera de la adolescencia, un

## Constituye

- Periodo prometedor, en cuanto a la adquisición de habilidades para la vida.

## *Inicia*

- Entre los 9 y los 12 años.

# Principales cambios de la adolescencia

## Cambios físicos

- Del cuerpo infantil al cuerpo adulto

## Cambios Psicológicos (Cambios en el pensamiento)

- Aparecen nuevas formas de pensar

## Cambios Psicológicos (Cambios en personalidad)

- Descenso de autoestima/ Búsqueda de identidad

## Cambios sociales

- Se distancian de los padres / Se acercan más a los amigos

# Principales cambios de la adolescencia

## Subetapas

- a) Adulthood temprana o juventud (20 a 40 o 45 años)
- b) Edad adulta media o madurez (40 o 45 años hasta 65)
- c) Edad adulta tardía o senectud (66 a 70 años en adelante)

## **Bibliografía del tema:**

Papalia, D. E. (2009). Desarrollo humano. Bogotá [etc.]: McGraw-Hill, 2005.

Mansilla, M. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en Psicología, 3(2), 105-116.

Pérez, N. P. (2011). Psicología del desarrollo humano: del nacimiento a la vejez. Editorial Club Universitario.