



Unidad 4

4.5 Enfermedades psicológicas de la sociedad moderna

Área académica de Psicología
Psic. Julio César De La Riva García

Enfermedades psicológicas de la sociedad moderna

20
20

Abstract:

Psychological illnesses have become a problem in modern society; being of vital importance to be able to identify those that have a higher incidence in adolescence, in order that students can attend and know how to react to the consequences that these problems bring for themselves and those around them.

Keywords: illnesses, identify, adolescence and consequences

Enfermedades psicológicas de la sociedad moderna

20
20

- Existe una clasificación numerosa de enfermedades mentales.
- Se tiene como referencia:
 1. CIE 10 Clasificación internacional de enfermedades
 2. DSM 5 Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales

Clasificación

- Los trastornos se clasifican en diversas áreas, abordaremos algunos de los más comunes en México.
 - Trastornos del estado de ánimo
 - Trastornos de ansiedad
 - Trastornos de personalidad



Trastornos del estado de ánimo

1. Depresión mayor: los síntomas deben aparecer durante dos semanas o más y afecta su modo de funcionar; algunos de los síntomas son:

- Estado de ánimo de tristeza gran parte del día.
- Alteraciones en los hábitos del sueño.
- Dificultad para mantener la concentración.
- Anhedonia: la pérdida de interés o satisfacción en casi todas las actividades.
- Aparecen pensamientos relacionados con la muerte.

2. **Trastorno depresivo persistente:** tipo de depresión moderada pero prolongada, también llamada distimia. Algunos síntomas son:

- Tristeza leve o modera pero durante un largo periodo de tiempo.
- Fatiga, hambre excesiva o pérdida de apetito.
- Alteraciones del sueño.
- Baja auto estima.
- Indecisión e irritabilidad.

Trastornos de ansiedad

1. Ansiedad generalizada: Es un trastorno que consiste en ansiedad constante y aguda que interfiere con las actividades cotidianas. Algunos síntomas son:

- Dolor en partes del cuerpo por tensión: hombros, cuello, pecho, etc.
- Falta de concentración y pensamientos repetitivos no deseados
- Angustia emocional, preocupación excesiva, análisis repetido de pensamientos, dificultad para quedarse dormido, etc.

2. **Fobias específicas:** es un miedo irracional el cual causa una ansiedad excesiva ante un objeto o situación determinada. Alguno de sus síntomas son:

- Sudoración, respiración anormal, aceleración del latido del corazón, dolor en el pecho, etc. ante la presencia del estímulo que causa la fobia.
- Pensamientos distorsionados respecto a la situación o estímulo.
- Evitación de la situación o estímulo temido.

Trastornos de personalidad



1. **Trastorno obsesivo compulsivo (TOC):** se caracteriza por una preocupación generalizada por el orden, el perfeccionismo y el control, que interfiere sobre la realización de una tarea o la relación con otras personas. Sus síntomas son:

- Un patrón persistente de preocupación por el orden.
- Preocupación por los detalles y reglas.
- Renuencia a delegar o trabajar con otras personas a menos que sigan sus reglas.
- Rigidez y abstención (terquedad).

2. Trastorno dependiente: Estos individuos tienen una necesidad general y excesiva de que se ocupen de ellos, además de un gran temor de separación. Sus síntomas son:

- Tienen dificultades para tomar decisiones cotidianas si no reciben una cantidad exagerada de consejos y garantías de otras personas.
- Les preocupa y les atemoriza el hecho terminar una relación.
- Tienen dificultades para comenzar proyectos por sí mismos.

Bibliografía

- Asociación Americana de Psiquiatría. (2014) *Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5: Edición en español de la referencia de escritorio a los criterios de diagnóstico de DSM-5*. American Psychiatric Pub.
- Morrison, J. (2015). *DSM-5® Guía para el diagnóstico clínico*. Editorial El Manual Moderno.
- Reyes-Ticas, J. A. (2010). Trastornos de ansiedad: Guía práctica para diagnóstico y tratamiento. *Biblioteca virtual en salud*.