

# Orientación Vocacional

## **Personalidad**

Aurora Guadalupe Ontiveros Olvera

Enero- junio 2021

## Personalidad

### *Resumen*

En Orientación Vocacional, es de suma importancia resaltar el tema de la personalidad, especialmente en la escuela preparatoria porque los jóvenes están en un proceso de cambios en todos los aspectos de sus vidas.

### *Palabras clave:*

Personalidad, intelectual, realista, convencional, artístico, social, emprendedor.

## Personality

### *Abstract*

In Vocational Orientation, it is extremely important to highlight the issue of personality, especially in high school because the youth are in a process of changes in all aspects of their lives.

### *Keywords*

Personality, intellectual, realistic, conventional, artistic, social, entrepreneur.

# Introducción

A lo largo de la vida, nuestra interacción con el medio familiar, social y educativo, propician que cada uno de nosotros, actuemos de diferente manera. La participación efusiva, alegre y espontánea en reuniones con nuestros familiares; las expresiones de afecto hacia nuestros amigos; los pensamientos que nos hacen evocar un recuerdo agradable, esto es solo algunos ejemplos que reflejan una *“personalidad”*.

En psicología el término persona, significa *mascara*, en alusión a la que utilizaban los actores en la antigüedad, para representar algún personaje en obras de teatro.



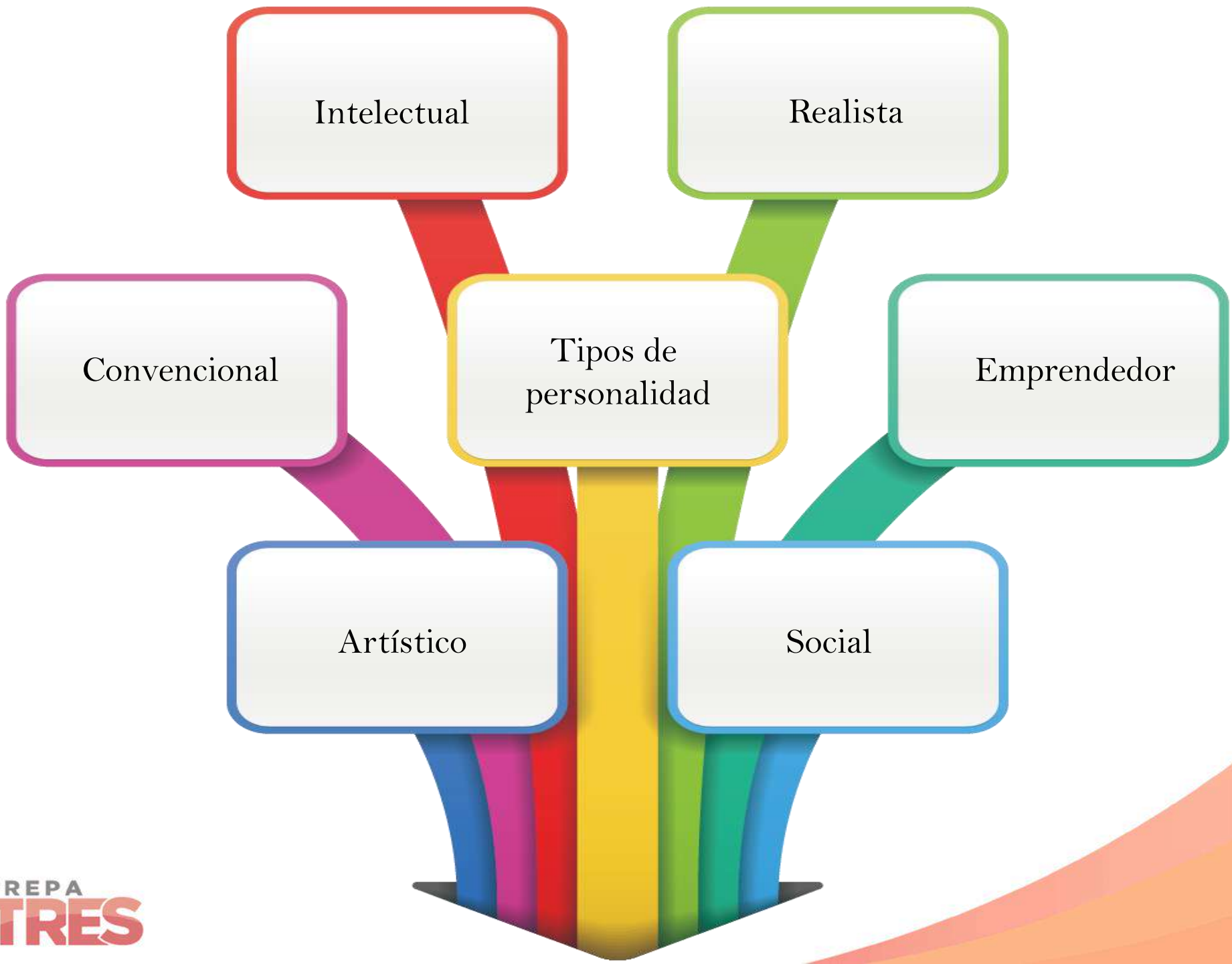


Hay ocasiones en que los amigos se preguntan: ¿por qué Luis está enojado, si apenas hace un momento, en la cafetería, bromeaba sobre fútbol?, o ¿por qué Fernanda salió apresuradamente sin despedirse de nosotros, si habíamos quedado de hacer juntas la tarea?

Así mismo, no falta quien intenta convencer a algún compañero del grupo, para que forme parte de su equipo, o acepte ir al cine, o se vista de acuerdo a la última tendencia de la moda, sin conseguir una respuesta favorable. Lo que para uno es una novedad, para otro es un tema aburrido.

Simplemente tenemos que reconocer que, **cada uno de nosotros tenemos una personalidad diferente.**

Por ello se requiere identificar las **características básicas de cada tipo de personalidad**, para respetar a cada uno, aprendiendo a convivir en armonía.



Intelectual

Realista

Convencional

Tipos de personalidad

Emprendedor

Artístico

Social

# Tipos de personalidad

- **Realista:** El prototipo es masculino, físicamente fuerte, poco sociable, agresivo, tiene buena coordinación motora y es hábil, carece de capacidad verbal e interpersonal, prefiere los problemas concretos a los abstractos.
- **Intelectual:** Se concentra en su trabajo, es introvertido y poco social, prefiere meditar los problemas a resolverlos activamente, necesita comprender las cosas, le gustan las tareas ambiguas, posee valores y actitudes poco convencionales.
- **Social:** Es sociable, responsable, sensible, humanista, religioso, necesita llamar la atención, posee capacidad verbal e interpersonal, prefiere resolver los problemas mediante los sentimientos y la mediación personal de los demás.
- **Convencional:** Prefiere actividades organizadas verbales y nominativas, impuestos subordinados, es adaptable (extrovertido) evita las situaciones ambiguas y problemas que implican relaciones interpersonales y capacidad física, es eficiente en tareas bien organizadas.
- **Emprendedor:** Tiene capacidad verbal para vender, y acaudillar, se ve como líder fuerte y masculino, evita el lenguaje concreto y las situaciones laborales que exijan largos períodos de esfuerzo intelectual, es extrovertido.
- **Artístico:** Es insociable, evita los problemas complicados por que exigen gran capacidad física prefieren enfrentarse a problemas ambientales mediante la auto expresión artística, tiene necesidad de expresión individual y son más sensibles que la mayoría.



# Identificando mi personalidad

**Dinámica:** Vamos al cine yo invito

En base a lo referido sobre el tema de personalidad, vamos a realizar una actividad, será divertida y nos puede conducir a reflexionar e identificar como es nuestra personalidad en particular.

## **Instrucciones:**

### *Primera parte*

1. Elige una película de tu agrado:
2. Invita a un compañero, amigo o familiar a ver contigo una película (por supuesto a la distancia)
3. Comenten al finalizar, cuales escenas resultaron más interesantes.
4. Describe los sitios o lugares donde se desarrolla la trama.
5. Menciona cuales son los personajes que consideras mas importantes.
6. Narra los acontecimientos relacionados con la misma, si es una película de época.



## *Segunda parte*

Del personaje principal menciona:

1. 5 rasgos de su personalidad que lo hacen diferente de los demás.
2. 5 habilidades que sobresalen.
3. 5 valores que le permiten afrontar los retos que se le presentan.
4. Qué emociones o sentimientos genera en ti ese personaje.
5. Tiene alguna relación con tu vida cotidiana ¿por qué?
6. Te gustaría ser el protagonista ¿por qué?

## *Tercera parte*

1. Escribe un final alternativo , si quieres cambiar el que plantea la película.
2. Haz un dibujo, historieta, cuento, novela, poema , canción o alguna otra expresión artística que lo represente.

# Conclusión

*Cuando miro el cielo,  
encuentro  
en las nubes formas distintas.*

*Cuando escucho una canción,  
evoco  
diversos recuerdos.*

*Cuando estoy contigo,  
me recreo  
con tu personalidad*

*Cuando estoy sola,  
admiro  
mi personalidad.*



## Bibliografía:

- Diccionario de Ciencias de la Educación. (1999). Madrid, España: Santillana.
- Google. (27 de febrero de 2021). Buscador imágenes. Obtenido de [www.google.com.mx](http://www.google.com.mx)
- Manual de Orientación Vocacional, UAEH
- Enciclopedia de Psicología y Pedagogía. (s.f.). Boston, Massachusetts, Estados Unidos de América: Océano.