

Escuela Preparatoria Número Tres

Liderazgo

Bloque 2 Liderazgo estratégico y empoderamiento

Inteligencia emocional y liderazgo

Mtra. María Guadalupe Montiel Hernández

Objetivo

Diseñar el reconocimiento personal y profesional de sus límites y posibilidades, a través de un liderazgo estratégico para ejecutar acciones de eficiencia y eficacia

Aprendizaje esperado

Conoce las características de la inteligencia emocional de un líder

Competencias genéricas

Lenguaje y comunicación

Colaboración y trabajo en equipo

Resumen

La inteligencia emocional es un concepto desarrollado por Daniel Goleman en 1995, definida como la capacidad de los seres humanos para conocer los sentimientos de las demás personas y los propios. Así como la identificación y reconocimiento de emociones para lograr conocimiento, control, motivación propios y de los individuos a su alrededor. Asociado a ello lograr relaciones interpersonales adecuadas, lo que tiene una estrecha relación con el liderazgo, entendido como la capacidad de inspirar e influir en la conducta y creencias de los miembros de un grupo. Por ello las organizaciones se han percatado de que una de las claves de su éxito es la forma en la que su capital humano sean capaces de identificar y regular sus emociones.

- Liderazgo
- Inteligencia emocional **Palabras clave**
- Emociones
- Organización
- Habilidad

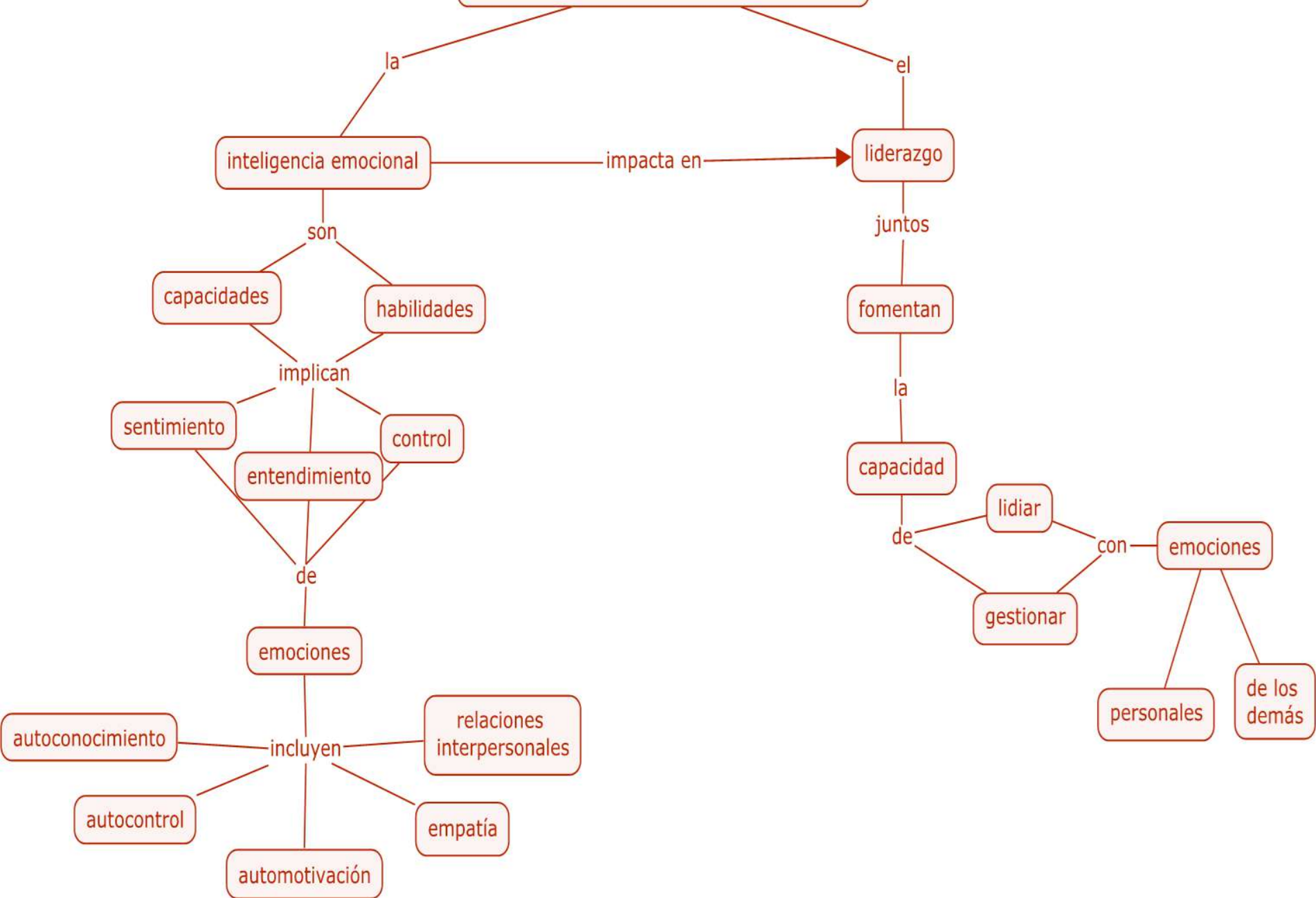
Abstract

Emotional intelligence is a concept developed by Daniel Goleman in 1995, defined as the ability of human beings to know the feelings of other people and their own. As well as the identification and recognition of emotions to achieve knowledge, control, motivation of oneself and of the individuals around them. Associated with this, achieving adequate interpersonal relationships, which has a close relationship with leadership, understood as the ability to inspire and influence the behavior and beliefs of the members of a group. For this reason, organizations have realized that one of the keys to their success is the way in which their human capital is able to identify and regulate their emotions.

- Leadership
- Emotional intelligence
- Emotions
- Organization
- Ability

Keywords

Inteligencia emocional y liderazgo



Conclusión

La inteligencia emocional es un factor esencial en los líderes, pues permite que ellos sean capaces de identificar y entender sus emociones y las de las personas que los rodean, para lograr alcanzar los objetivos organizacionales.

Referencias

- Goleman, D. (2014). *Liderazgo. El poder de la inteligencia emocional*. B de books.
- Goleman, D. (2018). *Inteligencia emocional en la empresa (Imprescindibles)*. Conecta.
- Yukl, G. (2008). *Liderazgo en las organizaciones*.