

Universidad Autónoma del Estado de  
Hidalgo  
Escuela Preparatoria No. 3

Mtro. Raúl López Ordoñez  
Campos de acción del profesional de la  
salud  
Tema: Nivel de atención primario

Marzo 2022

# Bloque I: El profesional en la protección y promoción de la salud



## **Objetivo General**

El alumno se familiarizará con el quehacer de los profesionales en la promoción, prevención y protección de la salud



## **Aprendizaje esperado**

Comprende cual es la importancia del cuidado de la salud y la prevención de la enfermedad.

# Competencias Disciplinarias Extendidas

- Formación: 7.1, 7.3
- Ciencias experimentales: 1, 2

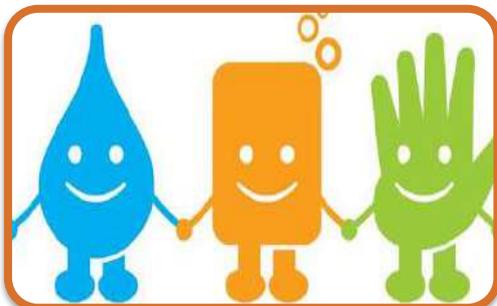
# Resumen

- La importancia que tiene la prevención de enfermedades a través el cuidado de la salud constituye una de las principales acciones en el nivel primario de la salud mediante la educación de hábitos saludables para eliminar factores de riesgo
- Palabras clave: prevención primaria, factores de protección, factores de riesgo

# Abstract

- The importance of disease prevention through health care is one of the main actions at the primary level of health through the education of healthy habits to eliminate risk factors.
- Key words: primary prevention, protective factors, risk factors

# Introducción niveles de prevención



## Prevención Primaria

Evita la adquisición de la enfermedad



## Prevención Secundaria

Detectar la enfermedad



## Prevención Terciaria

Tratamiento y rehabilitación

# Prevención Primaria



# Características

**“Es mejor prevenir que curar”: OMS**

**Concienciar a la población**

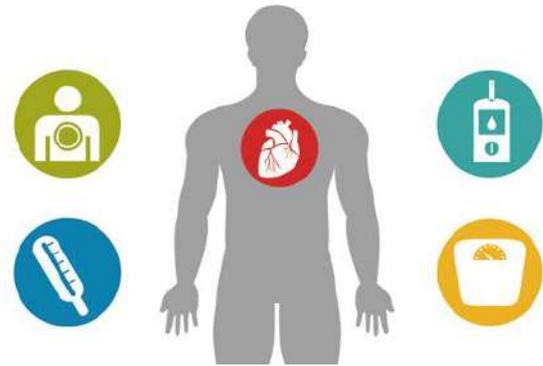
**Garantizar políticas de promoción de la salud**

**Centros de Atención Primaria (CAP)**



# Factores de Riesgo

Es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.



La insuficiencia ponderal, las prácticas sexuales de riesgo, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el agua insalubre, las deficiencias del saneamiento y la falta de higiene.

# Factores de Protección

Características detectables en un individuo, familia, grupo o comunidad que favorecen el desarrollo humano, el mantenimiento o la recuperación de la salud; y que pueden contrarrestar los posibles efectos de los factores de riesgo, de las conductas de riesgo





## Conclusiones

- ✓ Se pueden salvar muchas vidas mediante la promoción y educación de hábitos saludables
- ✓ Las características de este nivel se presentan en el secundario y terciario
- ✓ Una labor compleja dependiendo el contexto que se desarrolle

# Referencias

- Julio, V., Vacarezza, M., Álvarez, C. y Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Arch Med Interna, XXXIII (1), 11-14.